

大叔叶可友： 咱把广场舞这事做好



去年下雨天,叶可友带领广场舞爱好者在地下车库锻炼

曾经一部纪录片《广场上的舞蹈》感动了无数人。看上去蛮不讲理的“老小孩儿”,都有着自己对亲情、梦想的追求。

今天介绍的一位乐活人物,也是一位广场舞爱好者,他叫叶可友,今年57岁。之前,他在江北孔浦种了二十年的大棚蔬菜,因为广场舞跳得好被身边的朋友视为广场舞带头大哥,不少年轻人还追着要跟他学“鬼步舞”。

大地回春,疫情控制日渐向好,春暖花开之际,“老小孩们”迫不及待开启久违的广场舞模式。最近他们已经开始在小区内小范围的组织起来,老叶说,现在一起练是有讲究的,人不能太多,互相保持距离。但即使戴上口罩,也抵挡不住大家由衷的喜悦。

广场舞的男领头人

在疫情之前,城市里广场舞爱好者不少。“苍茫的天涯是我的爱,绵绵的青山脚下花正开……”伴随着广场上耳熟能详的音乐声,大妈们忘情地跳着广场舞。从他们身边经过,都会忍不住跟着节奏舞动起来。

如今广场舞早已不是大妈们的专属,大爷们渐渐开始占领一席之地。一米七几的叶可友走路腰板总挺得很直,大家都叫他老叶。他在芦港广场舞圈子里小有名气,除了当初“鬼步舞”跳得溜,带领大家入门,现如今蝴蝶舞、水兵舞也跳得好……成为大妈们中间的导师级人物。

在宁波财经学院附近的马路边的一个空地,叶可友自立门户。由于当初芦港地铁站附近跳舞的人群越来越庞大,老叶在家门口开辟了一块新天地。在疫情之前,二三十个老伙伴,每天晚上六点半准时在这里集合,开启广场舞模式。

叶可友骑个电动车带来自家的音响,提前下载好音乐,根据小伙伴们的程度带领大家一起跳广场舞。

一跳舞就是两个半小时,叶可友担当领舞。他的舞蹈动作到位,刚柔相济,每个动作总能恰到好处地完成。每一支曲子风格迥异,或优美或激昂,两个小时跳下来都不带重样的。遇到紧凑的步伐,他高喊节拍,提醒大家不要跳错了。

叶可友的记忆力非常好,很少忘记动作。他学习能力也很强,不断学习新的舞曲向大家推广,周围几个小区的大妈们很快都成了他的拥趸。只是他有些遗憾,“我的爱人除了能和我跳跳三步、四步这样的交谊舞,其他还不愿意参与。”

原本是个种菜好手

老叶舞跳得好,没有人不服,但怎么也想不到,他跳广场舞也就几年的工夫,之前从来没接触过舞蹈,主业是农耕和小商贩。

老叶和爱人种菜、销售的一把好手,江北孔浦周边酒店、菜场的人都熟悉他。“我们自产自销,种好了菜,一部分爱人在菜场卖,一部分我们批发给菜贩,还有一部分卖给酒店。总体来说还过得不错。”

直到2017年底,江北孔浦因为拆迁,老叶的菜种不下去了。“我是台州人,来宁波二十年,一算年纪,也快要55岁了,差不多退休的年纪,工作也不好找,身体也不能太累,刚好孩子需要人手帮忙带小孩,就想着‘退休’。”

虽然从来没接触过舞蹈,但老叶一直都是一个懂得生活、快乐的人。平时下地干活,老叶抱着音响进大棚,一边听广播听音乐,一边干农活。老叶说:“听着音乐我的心情好,干重活也不觉得累,菜也长得好。现在跳舞用的音响就是大棚种菜时候买的。”

退休之后,妻子成了带孙子的主力,老叶打打下手,其他时候成了“无业游民”。三五好友都是麻将的拥趸,他也顺势加入。“打牌你也知道有输有赢,输了不想走,赢了走不掉,很多时候十一二点才能回家,结果被家里人嫌弃。”

妻子是最早鼓动老叶跳舞的人。“她怕我不好意思,女的多,没什么男的跳舞,妻子就让她认识的朋友教我。”

从“鬼步舞”起步 一天练四五个小时

从穿着就能看得出老叶爱赶时髦。天气好的时候,老叶跳广场舞穿上窄版的黑色高领上衣搭配紧腿裤,白色的运动鞋很是干练精神。在进入广场舞界之后,老叶晚上跟着老师学常规舞蹈,白天跟着视频学自己喜欢的“鬼步舞”。

“鬼步舞”动作简洁,快速有力,节奏感强,是通过双脚的快速切换、滑行、转身等动作完成的一种个性十足的即兴表演。

从那时起,老叶每天至少跳舞三个小时。“鬼步舞跳起来非常带劲。刚开始学的时候,我早上六点起来在小区里自己练。晚上再去芦港和大家一起跳。”

退休一段时间之后,老叶“再就业”找到了一份装修公司库管的工作。“工作空闲的时候,我活动活动,也会练练脚步。”这样一来,老叶跳舞的时间就更长了。为了紧跟潮流,老叶不断熟悉不同的广场舞平台,学会了上网下载最新的广场舞视频教程。

他一遍一遍地看教程,然后跟着一遍一遍地跳。跳上十遍二十遍熟练了之后,叶可友就开始教老人们跳。老人学习新事物慢,老叶也不急躁,一遍一遍地教,一支新舞蹈通常得十天半个月大家才能全部学会。两年多的时间,叶可友已经自学了六七十种舞蹈并教授给大家。“我们的广场舞都是紧跟潮流的,全国流行什么舞,我们就跳什么舞。”

说到广场舞扰民,老叶说,自己带队是非常注意这个问题的。“我们不会给大家造成不必要的麻烦。疫情之前,我们晴天在还没开业的商业楼前跳,雨天在自己小区的地下车库。现在都是在小区空旷地跳。”至于下一步还有什么计划,老叶憧憬:“希望疫情能早日结束,大家都能畅快地跳广场舞,到时候也像别人那样穿着整齐划一的服装跳舞。没别的,咱把广场舞这件事做好!”

记者 邹鑫/文 记者 刘波/摄