

美食与美景

小川乌,大美味

宁波大学青藤书院 201班
竺鑫磊(证号 2022878)

我来为大家介绍一种在这个季节鲜美无比的食材——川乌。川乌,就是马鲛鱼,但哪些马鲛鱼能称为川乌呢?它们俩怎么区分?怎么煮?别急,等我慢慢向大家解答。

首先,在清明节前后三十天左右,在我们宁波象山港里捕上来的马鲛鱼才能称为川乌,它有自己的特点哦!首先,它的背部有蓝绿色的光泽;其次,它的头和尾有点往上翘;再次,它的肉质是呈自然粉红色的。怎么样?大家清楚了吗?

那川乌该怎么煮呢?首先我问问大家,怎么煮才能最大限度保存食物的鲜美呢?当然是清蒸啦!那清蒸就是川乌最好的煮法吗?不不不,阿拉宁波人喜欢在做川乌时,再放一点雪菜丁,一起熬煮,让雪菜的咸味释放出来,鲜上加咸,简直就是锦上添花,吃完以后啊,保证让你赞不绝口,回味无穷!

其实啊,春天里还藏着更多美味呢!你看,透骨新鲜的川乌、美味的香椿、诱人的马兰,都等着我们去品尝呢!所以我觉得,春天,不仅是五彩缤纷的,更是五味俱全的!

吃龙虾

鄞州蓝青小学 103班
钱柯妤(证号 2020976)指导老师 沈银凤

爸爸教我剥龙虾，一开始时有点怕。我用毛巾裹住它，双手用力掰一下。去壳抽筋变虾肉，大口吃掉笑哈哈。

夕阳

宁波大学附属学校 405班
袁安悦 (证号 2022863)指导老师 李曼玲

是谁,让霞红得似火?
是谁,让水铺上了一层金晖?
是谁,让草刷上了淡黄的色彩?
哦,是这美丽的夕阳啊!
夕阳渐渐地落了,
带走了所有的困惑与烦恼,
带走了所有的悲伤与不悦,
但留下了许多欢声笑语。
这一天,马上就要结束了,
我们将迎来新的一天!

下雨的时候

鄞州区堇山小学 405班
白雨轩(证号 2021098)
指导老师 李娜

在下雨的时候，
请到小路上去走走：
荡着波纹的水洼，
一定是光滑又柔和；
炫耀着歌声的青蛙，
一下子染上了新绿；
不再胆怯的小竹笋，
慢慢地探出了它们的头，
试试寒，试试暖，
然后用力向上蹿；
在雨中穿梭的鸟儿，
努力寻找它的归宿，
将它五彩斑斓的扇面，
迎着雨滴上下拍打。
到小路上去走走吧，
在下雨的时候：
光着脚，撑着伞，
跳过水洼，踏着新泥。
雨水点缀着大地，
溪水在风中晕皱，
看山间移动的绿，
雨也在闲游。

你一定吃过川乌、小龙虾、宁波汤圆吧！这些平常的美味在小记者自己动手制作后，就变得非同一般；你看过夕阳西下，看过雨中的世界，这些常见的景象，在不同的心境下，会带给我们不同的感觉。所以美景不一定在远方，而美食更非得是山珍海味，它们都可能在我们身边。

编者

宁波汤圆

鄞州区华泰小学西校区 603班
林风儒(证号 2022285) 指导老师 陈鹏里

“去年元夜时，花市灯如昼”，这是北宋文学家欧阳修赞美元宵的诗句。每到正月十五，我们都会看大戏、猜灯谜、舞狮子……然而最让我心心念念的还是家乡的汤圆。

猪油芝麻馅的宁波汤团特有风味。汤圆象征着合家团圆，吃汤圆意味着新的一年合家幸福，万事如意。

包汤圆是门手艺。记得那一年元宵节，我和外公外婆在家里包汤圆。先往糯米粉中加水，搅拌均匀，把粉揉成一团，接着把糯米粉揪成一个个小丸子，大小和乒乓球差不多，接下来用手指在粉丸子中间戳个洞，包汤圆最有挑战的环节到了，开始包馅啦。因为这是我第一次包汤圆，手指不灵活，不是左边露馅了，就是右边的皮破了，手忙脚乱胡乱一包，白白圆圆的汤圆成了黑白相间的怪物，逗得外公外婆哈哈大笑。可我迫不及待想吃自己的劳动成果，催促外公快去烧水，看到水开了，马上把汤圆倒进锅中，由于我包的汤圆裹得不够严实，所以，烧熟后，汤圆里的馅都撑破了皮，成了一个“笑口常开”。咬一口，一股香甜浓厚的芝麻香味传遍了我全身。我吃着自己的胜利果实，心里别提有多么开心啦！咬上一口，猪油芝麻的浓香在舌尖跳舞，久久萦绕。

梦中的风筝

宁波市新城第一实验学校 306班
黄若恒(证号 2022909)

蓝蓝的天空，青青的草坪，多么美好的画面啊。但是疫情当前，我们只能宅家里了，更别提放风筝了。哎！只能看看窗外的好天气，发呆。

午后的阳光，照得我晕眩，我进入了梦乡。绚烂的阳光，把我和爸爸带到了市民广场，这里有好多小朋友啊，他们一边跑，一边跳，放着各种各样的风筝，大的似龙，小的似鸟。可是我们的就是飞不起来，突然有个小姐姐兴奋地说：“要注意风向哦，你看！我们的风筝是飞得最高的，感觉飞到九霄云外了呢！你慢慢来，别着急。”姐姐耐心地对我们说。终于，我们将风筝逆风放飞，开心得拍手击掌。

“放风筝咯！”我的美梦顿时被妈妈的叫唤声打破，原来是妈妈做了一个迷你纸风筝，让我在院子里放。我既无奈，又欣喜，但愿疫情早日过去，但愿我的美梦早日实现。



高文骥(证号 2000535) 鄞州区堇山小学 408班
指导老师 徐佳超

春姑娘的颜色



青

慈溪实验中学初一(3)班 姜基隆 (证号 2022692)

给妈妈的惊喜

江北区裘市小学 402班
韩韵娇(证号 2022571)
指导老师 李春妍

我掐指一算，过两天就是妈妈的生日了。趁现在没有开学，我要好好表现一下，不枉她这么多年对我的付出。

妈妈生日的这一天，我积极地帮妈妈干家务。写完作业，我就去找小姨，让她帮忙订一个蛋糕，并把我的计划一五一十地告诉了小姨。小姨还给我提了许多建议。我们订好了蛋糕，钱却是小姨付的。我把钱还给小姨，说：“既然是我给妈妈过生日，这个钱就不应该您出。”最后我把精心准备的节目排练了几遍。

蛋糕送来了，妈妈看见了很吃惊。我说了句：“生日快乐！”她才反应过来今天是她的生日。晚饭后，我们打开蛋糕，上面写着一行字——“妈妈您辛苦了，生日快乐。”我们为妈妈插上蜡烛，爸爸给蜡烛点火，我去关灯。接着我们为妈妈唱生日快乐歌。最后妈妈吹熄了蜡烛，许了愿。我把准备的节目给妈妈表演了一遍，妈妈特别感动，给我一个大大的拥抱，还亲了我一下呢！在这个美好温馨的时刻，爸爸说：“咱们照一张全家福好不好呀？”“好。”我连忙拍手称快。

外婆的礼物

鄞州区华泰小学东校区 108班
周诗旻(证号 2022275)
指导老师 陈雅君

星期日，外婆来我家做客，还带了一个礼物给我，是一条连衣裙。

我可喜欢这条裙子了，它整体是淡绿色的，袖子的形状像是一个大大的喇叭，分为白绿两层，非常飘逸，长长的裙摆一直到脚踝。腰上还有一串珍珠做的飘带，我穿上以后很像一个唐代的小女孩。

吃完中饭，外婆在楼下的小花园给我拍了许多美美的照片。我们还带上了一本书，是爸爸的书，叫《庄子》，封面很复古，和我的新裙子特别搭，把我和新裙子拍得更美了。回到家，我们一起看拍好的照片，都乐了，外婆直夸我像个小仙女呢！

爷爷的书房

鄞州区堇山小学 206班
章悠洋(证号 2021480)
指导老师 吴伶玲

寒假里，我去爷爷奶奶家小住。

上午，我去爷爷的书房看书。啊！爷爷书房里的书真多呀！书柜里的书摆放得满满当当的，有人物类书籍，有《中国膳食文化》等生活类书籍，还有许多航空类书籍。

我最喜欢的一本书叫做《飞机性能数据手册》。在这本书里，有几百种飞机的详细介绍，有的飞机是美国生产的，有的是俄罗斯生产的，当然还有我们中国生产的。在这些飞机里，我最喜欢中国陕西制造的运-8飞机，因为它外形漂亮，有4台发动机，飞行速度可达每小时662公里，能飞到冰天雪地的北方，也能很快飞到春暖花开的南方；能飞跃一望无际的草原，也能飞跃高耸入云的山峰，最重要的是：这是我们伟大的祖国制造的。

我在爷爷的书房里度过了一个快乐而充实的上午，学习到了很多新奇有趣的知识。我希望长大以后，像爷爷一样，成为一名飞行员，驾驶飞机翱翔蓝天。