责编/朱忠诚 叶飞 审读/刘云祥 美编/徐哨 照排/车时超

两场“谷雨”间

# 从“在宁波都挺好”到“在宁波真挺好”

2019年宁波人才日资料图片

明天，宁波第二个人才日将如约而至，宁波也将再次以最高礼遇致敬天下英才。

回望2019年的宁波人才工作，不难发现，省委副书记、宁波市委书记郑栅洁在去年人才日上向全球英才发出的“在宁波，都挺好”的谷雨之约，正在各级人才部门的努力之下，化为人才“在宁波，真挺好”的肺腑之言！

## 引才 两年新增54万常住人口

2019年末，宁波常住人口854.2万人，比2018年新增34万人、增量排名全国第4位，比2017年猛增了将近54万人。

从2017年人才净流入率还在全国20名开外徘徊，到如今人才净流入率持续两年高居全国第二的人才网红城市，宁波在人才工作上实现了争先进位。咋做到的？

低调的宁波2019年在人才工作上却有着高调作为。比如，在全省率先出台海外人才引进服务23条，落地实施外国人出入境12条、江浙沪144小时过境免签等政策，新引进海外顶尖人才40人，海外工程师总数达2096人，海外人才来华工作许可增长15.7%，其中B类以上人才占比达91%。

主动融入长三角区域一体化发展，制定沪甬人才合作示范区建设行动方案，成立长三角一体化科技创新战略联盟，设立人才科创飞地13个，集聚高端人才近600人。

再如，着眼打造全球青年友好城，设立“谷雨”宁波人才日，推出“与宁波·共成长”人才工作品牌，全方位推介宁波人才发展环境，向全球人才发出“谷雨之约”“金秋之约”，推动“选择宁波，就是选择未来”深入人心。

同时，研究实施全国领先的人才落户新政，组织宁波历年规模最大的青年人才招聘会，7天免费入住的青年人才驿站实现市县全覆盖。

## 用才 推进“栽树工程”，打造梦想梧桐

人尽其才，才是对人才的最大尊重！为此，宁波也为人才创造机会、搭建平台。

2019年，我市接洽院士190余人次，加快建设东钱湖“院士之家”，2个“院士之家·青英荟”正式启用。建立以绩效为导向的顶尖人才项目评价支持机制，大力支持在宁波工作的167名顶尖人才开展学科建设、产业创新、人才培养，对首批4名全职院士给予3.7亿元的科研经费支持。

实施“科技创新2025”重大专项，发布“卡脖子”技术236项，鼓励产学研协同突破关键核心技术。启动“246”万千亿级制造业产业集群建设。发布全国首份制造业高质量发展人才白皮书。计划投入11.5亿元用于职业技能提升行动，开展各类技能培训50万人次。

出台实施高水平大学建设22条、产业技术研究院建设27条等专项意见，新引进天津大学浙江研究院、西北工大宁波研究院、清水湾智能研究院、卓越灯塔计划创新研究院等强校强院强所，产业技术研究院总数达到68家。建强企业引才用才主阵地，23家企业进入全省高新技术企业创新能力百强榜。鼓励各类人才参与“双创”活动。

## 尊才 宁波人才生态指数居全国城市第6位

据第三方权威机构测评，宁波人才生态指数居全国城市第6位。尊重人才，已经成为宁波的又一张名片，并为此构建了人才全覆盖的服务体系和智慧化服务平台。

深化人才领域“最多跑一次”改革，整合升级人才服务联盟，推出包含19个部门65个服务事项的人才服务指南，实现各项服务一图读懂、一站受理、一次办结。大力培育市场化服务主体，获批国家级人力资源服务产业园，全市人力资源服务机构数量、年营收、利税等3项指标均居全省第一。全年累计发放各类人才安居补贴7亿元，推出高层次人才周转房1279套，市场化配建人才安居专用房7.9万平方米，切实解决人才住房难问题。

创新“大数据+”服务模式，上线运行一网通办的人才公共信息服务平台。搭建科研设施共享服务平台，建立网上预约机制，全市高端实验室、科研仪器、检测设备等创新资源向人才开放。

记者 林伟 通讯员 勇祖轩

# 2019年宁波市居民期望寿命81.66岁

## 已达到先进国家水平

昨日，2019年宁波市疾病预防控制中心慢性病和死因监测系统数据分析报告出炉。结果显示，2019年宁波市居民期望寿命81.66岁，已经达到先进国家水平。

### 健康期望寿命更关注生命质量 2019年宁波市健康期望寿命71.82岁

期望寿命是反映一个国家或城市居民健康状况的综合指标，其数据基于宁波市居民病伤死亡信息，主要来源于医疗机构的死亡医学证明书、基层社区卫生服务中心医生调查核实后的死亡医学证明书，以及公安、民政部门的居民死亡信息。

期望寿命又称预期寿命，代表的是一群人或全部人口的预测寿命，是反映一个国家或城市居民健康状况的综合指标，受社会经济条件和医疗水平等因素的制约，每年会呈现一定程度的波动。

2019年，宁波市居民期望寿命81.66岁（男性79.54岁，女性83.95岁），表示我市2019年出生的婴儿，预期能活到81.66岁。与2010年相比，增长了2.23岁，已经达到先进国家水平。

关于寿命，一般谈论最多的就是一个人活了多大岁数，其实在医学上这只能称作是“自然寿命”，只有高质量生存状态下的长寿，也就是较长的“健康寿命”才是现代社会所极力倡导的，这对我们这个老龄化逐步加深的城市显得尤为重要。

健康期望寿命估算的是一个人在完全健康状态下生存的平均年数，是指人们能维持良好日常生活功能的年限，以丧失日常生活能力为终点，而期望寿命是以死亡为终点，这是二者最大的不同。相对于期望寿命，健康期望寿命和生命的质量关系更加密切，期望寿命和健康期望寿命的差值即是病伤残寿命。

数据显示，2019年宁波市健康期望寿命71.82岁，也就是说对0–岁组婴儿未来生活的81.66年而言，9.84年即病伤残寿命（81.66–71.82=9.84）是带病度过的。

老年人慢性病死亡前三位的原因是什么？2019年，我市65周岁及以上老年人口占户籍人口总数的17.8%，宁波市人口已经属于“超老年化社会”（按照国际通用标准“65岁及以上老年人口的比重，若超过7%视为进入老龄化社会，若超过15%视为进入超老年化社会”）。宁波市65岁及以上老年人死亡占户籍居民总死亡的82.3%，老年人慢性病死亡的前三位死因分别为循环系疾病（主要为脑血管病和心脏病）、肿瘤（主要为恶性肿瘤）和慢性下呼吸道疾病，占老年人总死亡的82.4%。

### 儿童和老年人是意外跌落伤害的脆弱人群

2019年宁波市居民伤害死亡占总死亡的9.56%，为第五位死亡原因。前五位伤害死亡类型分别为意外跌落、机动车辆交通事故、淹溺、自杀和意外中毒，占伤害死亡的77.9%。

据统计，宁波市21家国家级、省级和市级哨点医院共监测报告112163例门急诊和住院伤害发生病例中，外地流入人口占38.3%，儿童和老年人是意外跌落伤害发生的脆弱人群。并且，意外跌落也是居民伤害死亡的首位原因，在0–4岁有小高峰，随后逐渐下降，10–14岁年龄基本是跌倒死亡率最低水平，之后又逐渐上升，65–岁组之后上升迅速，85–岁组死亡率达到最高。

疾控专家表示，去年死因寿命的分析结果显示，恶性肿瘤、脑血管病、心脏病等慢性病以及伤害对期望寿命的影响较大。因此，通过倡导“三减三健”（减盐、减油、减糖、健康口腔、健康体重、健康骨骼）的健康生活方式，推进“吃动平衡 快乐生活”健康理念，加强主要慢性病的预防以及伤害危险因素干预工作等，减少期望寿命的潜在损失，才能实现居民期望寿命的提高。

记者 孙美星 通讯员 陈琼