

健身跑、瑜伽、风筝、桨板……

# 我市全民健身季启动仪式昨举行

## 接下来将发放5000万元健身消费券



水上瑜伽表演场景。记者 胡龙召 摄

本报讯(记者 戴斌 通讯员 严洁) 舞龙、跆拳道、风筝、航空模型、桨板、水上瑜伽等海陆空体育大汇演;马术、卡丁车、健身器材、健康监测等40余家体育产业设点展示;近300名跑步运动爱好者参加公园健身跑……昨日,2020宁波市全民健身季启动仪式在鄞州公园二期举行,呈现了一场“体育嘉年华”。

2020宁波市全民健身季由宁波市体育局、宁波市体育总会主办,该项活动是根据今年出现的新冠肺炎疫情这一形势而发起组织的系列体育活动。市体育局相关负责人表示,举办这一活动的主要目的,一方面是通过活动的举办,进一步增强民众的健身意识,强健体魄,希望通过活动的举办,给大家提供更多参与体育健身的机会,从而进一步提高健身的意识和兴趣,养成健身的习惯;另一方面是针对体育健身行业和企业深受疫情影响这一实际情况,希望通过全民健身季活动进一步拉动体育消费,促进体育产业发展。

日前,国务院联防联控机制印发《关于进一步做好重点场所重点单位重点人群新冠肺炎疫情防控相关工作的通知》,明确指出大型集聚性体育活动如马拉松长跑等暂不开展。因此,近期“全民健身季”赛事活动将改变以往传统做法,以避免聚集为原则,做到“三为”结合:以参与性活动为主,淡化比赛色彩;以室外活动为主,尽量减少室内赛事活动;以中小型规模为主,小规模、多场次活动,坚持线上与线下相结合。市体育局相关负责人表示:“以后随着疫情防

控形势的变化,对活动举办的规模、方式再适时作出调整。”

据了解,2020宁波市全民健身季系列活动将延续至今年11月,采取市与区县(市)联动,政府与企业、社会联动,赛事活动、指导培训和场馆开放联动的方法,面向广大市民推广全民健身,促进体育消费。活动主要内容包含赛事活动、场馆开放和健身指导培训等三大版块。

其中,场馆开放板块将面向市民陆续发放不低于5000万元的健身消费券,并有望于5月启动,届时将通过指定平台发放,让更多人享受健身福利,并达到提高场馆利用率、促进体育消费的目的。与此同时开展健身特惠活动,推出对群团组织及企事业单位利用场馆举办团队活动给予不高于5折的优惠活动,对普通市民则根据不同对象和群体、不同时段给予优惠,具体方案由各场馆自行决定并施行。

此外,体育部门及直属单位通过“一人一技”全民健身公益技能集中培训等活动,力争线下培训3.5万人次以上,线上触达1000万人次以上。开展“十佳优秀社会体育指导员”和“十佳健身达人”等评选活动,并开展免费国民体质测试活动。还将开展“竞技体育进校园”活动,以“请进来”的方式招募青少年体育爱好者和广大市民到各局直属训练单位体验专业竞技体育训练,以“走出去”的形式,组织宁波籍冠军运动员到各中小学校传播体育精神。全民健身大讲堂和青少年体育夏令营活动则将以不同形式开展,进入企事业单位、农村、社区、商场,开展健身知识讲座。

# 解浦农民画青少年非遗传承展在天一阁展出

本报讯(记者 俞素梅 通讯员 王伊婧) 昨日,《不负韶华——解浦农民画青少年非遗传承展》在天一阁博物馆开展,共展出优秀作品90余件,让参观者领略到“美丽乡村”的多彩和活力。

解浦农民画由墙头画、门神画演变而来,它源于生活,有着用色大胆和清新刚健、淳朴活泼等特点,广受人们喜爱,现已成为展示乡村文化的一个窗口,被列入了宁波市非物质文化遗产项目。

为进一步推动这项非遗的保护与传承,解浦农民画走进了校园,拓展创作主题。其中仁爱中学在汪洪、丁赞学两位美术老师的教学带

领下,创作了200余件优秀农民画作品和系列衍生产品,学生们的作品参加全国农民画大赛,还斩获了学生组的一、二、三等奖。去年国庆前夕,解浦农民画广场活动还上了中央电视台的《新闻联播》。

在今年抗击新型冠状病毒肺炎疫情时期,学生们在老师微信群课堂的指导下,创作了多幅以抗“疫”为主题的解浦农民画作品。通过不断地学习和创作,新一代的传承者既了解了解浦农民画的过去,又融入了更多对新时代农民和农村生活的理解和向往,让农民画这一传统艺术形式绽放出了新的活力。

此次展览将持续至4月26日。

# 作家西门媚做客宁波新华书店直播间

本报讯(记者 朱立奇 通讯员 陈吉) 昨日上午,著名作家、画家,中国文坛十大最活跃青年女性作家之一的西门媚做客宁波新华书店直播间,通过自己的亲身感受,与宁波乃至全国的读者分享食物与记忆的故事。

直播中,西门媚感慨地表示:“我们身处的世界,这几十年变化太快,既不可能慢慢体味,也没来得及好好讲述。没有讲述,它就近乎被遗忘。思索很久,我终于找到了讲述的方法。我选取了‘食物与记忆’这个视角,味觉是一把神奇的钥匙,能打开时光之门。”

作为一个成都人,西门媚却说自己儿时关于食物的记忆中,海鲜

占据一席之地。“深入内陆的家乡四川,离大海很远,小时候能吃到海鲜是一件很‘奢侈’的事情。最初的记忆里,偶尔能吃到已经晒成干的海带,被父母烹饪以后,孩子们吃得津津有味,吃完后还会讨论大海里产出的就是这样的呀。”

一个多小时的直播,读者与作家进行线上互动,分享关于记忆的故事,吸引了近400名读者收看。据宁波新华书店集团相关负责人介绍,4月是宁波读书月,宁波新华书店集团将主推线上云阅读品牌“求索云阅读”,希望更多的读者跟随作家、学者的直播分享,能够一起阅读好的书籍,一起爱上阅读。

# 宁波市奉化区丰康颐养院结合奉化康复医院

## 集医疗康复休闲一体化大型连锁养老机构

宁波市奉化区丰康颐养院是由宁波市奉化区民政局正式批准设立的一家民办非营利性养老机构。位于风景秀丽、人杰地灵的历史名城宁波奉化市区内,总建筑面积约15000平方米左右,床位200张,总床位可设置400张左右,颐养院地理位置优越,紧邻宁波至奉化城际铁路3号线始发站金晖路站,与奉化公共汽车东站仅800米左右,公交车台直达我院门口,周边商业广场林立,有万达广场、立邦广场,丰康颐养院依托奉化康复医院,实行“医养康复护理”一体化全方位保障老年人服务,真正实现医疗资源和养老资源的有机结合,院内无障碍设施齐全,有一支专业的医疗团队和专门经过培训的护工团队,实行全天候24小时精心护理服务和对老年人的精心照护服务,尤其适合长期卧床老人和生活不能自理的人群,提供全方位、多元化、多层次的医疗康复保障服务方案,真正做到老有所养、老有所

医,帮儿女尽孝、替老人解难、为政府分忧、促社会和谐。

奉化康复医院与丰康颐养院已建立起紧密的合作关系,目标打造典型的医养结合型康养机构,由康复医院向丰康颐养院在住老人提供健康管理、慢病管理、用药指导、健康体检、常见病诊疗、康复护理等专业的医疗服务,满足在院老人的医疗需求。

**相关连锁单位:**  
宁波市奉化区滕头养老颐乐园  
宁波市奉化区滕头护理院  
宁波市奉化区裘村泰利颐养院  
宁波市奉化区溪口镇敬老院  
余姚市泰利颐养院  
宁波市海曙区泰利颐养院  
**地址:**宁波市奉化区金晖路1号  
**公交线路:**201路、203路、861路、205-1路、230路(康复医院站)  
**联系电话:**13516887641  
18967831870

### 福彩开奖信息

6+1第2020026期:  
6 5 9 5 4 7 牛  
15选5第2020060期:  
04 08 11 12 14  
3D第2020060期:  
8 2 8

### 体彩开奖信息

大乐透第20025期:  
02 14 21 22 26 05 07  
20选5第20060期:  
01 03 05 11 19  
排列5第20059期:0 1 9 6 5  
(均以公证开奖结果为准)

**分类广告**  
56118880

**搬家搬厂**  
●千禧搬家搬厂特优 87778900  
●快捷专业搬家搬钢琴 87907772

**旧货回收**  
●高价收一切旧货 13586580881 严  
●承接拆迁搬、工程 18892613317

**服装加工**  
●定做口罩防护服 15001981650

**法律服务**  
●合同纠纷、法律顾问 56281878  
●离婚、房产、经济纠纷 87295238

**招商合作**  
招社区代理:13906680249  
●宁波基建项目勘探报价, 浙江特产集团。15967891937 葛

**家教培训**  
●提高小初数英奥数 15257412501

**房产租售**  
**办公房、商铺出租**  
马园路169号6楼办公房412㎡  
镇明路36号29层办公房1100㎡  
丽园南路518号2号地铁口旺铺  
十间联系电话:15888196137  
●房东急售路边厂房土地5.5亩  
建筑3000㎡可环评13306660159  
●慈城私营工业区二楼2030㎡厂  
房出租,有货梯13805844605 陈

**办公房出租**  
江东兴宁路172弄10号,  
面积350㎡,共12间,已装  
潢,全市最低价每平方米  
25元。13505742668 胡

**商铺出租**  
个人出租东钱湖大道  
796号一楼商铺450㎡。  
张女士 13306688090

**宁波市龙一公墓**

墓园是民政部门批准的正规公墓,位于宁波市殡仪馆旁,款式齐全、价格亲民,最低价一万(约2-3㎡墓穴)。

交通:公交789、788石龙线下车步行250米,一号线东环南路2公里。免费来回接送,(清明时间没有交通管制)。

联系电话:88331861、1306598269、13008902047

●GREENFIELD INTERNATIONAL TRADING LIMITED 遗失提单一份,船名航次:OOCL GERMANY/013W,提单号:TNGB4949119,声明作废。

●宁波木隆新材料股份有限公司 遗失由普及国际货运代理(中国)有限公司宁波分公司签发一式三份正本提单,提单号NBO61 KOP010980航名航次SEAMELODY/202W 海运提单,声明作废。

●义乌市进出口有限公司 遗失提单九份,船名航次: COSCO

YINGKOU V. 0132W,提单号箱封号如下COSU6227806380/TCNU2342414/14019752, COSU6227806390/TGHU6459289/14732596, COSU6227806400/BSIU9440517/13986546, COSU6227806410/TGHU9830177/13986547, COSU6227806420/TCNU2546640/14766755, 船名航次KOTA GEMAR V.0026W,提单号,箱封号如下: COSU6227806910/CCLU7046113/14773120, COSU6227806920/FCIU9637896/14730970, COSU6227806930/FCIU9129257/14729760, COSU6227806940/CCLU7474596/14177977, 现声明作废