三餐不定、无辣不欢，女白领被查出早期胃癌
从小爱吃油炸食物，少女长出鸡蛋大小纤维瘤
都是饮食不当惹的祸

三餐不定、无辣不欢，28岁女白领被查出早期胃癌；从小爱吃油炸食物，19岁少女长出鸡蛋大小纤维瘤。4月15日-21日是全国肿瘤防治宣传周，今年的主题是“癌症防治，共同行动”。医生提醒，饮食不当或不规律的人群特别要注意早筛查。

三餐不定、无辣不欢，女白领被查出早期胃癌

几天前，李惠利医院东部院区消化内科接诊了一名年仅28岁的白领小张，她因反复反酸、嗳气，伴食欲不振到医院就诊。在她的主管医生沈建伟主任医师的建议下，小张接受了胃镜检查。胃镜报告显示：慢性浅表性胃窦炎，胃体小弯侧粘膜下隆起，这是典型的早期胃癌。

小张是典型的城市白领，平日工作忙碌，三餐饮食不定时，还喜爱吃油炸、辛辣等食物，甚至已经到了无辣不欢的程度。不规律的饮食习惯加上快节奏的生活，使得小张的胃一直不好，她常常反酸、嗳气，到后来因为反复发作，吃什么东西都没胃口。

因为小张的癌症还在早期，在医生的建议下，她接受了内镜下粘膜隆起剥离术，医生叮嘱她，以后一定要改变原先的饮食、作息习惯。

沈建伟介绍，像小张这样的不健康生活方式已成为不少现代城市年轻人群的一种常态，而这些就是引起消化道癌症的重要元凶，也是消化道癌症日趋年轻化的诱因。

从小爱吃油炸食物，少女长出鸡蛋大小纤维瘤

家住鄞州区的19岁少女小丽（化名）两侧胸部一大一小，且大小过于悬殊。起先，小丽发现胸部异常羞于告诉父母，直至上周，小丽的妈妈李女士发现小丽的胸部异常，这才带着小丽去鄞州人民医院甲乳外科检查，结果让人吃了一惊，小丽的右胸内竟“藏”着一个鸡蛋大的乳腺纤维瘤。

经过B超检查，医生发现小丽的右胸部有一直径5厘米肿块，初步考虑为乳腺纤维瘤。由于肿块太大，只能进行开放式手术。4月18日，小丽进行了手术，成功将肿块切除。

“我女儿这么年轻，怎么会长这么大的乳腺纤维瘤？”李女士很是不解。

据鄞州人民医院甲乳外科（2）主任陆国文介绍，乳腺纤维瘤是由腺上皮和纤维组织两种成分混合组成的一种良性肿瘤，主要与雌激素分泌过旺有关，好发于青年女性。

“询问病史时得知小丽从小就爱吃油炸食物，正值青春期，过多摄入油炸、含有雌激素的食物，再加上精神压力大、长期熬夜等都是该病的诱发因素。”陆国文说。

记者 孙美星 陆麒雯
通讯员 郑瑜 冯磊

公交车秒变“救护车”
为象山公交好司机点赞

红十字好故事

“志愿红”是爱心宁波相当靓丽的一抹色彩。近日，继象山红十字公交志愿者胡良宽师傅送抽搐病人紧急就医后，同为红十字救护员的公交驾驶员郑敏，也在紧急时刻伸出援助之手，完成了一次急救送医的善行义举。

4月10日上午7点51分，驾驶员胡良宽驾驶象山110路公交车由爵溪公交首末站开往公交总站。途经象山县传媒中心附近时，突然有乘客惊慌地喊道：“有人抽搐了！”听到呼喊声，胡良宽立即靠边停车，发现坐在后门旁的一名乘客身体斜躺在座位上，全身抽搐，情况危急。

胡良宽向全车乘客解释：“救人要紧，我要开车将人送到医院。”全车10多名乘客表示愿意配合，纷纷提前下车。

胡良宽掉转车头后踩足油门，径直向象山县人民医院急救中心驶去。在行车过程中，胡良宽发现该名乘客在不停捶打自己胸口，本着救人第一原则，胡良宽在确保安全的情况下加快车速，连闯3个红灯。

仅仅7分钟，公交车到达象山县人民医院急救中心，与等候在门口的医务人员顺利交接。胡良宽协助医务人员把病人抬上推床后，又重新投入营运。

没过几天，同样事件再次上演。

4月14日下午，郑敏驾驶象山110路公交车行驶至爵溪商贸城站时，一名抱着孩子的妇女急匆匆地跑来。“我的小孩受伤了，能不能先送我们去医院？”

郑敏见状，当即查看小孩的伤势。“小朋友右耳对半裂开，鲜血不断冒出。”郑敏发现孩子伤势严重，便决定将这名女乘客和孩子送往象山县人民医院急救中心。郑敏在征得车上其他乘客支持后，公交车以最快的速度开往象山县人民医院，看着受伤孩子及时得到救治，郑敏悬着的心总算放下了。

记者在采访中了解到，这两位好司机都是象山红十字公交志愿服务队成员。象山公交公司历年来坚持开展红十字公益活动，将呵护生命、奉献大爱、履行职责的崇高精神带到每个象山红十字公交志愿者平时的工作与生活中，并感染更多的人投身志愿服务和人道主义事业。红十字精神已经在象山公交人前进道路上落地生根、开花结果，转化为一例例传承“人道、博爱、奉献”的生动实践。

记者 陆麒雯 通讯员 章友

病理故事会 ④

对癌前病变不重视
原本想生二孩的她最后把子宫都拿掉了

4月15日-21日是全国肿瘤防治宣传周，对于宁波市临床病理诊断中心的病理医生们来说，几乎每天都要和各种癌前病变或癌症的病理切片打交道，他们对癌症防治的重要性有更深入的体会。市临床病理诊断中心组织病理科妇科亚专科负责人、主任医师俞文英从事病理诊断工作20多年，她看到太多让人惋惜的案例。

38岁女患者被查出早期宫颈癌

有一名38岁的女患者，因为备孕二胎做了妇科检查，发现宫颈有“高级别鳞状上皮内病变”，也就是癌前病变。在医生的建议下，她又做了一个宫颈锥形切除，以进一步确诊，这时病理医生发现她已经是宫颈癌早期了。

俞文英追问患者的病史才了解到，其实早在两年前单位体检时，她已经发现有“高级别鳞状上皮内病变”，但她对病理报告上的诊断以及医生的提醒都不以为然，觉得癌症肯定不会发生在自己身上，没有进一步检查和治疗。

“后来这名患者为了根治，切除了宫颈和子宫，二孩是不可能再生了，所幸癌症发现得比较早，治愈概率很高。”俞文英说，如果两年前这名患者就积极进行诊治，可以把癌症消除在未萌芽状态，也许还有机会生育二孩。

“像这名患者的情况并不是孤例，我想提醒的是，对病理报告单一定要认真对待，要引起重视。”俞文英说，女性朋友如果在体检时发现HPV病毒（人类乳头瘤病毒）阳性，或是TCT检查（一种宫颈癌细胞学检查技术）发现有病变，一定要进一步检查，排除恶性可能。有关数据表明，99%的宫颈癌与高危型HPV感染有关。

对于女性朋友来说，除了重视检查结果，还要重视身体上的异常信号。

28岁女患者被查出子宫内膜癌

让俞文英印象深刻的一名28岁女患者，因为结婚后几年不孕想生娃而去医院做检查，医生发现，她的月经自从初潮开始就极其不规律，有时候两三个月来一次，最长的时候甚至间隔半年。当初这名患者觉得不是每个月来例假倒还省事了，所以没有放在心上。直到孩子一直怀不上，才想到要好好查一查。为了判断这名患者的子宫内膜究竟出了什么问题，医生建议她做一个诊刮病理检查。病理结果显示，这名女士已经患有子宫内膜癌，生孩子的事情暂时是不能考虑了，赶紧治病才是当务之急。

“妇科肿瘤的预后关键在于早期发现、早期诊断、早期治疗。”俞文英提醒，女性朋友应该定期做妇科检查，建议每年做1次常规妇科检查。特别是有相关临床症状的患者，需要及时去医院就诊，以得到及时的治疗。

记者 孙美星

拍卖公告

受委托，本公司将于2020年4月29日上午9时至11时止（延时的除外）在中拍平台（https://paimai.caa123.org.cn）公开举行拍卖会。

一、拍卖标的：扣押海沙一批，约27000吨。由于该标的物的特殊性，实际数量随着存放条件及各种不可预见的因素变化而变化，拍卖成交后，海沙的结算以实际过磅后重量为准。起拍价：人民币49元/吨，加价幅度：人民币1元的整数倍，拍卖保证金：人民币10万元。

二、展示看样：标的物堆放于舟山市普陀区马峙渡口外锚地，有意者请于2020年4月27日上午11时前与拍卖公司联系，确认最终的看货时间，看货预约联系电话：0574-87315867。有意者请亲自实地看样，未看样的竞买人视为对本标的实物现状的确认，责任自负。竞买人一旦做出竞买决定，即表明已完全了解，并接受标的物的现状和一切已知及未知的瑕疵。

三、竞买登记：

1、竞买人本人在中拍平台上注册、完成实名认证后，即可对意向竞买标的进行网上报名。

2、拍卖保证金应由竞买人银行账户直接转账或汇款，不接受代缴、代付，注明用途（户名：浙江艺海拍卖有限公司，开户行：农行宁波东柳支行，账号：39158001040006734，以银行到账为准）。

3、上述报名、交保证金等手续必须于2020年4月28日下午4时前完成，若因任何一项不完善或不符合要求，拍卖人有权不通过资格审核，保证金将不计息退还。未尽事宜详见拍卖会专场资料。

四、拍卖方式：有保留价的网络增价拍卖方式。

五、咨询电话：0574-87315867、13567483227

六、公司地址：浙江省宁波市鄞州区福明路858号恒富大厦2号楼1609室。

浙江艺海拍卖有限公司

拍卖公告

受委托，定于2020年4月30日上午10:00在本公司公开拍卖慈溪市胜山镇大湾村一处厂房，建筑面积2428.89㎡，参考价520万元。

即日起咨询，竞买人可以自行看样或与我司预约于4月27、28日看样，详见拍卖资料及本公司网站www.nblh.cn。有意请在4月28日下午3:00前携保证金60万元缴款单、公章及身份证明原件及复印件等来本公司办理竞买登记手续。

本次标的的优先权人需登记参加竞拍，未登记视为放弃优先权。

电话：87204000

地址：海曙区文化路12号B幢

宁波市六禾拍卖有限公司

拍卖公告栏

刊登热线：87682558
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！