三班倒工人和形象代言人领衔“职工读书节”

250名职工云上“共读一本书”

课后还提了几个问题，要完成并不容易

三班倒的净水工、清泉热线“形象代表”当起了领读者，和250名同事一起云上“共读一本书”。在2020年“世界读书日”来临之际，宁波市自来水有限公司用这样的方式开启了第五届“职工读书节”。从20日起，职工们共同走过这段精神共餐的旅程。

公司制作的活动海报上，7位领读者来自各个工种。 通讯员供图

一夜长大、婚姻秘诀 他们各自领了不同的篇章

宁海人王海涛今年31岁，是东钱湖水厂三班倒净水工。得知这次“共读一本书”要公开招募7名领读者，他果断报了名。“说到底，自己骨子里还是‘文青’，对文字的东西有种偏爱。”

王海涛领读的篇章，是“如何成为更成熟的人”。但成熟这个概念，他说自己之前并不十分清楚，直到2019年2月，一对双胞胎女儿的出生，他才第一次有了切身感受。

两个孩子30周不到就早产了，不仅个头小，出生时大脑有积液，其中一个心脏还有些小问题，在ICU呆了3个月，花费30多万元，耗尽了家中所有积蓄。“我突然觉得自己长大了，是一个父亲了。”王海涛说，有了家人的牵挂，他意识到自己要承担起责任来，“只要勇敢面对，一切困难都会过去。事实也是如此，现在两个孩子快一周岁了，成长得都很健康。”

章晓媛是“清泉热线”的形象代表。美丽精致的她有一对儿女、一个优秀的设计师丈夫，堪称“完美女性”。她领读的篇章是“如何让你的婚姻生活永葆快乐”。

结婚15年，章晓媛是那个为家庭付出更多的人。她发现丈夫有不少毛病，比如换下来的衣服乱扔、抽屉不知道拉回去，就忍不住唠叨。这也惹得丈夫不开心，夫妻间的亲密度似乎慢慢降低了。后来她静下心来思考，反省自己的做法，觉得刻意去颠覆丈夫30多年的习惯确实很难。“这些小事，干吗不能迁就他一下呢？难道我就是完美的吗？夫妻间不就应该相互欣赏和包容吗？”

于是，章晓媛改了“套路”，对丈夫做得好的地方，由衷地给予夸奖。有意思的是，当她不再试图去改变的时候，丈夫反而有了改变。“夫妻感情又好了，有时他还会主动帮我分担一些家务。”章晓媛说。

“课后”每天布置作业 有的题目还真不容易解答

“共读一本书”，并不是读过算数，领读者们还分别给同事布置了每天的作业，在分享完书中精华后进一步引发思考。

“你有多久没有拥抱过身边的爱人了？回家去深情地拥抱一下他们吧。如果还没结婚的，就请拥抱父母或同事，表达你的爱。”章晓媛的作业看起来简单，但对内敛的中国人来说，并不容易操作。

“你的工作和生活中，遇到过困难吗？是如何克服的？请分享给我们这样的小故事吧。”王海涛认为，同事们可以从他人的经历中为自己积蓄向上的力量。

都知道坚持是与惰性的征战，领读者陈思雅希望同事们能一起坚持7天的读书和思考，坚持打卡。“请用文字表达一下你坚持的决心吧！”

钱文俊在分享完“说服他人的技巧”篇章后，留下的作业是：试着分别在单位和生活中各找一个人去夸奖，并谈谈夸奖后你的心情。

吴昀蔓分享的篇章是“如何成为一个受欢迎的人”，她布置的小任务是：请拍一张微笑的照片，可以美颜哟，上传签到吧！

“平安快乐的所有秘密”是石玲玲的分享篇章，她留下的作业是：你是一个怎样的人？问及为什么选这个题目，她说：“我觉得认识自己是一件很重要的事。”

云上“共读一本书” 去感悟、去改变、去提升

“细细品读一本好书，将书中精华结合到日常生活和工作，结合到自己的言行，去感悟、去改变、去提升。”宁波市自来水有限公司工会女职委副主任胡晓萍说。

受疫情影响，今年的“职工读书节”从线下转移到了线上。活动采用社群学习的方式，通过互动、交流、分享达到思考、领悟的目的。在7位领读者的分享下，用7个工作日的时间，职工们一起读完戴尔·卡耐基的《人性的弱点》，提炼书中精华，运用到工作和生活中去。

“有人领读，带我入门；有人督促，催我加油；有人分享，共同提高。这样挺好的！”鄞州供水分公司的潘兵良深有感触。江东水厂的叶慧是个二胎妈妈，虽然留给读书的时间越来越少，但平日里爱看《奇葩说》《圆桌派》的她一直保留着对知识的渴慕，这次第一时间报名参加了读书活动。

记者 滕华 通讯员 胡晓萍

Bank 中国光大银行 宁波分行 30周年 1989-2019

要理财 到光大
国有控股 理财银行

要理财 到光大

产品名称	起点金额	过往参考年化收益率	运作周期	募集期	销售渠道
光银现金A（限额内本金实时到账）	1万元	4月20日年化收益率3.192%	——	每交易所交易日	柜台 网银 手机银行
阳光金日添利1号	1元	至4月15日折合年化收益率5.7686%	——	每交易所工作日	
阳光金月添利1号	1元	至4月15日折合年化收益率6.3058%	——	每月5日开放（节假日顺延）	

产品名称	起点金额	业绩比较基准	运作周期	销售期	销售渠道
阳光金36M增利2号	1万元	4.55%–6.00%	36个月左右	即日起至4月30日封闭投资期可继续申购	柜台 网银 手机银行
阳光金24M添利4号	1万元	4.45%–4.90%	24个月左右	4月22日–5月21日封闭投资期可继续申购	
阳光金18M添利1号	100元	4.15%–4.75%	18个月左右	4月30日开放日（5.6–5.29封闭投资期可继续申购）	
高端优选	100万元	4.60%	12个月	4月22日起	
	300万元	5.70%	24个月		

光大银行“财富体检”功能隆重登录手机银行，为您开启在线“资产检视+资产配置”服务，登录手机银行搜索“财富体检”即可参与。

结构性存款安存宝（挂钩汇率）火热发售中，区间预期年化收益率3.9%/3.8%/1.8%，期限6个月，起点金额1万元，详询光大银行各营业网点（具体收益以网点公告为准）。

温馨提醒：理财产品过往业绩不代表其未来表现，不等于理财产品实际收益。理财非存款、产品有风险、投资须谨慎。

理财热线：87190531 87295456

宁波分行公众号

中国光大银行宁波分行各营业网点

海曙区
海曙支行 解放南路188号（新园宾馆一楼） 87190532
中山支行 中山东路99号（原新华书店） 27991616
联丰支行 蓝天路199号（丽园尚都） 87142710
新芝支行 新芝路168号（繁景花园斜对面） 27991800

鄞州区
分行营业部 百丈东路1050号（恒富大厦1楼） 87995595
江东支行 百丈东路18号（嘉汇国贸1楼） 87721033
兴宁支行 镇安街88号（华严菜场对面） 87898419
鄞州支行 天童北路1501–1509号（麒麟大厦） 88203539

江北支行
三江支行 槐树路90号（槐树公寓下面） 27855190

国家高新区
高新区支行 江南路672号（江南一品北门） 27785201

镇海区
镇海支行 城关清川路181号 86298019

北仑区
北仑支行 明州路241号 86835379

奉化区
奉化支行 岳林街道桥东岸路58幢（大润发超市旁） 28522896

宁海、象山县
宁海支行 气象北路289号 25559878
象山支行 丹峰西路（日用品商场旁） 25700609

余姚、慈溪市
余姚支行 余姚市阳明西路255号 62697888
慈溪支行 慈溪市慈甬路178号（老东站往西150米） 63931388
余慈支行 慈溪市周巷镇兴业北路618号 63009033