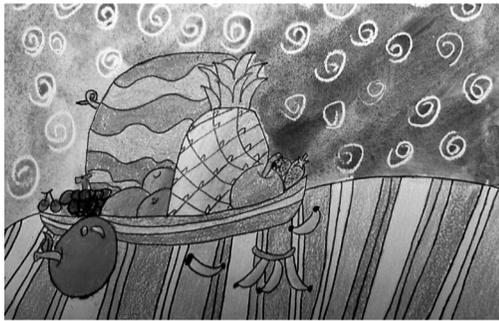




美食小主播

大家好,美食小主播开始广播啦!首先为大家介绍的是虾仁菠萝披萨,这可是小朋友最喜欢吃的美食之一,可以跟着妈妈的食谱学一学哦;还有和爷爷奶奶一起包的饺子,有羊肉胡萝卜馅和胡萝卜鸡蛋粉丝馅的,想想都要流口水。水果当然也不能少,“流血”的火龙果赶紧来一块,软软的,甜甜的,真好吃!

编者



水果大餐

海曙中心小学205班
毛凯丽(证号2023200)指导老师 方幼萍

包饺子

北仑区岷山学校304班
张媛媛(证号2021329)

这天,爷爷奶奶一早就调好了饺子馅,有羊肉胡萝卜馅和胡萝卜鸡蛋粉丝馅。

饺子馅准备好了,就要开始包饺子了。爷爷拿着擀面杖娴熟地擀着面皮,就像变魔术一样,一眨眼的工夫,一张张圆形的饺子皮就擀好了。这个活可不简单,我尝试了下,那擀面杖总是不听使唤,我擀出来的饺子皮奇形怪状。妈妈说:“这样的饺子皮不好包,还是让爷爷来擀皮吧!你可以来尝试包饺子啊!”于是我学着奶奶和妈妈的样子开始包饺子了!

首先把饺子皮放在手心,这时手心要形成一个凹形,这样便于放入更多的饺子馅,接着用筷子或者勺子把饺子馅放入饺子皮里面,再捏紧饺子皮的边缘,最好来回捏三遍,这样一来,饺子馅就牢牢地穿好了结实的衣裳!一个完美的饺子就算大功告成了,我非常开心!满满的两大盆饺子馅在我和奶奶、妈妈的努力下,全部都被包完了。看着托盘里的一个个“金元宝”,肚子鼓鼓的、胖胖的、圆溜溜的,真好看!

这时爷爷烧开了一大锅热气腾腾的水,我们要开始煮饺子了。这些饺子像一只只“小白鹅”,被爷爷赶进了锅里。整个屋子都能闻到浓浓的香味,我和弟弟都馋得直流口水!

解馋的披萨

宁波市惠贞书院202班
缪坤荣(证号2021399) 指导老师 毛瑞珍

披萨是小朋友喜爱的美食,我也不例外。可是受新冠肺炎疫情的影响,我已经好几个月没光顾必胜客了。一天,妈妈亲手为我和妹妹制作了一个大披萨,这才解了我们的馋。

妈妈准备的主要食材是我们最爱吃的虾仁和菠萝。她先在现成的披萨饼上刷了一层番茄酱和海鲜酱,接着把切好的彩椒丝、洋葱丝均匀地平铺在饼上。红的、黄的、绿的、紫的,色彩缤纷,像是一群可爱的小精灵在舞蹈。接着,把虾仁、菠萝、火腿均匀地放在上层,然后把马苏里拉芝士碎像雪花般撒在色彩斑斓的“大地”上,简直是一件赏心悦目的艺术品。最后把制作好的披萨送入烤箱,烤上十五分钟。

随着一声“叮——”,屋里早已香味四溢,把我和妹妹的馋虫一下子勾了出来。我们七手八脚地拿起刀叉,像恶狼扑食一般分享起美味的披萨来。啊,浓郁的奶香裹着蔬菜的香脆嫩滑,一起完美地在我的味蕾上环绕,满齿留香。这真是久违的味道啊!

榴莲

宁波市实验学校301班
孙佳娜(证号2021805)指导老师 杨利红

榴莲享有水果之王的美称,有的人喜欢吃,有的人不喜欢吃。不过你们知道榴莲的生长过程吗?且听我慢慢道来!

前年夏天,外公外婆带我去泰国,看到了榴莲的“真面目”。通过导游的介绍,对它有了更深入的了解。

春天是种植榴莲的最好季节,榴莲树从一颗种子到开花结果,根据品种的不同,成熟期也不同。优质品种的榴莲树,甚至需要十五年的生长期,才开始结果。

春去秋来,年复一年,榴莲树从幼苗长成一棵高大的树,树上冒出了碧绿碧绿的叶子,最终迎来了开花结果的时候。粗壮的枝干上,开始钻出一根根细长的小枝丫,慢慢在枝丫上孕育出花蕾,随后绽放出一簇簇的嫩黄色花朵,像一群身着黄色衣裙的小精灵,在树丛间飞舞。这些花跟我们常见的花朵不太一样,是倒挂着生长的,花瓣像小姑娘的裙摆,随风飘动,仿佛一个个美丽的小精灵,跳起了优美的芭蕾舞。花期过后,枝头上长出了一个绿色的椭圆形小球,好似青绿的小橄榄。慢慢地,小橄榄长出了小小的尖刺,远远看去像绒球一样。它一天天长大,像一个个黄色的小刺猬,最终变成了我们喜爱的美味水果——榴莲。

榴莲树是由根部通过树干,给每颗榴莲传输营养。可是也有一些榴莲“半途而废”,不肯努力吸收养分,慢慢地萎缩了,最后掉到地上,腐化成为土壤的一部分。而那些努力生长的榴莲,仍然坚定不移地挂在树枝上茁壮成长,直到成为让人感到惊喜的水果之王。

火龙果

宁波市广济中心小学302班
凌韬(证号2022940)指导老师 王红霞

火龙果圆圆的,比苹果大,比西瓜小。它的表皮是火红色的,一片一片、一层一层,就像龙的鳞片,可是摸上去却不扎人。我想人们叫它“火龙果”,一定是因为它奇特的外形吧。

把火龙果切开,可以感觉到皮软软的,肉也软软的,里面血红血红的,就好像它流血了一样。仔细看,血红的肉里还嵌着一粒粒像芝麻一样的籽。

切一块果肉放到嘴里,有一股淡淡的清香,咬一口,肉软软的、甜甜的,嘴唇、牙齿和舌头都会被它的果汁染红。

火龙果真是一种神奇的水果啊!



石榴

镇海应行久外语实验学校106班
景一航(证号2022515)

动物朋友

可爱的小蜗牛

鄞州区惠风书院305班
谢其霖(证号2022374)
指导老师 石小含

我们小区来了几位“不速之客”——蜗牛。它们行走时会伸出两个长触角、两个短触角,长触角上长着眼睛,用来看路,短触角好像是个“探测仪”。它们的外壳呈螺旋状,静止不动时活像一个个海螺,四处走动时就像一辆辆“房车”。

看,它们要开着“房车”去远方旅行啦!它们的触角一动一动的,像“GPS”一样开始工作了。突然,“GPS”发出了警报,原来前方是一条“深沟”,“车速”慢了下来。它们想:“要不要过呢?这么小的困难一定能克服!”于是,蜗牛攒足了劲儿加速前进,顺利地越过了这道“沟”。又过了一会儿,蜗牛看见一道影子,“呀!不好!天敌来了!要躲避!”……

不知过了多久,蜗牛才从壳中慢慢探出头。哈哈,真是胆小又机智的小可爱!

小鸡“黑黑”

慈溪市实验小学教育集团312班
史浩轩(证号2022652) 指导老师 高巧浓

我家里养着一群可爱的小鸡,其中我最喜欢的一只小鸡叫“黑黑”。

它全身披着一件黑色大衣,像一位英勇的将军。头上长着一个红红的鸡冠,显得格外威风。黑黑的嘴巴尖尖的,吃起来啄啄的,速度可快了。它的两条腿非常有力,扑闪着翅膀,一下就能跳上两米多高的大树呢!

别看它身体挺好的,却是一个十足的“胆小鬼”呢!每次,奶奶去喂小鸡们吃谷子,黑黑总是躲在一旁,等到其他小鸡吃得差不多了,它才小心翼翼地走到饭盆边吃饭。可是等到它去吃,饭盆里的谷子已经不多了。不过它很聪明,每次等到其他小鸡们走掉的时候,黑黑就会偷偷摸摸地走到奶奶的青菜园里吃青菜。奶奶说:“田里的青菜几乎都是被这个家伙偷吃光的。”哈哈,我听了不禁笑出了声。不知为何,每次只要是我去喂谷子,黑黑就会马上飞奔到我的脚旁,也不胆小了,好像跟我特别有缘。所以有时候我也会偷偷给它开个小灶,让它多吃点,那样它就可以长得结实点了。

我喜欢这只胆小又可爱的小鸡——黑黑。

可爱的小仓鼠

江北区外国语艺术学校302班
夏歆然(证号2021102) 指导老师 杨丹

它,超级可爱;它,偶尔乖巧,偶尔调皮;它,是一个“捣蛋鬼”,还是一只“小馋猫”;它,就是我们家的小仓鼠。

它有一双圆溜溜的大眼睛,像充盈的湖水,闪着光,慢慢地波动着。黑棕色的瞳孔活似一对黑宝石,又像是晶莹剔透的葡萄。

有一次,它在笼子里“吱吱”地叫个不停,我猜它是想出去玩,便打开了笼子的门。谁知,它从笼子里钻了出来,脚踩在笼子的钢丝上,身体不停地蹭着笼子。接着,它用爪子抓住笼子,使劲往上爬,坐在了笼子的顶端。这小家伙实在太肥了,笼子差点翻了,幸好我把这小家伙儿往上一提,抱在怀里,用脚挡住了笼子,才有惊无险!

每次我给它喂食物时,它总是开心得不得了。它大概在想:主人又来给我喂食物喽!今天会给我多少呢?我从不令它失望,草作为它的主食,每天要准备三到五捆;而胡萝卜作为它的日常零食,每星期准备两至三根就可以了。它吃食物挺谨慎,先闻一闻,确定气味不古怪后再舔舔,然后才津津有味地吃起来。

这真是一只可爱的小仓鼠!