

@宁波的医务工作者 您有一个红包请查收

工会“娘家人”邀您健身流汗!

岂曰无衣，与子同袍。在面对来势汹汹的新冠肺炎疫情影响，一群迎难而上的最美逆行者负重前行，守护城市、守护国家!

也许我们永远无法想象抗疫第一线的你们到底面临者怎样的危机与压力，我们也无法看清你们每一个人的脸，但我们知道，你们在守护平安，你们都是最美的逆行者，都是最可爱、可敬、可信赖的人。

为了致敬奋斗在战“疫”一线的白衣天使，记者从市总工会了解到，宁波市五一广场将在今年五一期间推出50余项广场健身、游玩项目免费或半价的“关怀行动”，为全市的医务人员送上来自“娘家人”的健康呵护大礼包。

亲爱的“逆行者”们，带上你们的证件，咱们五一广场不见不散!

来这里，放松心情、卸下疲惫，享受健康休闲的亲子时光。



第1期 最美逆行者 免费畅玩月

最大的感恩，献给我们凯旋而归的宁波医疗队。五一广场将对宁波全大市赴往湖北支援的医务工作者敞开怀抱，凭身份证或医务证，到五一广场可提供专属个性化畅玩一站式预约服务，可一天畅玩多个项目!

时间	内容	提示
4月28日至5月31日	九色鹿绘画:免费素描、国画、油画、水彩绘画,任选一次艺术课程(每课时90分钟)	一站式预约服务热线: 0574-55885151转1 上午10:00-12:00 下午14:00-16:00 (需提前两天以上时间段预约,周六日,法定节假日除外)
	哈罗舞社:免费拉丁舞、爵士舞	
	五一运动馆:免费羽毛球白天单片场地(可自带球友)	
	求真射箭:免费4组箭	
	rockplus攀岩馆:免费攀岩	
	飞扬旅游:免费土家鸡蛋一盒(30枚)	
5月11日至5月31日	九龙巴士:免费致敬两人餐(金牌丝袜奶茶2杯+原味鸡蛋仔+鱼丸)	
	IKART卡丁车-免费两节竞速赛	

宁波赴湖北支援的医务人员或子女,凭有效身份证或医务证,给予全年免费健康礼。

第2期 感恩有你 全年免费

时间	内容	提示
2020年4月28日至12月31日	五一运动馆:游泳、乒乓球	全年免费(乒乓球馆需提前预约) 联系电话:55885151-2
自场馆营业起至2020年12月31日	rockplus攀岩馆:攀岩年卡或单日卡	全年免费(需提前预约) 联系电话:18758381313
	卓识体育:4-14周岁篮球、羽毛球培训	全年免费(需提前预约) 联系电话:18658257173

第3期 致敬医护 半价特惠

全大市医务人员或子女,凭有效身份证或医务证,在五一广场以下场馆享受半价政策。

时间	内容	提示
4月28日至5月31日	五一运动馆:游泳、乒乓球	半价优惠,仅限散客单次模式消费。(球馆需提前预约)联系电话:55885151-2
	卓识体育:4-14周岁篮球、羽毛球培训	半价优惠。(需提前预约) 卓识联系电话:18658257173 攀岩联系电话:18758381313 跆拳道联系电话:13967845947
	rockplus攀岩馆:攀岩年卡或单日卡	
	腾飞跆拳道:青少年跆拳道	
	九龙巴士:原味鸡蛋仔、鱼丸、金牌丝袜、金桔柠檬	半价优惠



打球、跳舞、攀岩、游泳 流汗并时尚着!

宁波五一广场是由宁波市总工会筹建的全市职工文体活动新阵地,是新时期的“工人文化宫升级版”和“职工之家2.0”。广场地处东部新城核心地带,集文化娱乐、教育培训、体育健身及商业配套为一体,是全市广大职工文体活动和休闲生活的时尚新地标。在这里,可以打球、跳舞、攀岩、游泳,不仅流汗也能感受时尚。我们撷取了其中部分健身游玩项目,以飨读者。

A.iKart卡丁车俱乐部(宁波店)

占地超5000平方米,采用意大利OTL电动卡丁车,将欧洲高品质赛车运动带入中国市场,培养本土化市民化的卡丁车运动文化。

B.ROCK PLUS攀岩馆

是宁波本土唯一一家直营连锁专业攀岩馆,设备均采用国际一线大牌器材,核心教练团队由中国国家攀岩队教练及扁带全国冠军、资深青少年教育从业者组成。

C.求真弓道馆

致力于发展传统射艺。举办多次传统射箭全国个人邀请交流赛,来自韩国、日本、法国、新加坡、马来西亚等地的弓友都来参加比赛。

D.九色鹿艺术工作室

作为绘画艺术栖息地,不仅有素描、油画、国画、水彩等多样化的绘画类型可以选择,还有中国美院毕业的老师们悉心指导。

E.HelloDancer哈啰国际舞蹈艺术中心

以“舞国界,艺心生”为核心,采用特色的课程体系,私人定制课程,小班化授课模式,感受到一场不一样的专业舞蹈体验。

广场咨询电话:55885151-1

地址:宁波市鄞州区中山东路2251号五一广场

交通:公交133、162(五一广场站);3、104、620、629、665、667、801、907、970(河清路中山路口站)

地铁:地铁一号线福庆北路站

记者 滕华
通讯员 张奕嘉 郁诗怡