



宁波晚报官方微信

宁波日报报业集团主管主办 国内统一连续出版物号 CN 33-0087	今日 8 版 第 9105 期	2020年4月26日 星期日 庚子年四月初四	新闻热线 87777777	今天 多云 14℃-24℃ 明天 多云转阴有阵雨 12℃-25℃
---------------------------------------	--------------------	---------------------------	------------------	-------------------------------------

市政协十五届四次次会议今天开幕

▶ A02



宁波图书馆2020宁波阅读马拉松比赛现场。

阅读·悦读
今天聊点
关于读书的事

4月23日是第25个世界读书日,这个周末,宁波有很多关于读书的活动,今天我们就来聊点关于读书的事。

“阅读马拉松”

说到比赛,大家的第一感受可能是紧张、激烈……但这场比赛不一样——我们来看看“很轻松、很享受”的2020宁波阅读马拉松。

时间:4月25日下午

名称:2020宁波阅读马拉松

赛事:宁波读书月的活动之一,由宁波图书馆联合10个区县(市)图书馆共同举办。

地点:12个赛点同时进行

选手:近400名读者参赛

收获:感受纸质书的温度,给心灵“洗一次澡”。有选手赛后称,这样的赛事很轻松,很享受。

6本比赛用书是主办方从2017年至2019年宁波“城市书单”中精选出来的,分别是:日本作家山下英子的《断舍离》、英国作家克莱尔·麦克福尔的《摆渡人》、上海作家毛尖的《一寸灰》、中国台湾作家蒋勋的《生活十讲》、宁波作家雷默的《追火车的人》、北京作家余世存的《时间之书(余世存说二十四节气)》。

6本书分别装在密封的大信封里,选手随机领取。13时开始阅读,读完全书并撰写一段不少于200字的读后感,16时30分结束。比的是专注力。

记者 俞素梅 通讯员 陈莹

亲子阅读 陪孩子怎么读

奉化区妇联昨天公布的一项调查结果显示,99%的家长会陪孩子阅读,亲子阅读氛围浓厚。很多奶爸奶妈认为,不就是买一些绘本、故事书,陪孩子看、给孩子讲故事嘛,主要考验的是家长的耐心……可专家认为,远远不止这些。

调查时间:4月23日

调查主体:奉化区妇联

调查内容:亲子阅读

调查对象:奉化区城乡三所幼儿园743名家长

调查结果:99%的家长会陪孩子阅读,阅读频率每周一次以上87.2%,其中40%的家长选择“一周3-4次”。

奉化区教育局教研室学前教研员、宁波市名师张惠芳认为,在亲子阅读过程中,家长一定要保护孩子发问的积极性,多问启发拓展性问题、经验性问题、情感性问题,少问知识性问题和教育性问题。

具体来说,读完后,家长可以和孩子讨论一些阅读的内容,或用不同的方式说说故事以发展孩子的思维和语言。

比如关于图画书内容,如主角是谁,角色有哪些,发生了什么事,原因是什么,结果是什么,告诉了我们什么道理等;

关于图画书知识,如这本书作者是谁,画家是谁,在这本书里有没有发现什么小秘密等;

关于孩子的感受,如喜欢书中的哪个角色,如果你是这个角色会怎么做,书中哪个地方让你感动了等;

关于相关经验,如以前是不是也读过关于书中某个角色的书,那本书里讲了些什么,和这本书有什么不同,书中的事情如果在生活中发生应该怎么做等。

但是,并非每次和孩子读完书,都必须进行讨论。如果孩子觉得每次读完都要回答一大堆问题,会影响其阅读兴趣。

每日的阅读时长多少为宜?张惠芳说,亲子阅读不在时长,而贵在坚持。坚持每日手中有书,睡前有故事,让阅读成为一种习惯。

记者 薛曹盛 通讯员 严世君 鄂敏

广告

美味无法抵挡

剪下即可使用

素斋好自助素食餐厅

38元/位 **赠券!**

自助餐券 午餐晚餐通用券

一人一券,不兑换现金!

就餐地址:海曙恒一广场四楼 订餐预约:13296843822
就餐时间:午餐 11:00 - 13:00 晚餐 17:00 - 19:00

永赢基金
MAXWEALTH FUND

信任传承 相伴成长

扫二维码

责编 叶飞 朱忠诚
审读 邱立波
美编制图 雷林燕