宁波晚报
责编/董富勇 钱元平 审读/胡红亚 美编/许明 照排/章译文

好样的！横渡姚江去救人

外卖小哥游过整个江面救起落水女子

面对夸奖，他只是憨笑：“还好，没耽误送餐”

昨日凌晨，夜幕下的姚江水域发生惊险一幕：一名女子从江北大桥上落水，不知所踪。在民警、消防开展大规模搜寻时，一名眼尖的外卖小哥及时发现了落水者，奋力跳进江中，抓住该名落水者并将其救至安全区域。

“真是‘五四好青年’！好样的！”民警、消防员纷纷为这名外卖小哥点赞。昨日中午，记者采访了这名送外卖才3个月的四川小伙，得知他因为“横渡姚江”救人太累，刚刚睡醒。“救人只是本能反应，没什么的，真的。”小伙这么说。

横渡姚江救人的外卖小哥牟满洪（左）。 通讯员供图

A 女子落水各方搜救 外卖小哥“领先一步”跳水救人

昨日凌晨1点多，多名市民报警称江北大桥有人落水。很快，桥面上就停满了警车、消防车、救护车。桥上围观的市民不少，但由于光线太暗，根本找不到落水者的位置。

宁波消防救援支队特勤大队望春站的队员兵分两路，利用桥上架起的强光灯，在江北大桥南北两岸进行搜索，但过了好一会，都没发现落水者的踪影。“桥下、水面上都太黑了，江面也挺宽的，我们喊话也一直没听到回应。”望春站长助理王利说。

就在这时，江北岸和桥上传来了阵阵惊呼声：“发现了，在那边！”强光灯扫了过去，只见一名小伙已抢在消防员之前，从江北岸跳进了江中。顺着他游泳的路线看过去，果然有一个人影在江水中漂浮。王利和另一名队友赶紧穿上救生衣，从南岸跳了下去。

王利告诉记者，他们在游向落水者的途中，对面的小伙已经抢先一步游到了落水者身边，并将其救到了江中心的浮标位置。在小伙的指引下，他们也顺利游了过去，发现落水者是名女子，她还能说话，但手脚几乎都动不了了。

B 救人的是名外卖小哥 他说“还好，没耽误送餐”

王利和队友为落水女子穿上了救生衣，绑上了安全绳，和救人的小伙一起，护送着女子回到南岸。

120急救医生早已等在岸边，为女子进行了紧急处理，随后送往医院。“好在她穿的衣服是类似防晒服的那种外套，有浮力，一直漂着，不然早就呛水了。”大伙议论纷纷，而跳江救人的小伙则默默走到一边，坐下来休息。

王利和小伙聊了起来。小伙自我介绍说，他叫牟满洪，是一名外卖员，送餐途中路过江北大桥，看到很多人在搜救，刚好他“眼尖”，最先发现了在江水中漂浮的落水者。

“啊？那会不会耽误你送餐了？”民警、消防员和围观路人得知他的“身份”，纷纷关切地询问，这反倒让牟满洪不好意思了，“没有，没有，刚好餐已经送完了。其实我之前送餐路过了一次，但不知道什么情况，就先去送外卖了。送完餐回来时发现在救人，我才跳下去的。”

C 他下水时一点没犹豫 “横渡姚江确实很累，但救人是本能！”

记者采访牟满洪得知，他今年31岁，祖籍四川眉山，来宁波已经快20年了。“我小时候经常游泳，水性还不错，所以当时下水也没犹豫，本能地想着要救人。”不过，救起人后，牟满洪累坏了，“好久没游了，一下子横渡了整个姚江，中途还拽了一个人，累得腿脚都软了。”

牟满洪介绍，他今年2月份开始在“饿了吗”“蜂鸟众包”兼职送外卖，算起来才3个月。而正是这一次救人，让他少上了半天工，“上岸后我就回家睡觉了，太累了，有点冷，只好休息半天再去工作。”

据牟满洪回忆，他站在桥上时听到了隐约的呼救声，循着方向就跑到了江北岸。在江面上仔细观察，又听到了一声呼救，他这才确定在正前方数十米远的地方，有个人漂浮在水面上。于是他立刻脱下衣服，放下手机，跳进了江中。

“当时觉得这个人落水这么长时间了，在水里多待一秒钟，危险就多一分，所以得赶紧救人。”牟满洪说。

救人后，牟满洪到江北岸找回了衣物和电动自行车，路过江北大桥时，民警和消防员再次向他表示感谢。目前，获救女子仍在医院救治，相关原因正在进一步调查中。

记者 马涛
通讯员 宋良栋 沈忠阳

哮喘当成感冒来治！这心是有多大？

今天是世界哮喘日 医生提醒“早发现、科学治疗”

反复咳嗽多年，却误认为是“感冒”，没有正规治疗；确诊了哮喘，但用药却断断续续，使得疾病愈演愈烈……今天是世界哮喘日，今年的主题是“控制哮喘、珍爱生命”。人们对哮喘并不陌生，但临床上如何早期发现、规范治疗哮喘，绝大多数人都有这样那样的误区。

反复咳嗽半年 她一直当感冒在治

“感谢医生帮我揪出了咳嗽半年多的病根！”50多岁的王女士近日到中国科学院大学宁波华美医院（宁波市第二医院）呼吸内科主任赵伟和主任医师处复诊，对医生连连道谢。去年下半年，王女士被咳嗽折磨得够呛，一开始以为是感冒、慢性咽炎，自己在药店配了些药，但一直不好，还越咳越厉害。

辗转当地多家医院，抽血、CT，打了各种消炎药，试了多种止咳药，但咳嗽还是反反复复，严重困扰她的生活。直到春节前，赵伟和到王女士家附近义诊，她慕名前去就诊，经过详细的病史询问、肺功能检查，医生帮她锁定了咳嗽的病根——“咳嗽变异性哮喘”。

专家介绍，这是哮喘的一种特殊类型，唯一或主要临床表现是咳嗽，这种哮喘患者无明显喘息、气促等症状或体征，但有气道高反应性。

“因为症状跟普通的感冒、咽炎很相像，不少患者没有引起重视。这类哮喘不经过正规治疗，有三四成会发展成典型哮喘。”赵伟和指出。找到了“元凶”，给予相应的治疗后，王女士的“咳嗽”终于好转了。

“哮喘并不难识别，即使是王女士这样的特殊类型，也可以找到蛛丝马迹。”赵伟和说，多数哮喘患者在幼年时即会出现喘息症状，只是这些哮喘或者喘息性疾病被忽视，没有得到及时治疗，随着成长，免疫力逐步健全，哮喘症状可以变得隐匿，给人自愈的假象。比如王女士幼年时就曾有段时间因气喘反复就医，成年后长时间未再发，所以就被忽视了。

科学规范治疗 远离“无法呼吸的痛”

都说哮喘这病不容易断根，实际上，哮喘治疗也需要遵循“三早”原则。早发现才能掌握哮喘防治的主动权，若在哮喘初始阶段就确诊，可大大提高治疗效果。

哮喘患者一定要坚持科学规范的治疗和管理，赵伟和提醒：“重视哮喘，关注哮喘，积极应对哮喘。任何年龄都有可能患上哮喘，只要通过科学规范的治疗和管理，可以达到完全控制的效果。”

记者 孙美星 通讯员 郑轲