

宁波晚报

『心系寻常百姓 可读可用可亲』



宁波晚报官方微信

宁波日报报业集团主管主办 国内统一连续出版物号 CN 33-0087	今日 16 版 第9116期	2020年5月7日 星期四 庚子年四月十五	新闻热线 87777777	今天 多云有阵雨 18℃-27℃ 明天 阴有阵雨 20℃-28℃
---------------------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------------------------

愿检就检、随时来检

宁波已有医院全面开放 新冠病毒核酸和抗体检测

一般检测后1-3天可以得到结果

▶ A04

不用手触碰的 眼保健操

5.2
 3 E W
 W 3 M E 5.0



5月6日下午,宁波市实验小学三年级学生正在做眼球操。非常时期,疫情防控细节要做好,复课以后如何防疫又护眼?近日,宁波市实验小学自编了一套“小小眼球操”,孩子们不用触碰眼、鼻、口,也不用接触口罩外侧,只要让眼球跟着手指运动起来,就能缓解用眼疲劳,达到护眼效果。

记者 刘波 通讯员 沙焱杉 丁萍 文/摄

广告



信任传承
相伴成长



别墅/大宅 装修专家

茶饮装潢

连续八届宁波十大家装品牌企业

0574-87301188

海曙区大沙泥街54号中央商座二楼



地址: 宁波兴宁路明州建材物资市场B西1号
电话: 0574-81856836

刮擦车辆后,他留下致歉字条
 担心被雨淋湿,还特地装在透明文件袋里

一个关于诚信和宽容的故事

▶ A02

责编 高凯 曾嘉 审读 刘云祥 美编/制图 周斌