



## 美好时光

春天的短暂易逝，教会我们珍惜时光；夏日万物蓬勃生长的姿态，更让我们体会成长的意义。小记者用文字和画笔记录成长中最美好的时光，在成长中遇见更好的自己。



### 安静的鸟儿

高新区实验学校101班  
郑诗凡(证号2021124)

### 郁金香

鄞州蓝青小学303班  
杨景至(证号2021042)  
指导老师 刘充

在一个阳光明媚的下午，我来到了院士公园。刚踏进公园，我就被那迷人的美景所吸引，五颜六色的郁金香布满了整个草地，数也数不清。有黄的、红的、紫的……让人眼花缭乱，它们一束束地聚拢在一起，像美丽的地毯。大片大片的郁金香花把公园打扮得五彩缤纷，绚烂多姿，一派生机勃勃的景象。郁金香花的颜色各式各样，有的是雪白的，有的是浅黄的，有的是通红的，有的是粉红的，有的是紫色的，有的是近乎黑色的，还有的花有两三种颜色，像绣上了一道道的花边。每一种花都有一大片，真是美极了。

再往里走，公园显得越来越热闹，郁金香的香气弥漫了整个公园，它们一朵朵千姿百态，有的似乎高傲地仰着头，仿佛对我说：“你瞧瞧我们，多么漂亮啊！”郁金香吸引了众多的游客来观赏和拍照，声声的赞美，此起彼伏。

我靠近了一朵郁金香，它的叶子十分高雅，嫩绿色的叶子紧紧贴服在茎上，只有叶尖向外部展开，好似一个羞涩的姑娘。郁金香的茎可以算得上是亭亭玉立了，那茎的颜色是一种偏淡的绿色，直直的茎支撑着美丽的花朵。一阵风吹来，郁金香像芭蕾舞演员一样舞动裙子，风过了，郁金香停止了舞蹈，含苞待放的花蕾看上去像一位害羞的小姑娘。我情不自禁地凑上去闻了闻，清新的花香真让人陶醉。

这一次逛公园游玩得真开心，我恋恋不舍地离开了公园。再见，美丽的公园，再见，美丽的郁金香。

### 杜鹃花

鄞州蓝青小学303班  
赵卓奕(证号2021047) 指导老师 刘充

周四下午，我到山上去郊游，看见好多粉红色与玫红色的花朵，长在悬崖峭壁上，远远望去，像极了一片片红色的云，我迫不及待地向着花那边跑去。

杜鹃花已经进入了它的花期。我凑近看了看，发现这是杜鹃花，也就是映山红。

它们一簇三四朵，要么整簇竞相开放，要么整簇含苞待放，这些花仙子在嫩绿的叶子衬托下显得格外迷人。整棵杜鹃花被装饰得灿烂无比，美丽极了。

这些杜鹃花的花朵是最美丽的。每朵杜鹃花有五片花瓣，张开的瓣像一个个粉红色的小喇叭，仿佛在大声播报着春天已到的讯息。它们有的花瓣儿全展开了，露出了粉红色的花蕊；有的才是花骨朵儿，仿佛羞于让人看见。但是无论它是哪一种，都显得惹人可爱，楚楚动人。

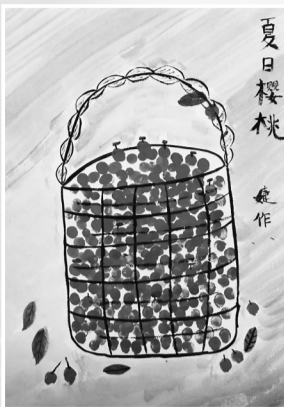
杜鹃花的叶子小小的，嫩嫩的，它们在花丛中显得零零星星。它的叶子是椭圆形的，表面还有一层细细的绒毛，摸上去痒痒的，看上去十分娇嫩。

听妈妈说，杜鹃花还可以治病呢！

我喜欢杜鹃花，因为它的美给我们带来了生机勃勃的春天。

### 夏日樱桃

镇海应行久外语实验学校401班  
梁婕(证号2022534) 指导老师 周丹妮



### 鹤望兰

镇海区实验小学401班  
乐雅文(证号2022212)  
指导老师 施嘉

### 蔷薇

宁波杭州湾新区世纪城  
实验小学404班  
李闲(证号2022074)  
指导老师 陈娜

在我的家门前，有一片蔷薇，仿佛涂上胭脂，披了一身红衣。碧绿色的叶子，细嫩的茎条潇洒，层层花瓣环绕，粉红的花蕊如画。在微风的轻抚下，摇曳着这片花海，在朦胧的黄昏里，飘洒着醉人的香气。蔷薇四周徜徉着，绚丽动人的晚霞，它给粉红的花瓣，镀上一层金色的光华。

### 小荷

海曙中心小学605班  
付凯阳(证号2023127)  
指导老师 程碧静

今昔寒假已结束，  
月湖公园半日闲。  
风景如画游人醉，  
小荷已露尖尖角。

### 百合花

鄞州蓝青小学302班  
吴昊宸(证号2021027)  
指导老师 童优佩

“尔丛香百合，一架粉长春”，我最喜欢的花就是百合。它的样子很美，花骨朵儿像一发发子弹，饱胀得马上就要破裂似的。有一些花微微展开，像个害羞的小姑娘。还有一些完全绽放的花朵儿，像树叶一样的花瓣，一片紧挨着一片，围成个星形。花瓣儿的中央有7到8根花蕊，其中只有一根雄蕊，剩下的全是雌蕊。叶子细细长长的，正面是深绿色，反面呈浅绿色。叶子上还有清晰可见的“脉络”。

百合花的颜色有两种，粉红和白色的。它的气味非常的浓郁，经久不散。

百合花还是一味药材，可以养阴润肺，清心安神。

百合花不但很美、用途多，还象征着纯洁和高雅。我喜欢百合花。

### 24节气之立夏

#### 立夏由来我知道

高新区实验学校翔云校区103班  
竺辰泽(证号2023268) 指导老师 韩红燕

“爸爸，什么时候是立夏呢？”

“每年5月5日或6日，夏季的第一个节气就是了。”

“对了对了！我还知道更多呢，你细细听我说。”

立夏是农历二十四节气中的第7个节气，下雨就是征兆！气温升高，农作物旺盛生长，俗话说“立夏不下，旱到麦罢”，看来今年农民伯伯又能大丰收啦。对了，立夏撞蛋我还拿了个“蛋王”称号，心里美滋滋。

#### 立夏豆饭

高新区实验学校翔云校区103班  
李旻婕(证号2023265) 指导老师 韩红燕

立夏节气，怎么少得了吃自己动手做的倭豆米饭呢，这可是我们宁波人的传统。

我问妈妈，为什么我们管大豆叫倭豆呢？妈妈告诉我，很久很久以前，每到大豆成熟的季节，倭寇就会来侵犯我们浙江沿海地区，为了纪念抗倭行动，所以把大豆叫做倭豆，就这样叫到了今天。

开始煮豆饭了。坐在小板凳上剥了小半天的倭豆配上糯米真是绝了！一掀锅盖，阵阵豆香扑鼻而来，馋得我直流口水。再配上奶奶特制的脚骨笋、梅干菜汤，实在是太美味可口啦，吃了一碗还想再来一碗。

原来立夏就是要配甜甜的豆饭呀！下次我也要自己试着做一做。

### 成长感悟

#### 我学会踩高跷啦

高新区实验学校104班  
陈羽绮(证号2021159)

下午，我完成了学习任务，突发奇想，不如来学习下踩高跷吧！

以前常常在电视里看到别人踩高跷，看他们轻轻松松走路的样子，甚至还能在上面耍杂技，我心想，这可难不倒我！但是，当我自己学的时候，事情却大变样，我一踩上就掉了下来，别说走路，连一秒都待不住！我不甘心，又试了好几次，可是都失败了，我有些气馁了。这时，妈拍拍我的肩膀，安慰我说：“没关系，多练习几次一定能够成功。来！我在后面拉着你，你在前面大胆往前走就行！”在妈妈的帮助下，我再次鼓起了勇气，踩上高跷，勇敢地往前走。就这样来回走了几次，突然，我听见妈妈欣喜地大喊：“我早就放手啦！这几步都是你自己走的，你已经学会踩高跷啦！”我大吃一惊，回头发现她已经被我落得远远的啦！

哈哈，我学会踩高跷啦！原来只要一点点勇气，就能做到！

#### 那一刻，我长大了

镇海蛟川双语小学504班  
徐一萌(证号2023063) 指导老师 余佳

小时候，我总想快点长大，变得更加成熟，长得更高。如今，10年的快乐与坎坷陪伴着我成长，我也从一个呱呱坠地的小孩，变成了一个不再幼稚的少女，懂得了每一次挫折都是一次成长的道理。

四年级时，学校要举行独唱比赛，我见大家都报名参赛，我也就报了名。没想到，我竟然被老师选上去参加比赛了！于是，每天放学，我都刻苦练习，只为在比赛中取得更好的成绩。

终于到了比赛的这一天。吃完饭后，我怀着忐忑不安的心情来到了报告厅。我既激动又害怕，我有信心，但也怕自己因为太紧张而没有发挥出自己真实水平。没过多久，主持人就报到了我的名字，让我上台。我紧张得直冒汗，可是看见同学们站起来为我加油的身影，听见观众们响亮的掌声，我那一颗悬挂在嗓子眼上的心就放了下来。我昂首挺胸地走上了舞台，唱出了这一首我准备了很久的歌曲。下台后，我露出了如释重负的笑脸。我终于松了一口气，此刻，我不禁感叹：我长大了！

第二个礼拜，比赛结果宣布了。我获得了一等奖。那一刻，我长大了！我的眼泪几乎要流下来了，努力是一定会有收获的！