



牟满洪在自己的出租房里与女儿通电话。

记者 马涛 摄

### 3 当个“名人”很不自在 “最享受每天和孩子们打视频电话的时光”

“成名”之后的牟满洪，看起来似乎和以往并没有什么不一样。“送外卖哪会有人认识我，戴着头盔，又戴着口罩，就只露出一双眼睛。”说到这里，牟满洪笑了。他说，真正知道这个事的，是他在养生馆里的同事，看到新闻后，大家都知道了他是救人的英雄。

虽然牟满洪现在的精力主要在送外卖上，但外卖同行们都互不认识。“我就是简单地接单、送单，大家谁也不认识谁。”说起来，牟满洪很享受这种自在的感觉，无人认识、无人好奇、无人“围观”。因为就在前几天，他在养生馆里上班时，就遭遇到了了一件“不自在”的事。

原来，牟满洪工作的养生馆在他成为新闻人物后也“曝光”了。就在前天，一名客人在店里消费时，偶然聊起了此事，得知牟满洪就在店里，立刻很兴奋地想要见

一见这位“走红全国”的英雄。牟满洪只好去见了一面，虽然心里并未在意，但隐约觉得：“还是当个普通人好啊！”

“这几天，我电话从没这么热闹过。许多外地的媒体都打电话过来要求采访，还有一些机构、单位说要看望、慰问的，虽然他们都是好意，但我确实感觉浑身都不自在……”由于工作的特殊性，牟满洪根本没空接电话，也没时间长聊，而他又不懂拒绝，结果耽误了很多次送餐的机会。

“其实，我是有点宅的，生活很简单，除了送外卖就是在家待着。现在，我每天固定的事情就是和老家打视频电话，看看孩子们怎么样。”牟满洪说，只有在这时，他才能体会到亲情和家庭的乐趣，所有的疲惫也在女儿们的嬉笑玩耍中一扫而空。

### 4 生活中处处都是2个女儿的影子 “我准备再苦两年，就回家和她们在一起”

说话间，隔壁一间出租房里的一对母女回来了。小女孩大概七八岁，站在门口和牟满洪聊天。牟满洪说，他也不知道女孩叫什么，“看到她就像看到了自己的女儿，心里自然有种亲切感。”

记者了解到，牟满洪的大女儿和小女儿，分别是5岁和3岁。在他的手机相册里，最多的就是2个女儿的照片。此外，他手机的解锁密码是小女儿的生日，微信聊天界面的背景图片是2个女儿的合影，“只要拿出手机，就能看到她们。”

牟满洪是个爱笑的人，但说到女儿，在幸福之余，多少有些不易察觉的黯然神伤。“大女儿有主意，调皮；小女儿比较听话，很乖。小女儿出生时，我不在身边；如今不能陪伴她们成长，也没给她们一个完整的家……”

这样的话，也印证了牟满洪在救人之后的那句话，“救回一条命，挽回一个

家庭”。在他的心中，家是最牵挂的地方，也是最沉重的责任。这些年，他学过厨师、按摩，进过服装厂、五金城……但有了女儿后，他终于找到了方向，“我想当个好爸爸，她们就是我的全部。”

喧嚣过后，牟满洪依然骑行在甬城的大街小巷，为明天的生活而奔波，为千里之外的2个女儿而拼搏。“我想再苦个两年，赚点钱，有点积蓄，就回老家去了。我想和家人在一起，想看着女儿好好长大。”说完这句话，牟满洪抬起头，在他的眼睛里，流露出异样的温暖和光芒。

记者 马涛



牟满洪与两个女儿的合影。

受访者供图

## 阿里巴巴天天正能量项目组 和本报联合“选美” 爱心城市孕育文明之花 30余组凡人善举受表彰

“心系寻常百姓，可读可用可亲。”这是宁波晚报的办报宗旨。多年来，本报记者发掘爱心故事，讴歌时代人物，书写了一篇篇传播真善美的动人华章。5月8日，据阿里巴巴天天正能量项目组透露，和本报牵手“选美”几年来，包括最美家乡人活动在内，共褒奖了30余组凡人善举。

今年31岁的牟满洪是名外卖小哥，5月4日凌晨1点多，这名外卖小哥从江北大桥上路过时，跳进夜幕下的姚江中，救起一名坠桥落水女子。经过本报首发，这一义举引起全国关注，人民日报、新华网等中央媒体官方微信号跟进转发、报道，宁波这座爱心之城的称号再次享誉全国。

牟满洪是阿里巴巴天天正能量项目组联合本报多年来推出的正能量人物的优秀代表之一。从全城寻找为救护车指挥交通的驾驶员李威强，到7进火场的烫头叔马名锋，再到带着瘫痪前夫再婚的罗建琼，一个个平凡的人物，写就了感天动地的故事，温暖着人心，感动了社会。

在此，我们将这些传播爱和美德的正能量人物一一梳理，再一次近距离触摸他们的善意和高尚：

1. 带着前夫出嫁的罗建琼；第335期周评奖，5000元
2. 跳江救人的外卖小哥牟满洪；天天正能量特别奖，10000元
3. 情义老板曾焱焱；天天正能量特别奖，10000元
4. 奉化好支书王剑英，战疫英雄奖，10000元
5. 蜘蛛侠电工陆镇芳，天天正能量特别奖，5000元
6. 良心快递员胡国庆，天天正能量特别奖，5000元
7. 闯火场的“烫头叔”马名锋，天天正能量特别奖，5000元
8. 指挥交通好市民李威强，天天正能量特别奖，5000元
9. 大义夫妻周海清、潘祖礼，天天正能量特别奖，10000元
10. 慈溪救助发病老人的5高中生，第247期周评奖，5000元
11. 奉化公益图书室老师章红玉，第244期周评奖，1000元
12. 多年救落水儿童的理发师郑兴昌，第245期周评奖，5000元
13. 下水勇救三人的残疾大叔陈建江，第219期周评奖，10000元
14. 打着石膏上手术台的医生生启芳，第218期周评奖，1000元

此外，2017年度、2018年度，阿里巴巴天天正能量项目组还与宁波晚报合作了两届“最美家乡人”活动，褒奖20组凡人善举。

宁波，是片滋养爱心和文明的热土；宁波晚报，是传播正能量、弘扬真善美的责任媒体。对此，阿里巴巴天天正能量平台总监王崇和予以高度评价：“我们总是能在宁波晚报的版面上看到最温暖人心的故事，总是能在记者的报道里感受到宁波这座爱心城市的温度。”

“相信小的伟大，致敬小善大爱，这是天天正能量的理念，也是我们在宁波晚报的报道里、在这座城市的气质中感受到的。”王崇和说，他相信动人的爱心故事在这座城市里会一再涌现，该项目也希望用更多的奖励来参与到文明宁波的城市进程里。

记者 马涛 通讯员 文娜