

宁波这名老师“超会做西餐”

入选全国教师个人发展“宝典”，全国才50人

近日，教育部教师工作司公布首批全国职业院校“双师型”教师队伍建设及个人发展典型案例，宁波有4例入选。其中，首批中职学校“双师型”教师个人发展典型案例中，古林职高烹饪教师邵泽东为宁波唯一。

全国首批仅50个典型案例，为何邵泽东老师名列其中？

选择宁波教育 构筑自己更大的梦想

因为烹饪教育，邵泽东老师现有一串了不得的头衔。

他是古林职高校企合作处的副主任、西式烹调师高级技师、世界厨师联合会认证国际裁判、国家职业技能鉴定高级考评员、第45届世界技能大赛烹饪(西餐)项目中国教练、宁波市人民政府重点高层次人才，目前主要从事学校世界技能大赛烹饪(西餐)项目培训及西餐专业教学等相关工作。

作为一名党员教师，这些头衔不过是热爱教育、爱护学生的“副产品”。他立足本职岗位，不断摸索出了新型西式烹饪教学方法，刷新了爱岗敬业的新水平。

2007年，邵泽东大学毕业，顺利应聘到江苏省扬州商务高等职业学校。入职后不断历练自己，并在2013年获得了“全国

优秀指导教师”荣誉称号。

此时，宁波市古林职业高级中学亟需烹饪“双师型”教师。与学校几次交流后，邵老师有了新的梦想：宁波的古林职高或许正是实现自己更大价值的地方。2014年，邵老师通过“高技能特殊人才引进”方式，进入古林职高。

学生的比赛，是教师的比赛，也是教练的较量。学校集训生活，可以用“没日没夜”来形容。邵泽东时常与选手们一道睡在办公室。从一开始的选作品、中间的完善作品、后期的精化作品，以及比赛选手的操作习惯，心理素质提高等，都需要指导教师是一个“全面手”。2016年的全国技能大赛，是古林职高大丰收的一年。邵泽东所指导的李显、阎晗同学获得了1金1银的好成绩。

提升西餐教育 助学生登更大舞台

作为古林职高世界技能大赛负责人，邵泽东一共经历了8次选拔赛，最后助力学生进入全国“二强”。尽管没能登顶，但这个过程让他的选手们脱胎换骨。在不断与优秀选手找差距，提升自己的过程中，学生们见识了国内外顶级大师的水准，对西餐也有了更加深刻的理解。

在国家集训队，学生们一开始并不被看好，但作为教练的邵泽东没有因此懈怠，从大赛开始到最后“二强”的选拔，邵泽东始终绷紧了弦，过着家和学校“两点一线”的生活。

古林职高是世界大赛技能烹饪项目集训基地，国家集训队集中集训，国家集训队7进4、4

进2选拔赛都在古林职高举行。邵泽东不仅要负责选手的训练，还要负责集训队的事务安排。就因他的执着追求，关顾每个细节，学校的选手们在7进4、4进2的选拔赛中都获得了第一，2进1选拔赛时获得了第二。据悉，这也是迄今为止，古林职高学生参加世赛中国赛区选拔赛中获得的最好成绩。

此外，邵泽东还带队学生参加巴基斯坦国际烹饪锦标赛五道菜展示，荣获金奖第一名；指导学生参加中餐烹饪世界锦标赛，荣获优秀指导教师奖，被任命为第45届世界技能大赛烹饪项目教练员。

记者 徐叶 通讯员 罗潇 虞杰



邵泽东(左三)给学生讲解。

全市公益广告宣传工作会议召开

本报讯(记者 朱琳)昨日下午，全市“文明健康 有你有我”公益广告宣传工作会议召开，市文明办对公益广告成员单位提出了具体要求。

“公益广告是文明城市创建中很重要的一块内容，不仅要保证宣传数量，还得注重广告质量，在设计 and 宣传中，要结合宁波城市特

色，通过公益广告讲好宁波故事，传播宁波亮点。”市委宣传部副部长、市文明办主任任学军表示。

会上，市文明办解读了全国文明城市创建测评体系中公益广告宣传工作的标准要求，提出今年新增了以“文明健康 有你有我”为主题的公益广告的内容，并对各相关单位提出具体实施要求。

宁波市慈善总会 2020年度救助计划确定

安排资金6710万元，全力做好后疫情时期救助工作

本报讯(记者 陶倪 通讯员 高鹏)近日，经第四届理事会八次会议讨论通过，2020年宁波市慈善总会救助资金和项目安排方案确定。据介绍，今年市慈善总会安排救助资金6710万元，较去年计划增加38%。救助项目和资金安排突出助医助学、对口帮扶、慈善实业建设和社会公益项目等重点。

其中，助医安排资金1105万元，为历年来新高。“慈惠复明”、血友病援助、重大病患者救助等品牌

项目资金都有较大幅度增加。助学方面安排资金350万元，继续实施彩虹助学、大学新生助学、关爱近视学生等项目，同时积极引导社会爱心力量的定向支出。

“今年是比较特殊的一年，我市还存在经济相对欠发达地区；存在因病致贫、因灾致贫等弱势群体；存在因疫情导致困难人群收入减少等问题。因此，我们加大了助学助医的投入，为他们减轻负担。”市慈善总会会长陈云金说。

“宫匠造办”开业酬宾 免费回馈活动开始!

好礼回馈市民朋友
在活动期间，每日推出一款纪念币套装低价回馈，凡进店参观客户，均可享受会员价。

为拓展新老客户，本馆特别回馈宁波市民，拿出500枚售价128元的逆行者大铜章免费送，还配有收藏盒，仅500份回馈给广大市民，数量有限，抓紧时间预约，一切以预约到者为准，馆内公布领取名单，兑完为止!(每人仅限一枚，不可代领!)

咨询热线: 0574-56128998 13567929788

地址: 海曙区鼓楼公园路105弄4号 二楼宫匠造办

福彩开奖信息

3D 第2020081期: 1 4 8
6+1第2020035期: 3 9 9 8 5 8 牛
15选5第2020081期: 02 06 07 09 15

体彩开奖信息

大乐透第20034期: 11 13 20 27 31 02 04
20选5第20081期: 01 03 04 12 15
排列5第20080期: 3 8 4 7 9

(均以公证开奖结果为准)

分类广告 56118880

办理地址: 海曙区碑街58号(都市仁和中心)20楼2011室

旧货回收

●收家具床一切旧货18358415826
10间出租电话: 15888196137

房产租售

●商铺出租: 海曙蓝天路400平美容、棋牌店出租13645746433

场地出租

兴宁路40号场地出租约5000㎡(有大棚), 内有约200㎡办公用房。
联系人: 张 13095974120

标准厂房出售

奉化尚田镇214省道边, 出路好土地10亩, 厂房7000平, 有证。联系电话: 13605782699

宁波市育王三墓园

本墓园是民政部门批准的正规公墓, 位于阿育王寺大门正南面(过铁路桥洞往左40米), 价格亲民, 最低价一万元(约2-3平方米壹穴), 本墓园对孤寡老人、残疾人对折优惠, 来必接送。公交: 155路、162路到育王寺站下车或轻轨一号线宝幢站下车。
预约电话: 88339061 13567920891

搬家搬厂

●千禧搬家搬厂特优 87778900
●快捷专业搬家搬钢琴 87907772

服装加工

●定做口罩防护服 15001981650

招商合作

●德胜包子: 素食馆, 家事佛事, 素包预订: 13906680249

法律服务

●离婚、房产、经济纠纷 87295238
●合同纠纷、法律顾问 56281878

注销公告

经股东会决议, 本公司决定注销, 同时成立清算小组, 并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波联飞电子科技有限公司

声明公告 56118880

刊登热线

公告通知类: 注销公告、减(增)资公告、合并(分立)公告、招标公告、活动通知等
遗失声明类: 营业执照、开户许可证、保单、证件、证书、公章、发票、收据、提单等

●陈银珠 遗失发票一张, 发票代码: 3302172320 发票号码 01416273, 金额 9188元 特此证明
●戚莺舞 遗失发票一张, 发票代码: 3302172320 发票号码 01873546 金额 10588元 特此证明

●张敏 遗失护士执业证, 证书编号: 201833006998, 声明作废
●宁波奥兰达有限公司 遗失正本海运提单一份, 提单号 SNG B01218550, 箱号 MSKU6094419, 船名航次 MOGENS MAERSK/014W, 声明作废

●根据本公司股东会决议, 将注册资本由 5000 万元人民币减至 500 万元人民币, 并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
余姚皓吉索测控科技有限公司

●根据本公司股东会决议, 将注册资本由 300 万元人民币减至 100 万元人民币, 并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波广为贸易有限公司

遗失声明

浙江中凯游乐设备有限公司寄往巴西的一份提单不慎丢失, 船名 MAERSK LIMA, 航次 016W, 提单号 NGBIP O721583, 提单编号 00084508, 起运港 NINGBO, 目的港 ITAPOA, 提单签发日期 APR/20/2020, 声明作废。

●浙 BL02J8 投保人为芦兵, 永安财产保险股份有限公司商业险保单号为 333021903060030360 此保单原件遗失特此声明

减资公告

根据本公司股东会决议, 将注册资本由 12000 万元人民币减至 2000 万元人民币, 并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波市万融投资控股有限公司

●宁波东钱湖旅游度假区衣拉客服装店 遗失公章一枚, 声明作废

●杨三妹 遗失北仑区人民医院发票, 号码 1907959346 (6012.31元) 声明作废

●颜安善 遗失收据 1份, 编号 01416644 金额 1000元 声明作废

●王佳 遗失建筑施工特种作业操作资格证, 操作类别: 建筑起重信号司索工, 证号: 浙 B0312017000160, 声明作废

●宁海县创进国际贸易有限公司 遗失提单 1份, 船名航次 RDO CONCORD/2011E 提单号 ONEYNB0BN2907500 声明作废

●汪波 遗失宁波大众汽车服务有限公司开具的浙 BT2929 收据一张 发票号 0003060 租车风险金, 金额 50000元 特此声明

●宁波欧锐斯科技有限公司 遗失财务专用章一枚, 编号 33020510017589, 声明作废。