

## 汶川地震亲历者李平： 那段经历 让我学会了珍惜和感恩

李平有时候会想，如果没有那一次地震，自己人生会是什么样，“地震和之后的那段生活经历，彻底改变了我。让我知道，什么是最重要的，哪些是无关紧要的。最主要的，是让我学会了珍惜和感恩。”

12年过去了，当年汶川地震的亲历者李平在宁波余姚安家落户。如今的他，工作稳定，家庭幸福。而这次新冠肺炎疫情，也让他比别人有更多的感触：“灾难面前，个人都是渺小的，但我们能做的，就是保持强健的体魄和良好心态，更加努力、积极地去生活。”



李平和他的孩子

### 生活中的苦难总是和温暖携手同行

1982年出生的李平，老家在四川省广元市苍溪县。2008年5月12日汶川地震发生时，他经历了惊魂的一幕：那是下午2点多，他坐在沙发上，戴着耳机看电影，突然，他觉得沙发在往前移动，一回头，背后空无一人，柜子却朝他倒下来。

“我不知道发生了什么，但感觉房间不安全。于是光着脚往楼下冲，楼上的阿婆也抱着小孩往下跑。我接过孩子放在胸前，以最快速度下了楼。”李平回忆说。

“地震！是地震！”街面上都是人，有人还扯着嗓子大喊。李平至今还能记起，马路上乱哄哄的样子。5月20日左右，他和朋友一

起着摩托出发去青川，希望能做志愿服务，“路上的景象刺痛了我，这辈子都忘不掉。一两个人的无常，你可能遇见过，但你无法想象，几百人、几千人突然就这样没了……”

“可以说，是浙江重塑了我，不光是知识上，更多的是人性关怀。我想留在这个地方。”2008年9月，李平来到浙江财经学院读研究生，2011年春天，李平毕业后考上了浙江公务员，留在了宁波余姚。2015年，他成家了，妻子是个余姚女孩。2016年12月，大儿子出生，父母也都来到了宁波，2019年，小女儿也来到身边。

### 因为经历更多，也更加积极地面对生活

“对我来说，现在就是最美好的时光，双亲健在，家庭美满。可能再过些年，父母将离我而去……说实话，我并不避讳谈这个，生老病死，人之常情。因为经历更多，我比别人看得更坦然，也更加积极地面对生活。因为生活中，有太多的美好等着我们去发掘。同事们都说，我每天都像打鸡血了一样！”李平笑着说。

李平生活非常有规律的，早上五点半起床健身，7点20分冲澡，7点50分上班，8点45分完成学习强国，然后开始工作。午间，他会学习

英语，下午1点20分午休起来，继续工作。到了下午4点20分，开始检查下当天的工作是否完成。回到家之后，晚上6点半给自己的手机“断网”，尽量不用手机，全身心陪伴家人。

“儿子非常懂事，也会体贴人，像那种小大人一样；女儿则特别粘我，我下班回家，如果洗手洗完没去抱她，她就会哭，家里的保姆不在，她只要我哄她睡觉。朋友们都不会在周末约我出去，因为他们知道，我要陪伴家人。”李平说。

### 常怀感恩之心，用实际行动回馈社会

“我也曾是个比较虚荣的年轻人，但地震之后，我对物质的欲望淡了很多，更注重内心平和，更看重自己的存在，是不是让别人觉得温暖。疫情之下，我更明白一个道理，就是家庭的完整和身体的健康，比什么都重要。为此，我们更要尽自己所能，用自己的方式去付出，并坚持下去。”

李平认为，常怀感恩之心，也会

让生活充满美好。当年，他受到过很多人的帮助，内心充满感恩，于是他也用实际行动回馈社会，他在自己老家的小学设立了奖学金，承诺坚持助学18年，“帮助有困难的孩子，比改善自己的生活更有价值。我希望，在我的孩子成年时，将这份奖学金作为特殊的成人礼送给他，由他继续下去，传递感恩之心。”

记者 王思勤

# 灾难过后，他们更努力、积极地生活

拓溪道、固溪堤、挖大渠……

## 经历洪灾的天童村 重新焕发生机

经历了去年8月10日台风“利奇马”的重创后，东吴镇天童村立马投入灾后重建，今天的天童村非但没有破败，反而愈加焕发生机：村前的天童溪拓宽工程正在如火如荼地开展，后山长达800米的大水渠工程也正在热火朝天地进行……

天童村党总支书记史习忠对村子的变化侃侃而谈，他多次赞叹村民的积极乐观和团结一心。



天童溪正在拓宽

### 面对山洪，全村1381人全身而退

2019年8月10日清晨5点，天童片区爆发百年不遇泥石流，山洪奔涌而下，河水疯狂暴涨，东吴告急、天童告急。

9日晚到10日凌晨，台风登陆这夜，史习忠与抗台志愿者小组一直在轮流值班。在5点半左右，史习忠巡逻到村口的彩虹桥，眼看着洪水突然暴涨，于是他对周围一起巡逻的成员大喊：“快，快去挨家敲门，一定要把村民全部叫醒，一户也不能落下！”他们在汹涌的泥水中，沿着河边高危区域一家

家“捶门”，一次次扯着嗓子呼喊还在睡梦中的村民。

河边住户71岁的章阿姨回忆起这场大水依然心有余悸，她说，凌晨5点40分左右，她和丈夫刚刚醒来，但还不知道“外面形式严峻”，当村干部来“捶门”赶紧起身转移到里面二楼，随后顷刻间大水涌了进了，院子里积水深达一米多。

最后，在史习忠和抗台志愿者小组的努力下，全村1381人全身而退。

### 灾后重建，天童村再次充满生机

史习忠告诉记者，去年洪灾之后，大家积极投入家园重建。在约两个月时间内，在政府的支持下，上下齐心完成了清淤和倒塌房屋修复工作。

另外，因为有大灾保险，受灾家庭拿到了一些补偿，“尽管数额不多，淳朴的村民们对此很是感动。”

去年10月9日，天童村、童一村和三塘村还联合起来，隆重地举行了一场热热闹闹的天童庙会。这场庙会原本不在计划之内，而是为了给灾后的村民们加油、鼓劲而临时决定办的。

意想不到的是，天童庙会办得比以往任何一次都成功：村民们前面唱戏的、后面搭台的、外围帮忙的，除了老人和孩子，有一千四五百人参与进来，约占了总人口数的一半。

今年3月份以来，天童村

前的天童溪拓宽工程正式启动。为了应对今后的洪灾，天童溪宽度将由原来的14米拓宽到28米，并对靠近村子一边的河堤进行加高、加固。受疫情影响，工期比较紧张，但村民们对此给予了无条件的配合和支持，涉及需要拆迁的房屋在拆迁补偿款尚没到位的情况下，就把房子拆了。

天童村北面延山到天童溪正在挖一条长800米的大渠，以后山上的水下来将直接通过这条大渠引入天童溪。

“这些工程将在今年7月底完成。有了这些，以后再发洪水就不怕了。”史习忠说，灾后重建过程中，让他最欣慰的是村民的支持和团结。如今，天童村的村民都投入眼前的生产生活，已经很少提起去年的那场洪灾。

### 扛过灾难，大家对未来更有信心

当来势汹汹的大水退却后，史习忠看着被冲毁了百年古桥“彩虹桥”和伤痕累累、惨不忍睹的天童老街，忍不住落泪：“这还是我们的天童吗？”

“我们天童人一定能战胜困难，重建家园！”史习忠当时就下决心，动员党员、村民一起努力重建天童村。

而如今，经过大半年，天童村的彩虹桥已修复如初，今年三月份，桥面被冲走的栏杆又重新装好。

村民的生活也早就回到了正常轨道，而且大家对以后的日子充满信心。“尽管很多灾难无法避免，但是我们有足够的信心去面对”。 记者 殷欣欣