# 宁波首次线上跳绳大赛高手不少

6岁男孩30秒跳了147次,市拳击队也组织队员参赛

2020年5日14日 早期四 广告



王皓琪30秒单摇 视频截图

本报讯(记者 戴斌)"疫起跳绳" 2020年宁波市网络跳绳挑战赛近日决 出各组别冠军,这是我市首次线上跳 绳大赛,由报名者自己录制跳绳视频, 发送至组委会指定邮箱,然后裁判观 看视频确定每个选手的成绩。参赛的 各路选手表现都相当不错,5-6岁最小 年龄组尤其出色,获得男子冠军的王 皓琪30秒钟成绩达到了147次。

今年疫情期间,不少宁波市民的 居家健身运动就是跳绳。作为一项简 便易行、老少皆宜的休闲运动,跳绳既 有趣味性,也可以让身体的呼吸系统、 心脏、心血管系统得到充分锻炼。有 测试显示,每分钟跳140次、连续跳 10分钟的运动效果相当于慢跑半小

为鼓励更多市民通过简便的方式 参与健身运动,市首次网络跳绳挑战 赛应运而生。本次比赛由宁波市体育 中心主办,宁波市升腾体育发展有限 公司和宁波市甬体跳绳俱乐部承办, 设两个大项:30秒单摇跳、家庭亲子跳 (仅限家长和孩子1组,不限性别)。其 中家庭亲子跳为30秒1带1单摇跳, 30秒单摇跳则按年龄和性别分组,分 设幼儿组(5-6岁)、儿童组(7-8岁)、少 儿组(9-10岁)、少年组(11-13岁)、青年 组(14-18岁)、成年组(19岁以上)。

各组别选手中,30秒单摇跳最小 年龄组男子冠军王皓琪获得裁判们一 致赞许:他在30秒时间里完成了147 次!"孩子喜欢跳绳,得到过几名老师 的技术指点,不过还没有花太多时间 好好练习。"王皓琪的妈妈告诉记者, 孩子目前6周岁,是蛟川双语小学一 年级学生。

从幼儿园中班开始,王皓琪就尝 试了不少运动项目,如滑板、速度轮 滑、冰球、足球、拉丁舞等。"孩子学速 度轮滑的时候,跳绳是作为热身项目 练习的。考虑到上学以后对跳绳有要 求,所以我鼓励他多练。给他看抖音 里面双摇的跳法,他能很快跟着学会, 有时候还自己编花样跳法。当时轮滑 教练是个多面手,给他点拨了跳绳技 巧,他的进步就更大了。"王皓琪妈妈 说,去年9月孩子读小学了,也有一位 老师指点了他。

就这样,王皓琪对跳绳越来越有 兴趣。今年寒假里,他每天练习30分 钟,还向妈妈表示"我跳1小时也没问 题"。连续跳30分钟,王皓琪平均每 分钟成绩能达到200次以上。

本次挑战赛青年组男子冠军陈祥 烨是来自市二少体的拳击运动员。二 少体拳击教练范行东告诉记者:"跳绳 是拳击运动员常用的一种训练方法, 可以锻炼下肢力量、协调能力、步法移 动能力。前段时间学生因为疫情没有 返校,教练向他们布置的居家训练计 划中就包括跳绳。在宁波晚报上看到 网络挑战赛的报名消息后,我问队员 们有没有兴趣,大家积极性很高,所以 就给他们拍了一些视频参加比赛。毕 竟回到学校后基本上是封闭训练状 态,参加网络比赛也是给训练增加乐 趣的一种方式。"

范教练告诉记者,目前拳击队各 个年龄段的选手跳绳成绩会有高下, 不过30秒单摇成绩普遍能达到百余 次,好的超过150次。"这次队里专门 举行了选拔赛,我看他们对着摄像机 跳绳还是有点分心,没有表现出最好 状态。"范教练认为,这在一定程度上 也是对队员心理素质的一种训练。

得益于"体教结合"模式

## 宁波这所足球强校厉害了

去年有队员进阿根廷河床俱乐部 今年有队员被学军中学预录取

本报讯(记者 戴斌 通讯员 蔡 微波) 昨日,宁波市青少年男子足球 "体教合作"签约仪式在姜山实验中 学举行,姜山实验中学、鄞州实验小 学和宁波体育运动学校新一轮足球 项目体教结合合作正式签约。得益 于"体教结合"模式,在姜山实验中学 训练的队员中,去年有队员进了阿根 廷河床俱乐部,今年有两名队员被杭 州学军中学预录取。

据了解,姜山实验中学自2011 年开始与宁波体育运动学校开展体 教合作,目前已是第三次签约。近 10年来,该校足球成绩斐然:成为首 批全国青少年校园足球特色学校、 2018-2021 周期浙江省体育传统项 目学校"阳光体育"后备人才基地、宁 波市青少年男子足球训练基地; 2018年获"鄞州区最具影响力体育 特色学校"称号。该校足球队连续 11年参加宁波市校园足球比赛,共 获得9次冠军、1次亚军、1次季军; 连续11年参加浙江省校园足球比 赛,每届都进入总决赛前八名,其中 夺得省总冠军2次、亚军1次、季军3 次。此外,培养出国家一级运动员 12人、二级运动员28人,向国内足 球俱乐部输送16人。其中,2019年 5月小将吕孙豪签约阿根廷河床俱 乐部,成为国内第一名签约该俱乐部 的球员。近几年该校足球队向国内 普通高校输送了22人,去年张自力 被同济大学录取;向高一级普通高中 输送达40多人次,今年苗佳利、吕宇 超两名运动员被杭州学军中学预录

## 声桥听力 5月15日-6月15日

## "助残月"罗主任教您选 性价比高、打电话清晰的助听器

5月17日(星期日) 声桥听力特邀丰 富经验的罗钰生主任莅临本中心,现场有 -对一指导耳聋、耳鸣康复的咨询活动。

感谢一线知名品牌助听器厂家的大 力支持,让广大新老客户能有如此巨大 的优惠福利。时间:5月15日-6月15日 (优惠幅度之大,让你高兴到跳)

备注:凡行动不方便的用户都可以 提供上门验配助听器服务。(不收上门服 务费)

所有定制的助听器一个月内如佩戴

不满意可以免费更换,如换别的型号助 听器只需补足差价即可。

地址:海曙区中山西路396号(声桥 听力助听器验配中心)大卿桥地铁站 A 出口往回走80米;公交515、15、330、20、 14、19路大卿桥站下车往前走80米。(往

电话:87620145

本中心温馨提示: 购买助听器请认 准正宗一线品牌谨防假冒! 杜绝以次

# 56118880

## ●德胜包子:素食馆,家事佛事,

## ●宏尚装饰聘设计师13056824444

●美每家:美缝专家 15988617636 日货回收 ●收家具床一切旧货18358415826 服装加工

素包预订:13906680249

## 商铺出租

丽园南路518号2号地铁口旺铺 十间出租电话:15888196137

鄞州茅山走马塘厂房租

●商铺出租:海曙蓝天路400平 美容、棋牌店出租 13645746433 电话 13819880702 陈

## 刊登热线 # JIB

公告通知类:注销公告、减(增)资公告、合并(分立)公告、招标公告、活动通知等 遗失声明类: 营业执照、开户许可证、保单、证件、证书、公章、发票、收据、提单等

- 遗失正本提单一份,提单号: COAU7014200480,船名航 欠:OOCL SCANDINAVIA
- ●**宁波市**江东盛彤快递服务部遗 失德迅(中国)货运代理有限 公司宁波分公司BLUEANCHOR LINE 正本三正副提单1套,提单 号4359-0724-003.159航名航次 EVER GLORY 1081W声明作废 ●余姚市栩生商留有限公司溃失
- 章一枚,声明作废 ●杨绪林遗失宁波市鄞州区中西
- 医结合医院发票,号码157156 3317(19175.17元)声明作废

- ●**余姚市**小雅内衣店遗失公章 ●**江西省**锐兴通讯设备有限公司 枚,声明作废 ●遗失人寿财险公司商业险单证 号码1910084517声明作废 011W ,声明作废。 ●依莱克顿(宁波)电器科技有
  - 限公司遗失公章一枚声明作废 ●铜车马动力科技(宁波)有限 公司遗失青岛万嘉集运物流有 限公司上海分公司出具的提单 一份,船名航次SWITZERLAND 115W,提单号COSU62593618
  - 60-1,声明作废。 ●**宁波市**惠贞书院遗失事业单位 法人证书(正本)一本,统一 社会信用代码为123302054195 28971N,特此声明作废。

### ●离婚、房产、经济纠纷87295238 ●合同纠纷、法律顾问56281878 家 搬 厂

●千喜搬家搬厂特优87778900●快捷专业搬家搬钢琴87907772 求租仓库

## 今要求租室外场地

2000㎡左右,要求江北、 余姚附近,价格面议

- ●**宁波**常科电子科技有限公遗失财务章1枚,声明作废 ●**宁波**常科电子科技有限公司
- 遗失法人章1枚,声明作废 ●**马陆军**遗失浙江省医疗门诊收 费票据,发票号91419703/00 /05/06/08/10/13/12
- 913532624/91505757/912887 525/913275317,金额合计 2060元,声明作废
- ●**余姚市**达林装饰材料有限公司 音一枚 声明作废
- ●**宁波**梅山保税港区森御堂投资 管理合伙企业(有限合伙)遗失公章一枚,编号:33020602
- 13424声明作废 ●**项际建**丢失发票一张,号码07 602239,金额10588声明作废

### 撤销合伙企业 转型清算公告

经过全体合伙人同意,本事务所决定撤销2019年7月29日在《中华工商时报》上刊30日的合伙企业转型清算公告,同时解散清算,知定,并按有关规定办理本合伙企业工商注销终止手续,继续经营。 销终止于续,继续定点。 宁波奥圣专利代理事务所(普通合伙)

正南面(过铁路桥洞往左40 米),价格亲民,最低价一万元(约2-3平方米壹穴),本墓园对孤寡老人、残疾人对 折优惠,来必接送。公交: 155路、162路到育王寺站下

-号线宝幢站下车。 预约电话:88339061 13567920891

- ●吴琪去失发票一张,号码0698 9253,金额6488,声明作废 ●包灵俊遗失宁波富力房地产开 发有限公司开具的宁波增值税 普通发票,代码3302162350号 码03379272(1550000元)
- ●**宁波市**奉化金林金属制品厂遗 失公章编号3302240113882, 声明作废
- 郑学峰(身份证号码33022619 760622001X)遗失南通弥运汽车销售服务有限公司2020年05 月06日开具的机动车销售统一 发票(发票联、抵扣联、报税 联,注册登记联),发票代码 132001922366,发票号码0056

#### 通知债权人申报 债权的注销公告

理事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内,向清算组申报债权。

话:13355903566 宁海县拓才培训学校 2020年05月14日

位于鄞州五乡镇联合村 区监控路灯设备齐全,全面清 洁工作年均4至5次,环境优 美交通便捷并有大型停车场 公交:155路、162路宝幢 站下步行约15分钟,地铁1号 线宝幢站下车可以免费接送 (需提前预约)。

墓园电话:0574-88383118 13957891168 欢迎垂询

- ●沈浩杰丢失 241231金额6488,声明作废 ●**宁波**鄞州新城真仕林按摩店遗 失2019年09月27日核发的营业 执照正副本92330212MA2GU3 声明作废
- ●中国太平洋财产保险股份有限公司宁海支公司遗失交强险标志流水号QIBC1910880766、 OIBC1912277705 OIBC19 08690508,声明作废。 ●**都邦财产**保险股份有限公司宁
- 波分公司:被保险人刘世燕商业险保单发票于2020年5月12日遗失,商业险发票印刷号: 05400636,保单印刷号110191 1502826682,保单号:205082 33028119001300特此声明作废

## 减资公告

根据公司股东决定,将 注册资本700万元人民币减 至50万元人民币,并按有关 规定办理工商减资手续。 特此公告

宁波杭州湾新区浙东汽车 服务有限公司

# 充好!

市级重点扶持经营性陵园!

九峰陵园园林式陵园,坐向东南,园内小桥流水 亭台楼阁,鲜花草坪,不是公园胜似公园,多年来 −直有新老客户赞美,真正成了人生后花园理想 选择。(地铁一号线宝幢站每天有专车接送,需 提前预约)地址:鄞州区五乡镇宝同村

### 0574-88389515 88389516

许可证正副本各一本,证号 133022670000540,声明作废

- 可遊失则务专用草一权,編写 33020302955814,声明作废 ●**沈昌明**遗失宁波东悦府开具的 增值税普通发票两张,发票号 码 00935573 金额;200000.00 元, 发票号码01523421金额: 5613365.00元,声明作废
- 非企业单位登记证书(法人) 正副本各一本,信用代码5233 ●**宁波**禪曙脑病康复民院有限公司遗失财务专用章一枚、编号 □遗失财务专用章一枚、编号
  - ●宁海县托才培训学校遗失公章 财务章各一枚,声明作废 ●吴军萍遗失宁波融创赢洲置业 有限公司开具的车位发票一张 发票号码00448132,金额14.5 万元,声明作废

## 公司合并公告

全能精密部件(浙江)有限公司(以下简称"全能")和北摄精密冲压部件(上海)有限公司(以下简称"北摄")根据双方于2020年5月11日签署的《合并协议》约定,股东株式会社治京制作所决定"全能"将"北摄"涉行吸收合并:"全能"为吸收合并方,合并后继续存续;"北援"为破吸收合并方,合并后清算注销。根据有关法律、法规、"全能"和"北摄"的债权债务均由合并后的"全能"承继。债权人可自首次见报日起45日内要求清偿债务或提供相应的担保。未在规定期限内行使上述权利的,公司吸收合并将按照法定程序实施。特此公告

學上还於門別中,在1966年 特此公告 联系人: 礦貝庆治、王红 联系电话: 0574-87526258 联系地址:浙江省宁波市江北区广元路205号21幢1楼 2楼 全能精密部件(浙江)有限公司 北摄精密冲压部件(上海)有限公司 联合公告