

国家举重队今天来甬封闭训练

中国女排也将于近期回到北仑“娘家”集训

记者昨日获悉,包括奥运冠军石智勇在内的中国举重队将于今天乘坐动车抵达宁波,进行为期一个月的封闭训练。知情人士告诉记者:“这次国家举重队包了一节动车车厢,18日下午2点左右到达鄞江重竞技训练基地。”据了解,宁波鄞江重竞技训练基地已经做了非常充分的疫情防控准备,迎接国家举重队到来。另外,中国女排也将于近期回到北仑“娘家”进行一段时间的封闭训练。



石智勇在国家体育总局训练(资料图片)。

滨海体育嘉年华 上演沙滩瑜伽秀

蓝天、沙滩、海浪;拉伸、收放、吐纳……2020年宁波市滨海体育嘉年华系列活动,16日在咸祥镇新湾沙滩举行了沙滩瑜伽展示大会,来自奉化瑜伽协会、新悦瑜伽、静缘瑜伽、吉瑜伽、风儿公益瑜伽等单位的300多名爱好者,尽情体验了一回户外瑜伽的舒畅乐趣。

体验健身乐趣,“瑜”你咸祥见

本次活动由市体育局、市体育总会主办,市老年体育活动中心、鄞州区文化和广电旅游体育局、咸祥镇政府承办。通过百人晨练、健身瑜伽展示大会、瑜伽音乐会、瑜伽舞会、亲子趣味体验等环节,评选出了最佳创意奖、最佳配合奖、最佳形象奖、最佳位体奖、最佳组织奖等五大奖项。

率先上演的是沙滩瑜伽百人晨练。上百名爱好者同时练习,感受健康而有趣的生活态度。接下来的健身瑜伽展示大会,由我市8家健身瑜伽馆及俱乐部带来,浪漫的《海上婚礼梦》、传统瑜伽与空中瑜伽结合的《自由与勇敢》、别具一格的瑜伽轮表演、充满音乐律动的《内观流》等节目轮番登场,在呼吸与拉伸中,尽显力量与柔美。

其中4名男士的表演特别引起了记者的注意,一个个高难度的姿势在男性的演绎下显得别样精彩。他们中最年长的徐先生已有56岁,他笑着表示:“瑜伽是一种健康、均衡、愉悦的生活方式,我每天坚持晨练瑜伽一小时,感觉自己从筋骨到肌肉都年轻了。”

这支队伍特殊,用瑜伽做公益

参加活动的十余支队伍中,来自北仑的“风儿瑜伽”最特殊——这是一支公益队伍。“两年前,我在朋友圈发了一条信息,希望有兴趣的朋友一起参与户外瑜伽。当时印象很深,第一次参加的有21个人。”风儿瑜伽的领头人马维凤(网名“风儿”)告诉记者,迄今已有8万多人参加公益瑜伽活动,“除非特殊天气,我们都会在户外广场集中晨练,多的时候可达300人。前段时间因为疫情,我们控制了规模,要求每人的间距在1.2米以上。多数人则通过网上打卡的形式报到。”

问及为何要坚持免费教学,风儿说缘自爱人的支持,“我先生也是我的助理教练,他告诉我,‘人在世上要做的无非两件事——要么对社会有利益,要么对社会有意义’,所以我想免费教大家瑜伽,让身边的朋友们都更加健康快乐。”参加公益瑜伽的大多是零基础,如果没有人指导,学起来往往会找不到方向,于是风儿每天都会领着大家一起练。如今,“风儿公益瑜伽”已经吸引了上千市民加入。

“只要有人坚持,我就会带着大家在健康快乐的道路上一如既往地走下去。”风儿说。 记者 戴斌 通讯员 顾一伟

鄞江训练基地做好保障工作 宁波的队员和学生不能接近国家队

中国举重队原计划于大年初二启程前往海南五指山的训练基地冬训,在那里集训2个月,备战3月底举行的东京奥运会选拔赛。随着疫情的加重,队伍第一时间调整了训练计划,退掉了前往海南的机票,继续留在北京封闭集训。

在北京一待就是4个多月,再加上各类比赛相继取消,长时间在一个地方并不利于队员训练。上月举重队举

行了队内挑战赛,以提升队员们训练的积极性。本月随着国内疫情防控等级降低,国家队考虑再三,选择来到宁波鄞江,进行为期一个月的封闭训练。

宁波鄞江重竞技训练基地也是国家举重训练基地。这里具备为国家举重队提供场地设施、训练器材、教育科研、医疗康复、生活娱乐等服务保障的条件。为了这次特殊的转训工

作,基地提前做了准备和部署。

知情人士告诉记者,“国家举重队抵达宁波火车站后将走便捷通道,乘坐专车来到鄞江。在基地,男队一个宾馆、一个训练馆,女队一个宾馆、一个训练馆。两支隊伍吃、住、训练全部隔离。目前正在鄞江的宁波体工大队和宁波第二少儿业余体育运动学校,已向队员和学生作了交代,未经许可不能接近国家队驻地。”

中国女排将于近期抵达北仑 体育宾馆验收完毕等候女排姑娘

从今年1月30日开始,中国女排就在北京投入封闭集训,如今已经过去了3个多月时间。

目前,在北京参加集训的女排队员有18人,其中既有主力老将,也有接受考察的新人,谁想挤进最后的奥运12人名单都不容易。东京奥运会延期,也逼着队员们必须在更长的周期里保持好状态,才可能最终进入主教练郎平的“法眼”,获得一席之地。

按照一开始的计划,中国女排在2020年的首秀是4月

21日在东京举行的奥运测试赛,随后便是5月至7月举行的世界女排联赛。这两项比赛可以说是奥运会前最重要的练兵,但因为新冠疫情的到来,上述两项比赛分别宣布取消和推迟一年,2020年里,中国女排只剩下了训练。

和国家举重队一样,长时间在一个地方封闭训练对队员的状态和心理不利,所以在防控形势允许的情况下,中国女排计划近期转赴北仑训练基地。北仑基地知情人士告诉记者:“中国排球协会和我们一直

保持着沟通,虽然世界女排联赛取消了,但中国女排确定近期前来封闭集训,具体时间还在商定中。北仑体育宾馆经过一年的装修、翻新,日前已经通过验收,期待姑娘们再次回来入住。”

对于疫情这样的意外干扰,主教练郎平最近在接受央视采访时强调,球队必须放平心态,“人在一生当中,肯定会遇到一些没有想到的、不可控的事件。我觉得中国女排最好的一点就是‘既来之则安之’。”

记者 邹鑫

福彩开奖信息

双色球第2020038期:
01 06 07 18 23 24 15
3D第2020089期:5 7 7
15选5第2020089期:
02 06 08 13 15

体彩开奖信息

6+1第20038期:5 9 6 4 0 3 3
20选5第20089期:03 05 08 14 19
排列5第20088期:5 5 1 6 3
(均以公证开奖结果为准)

分类广告
56118880
职场招聘 家教培训
房屋租赁 搬家搬厂
旧货回收 征婚启事
商务信息 法律服务
服装加工
定做工作服 15001981650

装饰装潢
●宏尚装饰聘设计师13056824444
●美每家:美缝专家15988617636
旧货回收
●收家具床一切旧货18358415826
房产租售
商铺出租
丽园南路518号2号地铁口旺铺
十间出租电话:15888196137
鄞州茅山走马塘厂房租
1-2层独栋4880平13777128128余

招商合作
●德胜包子:素食馆,家事佛事,素包预订:13906680249
搬家搬厂
●千喜搬家搬厂特优87778900
●快捷专业搬家搬钢琴87907772
求租仓库
今要求租室外场地
2000㎡左右,要求江北、余姚附近,价格面议。
电话13819880702陈

个人征婚
丧偶未育好老70岁,退休劳保高,独居市区低层大套住宅,喜欢音乐、旅游和锻炼,一个人生活每天面对空荡荡的大房子感到很孤独,特别是节假日的时候倍感冷清。热爱生活的她现诚寻一位身体健康有爱心,性格好,通情达理的男士一起度过开心的晚年,经济地区不限,期待你的来电。
联系电话:15557005990

法律服务
●离婚、房产、经济纠纷 87295238
●合同纠纷、法律顾问 56281878
注销公告
宁波锦威服饰有限公司经股东会决定,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波锦威服饰有限公司

余姚大隐 福寿墓园
民政部门批准的正规墓园,位于大隐镇交通便利环境优美,南面靠近玉佛寺边上入口,东面通途路到底桥下入口。公交:156路姜岱站下,33路与301路玉佛寺站下,宁波市区及地铁1号线高桥西站可以免费接送(需提前预约)
电话 0574-62915168
13957891168 18968376365

宁波市育王三墓园
本墓园是民政部门批准的正规公墓,位于阿育王寺大门正南面(过铁路桥洞往左40米),价格亲民,最低价一万元(约2-3平方米壹穴),本墓园对孤寡老人、残疾人、折折优惠,来必接送。公交:155路、162路到育王寺站下车或轻轨一号线宝幢站下车。
预约电话:88339061
13567920891