

绕东钱湖3圈，跑100公里 女将单亚方只用8小时46分钟

比获得亚军的男选手快了38分钟

东钱湖是甬城朋友的“网红打卡地”，不少人曾在此绕圈拉练，但是能连续绕东钱湖跑3圈的人并不多。近日，鄞州区长跑协会在东钱湖畔组织了“宁波100公里”第二届路跑挑战赛，奉化女将单亚方战胜了包括男选手在内的所有挑战者，以8小时46分09秒的成绩获得100公里个人组冠军，比获得亚军的男选手快了38分钟。

单亚方的成绩不仅创新了赛会纪录，还打破了组委会设定的100公里路跑本土选手纪录——此前，宁波选手100公里路跑纪录，有据可查的是北仑女将徐玲君在2017年南京100超马比赛中创造的9小时13分45秒。



单亚方 鄞州区长跑协会供图

分类广告

56118880
职场招聘
房屋租售
旧货回收
商务信息

装饰装潢
●宏尚装饰 招聘设计师 13056824444
●美每家：美缝专家 15988617636

法律服务
●离婚、房产、经济纠纷 87295238
●合同纠纷、法律顾问 56281878

搬家搬厂
●千喜搬家搬厂特优 87778900
●快捷专业搬家搬钢琴 87907772

甬城之恋
重组家庭 版
宁波本土婚介
享家人服务

甬城之恋全程提供线下一对一婚姻介绍服务，征婚者请带上身份证件、学历、房产、职业及婚姻状况等相关证明自身婚姻状况的资料，以便提高您的征婚真实性，增加相亲成功率。

电话：27992112、27992119

地址：药行街31号，灵桥广

场七楼C1(电梯旁)

甬城之恋

单身男士51岁，身高1.75米，宁波人，全日制本科毕业，市区独立住房79平方，名车代步，能知天命而不庸人自扰的他一直在外贸领域工作，人生短短数十年，莫计得失多惜缘，斯文儒雅的他诚觅温良贤惠的女士相知相伴。

联系：13336603840 徐老师

甬城之恋

离异单身男士42岁，身高1.75米，宁波人，市区有独立住房113平方，无可奈何花落去，似曾相识燕归来。中年练达的他文质彬彬，在企业工作，收入很稳定，诚觅心地善良的女士相伴到老。

联系：13336603840 徐老师

甬城之恋

单身女士53岁，身高1.62米，宁波人，某企业退休，列岫迢迢供远目，晴空荡荡容长袖。典雅端庄，温婉贤淑的她，诚觅在甬有稳定收入诚恳忠厚的男士(带孩也可)一起携手共度美丽人生。

联系：13336603840 徐老师

甬城之恋

离异女士51岁，身高1.61米，宁波人，某企业工作，回首人生多感慨，沉吟有味在静时，风姿绰约，仪态万方的她，诚觅在甬有稳定收入，善良顾家的男士(带孩也可)一起相约美好人生。

联系：13336603840 徐老师

甬城之恋

丧偶女士，53岁，身高1.62米，宁波人，某企业退休，列岫迢迢供远目，晴空荡荡容长袖。典雅端庄，温婉贤淑的她，诚觅在甬有稳定收入诚恳忠厚的男士(带孩也可)一起携手共度美丽人生。

联系：13336603840 徐老师

甬城之恋

离异女士51岁，身高1.61米，宁波人，某企业工作，回首人生多感慨，沉吟有味在静时，风姿绰约，仪态万方的她，诚觅在甬有稳定收入，善良顾家的男士(带孩也可)一起相约美好人生。

联系：13336603840 徐老师

甬城之恋

丧偶女士，53岁，身高1.62米，宁波人，某企业退休，列岫迢迢供远目，晴空荡荡容长袖。典雅端庄，温婉贤淑的她，诚觅在甬有稳定收入诚恳忠厚的男士(带孩也可)一起携手共度美丽人生。