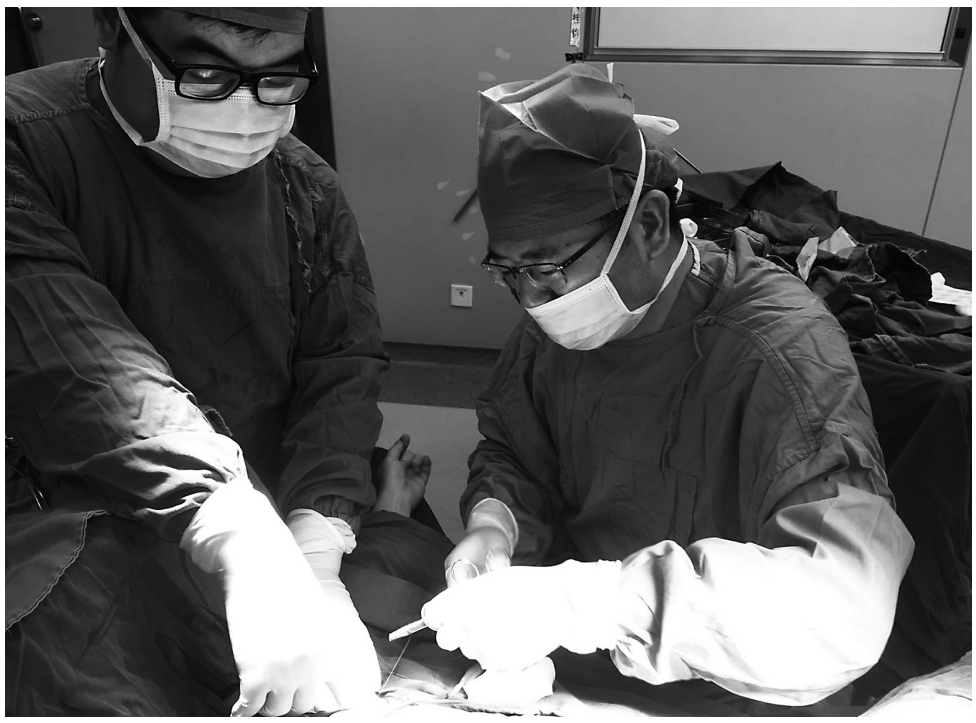
责编/董富勇 楼世宇 审读/刘云祥 美编/吴玉涵 照排/陈鸿燕

38岁男子确诊癌症 家族中竟有4人“中招”

如何早发现乳腺癌、甲状腺癌和胃肠道癌症？

看看鄞医专家怎么说



胡贤杰在为患者做手术。 通讯员供图

乳腺癌、甲状腺癌、胃癌，这些都是严重威胁人们身体健康的疾病，且有发病年龄越来越轻的趋势。统计数据显示，2019年宁波市恶性肿瘤发病前五位依次为肺癌、甲状腺癌、结直肠肛门癌、胃癌和乳腺癌。今年的肿瘤防治周期间，鄞州人民医院甲乳外科和胃肠外科的多位专家进行了线上义诊咨询，帮助大家早发现恶性肿瘤，并尽早治疗。

1 29岁辣妈被确诊乳腺癌

29岁的市民露露（化名）是一位辣妈，孩子刚上幼儿园。几个月前，她在洗澡的时候意外地发现自己乳房边有一个肿块，已经接近蚕豆大小了，难道是长了什么不好的东西？她赶紧去了医院。

鄞州人民医院甲乳外科副主任胡贤杰为露露做了详细的检查，高度怀疑这个肿块是恶性的。经过穿刺做病理诊断，最后印证了医生的判断，果然是乳腺癌，而且医生发现癌症病灶已经转移到了腋下淋巴结了。

医生为露露制定了治疗计划，先进行化疗，然后等肿块缩小了以后再手术。为了帮助患者保住乳房并保持美观，医生选择了环乳晕的切口，既切除了癌肿，又最大限度保住了身体的外观完整。

“乳腺癌患者有年轻化的趋势，在我们收治的患者中，二三十岁的患者并不是个例。”胡贤杰介绍，每位成年女性每个月都要做一次乳房自检，检查双乳是否存在肿块。有条件的，最好每年做一次彩超或钼钯检查。尤其是那些40岁以上、有乳腺良性病变和乳腺癌家族史的女性，应适当增加检查频率。

一旦发现质地坚硬、表面不光滑、不易被推动且触之无痛感的乳腺肿块，要引起高度重视，及时去专科就诊。“随着手术技术的提高以及精准放疗、辅助化疗与先进药物的应用，早期乳腺癌患者大都能在切除肿瘤的同时尽可能保留乳房的完整性，或者在切乳的同时进行乳房重建。”胡贤杰介绍，如今医院乳腺癌手术的保乳比例能达到40%左右。

2 38岁男子确诊甲状腺癌，家属中4人“中招”

甲状腺癌也是比较常见的恶性肿瘤，近年来这种疾病的发病率也有年轻化的趋势。胡贤杰介绍，甲状腺癌有明显的家族遗传特点。

他印象深刻的有一位38岁男患者，体检的时候发现有一个癌胚抗原的指标比较高，所以就到医院做进一步的检查。因为这种抗原指标高常见于胃肠道肿瘤，于是医生首先给他做了胃肠镜，排除了胃肠道的问题。后来医生发现他的甲状腺结节有钙化的情况，最后确诊这位患者患的就是早期双侧甲状腺髓样癌，而且已经有淋巴结的转移。普通人的降钙素指标只有10以内，这位患者的降钙素能达到600以上。

医生随即询问患者的家族史才知道，他的父母也患有甲状腺癌，父亲正是因此去世。在医生的建议下，他刚上高中的儿子也去做了检查，竟然也发现了早期甲状腺癌。之后胡贤杰为该男子做了根治手术，为了保持脖子上的美观，他选择了经口的手术途径，这样患者的脖子上就没有任何疤痕。

“国际上公认的甲状腺癌最好的检查方法是彩超检查，定期做彩超检查就能及早发现端倪。”胡贤杰介绍，甲状腺癌越早发现，治疗效果越好，生存率越高。甲状腺癌就是有近20%的人有遗传倾向，如果亲属中有人得甲状腺癌，建议每年做一次普查，特别是家属当中已经有两个人得过甲状腺癌了，这个时候家族其他成员要警惕。

3 男子因长期贫血就诊，不料查出了胃癌

说到胃癌，大家都不陌生。鄞州人民医院胃肠外科主任孙伟亮介绍，近年来，他接诊的胃癌患者中多以进展期为主，处于早期胃癌的患者比较少，约占20%。

郑先生今年67岁，曾因贫血晕倒过。后来吃了些补品，每次的检查结果都显示贫血并没有改善，他就没有把贫血当回事。直到4月底，郑先生多次晕倒，家人这才带他去鄞州人民医院就诊。

血常规结果出来后，医生建议郑先生到该院胃肠外科进一步检查。接诊的孙伟亮为患者做了胃镜检查，结果发现他患上了胃癌，已经处于进展期了。“出现不明原因的贫血，应该引起高度重视，要认真查找原因，警惕恶性肿瘤的存在。”

经过多学科会诊，郑先生目前正在接受新辅助化疗。在治疗过程中，孙伟亮了解到，郑先生有胃癌家族遗传史，他的哥哥就因胃癌去世，爸爸也是胃癌患者。如果郑先生第一次出现贫血症状就及时就诊，再进行胃镜检查，结果或许不会像现在这么糟糕。

“有胃癌家族遗传史的人群，其家属胃癌发病率大约为普通人群的2至3倍。”孙伟亮解释，早期发现遗传性胃癌患者，有助于对患者的健康亲戚进行筛查管理，早期发现，早期诊断，进而早期治疗，改善预后，“认识、了解遗传性胃癌的相关信息显得尤为重要。”

“采取多学科诊疗模式，共同为患者诊断、制定个体化诊疗方案，可以给患者提供更合理的治疗方案。”孙伟亮坦言，多学科会诊让患者避免不合理、不规范的治疗，也减少了治疗费用，病人的生存获益也最大化。

4 52岁男子便血，一查竟是肠癌

如今，鄞州人民医院对于恶性肿瘤治疗已经开始采取“多学科协作、一站式服务”理念，联合医院内多个科室，为患者提个性化的标准治疗方案。

52岁的杨先生就是多学科会诊的受益者之一。去年开始，杨先生发现自己上厕所的次数越来越多，一开始他以为是肠胃不好拉肚子，吃了止泻药就没有再关注过。

今年开始，杨先生一天上厕所的次数达到了8次，且每次都是水状，有时候大便里还有暗红色的血，还经常伴随腹痛。杨先生以为是痔疮作祟，就没有告诉家人。就在前段时间，杨先生日渐消瘦。上厕所次数越来越多，他赶紧来到鄞州人民医院肠胃外科就诊。接诊的孙伟亮安排其进行肠镜检查，结果让杨先生及其家人难以接受，他被确诊为肠癌，且是局部晚期。

为了让杨先生得到最合适的治疗，孙伟亮邀请肿瘤放疗中心、放射科等多个科室进行多学科会诊，最后建议杨先生先化疗再手术。

“像这样发现便血认为是痔疮，并耽误检查的肠癌患者并不是个例。”孙伟亮说，如果出现便血、大便变细、形状不规则、便不干净以及排便习惯改变等大便异常情况，就应该及时就医，尤其是老年人群。

孙伟亮提醒，预防肠癌，在生活中要多吃富含纤维素食品，同时还要少吃烘烤、熏制、油炸、腌制的食物；减少吸烟和酒精的摄入；适当减肥和运动；检查出疾病要积极配合治疗。“还要特别注意自己是否有肠癌家族遗传史，如果有家人患有肠癌，建议尽早进行筛查。”

记者 孙美星 通讯员 郑瑜

孙伟亮在为患者做体检。 通讯员供图