

# 暴晒2个小时 30岁女士全身出红斑

这叫日光性皮炎,用了消炎药是病因  
除了药物以外,很多食物也能引发这种病

“就晒了个太阳,怎么就全身起疹子了,我怎么这么柔弱?”市民韩女士今年30岁,前不久她因为全身皮疹来到市第一医院就诊。就诊前一天,她在正午时分在外面暴晒了2个小时,没有做防晒。当天回到家,她就感觉腿上发痒,一看两条腿上出现一团团的红斑。第二天,红斑越来越多,全身都有,她感觉全身都痒得不行。

## 1 消炎药引发了日光性皮炎

“医生,我也不是第一次这么晒了,以前最多就晒黑一些,现在怎么会这样。”医生仔细询问韩女士的生活起居,发现她因为肺炎,正在注射莫西沙星这种药物。会不会是药物引起的皮疹?医生建议她去专业药师门诊咨询。

药师在了解了韩女士使用的药物后,怀疑是莫西沙星引起的光敏反应导致的日光性皮炎,建议医生先为她停用莫西沙星,并给予抗过敏药物治疗。果然,用药第一天她的症状就减轻了,4天后,所有红斑全部消退。

## 2 最快几分钟后就能发作

宁波市第一医院药学部副主任药师朱素燕介绍,日光性皮炎是夏季常见的一种皮肤病,俗称晒斑或紫外线过敏,是由于皮肤暴露于日光数小时到十余小时后,在曝光部位(面部、颈前、双上肢等)出现境界清楚的红斑、水肿、水疱或大疱等皮肤急性光毒反应。如果日晒面积广泛,少数患者还可能会出现发热、乏力不适等全身症状。一般春末夏初时节,儿童、妇女、滑雪者及水面作业者、长期从事户外劳动的人群容易发作。

“日光性皮炎的发生与光线强弱、照射时间、个体

肤色、体质、种族等有关。此外,部分光敏性药物和食物也可以诱发日光性皮炎。”朱素燕说,药物致光过敏反应分为光毒性反应和光变应性反应。光毒性反应主要发生于全身用药,可发生于任何人,一般首次用药后经日光及类似光源照射,几分钟到几小时内即可发生,发病在面部、胸上V型区、四肢等曝光部位皮肤,像韩女士就属于这种反应。光变应性反应可由局部及全身用药所诱发,发生于少数过敏体质者,小剂量光敏感药物和微弱阳光照射就可能发生反应。

## 3 吃了黄泥螺也要小心防晒

究竟哪些药物食物可引起光敏反应?朱素燕介绍,常见的药物有抗菌药物中的环丙沙星、诺氟沙星、左氧氟沙星、多西环素、伏立康唑(长期服用)、磺胺类药物;利尿剂中的氢氯噻嗪以及含氢氯噻嗪的复方降压药;抗心律失常药胺碘酮、维A酸、异维A酸以及某些抗肿瘤药物。部分中药也有光敏反应,如荆芥、防风、独活、白芷、补骨脂、芸香等。

除了药物之外,食物也可引起光敏反应,如柠檬、青柠、芒果、苋菜、油菜、马齿苋、芹菜、茄子、无花果的树汁、补骨脂的种子等,这些植物都含有呋喃香豆素,呋喃香豆素本身没有活性,但暴露于UVA辐射后可诱发光敏反应。这里特别要提醒的是,阿拉宁波人餐桌上常见的黄泥螺也可诱发日光性皮炎,俗称“黄泥螺日光性皮炎”。

记者 孙美星 通讯员 陈静娜

### 小知识

#### 如何预防 药物性光敏反应?

朱素燕建议,有光敏反应史的患者要慎用光敏性药物或食物。避免正午日晒(10:00至16:00),此时紫外线最强。1天服用1次的药物如不是必须早上服用,则可以选择在晚上服用,以减少可能发生的光过敏反应。在使用光敏性药物期间及停药后5日内,应避免接触阳光或紫外线。当不可避免接触光时,外出应做好防护措施(长袖衬衫和长裤,宽檐帽),可以选择针对紫外线有广谱作用的防晒霜。

#### 如果发生日光性皮炎 怎么办?

使用缓解疼痛的药物  
进行冷敷或冷水浸泡  
使用专门治疗日晒伤的洗剂或喷雾剂(如炉甘石洗剂或者芦荟为基础的凝胶)  
破裂的水疱应使用温和的肥皂水小心清洗,然后用湿敷料(如生理盐水或凡士林浸透的纱布)覆盖。  
在发红和疼痛消退前避免日晒  
如果严重日晒伤,应及时就诊

## 极以为常,潮流揭秘,探索领克余姚工厂之旅

5月22日,极以为常,潮流揭秘,探索领克余姚工厂之旅在领克余姚工厂圆满结束。本次领克余姚工厂品鉴之旅,主要是对领克05的制造生产水平、汽车驾乘、安全性能等深度体验。十年前,吉利汽车成功并购沃尔沃,迈出了中国汽车产业全球化布局的标志性一步。

按照沃尔沃全球制造及质量标准打造,满足全球最严苛市场准入条件的最新制造基地,余姚工厂占地面积1174亩,建筑面积达34.5万平方,总投资超百亿元、规划产能为30万辆乘用车,主要生产基于沃尔沃CMA平台的传统汽车及新能源汽车,是领克05的生产基地。

作为吉利沃尔沃合资的全球高端品牌,领克自诞生起,就将挑战惯例、突破创新注入品牌基因,奠定独特的品牌个性。

领克05是领克家族的“HALO CAR”,是最具领克精神的旗舰车型,运动



轿跑SUV,颜值即是正义。作为高端品牌,领克用高标准铸就高品质,相信绝对不会让消费者失望。

为促进宁波本地产品牌乘用车消费升级。2020年3月25日起至2020年9月30日,购买领克05,享地产车补贴5000元。

领克05在上市初期,为了回馈广大消费者,前10000名购买领克05的车主,更可获得领克汽车提供的4000元限量尊享权益。包佳

宁波晚报 房产

# 买房卖房就上万家

权威资讯, 真实房源, 靠谱服务

扫码宁波晚报移动端、甬上APP海量房源任你选

由宁波日报报业集团旗下的宁波晚报倾力打造的房产交易全媒体专业平台。网站为购房者提供一切同安家置业有关的:买房、卖房、租赁、资讯、业主委托、购房指南、房源信息查询、信息发布等各方面的服务。



宁波晚报微信

甬上APP

### 更多海量房源 请上万家网

- 海怡花园 320m<sup>2</sup> 216万  
核验证码: 201811153302030002
- 关爱小区 117m<sup>2</sup> 230万  
核验证码: 201910163302030050
- 春城花园 83.33m<sup>2</sup> 160万  
核验证码: 201807263302030071
- 白云山庄 149m<sup>2</sup> 280万  
核验证码: 202003213302030053
- 横港新家园 117m<sup>2</sup> 205万  
核验证码: 201912293302030008