

# 镇海区委副书记、区长何黎斌： 为宁波争创 全国文明城市 “六连冠” 贡献镇海力量



镇海区委副书记、区长何黎斌接受记者采访。

宁波争创全国文明城市“六连冠”，是习近平总书记考察浙江、宁波之后，宁波迎来的首个全国性荣誉复评大考，是当好浙江建设“重要窗口”模范生的一次全面展示。镇海作为宁波主城区北部中心，创建工作推进成效如何？下一步还有哪些重点工作要做？昨天，镇海区委副书记、区长何黎斌接受本报记者采访，介绍了镇海有关情况。

去年，镇海制定并实施了《文明示范街区三年行动方案》，组织“十佳”品质社区评选，集中开展“百日攻坚顽疾清零”专项行动，形成了“干部齐心抓创建，群众自觉促创建”的良好氛围。今年，镇海在统筹推进疫情防控和经济社会发展的同时，大力推进文明创建“四项行动”，同时开展了屋顶垃圾、小区、餐饮行业等多个专项整治。最近，市测评办对镇海进行了测评，5个测评项目中，3个获全市第一、2个获全市第二，创建工作取得了阶段性成效。

“我们将按照市委郑书记提出的‘高标准、常态化’的要求，坚决扛起责任担当，做好文明城市创建‘四项行动’。”何黎斌说。

首先，深入开展“五项整治攻

坚”行动，在全区开展小区“清楼”、街巷“洁美”、交通“有序”、综合体“扮靓”和市场及周边“擦亮”等5个整治攻坚行动，推动创建活动走向深入。

其次，大力推进综合执法进小区工作，按照“镇街吹哨、部门报到”的要求，加大执法力度，形成整体联动、协同办案的合力。重点查办一批对公共利益影响大、群众关注度高的典型案例。进一步深化文明示范街区创建工作，推出文明示范街区样板，继续开展“十佳”品质社区评选，在全区上下形成比学赶超的良好氛围，确保三年内区级品质社区比例达到80%以上。

最后，加快实施文明好习惯养成工程，加强宣传教育引导，广泛挖掘群众身边的时代先锋、道德模范和平民英雄，切实把群众组织起来、发动起来，让群众真正成为创建工作的支持者、参与者和受益者。

何黎斌表示，宁波是大家共同的美好家园，全国文明城市是大家共同的崇高荣誉。镇海将力争分秒、全力以赴，以最佳的状态、最好的形象迎接测评，为宁波争创全国文明城市“六连冠”贡献镇海力量。

记者 郑凯侠

## “顺其自然”“甬城公筷”…… 蕴含浓浓宁波元素的公益广告“圈粉”无数

最近几天，三江口天一商圈电子屏上的公益广告十分抢眼，不仅色彩亮丽，而且其中还蕴含着浓浓的宁波元素，吸引不少市民驻足欣赏，有的市民还拍照留念。

据了解，这是一组围绕“文明健康 有你有我”主题设计的公益海报，共有六张，分别从绿色环保、健康生活、文明行为、良好心态、环境保洁、共筑新风等六方面倡导文明健康的生活方式。

从事设计工作的市民张女士说：“以前很多城市的公益海报、广告，给人的感觉都差不多，没有明显的地域特色，这次不一样，我看到宁波人家喻户晓的‘顺其自然’的故事，让人一看就知道出自我们宁波。”

绿色环保主题的海报则融入了宁波最近正在大力推进的“甬城公筷”行动。年初暴发的疫情，让使用公筷公勺日渐成为宁波人的共识。为了推广这一文明行为，宁波在全

国率先发布了“甬城公筷”，令公筷有了城市属性，创作者通过家庭聚餐这一场景，强化了使用公筷公勺的文明行为。

在药行街、和义路等多条大街的公交车站以及地铁站内，也出现了一组“文明健康 有你有我”的公益海报。这组海报充分体现了创作者的想象力和创意，画风极具特色，且选用了令人印象深刻的宣传语，十分符合当代年轻人的审美，且具

有很强的视觉冲击力。

据介绍，这两组“圈粉”无数的公益广告，由宁波市文明办和宁波晚报联合推出，主创团队在创作时花了很多心思和精力，希望通过这种主题突出、色彩搭配合理、辨识度高的公益广告，潜移默化地引导宁波广大群众践行文明理念，提升城市品位，养成文明、健康、卫生、环保的生活习惯，形成浓厚的宣传氛围，为城市带来更多“惊喜”。

记者 朱琳

## 胃癌能及早发现 多亏了这项检查

这两天，80岁的励大爷刚刚完成一场手术。浙江大学明州医院副院长、消化科主任林琪主任医师从励大爷体内，取出一个13厘米长的肿瘤。“身体里竟然长了这么大的东西，幸亏我定期做胃镜复查，把癌症消灭在早期。”

林琪副院长表示，胃镜是许多人不愿意做的检查，却是目前能发现消化道早癌的最有效手段。近日，全宁波最大规模的内镜中心在明州医院启用，将为广大患者带来全新的舒适体验。

### 定期复查胃镜，消灭早癌

怎么吃才算吃得健康，今年80岁的励大爷自觉还是有些心得。17年前他做了胃癌手术，一直特别注意饮食。

“以前喜欢吃咸的、腌的，现在早就不吃了。”励大爷说。不仅如此，连大家口中的“发物”也是一口不沾。因此，当再次到复查胃镜发现肿瘤时，励大爷实在有些想不通。

“我以为胃胀胃痛是吃多了，怎么都想不到，又长坏东西了！已经这么大了，

让我再开刀，唉……”励大爷拿着胃镜检查报告，愁得不行。

林琪副院长安慰励大爷，因为是早期胃癌，可以尝试通过胃镜下摘除，避免再次开刀，减少身体的损伤，这个治疗方案让励大爷和焦虑的子女们都喜出望外。

但对林琪副院长却是个极大的挑战，而且他在胃镜下检查才发现，励大爷的肿瘤面积非常大，有13cm那么长，比原先报告上注明的要大不少，手术难度无疑更高了。

在消化科团队的默契配合下，手术前后耗时近3个小时，在胃镜下成功摘除了肿瘤。

“这位老人的肿瘤面积确实是大，可以说我目前切除过最大的肿瘤了。幸好他有定期做胃镜复查的意识，把癌症消灭在了早期。”林琪副院长说。

### 宁波最大规模内镜中心启用

术后，林琪副院长与老人子女沟通得知，励大爷虽然饮食非常注意，但有个坏习惯一直没改掉，那就是吃剩菜。

“正确预防消化道肿瘤，健康生活方式



林琪正在为患者做胃肠镜。

非常重要。”林琪副院长表示，从临床来看，病人大多长年抽烟喝酒，偏爱高盐饮食，不少人还特别爱吃腌制品，这类食品不仅重盐而且含有大量致癌的亚硝酸盐。

如何发现消化道早癌？林琪副院长力荐胃肠镜检查：“我都做过4次！”他建议，超过40岁，而且有家族史，即一级亲属中患有胃癌、肠癌的；未超过40岁，但有家族史，而且幽门螺杆菌阳性的；有萎缩性胃炎、肠上皮化生、消化道息肉、消化性溃疡等容易癌变的基础疾病的；常年生活在胃癌高发区如沿海地区的；以上人群都适合定期做胃肠镜检查。

记者在采访中得知，经过近半年紧锣密鼓的建设准备，浙江大学明州医院全新

内镜中心已于近日搬迁至门诊四楼，并正式投入使用。总面积近2000平方米，以消化内镜检查为主，同时整合消化内镜、支气管镜、胸腔镜等。

“我们特意安排了技术骨干，前往国内外在消化系统疾病诊治方面有较高造诣的医院进行研修和深造。”林琪副院长说，中心还新增了一批日本进口最新代先进的消化内镜设备，更好地为患者提供精准、专业、安全、高效的诊疗服务。

他提醒广大市民，要重视常规胃肠镜体检，在专业医生指导下选择适合自己的项目，而不是点到即止，流于形式，导致年年体检正常，一病却是重症恶疾的后果。

记者 陆麒雯 通讯员 姚璐璐 单王程