

点燃生命希望

我捐献

地点：市第一医院



徐瑾超做准备工作。

“曾祖父就是我的榜样” 95后特警捐献造血干细胞

昨天上午8点，宁波市巡特警支队95后特警徐瑾超在市第一医院完成了造血干细胞捐献，成功捐献了260毫升造血干细胞混悬液。多年前，他的曾祖父捐献造血干细胞；多年后，他以曾祖父为榜样，将自己的血样纳入中华骨髓库，并因此成为了我市第99例造血干细胞捐献者。

等待过程很煎熬，就怕听到坏消息

25岁的徐瑾超是舟山人，原本这次捐献是2月23日进行的，由于疫情原因，造血干细胞捐献只能延迟。对于徐瑾超来说，等待捐献的过程十分煎熬，很怕听到不好的消息，总担心远方那个有缘人能否坚持下来。

“2012年，我外公就是因为白血病去世的。我知道，等待匹配造血干细胞的滋味，也知道血液病的进程。”徐瑾超说，2月以来，他多次打电话给红十字会的工作人员，询问对方身体状况如何，工作人员表示“还好”，并叮嘱他注意身体，保护好自己。

强制自己吃水果，训练时也格外注意

回忆起将自己的血样入库，到后来被告知和一位血液病患者匹配成功，再到HLA高配成功，徐瑾超用“不容易”三个字来形容。

2018年12月，当时还是军人的徐瑾超，在一次献血过程中将自己的血样纳入中华骨髓库，成为一名造血干细胞捐献志愿者。

仅一年不到，也就是去年10月，徐瑾超接到了红十字会工作人员的电话，询问他是否愿意捐献。“我当时就懵了，感觉像做梦一样。等我反应过来，又觉得自己中了人生的大奖。我记得我就说了‘我愿意’三个字。”

接下去两个月的时间，徐瑾超在鄞州区红十字会工作人员的陪伴下完成了体检、高配等流程。由于徐瑾超是一名特警，平时运动量非常大，别人体检只需要一两次，而他反反复复体检了很多次。

当得知自己可以帮助一位血液病患者，不爱吃水果的徐瑾超开始有意识要求自己吃水果，补充维生素。还刻意多吃一些含有蛋白质的食物，保证自己的身体健康。当徐瑾超捐献造血干细胞的消息在市巡特警支队传开后，一些有危险的培训，大家也都劝他不要进行了，如攀爬、下潜等。

意外得知曾祖父也捐献过造血干细胞

这期间，徐瑾超回过一次家，面对面把捐献造血干细胞的事情告诉了他的爸妈。回家前，他专门做了功课，把造血干细胞捐献的新闻、图片等都打印出来。回家后，一点一点地告诉父母，让他们不要担心。也就是这一次回家，徐瑾超得知自己的曾祖父也曾捐献过造血干细胞。

“真的挺意外的，也很感动，曾祖父就是我的榜样。”徐瑾超告诉记者，“对我来说，捐献造血干细胞有两重含义。对我个人而言，我想尽自己的力量，帮助那个有缘人，给对方生的希望，不想外公的事情再发生。另外，我还是一名警察，人民的安危重于一切。救死扶伤是我的本职，如果我的捐献行为可以挽救一个生命，我会义无反顾，帮助对方重获健康。”

记者 陆麒雯 通讯员 王莎 程怡

志愿服务

我行动

地点：鄞州幸福苑社区



志愿者清理路灯上的牛皮癣。

开展“红海行动” 缔造美丽幸福家园

本报讯(记者 边城雨 通讯员 邵含芝 赵美馨) 5月27日上午8点，鄞州区幸福苑社区便民服务中心门口，20余名身穿红马甲的志愿者手执黑铁钳，提起垃圾袋，展开了“地毯式”清理行动。

据了解，这是为扎实推进文明城市创建工作，美化社区公共环境，提升居民居住品质，东柳街道联系点干部、幸福苑社区工作人员携手社区“365志愿者”，一起进行社区清理整治行动。

当天，幸福苑社区共清除卫生死角23处，清理各类垃圾9吨，牛皮癣100余处。

地点：公交五里牌站点

公交集团志愿者 上街宣传导乘信息

本报讯(记者 王元卓 通讯员 邵建荣 董美巧 吴燕云) “阿姨，地铁2号线二期首通段开通后，这些线路都进行了优化调整，以后您从地铁口出来，可以直接转乘公交到家了。”5月27日，在公交五里牌站点，一群身穿橙色马甲的宁波公交集团志愿者正向来往乘客提供公交导乘信息。公交志愿者们还向市民宣传公交网线优化调整的措施和细节，让市民更多地了解公交服务动态。

为了配合地铁2号线二期首通段的开通运营，市公交集团认真研究制定了公交、公共自行车接驳方案，重点加强轨道站点周边居民区及商业区的公交和公共自行车覆盖，方便市民出行。



志愿者宣传导乘信息。

不文明行为

我监督

地点：镇海蛟川街道



志愿者拍下不文明现象。

文明“啄木鸟” “找茬”不文明现象

本报讯(记者 郑凯侠 通讯员 徐超 李洁) 家住镇海蛟川街道银凤社区的姚洪青有个习惯，每次他下班回家、买菜逛街时，只要看到有乱扔垃圾、乱贴广告等不文明现象，就会拿出手机拍摄，然后马上上传到蛟川文明“啄木鸟”群。

每次身边的朋友或熟人不理解他的行为，姚洪青都会告诉他们：“我是蛟川文明‘啄木鸟’志愿者，我是在找环境卫生问题，建设文明蛟川！”

从今年4月下旬开始，蛟川街道征集热心志愿者，经过文明“找茬”专业培训后，成立文明“啄木鸟”团队，通过随查随拍，直接上图的方式，曝光不文明行为，助力文明蛟川“查漏补缺”。

为让“啄木鸟”们发现的问题得到彻底解决，“啄木鸟”群内制定有文明问题闭环处理机制，问题图片一出现，相关部门马上认领问题，立查立改，并及时反馈。蛟川街道相关负责人告诉记者，最快的1小时就能解决，如果短时间得不到解决，街道就会以督办单形式，督促部门将问题解决到底。

截至目前，蛟川街道已有文明“啄木鸟”800余人，人数还在不断增加，而这也将成为蛟川小城镇环境综合整治和文明蛟川建设不可小觑的群众力量。