

多学科会诊+精准放化疗 鄞州人民医院 为恶性肿瘤患者 带去希望

对于处于不同阶段的恶性肿瘤患者来说,选择合适的治疗方式对提高生存质量至关重要。近年来,鄞州人民医院采用多学科合作的方式,由各临床科室和肿瘤放化疗中心、影像科专家组成会诊团队,为乳腺癌、肺癌、妇科肿瘤等患者选择合适的治疗方法。



鄞州人民医院的乳腺MDT团队。

A

力争患者不痛、不吐、不瘦 乳腺癌患者远道而来求治

乳腺癌是发病率排名靠前的恶性肿瘤。在鄞州人民医院肿瘤放化疗中心33病区里,常常可以见到不少外地前来求医的乳腺癌患者。

家住安徽阜阳的王女士今年50岁,几年前查出了乳腺癌曾在鄞州人民医院治疗,之后她回到了老家安徽。一年以后她在自己的锁骨上发现有一个淋巴结肿大,当地医院穿刺以后说是肿瘤转移,建议手术。这位患者还是回到宁波找到33病区的徐正阳主任,经过组织多学科讨论,专家们觉得这位女士的锁骨上淋巴结是恶性转移的可能性不大,建议先不手术,而是定期观察。果然三个月以后,淋巴结没有肿大,6个月过去了也没有变化,到现在已经两年多了,这位患者情况良好。如今

她每年都专程从阜阳来宁波复诊。

同样每年远道而来就诊的,还有十几次打“飞的”到来的甘肃陈女士。2015年,陈女士因为“乳腺浸润性导管癌”在当地化疗,出现了严重过敏反应。2017年,病情恶化的她经一个在宁波工作的亲戚建议,找到徐正阳,当时她已经出现肿瘤多发转移(脑、双肺、肝、骨、淋巴结、皮肤转移)。鄞医团队为这位患者量身定制了一套治疗方案,治疗两年多,目前陈女士的病情得到了有效控制。

“不痛、不吐、体重不减轻是我们病区的目标。”徐正阳介绍,33病区每年为500多位乳腺癌患者进行放疗和化疗,全程综合管理和个性化服务,能有效减轻患者的不适症状。

B

50岁患者宫颈癌已无法手术 采取规范放疗控制住病情

对于一些不能接受手术的恶性肿瘤患者来说,通过放化疗等综合治疗方法同样可以带来希望。有一位50岁的女患者,在宫颈发现了一个六七厘米的肿块,确诊为癌症。但是因为这位患者不好意思来治疗,迟迟不愿意到医院,拖了七八个月,后来出现了阴道出血,下腹坠胀感明显,实在受不了了才想到来治疗。这时医生发现她身上的癌肿已经向宫旁进行浸润了,手术治疗效果不好。

在鄞州人民医院肿瘤放化疗中心,程晓春主任为她组织了多学科会诊,最终确定了放疗的治疗方法。这位患者最后接受了内放疗、外照射和后装一体化治疗,两个月以后,患者宫颈的肿块明显缩小,直至完全消失了。

不过程晓春主任表示,像这样经过放疗后肿块消失的

宫颈癌患者,有一半左右的患者还可能出现复发,需要坚持复查。现在这位患者的身体状况很好,症状也基本消失。

“有些肿瘤对于放疗特别敏感,甚至可以达到治愈的效果,比如像宫颈癌就是其中之一,所以即使是手术不能进行的肿瘤也不要放弃。”陈晓春主任介绍,放射物理室与肿瘤放化疗中心同时创建于1997年4月,是全市最早开展体部立体定向放疗的单位,也是最早开展妇科肿瘤近距离治疗,目前放射物理室年收治放疗患者达1000人以上。

程晓春建议,不管是什么部位的肿瘤,早发现以后还是要尽早治疗,因为现在肿瘤治疗的手段是比较多的,除了手术还有放疗化疗,综合考量,通过多学科会诊,医生总是能为患者找到一个合适的治疗方法。

C

化疗门诊方便肿瘤患者 病人一边化疗一边上班

恶性肿瘤患者的治疗是一个长期持续的过程,为了方便患者,鄞州人民医院在几年前开设了化疗门诊。在这个化疗门诊里患者可以当天治疗,当天回家,极大地方便了患者。

市民王先生今年33岁,2年前在一次体检中意外发现自己患上了直肠癌,他专程去上海做了手术。手术后一年又复发了,转移到了肺部,这以后他一直在进行化疗。

王先生上有老下有小,需要工作来挣钱养家,但是经常住院做化疗又会影响到工作,幸好他打听到鄞州人民医院的化疗门诊。这以后王先生每三周在化疗门诊做一次化疗,做一次化疗4个小时左右,他只要请半天假就可以,化疗完回家又能继续工作,平时靠口服药物来维持。就这样,王先生一边上班一边做化疗,坚持

了一年多,现在病情控制得很好。“化疗门诊对患者来说很方便,把治疗对工作的影响降到了最低。”王先生说。

鄞州人民医院化疗门诊主任谢国明告诉记者,化疗门诊里能够为患者提供全方位的服务,从挂号到结账都可以一站式解决。在化疗门诊里接受化疗的患者包含各个病种,化疗门诊除了有执行医嘱的护士,还有帮助患者详细制定化疗方案的肿瘤专科医生。“今年正月初三我们化疗门诊就开始上班了,疫情期间病人也一直都没有少过。”谢国明主任说疫情期间化疗门诊每天都有30多位患者在治疗。如今鄞州人民医院化疗门诊还为患者建了各个病种的病友群,医生也可以在群里随时解决患者在家中遇到的问题,病友之间也可以相互交流。

D

为肺癌患者定制治疗方案 Ⅲ期肺癌规范化诊疗示范中心挂牌

来自北仑的傅先生今年69岁,2017年11月体检发现双肺癌,他既往吸烟量大,肺功能检查提示重度通气功能障碍。为了治病,傅先生到上海及杭州多家医院就诊,考虑到患者肺功能差,双肺癌无法手术切除,且傅先生对化疗极度恐惧,当时医生预计他只有半年生存时间。

后经朋友打听得知,傅先生找到鄞州人民医院肿瘤放化疗中心陈俊主任医师团队,团队为傅先生量身定制了治疗方案。经过双肺病灶的立体定向放射治疗(SBRT)和心理辅导后,傅先生双肺病灶均明显缩小,并进一步接受全身治疗,疾病得到有效控制,他和家人对疗效都感到很满意。

为了帮助肺癌患者更好地治疗,2019年12月29日宁波首个浙江省Ⅲ期肺癌规范化诊疗示范中心在宁波市鄞州人民医院医共体挂牌成立。这使得Ⅲ期肺癌患

者在延长生命的道路上又前进了一大步。

陈俊告诉记者,Ⅲ期肺癌患者病情个体差异非常大,什么样的治疗适合患者?部分不能手术的患者可以通过放化疗后达到局部病灶的最大化控制,赢得手术机会;部分无法手术患者,可以通过放化疗(后免疫治疗维持)直接获得长期生存,达到治愈效果。

目前肿瘤的治疗手段中,放射治疗的发展速度最为迅速。肿瘤的放射治疗,已从“粗放”进入“精细”,从“平面”进入“立体”,进入了精确放疗的时代。治疗手段的多样性,使得选择治疗方案对患者的预后十分关键。

鄞州人民医院肿瘤放化疗中心长期以来每周定期开展多学科讨论,为Ⅲ期肺癌患者“量体裁衣”,制定个性化治疗方案,使患者获益最大化,获得更多治愈的希望。

记者 孙美星 通讯员 张基隆