宁波日报报业集团主管主办
《宁波晚报》专刊 第295期
国内统一连续出版物号:CN33-0087

宁波老年

2020年5月29日 星期五
责编/陈韬 蒋继斌
美编/许明 照排/章译文

扶贫山茶油在宁波已售出2000多万元

周边居民线下自提更方便

最近一段时间,贵州省黔西南布依族苗族自治州册亨县弼佑镇,漫山的油茶树上挂满了青青的油茶果,时不时还能看到一些农民正在给油茶苗施肥,这些油茶树是当地贫困农民脱贫的希望。从去年5月册亨"红球源"牌山茶油登陆宁波市场以来,受到了很多有爱心又追求健康生活方式的宁波市民的喜爱,截至目前"红球源"在宁波已累计销售2000多万元。

宁波市江北区帮扶册亨县成立了天香布依山茶油有限公司,专门生产"红球源"山茶油。作为当地的农产品龙头企业,该产业将有效拉动当地脱贫致富。册亨县弼佑镇是油茶树的主要种植区域,为帮助农民精准脱贫,该镇为1400余户贫困家庭每户免费发放500株油茶苗木。天香公司对当地油茶籽进行保底收购,收购量可占全县总产量的40%以上,从而解决了大部分林农油茶籽的销售问题。对于这些贫困家庭来说,这些油茶树就是他们未来生活的希望。

"红球源"由于油茶籽产量低,加之全物理压榨的生产方式,山茶油出油率不高,所以价格也比较高端,一盒2瓶1L装"红球源"山茶油售价为258元/盒。

为了回馈宁波市民多年来对于黔西南的帮扶,"红球源"山茶油近期推出了优惠活动,一盒装只需218元,您也可以单瓶购买,每瓶价格为109元(以上价格均为宁波市内包邮价)。

特别提醒:食用油产品在快递过程中有一定的风险,因此,如果您居住在鼓楼永寿街6号《宁波老年》读者服务中心周边,也可选择线下自提,更安全方便。

册亨"红球源"山茶油

原料来自当地百年老茶林

采用先进的生产工艺

利用物理压榨的方式,每5斤茶籽榨1斤油

精炼提取,清香透亮

富含山茶甙、茶多酚、皂甙、鞣质、角鲨烯、黄酮类物质等

富含维生素E和钙、铁、锌等微量元素

记者 蒋继斌

产品信息:
册亨红球源山茶油礼盒
一盒2瓶1L装(售价218元/盒,可购买单瓶,每瓶109元)
联系电话:87167337

购买请直接扫码

过敏性皮肤病 不妨试试中医治疗

这几天,气温忽高忽低,来皮肤科门诊看"脸发痒""脸发红""脸发烫"的人,就明显多了起来。其实这种情况,你可能得了过敏性皮肤病。

"过敏?我从来没对啥过敏啊?怎么突然就成敏感皮肤了?"其实,敏感性皮肤不是一种病,而是一种皮肤的亚健康状态,尤其在天气暖和的春季和初夏容易出现。

过敏性疾病的迅速增多同长期、持续的环境因素和生活方式的改变有关,也与遗传体质有关。很多皮肤病与过敏反应有关,常见的有过敏性皮炎、湿疹、接触性皮炎、荨麻疹、药疹等。主要表现有:皮肤瘙痒、起红斑、疙瘩。急性皮炎湿疹患者还可能起水疱、渗液;慢性患者皮肤会粗糙变厚。荨麻疹患者全身会出现大片红斑、风团,用药后可迅速消退,但可反复发作。甚至很多时候,患者也没有那么明显的症状,但就是觉得最近的脸很"娇气"、不舒服。

针对以上症状,中医治疗有不错的效果。

经研究,某些中药如首乌、枸杞、人参、黄芪、灵芝、大枣、女贞子、菟丝子、五味子、黄精、淮山药、党参等,具有抗自由基,提高免疫功能,促进代谢,调节神经系统和内分泌系统等多种功能,有明显的抗过敏作用。

另外,过敏体质是一个慢性过程,所以需要"治未病"理念的一个慢性调理,一年之中春、夏、冬三季的调理尤为重要,为方便病友记忆,常建议每年阳历4、8、12月分三次调理,每次调理一个月,连续调理三年。

不同时间调理重点不同,春季调理重在健脾养肝,长夏重在健脾化湿,冬季重在补肾健脾。通过长期的阶段性多方位调理,促进体质的自我康复,改善平时容易感冒、胃口不好、发育迟缓、皮肤干燥、过敏性鼻炎、过敏性哮喘等症。配合中医的隔药饼灸,穴位注射,穴位贴敷等特色中医外治疗法,治疗过敏性皮肤病效果更佳。

积极健康的生活方式有助于过敏病的改善,生活中应乐观向上,避免焦虑情绪对免疫产生负面的影响。如果明确存在过敏原,应尽量避免接触,当症状发生时,需要合理应用对症药物,有助于改善生活质量,减少合并症。

镇海区龙赛医疗集团中医皮肤科

中医皮肤科成立多年,擅长中医中药内调结合中医外治治疗各种常见皮肤病,如湿疹,过敏性皮炎,荨麻疹,痤疮,黄褐斑,特应性皮炎等。特色外治疗法包括穴位注射,隔物灸,火针疗法,刺络放血疗法,电针疗法,中药涂擦外敷治疗等。

中医皮肤科医师团队专家顾问为宁波中医院皮肤科主任、陈宁刚主任医师,团队共由7人组成。

张慧:女,执业中医师,毕业于浙江中医药大学中医专业,现为镇海区招宝山街道社区卫生服务中心中医皮肤科医师,曾在宁波市中医院皮肤科、宁波市第一医院皮肤科进修学习,擅长中医中药内调结合中医外治(熟练运用穴位注射,针刺,灸法等)治疗各种常见皮肤病,如痤疮、黄褐斑、皮炎、荨麻疹、特应性皮炎、湿疹等。

王恬:女,主治中医师,毕业于江西中医药高等专科学校针灸推拿专业,现任中国中医药研究促进会针刀医学专业委员会、北京汉章针刀医学研究院浙江学术部 ——副秘书长,浙江省针刀医学联盟——理事,擅于运用各种中医疗法,如:针、针刀、浮针、灸、刮痧、推拿等治疗如颈椎病、腰椎间盘突出症、面瘫、肩周炎、腱鞘炎、关节炎、失眠、痛经等等;小儿推拿治疗小儿斜颈疳积、腹泻、便秘、腹痛、鼻炎、咳嗽、近视、矮小等;火针、穴位注射、中药外敷治疗等治疗带状疱疹、特异性皮炎等。

坐诊时间:周二,周三下午 周四,周日全天

坐诊地点:招宝山街道大西门路136号二楼中医诊室五

咨询电话:86280356

记者 陆麒雯
通讯员 孙妃

龙赛院区(龙赛医院)微信公众号

打卡渔港小镇 赴一场山海之约

舟山沈家门渔港早在清朝中期便形成了热闹的街市,曾有"市肆骈列,海物错杂,贩客麇至"的记载,素有"小上海"、"活水码头"之美誉。每逢渔汛,沿海十几个省市的几十万渔民云集港内,桅樯林立,鱼山虾海,形成了一道独特的海岛渔港景观。入夜,渔灯齐放,繁星如织,美不胜收。

本报联合宁波国旅,特别推出沈家门渔港、莲花岛雕塑公园、沈院一日游,每人仅需99元,6月7日发车。

行程安排

早上7:30从指定地点集合出发,车赴舟山(车程约1.5小时)。经舟山跨海大桥至舟山普陀,游览沈家门渔港;参观游览莲花岛雕塑公园,莲花岛罗汉堂又名莲花洋雕塑公园,在莲花岛岸边通往岛上的800米长堤上,在海浪冲击的礁石上,甚至在别致小屋的墙壁上,到处布满了形态各异、笑容可拘、栩栩如生的罗汉雕塑;午餐后参观游览沈院,沈院以"海路厅""孝女馆""国公厅""沈德精舍""清浪榭""茶源轩""博雅厅"为主要载体,展现中国普陀与韩国谷城两地人民友好往来和文化交流的渊源历史,稍后参观鸿玺佛家七宝文化馆,结束愉快旅程,返回宁波。

赠送礼品:小黄鱼30条、野生海捕虾100只、东海米鱼3条、手工鱼丸1包、带鱼段2斤。

报名方式

打卡沈家门渔港、莲花岛雕塑公园、沈院一日游

1.线上报名:扫描添加下方二维码,我们会进行登记。

2.线下报名:提前拨打87167337进行预约报名,为了保证安全,我们将预约不同时间段进行现场付款(宁波老年读者俱乐部,永寿街6号),尽量避免人员聚焦。

报名时间:工作日9:00-16:00

注:报名仅限20-70周岁。

记者 陈韬