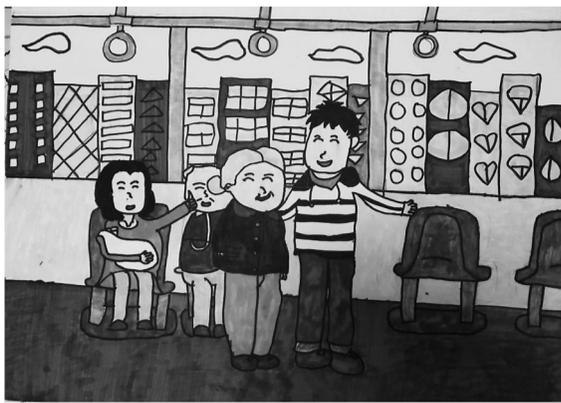




公筷公勺,健康你我

海曙中心小学205班
郇欣(证号2023105)指导老师 方幼萍



初心

鄞州区江东中心小学中山校区204班
胡馨之(证号2022407)指导老师 杨建波



春天

镇海区艺术实验小学102班
周俊辰(证号2021921)指导老师 商月丽

我为自己



重新认识猪八戒

宁海县桃源中心小学505班
王烨林(证号2022422)指导老师 梅芝莹

猪八戒曾给我留下了一个坏印象,但我深入读了《西游记》这本名著后,我重新认识了他。

猪八戒胖嘟嘟的,肚子上全是肥肉。两只大耳朵像两把大扇子,那猪蹄让我想到了可口的卤猪蹄。猪八戒虽丑,但丑得可爱。

猪八戒的本领虽不如孙悟空,但他也有三十六种本领。猪八戒水性好,曾几次,孙悟空想到水中打妖怪,可都不敌妖怪,无奈,孙悟空只好求助于水性好的猪八戒。最后,都是猪八戒得以解难。猪八戒没有两把刷子,怎么能当上大名鼎鼎的天蓬元帅呢?

许多人都认为猪八戒懒惰,其实猪八戒并不是这样的,比如,沙和尚没有来时,行李谁来挑?是猪八戒挑的,就算沙和尚来了,猪八戒他还牵马,从不无所事事。孙悟空不在时,开路是猪八戒,打妖怪是猪八戒。妖怪来了,也是猪八戒先冲过去保护师父的。

他还有一个特点:会说话。《三打白骨精》中唐僧误会了孙悟空,把他赶回了花果山。唐僧被捉走后,猪八戒去花果山请孙悟空回来。刚开始孙悟空不愿意,还对猪八戒大骂。猪八戒强忍着,用激将法和他那三寸不烂之舌说服了孙悟空。猪八戒嘴巴甜,受到师傅的“宠爱”,经常让孙悟空嫉妒,撇着嘴巴在旁边嚷嚷着,说:“哼!师父就知道对八戒好!”

说了这么多,你肯定改变了对猪八戒的看法了吧!你不能以外观来认识一个人,要认清他的内心。在没认清他内心之前,不要随便给别人贴标签哦。

我的第一道菜

宁海县桃源中心小学406班
苏希恩(证号2022423)指导老师 林雪赞

我烧了一道菜——西红柿炒鸡蛋。

我从冰箱里拿出两颗鸡蛋,把蛋打在碗里,用筷子把蛋打成蛋液。再拿出西红柿,开水烫后去皮,然后切成块。

要开始炒了,我打开火,往锅里倒油,顿时,油“啪啪啪”地溅了起来。我被吓到了,跑出厨房。等到油不溅了,我才进厨房,把蛋液倒进去,顿时,又哗的一声,冒起了一股白烟,我赶紧翻炒,成块时,把蛋给盛出来。再把西红柿块倒进去,炒一炒,再把炒好的蛋放进去,加一点盐,再炒一炒,就可以盛出来了。

我一手端着香喷喷的西红柿炒鸡蛋,迫不及待地尝了一口,甜中带酸,真好吃啊!

这次做菜也让我明白了一个道理:成功的背后是自己的努力。这次做菜虽然很累,但是我吃到了好吃的西红柿炒鸡蛋。

慈溪市龙山镇实验小学401班

王宇泽(证号2022044)指导老师 黄筱琴

我让妈妈教我打羽毛球。

我们拿着球拍来到院子里。妈妈让我先学习发球。她给我做了个示范:只见她左手拿球,右手握拍,用力挥拍朝球打去,羽毛球便在空中划过一条优美的弧线,重重地掉在我面前。我赶紧捡起球,抓球、挥拍,可是,压根就没打到,球不知什么时候悄无声息地落在了我的脚边。再捡、再发,再发、再捡,不知练了多少次,终于,我能把球发出去了。可是,这调皮的羽毛球,不是飞得老高,就是躲进了草丛里,甚至跑到了院墙外。这时,妈妈又告诉我:球拍要拿正,挥拍时最好呈45度。我记住要领,又试发几次,果真,球不偏不倚地向正前方飞去,稳稳地落下。

学会了发球,就可以学接球了。妈妈挥拍将羽毛球打了过来,我高高举着球拍往球飞来的方向用力一击,球就朝着妈妈的方向直奔而去,我高兴地大喊:“耶,我接住了,我成功了!”话音未落,妈妈又把球挡了回来,幸亏我眼疾手快,再次把球给顶了回去。就这样,她击我顶,我挡她推,羽毛球来来回回地在空中穿梭着,十几个回合,仍不分胜负。

那一天,我真高兴,我又学会了一项新本领,我为自己点赞!

美丽的雨

高新区实验学校501班
张亦远(证号2021224)指导老师 唐任安

早晨,天空中布满了乌黑的云。不一会儿,雨就赶来了,雨点儿细而密,织成了一块雪白的帷幕,世间万物在这帷幕的笼罩下,显得格外朦胧。雨落在树叶上,发出叮叮咚咚的响声,像一个小铃铛在风的吹动下,唱出了欢快的歌曲。

中午,太阳把乌云赶跑了,但是雨还在悠悠地下着,这时的雨点儿有黄豆那么大了,在阳光的照耀下,反射出七彩的光芒,晶莹剔透像是一块块小水晶从空中飘落了下来。这时的世界是光芒万丈的,是五彩缤纷的。“小水晶”落在地上,滴滴答答地唱着,像个正在工作的闹钟。

下午,热气渐渐退了,雨又旺了起来,这次,连雷公公都来凑热闹,隆隆地敲着大鼓,把那些纤细晶莹的雨点儿都吓坏了,立刻呼朋唤友,组成大雨点急急忙忙地撒了下来。一时间,到处都是雨落下的声音,像一首快乐活泼的乐曲,雨点儿就是演奏者,同时也是创造者,看着雨滴滴下,听着乐曲奏响,是多么的惬意啊!

夜晚,雨安静了下来,没有了铃铛的歌声,没有了闹钟的走动,也没有了乐曲的演奏,只有时不时的传来几声雨落在屋子上的敲打声。工作了一天的雨累了,它们渐渐退去,但安静之中又透出几分秀丽和清雅,让这雨一如以往的引人注目,路灯橙红的光把雨也映成了橙红色,温暖,闲逸!

会飞的房子

镇海区中心学校405班
赵浚寒(证号2022594)

我拥有一座会飞的房子,开启了我的梦幻之旅。

会飞的房子,我给它起名为“超级飞行屋”。这座飞行屋的建筑材料和普通的房子不同,这种材料十分坚硬,并且不会被氧化、酸化。它还有两个张开的翅膀,屋后还有螺旋桨。这座飞行屋有400平方米,划分成了“书房、浴室、厨房、客厅、卧室”。因为它可以飞上太空,在失重的环境下,可以增加氧气,保持地球的引力,使人不会在失重的情况下飞来飞去,东倒西歪……还有一个特殊的地方,那就是飞行屋的中心,那里是飞行屋的控制区,在这里有一个能量收集器,可以吸收周围的分子、质子,使飞船的能量充足,而且它也可以自己制造并使用能量。在这个飞行屋的前端,就是驾驶室了。在这里,你可以手动驾驶,即使你不会开车,也会开飞行屋,它的驾驶,就是前后左右的拉杆和按钮,十分简单。它还能用话筒通过语言来控制,只要你张口发出命令,它便会乖乖地听从指挥,在空中自由穿梭。这个飞行屋不但能自动吸尘,飞向太空,自动驾驶,还能用你给的材料,做出美食,不亚于“皇家御厨”做的美味佳肴。

我希望我的设想早日变成现实。

会走路的鱼

海曙中心小学205班
毛凯丽(证号2023200)指导老师 方幼萍

海底深处有一条小鱼,每天幻想着:如果我也能双能在陆地上走路的脚该多好啊!于是,小鱼在魔法珊瑚旁默默地祈祷着。

太阳升起,阳光洒进小鱼的房间。小鱼揉了揉眼睛,伸了伸懒腰,低头一看,自己竟然长出了一双脚。小鱼欣喜若狂:“我终于可以上岸玩了。”

小鱼蹦蹦跳跳地上岸,来到草地上。抬头看着天空一望无际,还点缀着几朵像棉花糖般的云彩。空气中还弥漫着迷人的清香,小鱼仿佛尝到了香甜甜甜的味道。她踩着柔软的草坪,伙伴们欢呼着它:“小鱼快来一起玩呀。”有脚真好,小鱼兴高采烈地说:“我有脚了,以后天天和你们一起玩。”

须臾,小鱼的心怦怦直跳,渐渐说不出话来,呼吸也困难了。它步履蹒跚地来到海边,想跳进海里吸一口气,可是没有尾巴会沉下去。它只好又来到魔法珊瑚边,低下头,吞吞吐吐地祈祷:“让……让我的尾巴变回来吧。”瞬间,一群又大又圆的泡泡包围了小鱼。小鱼闭上眼睛,感觉自己的身体一点一点在变轻,它低头一看,双脚消失了,尾巴又重新长出来了。

由于改变身体受了伤,小鱼的尾巴没那么灵活了。但是小鱼还是快乐地生活在海里。因为它又可以在海里自由地呼吸,还有许多鱼儿陪着它。