

“回去以后,记得饭前洗手,碗筷洗干净,多吃蔬菜,饮食均衡……”近日,五旬农户阿宝(化名)到安图县人民医院复诊阑尾炎术时,帮扶医生姜海涛对他再三叮嘱。

向患者科普相关健康知识,将疾病预防关口前移,是姜海涛日常帮扶工作的一项重要内容,也是中国科学院大学宁波华美医院(宁波市第二医院)对各对口医院的帮扶重点之一。正如该院党委书记郑建军所说,“安康图强,图的不能只是单项强,技术强,而是整体强,样样强,要‘强’当地群众体魄,为其提供全周期健康服务,要‘强’帮扶医院品质,助其实现全方位整改提升!”

在这一思路的指导下,国科大华美医院对吉林省延边朝鲜族自治州安图县人民医院和汪清县人民医院的帮扶并没有局限于争多少“第一”,填补几项“空白”,而是从摸排调研开始,从疾病预防出发,通过各种细而又细的举措,真正将帮扶工作落到了实处。



普外科专家陈云杰主任医师、姜海涛主治医师开展腹腔镜手术。

争当建设重要窗口
卫生健康模范生

“安康图强图的是全面建强!”

国科大华美医院
全方位全周期健康扶贫模式结硕果

A. 从“小切口”入手 做出精准帮扶“大文章”

今年3月,长白山上的积雪尚未消融,阿宝在妻子的搀扶下,佝偻着身子来到安图县人民医院就医,慢性阑尾炎的老毛病又犯了。头一次犯病还是四五年以前,在手术和保守治疗之间,他果断地选择了后者,这也是安图县绝大多数患者的选择,能不上医院就不上医院,能少花钱就少花钱,在这个国家级贫困县,大多数居民还徘徊在温饱线附近。

此后几年,阿宝的阑尾就像一颗“定时炸弹”,时不时疼上几天,每次发作了,他就去村卫生室拿点消炎药,顶多吊几天盐水,倒也相安无事。

但这一次,疼痛来得比以往更猛烈了些,吃了几天药也不见缓解。望着窗外已渐渐显露出黛色的远山,阿宝越来越焦虑:春耕在即,自己这身子骨可不能关键时刻掉链子啊!

接诊的姜海涛听了阿宝和妻子的零零碎碎的叙述,笑着笃定地告诉他:赶紧手术吧,不会耽误你们农忙的!

姜海涛亲自为阿宝实施了单孔微创腹腔镜手术,术中用精细的“手工活”代替部分手术材料的使用,整场手术下来,阿宝自己花费了不到2000元。术后第三天,他就开开心心地回家了。

其实,哪怕在一年多以前,阿宝的就诊经历或许就是另一番境遇。既往普外科一直以开放式手术为主,术后没有十天半个月根本下不了地,后续康复更是漫长。

去年,帮扶团队来到安图后,经过深入的调研和沟通,决定将腹腔镜微创技术作为突破口,力争使当地医生掌握一项上手快、又能使百姓广泛受益的技能。“一味追求高精尖,落地难,受益面窄,微创技术则不同,老百姓花费少,损伤小,恢复快。”外二科副主任陈云杰分析。在陈云杰、苏辉、姜海涛等帮扶医生的接续努力和悉心传授下,当地医生做腹腔镜阑尾和疝气手术的比例已从17%提高到75%，“我们会尽量让当地医生上手做三孔腹腔镜手术。这次我亲自动手做难度更高、创口更小的单孔腹腔镜手术,主要是想帮助阿宝更快康复。”姜海涛解释。

用小切口解决大问题,做出“大文章”,本着这样的宗旨,国科大华美医院在微创手术之后,又连开超声介入微创技术、心脏介入微创技术两剂精准扶贫“良方”,覆盖了大部分当地常见病、高发病。

B. 44项79条整改意见 听得当地医院领导紧张又感动

时隔四五年再次来到县医院,阿宝能明显感受到医院的巨大变化:

整座大楼透出一股现代化的气息,大厅里挂着滚动电子屏,门诊和病房都敞亮了很多,房间里摆放着一些造型特异的检查仪器。就诊步骤也少了许多,挂号取药不用再东奔西跑了,阿宝突然发现看病不再是一件让他发憊的麻烦事。安图县人民医院副院长周振霞告诉笔者:近两年来医院实现了硬件和软件的全面提升,这些变化都在很大程度上得益于国科大华美医院全方位的沉浸式帮扶。

近三年来,院长蔡挺、党委书记郑建军、副院长茅月存先后多次带队到安图,疫情期间还专门召开远程交流座谈会,为医院

精准把脉。茅月存更是带队走遍了医院角角落落,对照现代医院管理标准,列举出小到医生办公室里的垃圾桶没有套垃圾袋、大到急诊区域分布不合理等44项79条需要整改的问题,听得当地医院领导紧张又感动。

在周振霞看来,这份海山相连、执手共进的深厚情谊,能够在每一位帮扶医生身上、每一个帮扶细节当中感受到:

对照整改清单,帮扶医生和当地职工一起,对医院进行全面整改,如今县医院的整体面貌焕然一新;

自2018年年中和奉化区卫健局联合开展帮扶以来,国科大华美医院共有16批61位医院管理及临床专家奔赴安图县和汪清县,在医教研三方面全

面发力;

县医院先后有16位医护人员到国科大华美医院进修,回来以后个个成为独当一面的人才,他们普遍反映——亲自动手的机会比以往的任何一次进修都多;

连通“国科大华美医院—安图县人民医院—各乡镇卫生院—村卫生室”的四级远程医疗服务平台已投入使用,并获得国家卫健委组织的2019年改善医疗服务全国医院擂台赛(县域组)东北华北区第一名;

……………

“这些都是真正的无私帮助,没有任何跑马圈地或虹吸病人的私心,就是单纯想给我们留下一支带不走的优质医疗队!”周振霞说。

C. 全周期健康服务 为当地百姓留住“幸福的味道”

复诊顺利,阿宝带着姜海涛的叮嘱,笑容可掬地离开县城,回到家中开始张罗起一年的农事。5月初当地开始了春耕,朝鲜族小粒珍珠米在东北乃至全国都享有盛誉,他们至今还延续着传统耕种的习惯,有一个健壮的体魄对农忙至关重要。

看到阿宝的笑脸,姜海涛也打心眼儿里为他高兴,他知道那一粒粒晶莹剔透的大米所散发的醇香绵长的气息,就是农户们幸福生活的味道。然而稍不留神,哪怕是一个不大的疾病,也有可能将这种幸福粉碎于无形。因病致贫,因病返贫,始终是部分贫困群众和低收入群体脱贫致富的“绊脚石”和“拦路虎”。因此,帮扶团队的一致共识是

——想尽一切办法为农户省时、省钱。苏辉等帮扶医生下乡义诊时,自掏腰包给贫困户捐钱,甚至还组织医院职工团购了几千斤长白山大米,为当地农户拓宽销路……

但帮扶团队清楚,这些都远远不够。将疾病预防的关口前移,为当地群众提供全周期健康服务,才是避免因病致贫、因病返贫的治本之策:从去年5月开始,两院党支部结对开展了“安康图强惠民行动”,对县域内2500多名贫困户进行入户调查,其中169名高危人群进行免费肺癌筛查,发现并治疗了3名肺癌患者。用来筛查的机器,是国科大华美医院捐赠的一台价值300余万元的32排螺旋CT。随着这一活动的

深入开展,大家越来越感受到早诊早治和疾病预防的重要性,村民们小病拖成大病的遗憾也越来越少。

在2020年这个脱贫攻坚战的收官之年,遇到新冠肺炎疫情的挑战,健康扶贫的决胜之路似乎有些曲折。但两地医院的院领导和帮扶医生都坚信:胜利是一定会到来的,因为正如习近平总书记所强调的:“危和机总是同生并存的,克服了危即是机。”在全国上下都在加快补齐公共卫生体系“短板”的当下,建立健康扶贫长效机制,织牢织密疾病防控第一道防线,提高群众健康水平,是国家卫健委的最新要求,也是“安康图强”的现实需要。

记者 孙美星
通讯员 鲍云洁