

“医生，我们家双胞胎儿子身高一下子差了6厘米，这正常吗？”
“我女儿还不到8岁，胸部好像发育了，医生麻烦帮她看看吧！”
……

每周六上午，鄞州人民医院的儿科学生长发育门诊都非常“火爆”，半天60个号全挂满，同样的情况在全市各大医院儿科诊室里都有出现。记者走访发现，经过了漫长的假期，不少家长发现孩子的身体悄悄起了变化，长不高、肥胖、性早熟等内分泌疾病已经越来越成为儿童的常见疾病，也是当前许多家长关心的热点问题。



小丞父母向医护人员送锦旗。

莫让花开得太早 避免“成长的烦恼”

医生教你如何让孩子远离性早熟、肥胖、矮小

小学三年级小姑娘有了发育迹象

今年上小学三年级的巧巧(化名)原本就有些微胖，一直以来胃口很不错。从今年春节前夕起，她就待在家里没怎么出去过，一称重了整整十斤。巧巧洗澡时，妈妈注意到女儿的胸部有了小硬块。于是，她就带着女儿来到生长发育门诊。接诊医生朱琼经过测骨龄

等一系列检查，结果显示，巧巧真的提前发育了，属于性早熟。原来，巧巧的爸爸身体不到一米七，担心外孙女长不高，外公外婆高价买了人参炖汤给巧巧喝，平时还会让巧巧吃一些维生素。这样看来，巧巧的性早熟是营养过剩造成的。

和女孩不同的是，男孩的

性早熟就比较难以发现，早期表现为睾丸增大。“这个年龄的孩子都是自己洗澡，家长根本没有机会察觉。往往等到了有了变声、喉结变大、长胡子这些明显的特征其实已经处于青春期中后期，也就是说剩余的生长空间不多了。我们建议，可以让爸爸在这方面多多留心。”朱医生说。

小胖墩变“小糖人”入院急救

小丞身高140厘米，体重竟然有56公斤，一年前被确诊为糖尿病。医生再三嘱咐他一定要控制好血糖，合理饮食并适当运动。然而一场突如其来新冠疫情，彻底打乱了小丞日常学习和生活的节奏。长时间宅在家里的小丞，不仅没能规律进食、常规锻炼，家人没有及时带他去医院复查，原本应该定期监测的血

糖指标因此“失控”。

前段时间气温波动较大，小丞一不小心感冒了。一天，趁着家人外出，独自在家“养病”的小丞一口气吃下了1个汉堡包、1对鸡翅、2根火腿肠，还有数颗巧克力。当天中午奶奶回到家，发现原本只是偶尔咳嗽几声的小丞，竟然出现胸闷、恶心呕吐、腹痛等症状，整个人变得烦躁不安、呼吸急促，

紧接着又出现意识模糊等严重不适，家人见状急忙将他送到鄞州二院医共体总院急救医学中心。

经抢救并结合多项检查结果，小丞被确诊为“1型糖尿病并发重度酮症酸中毒、支气管炎”，转入儿科病房治疗。经过对症治疗，小丞的意识逐渐恢复，病情才趋于稳定，血糖也慢慢降了下来。

医生公布遗传身高测算方式

虽然我们不建议以貌取人，但现实社会中，身高、体型对于求职和求偶方面的影响不言而喻，同样对孩子的身心造成很大的影响。这就需要家长引起一定的重视，做到早发现、早诊断、早治疗。朱琼提醒，当您的孩子出现以下情况，家长需要引起注意：

- 老是吃不饱；
- 体重突然快速增长；
- 比同龄孩子胖出许多；
- 始终坐在班级前几排；
- 身高比同龄孩子矮半个头；

- 身高比同龄孩子高出很多；
- 突然生长加速；
- 女孩8岁前出现乳房发育、10岁前月经初潮；
- 男孩9岁前出现睾丸增大……

孩子要根据年龄合理喂养，不强迫孩子进食。定期体检，建议从孩子上一年级开始，一年测两次骨龄，并检查检测孩子体格指标，一旦有提早发育迹象，及时求助医生进行干预。

每天带孩子进行户外运动，

2岁以上的宝宝保证每天至少1小时活动时间，并适当培养孩子的运动爱好，比如：游泳、跑步、跳绳、打球等。更重要的是，保持早睡的好习惯。

另外，对于孩子身高比较关心的家长也可以根据朱琼医生提供的公式进行测算：男孩的遗传身高，(爸爸身高+妈妈身高+13)÷2的正负5厘米；女孩的遗传身高，(爸爸身高+妈妈身高-13)÷2的正负5厘米。

记者 陆麒麟
通讯员 郑瑜 谢美君

“互联网+医药” 全域实现 药品配送入户服务

本报讯(记者 陆麒麟)近年来，我市各级公立医疗机构以宁波云医院平台为载体，通过“互联网+医药”方式，为居民提供全方位药品配送入户服务。目前，全市药品配送服务在各级医疗机构覆盖率达100%。

全市基层医疗机构以“共享药房”为载体，建立医共体范围内各级医疗机构可衔接的用药机制，通过诊间延伸处方形式开展药品配送。为诊间签约患者提供在上级医院开具的慢性病用药配送服务，以满足慢性病人延续用药的需求。

各医疗机构通过网上在线门诊为行动不便的患者提供网上咨询，对有用药需求的患者同步开具体电子处方，电子处方经过合理用药审方系统通过后，利用现代物流、统一配送等方式，实现患者“足不出户、药品实施配送入户”。截至目前，面向慢病人群和稳定期用药人群远程门诊与药品配送10万余人次。

疫情期间，网上诊疗药品配送入户还可以得到医保报销，网上诊疗的诊疗费、药品费将先由参保人员先期自费结算，之后云医院平台与市医保中心直接进行网上诊疗信息数据传输，对符合政策报销范围内的互联网诊疗相关费用，将由医保中心直接将报销费用划入参保人员社保卡金融账户，从而实现老百姓“零跑腿”，该政策得到了群众的肯定和欢迎。

5年来，云医院平台提供各类健康管理、互联网医疗、医药、护理和卫生保健服务超过300万余人次，其中电子处方流转与药品配送入户已达200万人次。

疫情
防控
期间

常用
药品
配送
入户

网上复诊续药

药品配送入户

医保事后报销

扫码进入

宁波市互联网+医药联合体的技术支持
咨询电话：0574-87721180 工作时间：8:00-17:00

宁波晚报 房产

买房卖房就上万家

权威资讯，真实房源，靠谱服务

扫码宁波晚报移动端、甬上APP海量房源任你选

由宁波日报报业集团旗下的宁波晚报倾力打造的房产交易全媒体专业平台。网站为购房者提供一切同安家置业有关的：买房、卖房、租赁、资讯、业主委托、购房指南、房源信息查询、信息发布等各方面的服务。

宁波晚报微信

甬上APP

更多海量房源
请上万家网

● 梁祝小区 70.52㎡ 160万
核验码：201809283302030066

● 南雅新村 68㎡ 162万
202005273302030003

● 水岸阳光苑 78㎡ 176万
核验码：202005193302030148

● 汇嘉新园北区 68㎡ 145万
核验码：202005253302050051

● 藕池恒江 78㎡ 160万
核验码：201906163302030007

合作热线：童老师 13958310118

万家网网址：http://fang.nbwbw.com