

# 倾情结对帮扶7年

## 让贵州两县更多百姓在家门口安心就医

持续帮扶7年,通过手把手的传帮带,让贵州晴隆县人民医院的多个专科强了,其中泌尿外科全靠自己的团队挑大梁,还成了黔西南州颇有名气的特色专科;帮扶2年,通过派驻多位专家驻点,贵州册亨县百姓转去上级医院或是去临近的广西百色看病的少了,越来越多的当地居民在家门口安心就医。

从2013年开始,宁波市第一医院先后与贵州省黔西南州晴隆县、册亨县这两个深度贫困县结对帮扶。在脱贫攻坚的决胜之年,健康扶贫,还需要做些什么?近日,记者跟随宁波市第一医院扶贫团队来到贵州省黔西南州晴隆县和册亨县,感受到对口帮扶工作开展以来给两县百姓带来的就医条件的改变,了解了当地医院的所感所需。



宁波市第一医院扶贫团队在册亨县人民医院和医护人员合影。通讯员供图

### 泌尿外科全靠 晴隆本地医生挑大梁 宁波专家 成功变“输血”为“造血”

黔西南州晴隆县,一个海拔1000米的山区县城,晴隆县人民医院建在山坡上,进出医院只有一条狭长弯曲的坡路,仅勉强容得下一辆汽车通行,医院的医疗用房依山势而建,也是捉襟见肘。然而就是这样一个硬件条件先天不足的深度贫困县的医院,因为宁波专家的多年持续帮扶,如今有好几个专科在州里小有名气,去年医院的收入比7年前增长了几倍,超过1亿元。

“手术好几天了,现在感觉很不错。以前我有个朋友得了和我一模一样的病,还是专门去昆明做的手术。”今年53岁的杨永祥是晴隆当地人,不久前查出了膀胱肿瘤,在晴隆县人民医院,泌尿外科主任刘孝龙为他做了膀胱镜下的肿瘤切除术,如今恢复良好。

针对晴隆当地的泌尿系统结石病发病率远远高于全国平均水平的情况,2016年7月,宁波市第一医院在晴隆县人民医院开设了程跃尿路结石晴隆工作室。只用44天,就建成并启用一个学科;在宁波专家指导下,15分钟,当地医生独立完成1例输尿管下端结石手术。这以后,宁波市第一医院还通过团队成员轮流派驻驻点帮扶,组织当地医生到宁波进修等方式,帮助晴隆县人民医院的泌尿专科快速成长。

通过持续几年的“输血”,宁波市第一医院帮助晴隆县人民医院完成了“造血”。如今,80后刘孝龙是晴隆县人民医院泌尿外科的带头人,不用宁波专家驻点,他带领团队每年完成泌尿外科手术600多例,还搭建起了县里第一个泌尿结石实验室。到今年5月,晴隆当地泌尿系统结石患者的转诊率从2013年的90%以上下降至1%以内,跨县辗转数小时慕名而来的患者占比达到10%,甚至有州外患者慕名前来。

### 建起高水平心脏介入手术室 今年计划完成胸痛中心建设

在晴隆县人民医院,有一间去年建成投入使用的导管室,里面的设备设施、布局、流程全部参照宁波市第一医院建设,作为抢救患者、打通生命通道的重要场所,如今已成为黔西南州县级医院中首屈一指的导管室。

2019年7月,宁波市第一医院针对晴隆当地群众迫切需要的冠心病专科再发力,指导当地医院建设起高水平介入手术室,开创了晴隆县众多首例手术。

67岁的晴隆居民任先生,3年前曾因为冠心病到云南昆明的

大医院植入了四枚支架。最近几个月任先生感觉症状又复发了,这次,他听说晴隆县也有了一流的手术室,还有宁波专家长期坐诊,于是选择在家门口就医。宁波市第一医院对口帮扶的心血管内科副主任医师刘俊松,为任先生做了药物球囊扩张治疗。手术后,任先生的胸闷症状明显消失。这之后,任先生又介绍了同样患有冠心病的妹妹找刘俊松医生做手术,兄妹俩双双康复后,高兴地送上了锦旗。

心脏导管室的建成,改变了晴隆当地居民做心脏冠脉造影和

支架植入术要到外地去的历史。来晴隆1个半月,刘俊松就带领晴隆的医生做了22台心脏支架植入手术,他还和宁波市第一医院心血管内科主任崔瀚斌一起,完成了晴隆县人民医院历史上第一台心脏永久起搏器植入术。

“一家医院心血管内科医疗水平越高,在危急时刻能够挽救的生命就越多。”看到晴隆县人民医院心血管内科逐渐成长,宁波市第一医院党委书记阮列敏倍感欣慰,同时也给刘俊松派了一个新任务:帮助晴隆县人民医院在今年内完成胸痛中心的建设。

### 转到上级医院的患者近两年少了三成 册亨县越来越多百姓选择家门口看病

黔西南州册亨县,是贵州最偏远的地区之一,当地百姓形容册亨县和隔壁的望谟县为“册望册望,贵州的西藏”。今年3月3日,册亨县刚刚退出贫困县序列,但当地的医疗卫生状况仍有很大的提升空间。

宁波市第一医院泌尿外科派驻册亨县人民医院的专家方立博士告诉记者,册亨当地的结石病发病率很高,他曾到当地一个镇去做调查,筛查近百名成年人,有75%的人患有结石。

册亨县人民医院泌尿外科病床上的该县岩贺镇洛凡村村民王如安,腰痛十几年了,肾脏里长了一个大大的鹿角形结石。几天前,方立为他做了经皮肾镜取石手术,像这种四类手术以往当地居民只能到州府或是临近的广西

百色市去做。

从2018年起,宁波市第一医院开始帮扶册亨县人民医院,医院把在晴隆的成功模式复制到册亨。在册亨县人民医院,同样只用了一个多月时间,就把泌尿外科打造成为当地的第一科室,使得册亨县域内泌尿系结石患者转诊率从90%下降到2%,成为当地响当当的品牌学科。

“2017年前,册亨居民到广西百色看病的医保支出一年有4000多万元,如今一年只有1000多万元。”册亨县副县长郭媛媛说,正是有了宁波帮扶专家的倾情帮扶,提升了当地医护人员的技术,才让更多的当地居民能安心在家门口看病。

经过7年坚持不懈的倾情投入,册亨和晴隆当地医院面貌焕

然一新。据统计,宁波市第一医院结对帮扶晴隆县人民医院7年来,该院年门诊总人次增长了138%,代表医院整体技术水平的三、四类手术例次增长了15倍。结对帮扶册亨县人民医院2年来,该院门诊总人次增长了25%,代表医院整体技术水平的三、四类手术例次增长了200%,册亨县近2年的县域内转诊率下降了30%。

“医疗扶贫是一个长期、整体工程,不是短期行为就能解决的。”宁波市第一医院党委书记阮列敏表示,为助力脱贫攻坚,未来医院将继续以党建为着力点,通过在当地跟岗带教、来甬系统培训、重点学科打造、特色专科精准培植等措施,让晴隆、册亨两个县医院无论是医疗技术,还是患者满意度方面,都有更大的进步。