

国家帆船帆板队开始军训

宁波籍师徒钱红、陈昊：为打赢明年东京奥运会铸就坚强意志

本报讯(记者 邹鑫)昨天,本报记者获悉国家帆船帆板队从当天开始进行为期7天的军事训练。宁波籍教练钱红目前是这支国家队教练,他和宁波籍运动员陈昊接受本报记者采访时表示,会在军训中严格要求自己,为打赢明年东京奥运会铸就坚强的意志。钱红还给记者发来了队伍在北京军训的照片。

今年年初开始国家帆船帆板队一直在海南训练,为即将开始的全国赛和国际邀请赛做准备。后因疫情原因,比赛相继取消。在海南训练近半年,近日教练组考虑到队员的心态情况,前往北京转训。

刚到北京,钱红说:“6月4日国家帆船帆板队举行了军训开班

仪式。在夏训开始前展开为期一周的军训。今天是军训的第一天,在这样的环境中,每个人必须严格要求自己。”

之所以安排这次军训,钱红称,是“为了进一步调整队员训练状态,强化纪律,磨炼意志品质,打造能征善战、作风优良的国家队,也是为打赢明年的东京奥运会铸就坚强的意志品质”。

宁波籍运动员陈昊曾在亚运会和亚洲帆船帆板锦标赛上夺得过冠军,目前是备战东京奥运会中国帆板队的中坚力量。陈昊回忆,从2014年拿到第一枚省运会金牌,每一步都走得艰辛。今年面对东京奥运会延期,陈昊表示:“一路过来是有坎坷,但是只要不放弃,只要坚定信念,就肯定会成功。”

高度近视伴白内障 无刀术重见光明

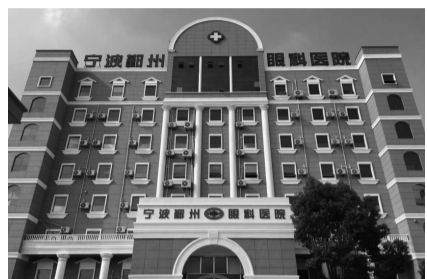
年过六旬的舒先生,高度近视多年,还伴有白内障,近一年来发现自己白内障越发严重,视力也明显下降,担心会给日常生活带来不便。经朋友推荐,专程到宁波鄞州眼科医院白内障专科找周宏健院长做检查。

舒先生得知白内障需要手术才能解决,并且了解到许多和他患有类似眼病的患者,通过无刀飞秒激光白内障手术重见光明后,他决定去鄞州眼科医院咨询。

最近,舒先生通过周院长了解到飞秒激光无刀白内障手术,当知道无刀白内障手术安全、精准和微创恢复快等优点后,他放心了。舒先生裸眼视力,右眼约0.08,左眼约0.1,需要动手术才能解决复杂白内障的难题。

到院后,经过周院长详细的检查和分析,最后舒先生和家人商量后确定精准无刀白内障手术的方案。

由于考虑到舒先生的年龄问题,周院长为他预留了300度近视来预防老化,术前舒先生对手术方案已十分了解,舒先生对无刀白内障治疗高度近视伴白内障很有信心。周院长亲自手术,他十分放心,但还是怕自己的眼睛情况不好影响手术效果。术中他积极配合,周院长操作飞秒激光无刀术,顺利完成了白内障手术和



人工晶体植入。

“手术很快就完成了,一点也不痛,比想像中的轻松。术后视力恢复良好,视野明显清晰了许多,比我原先的预期好很多。这样的复明结果我十分满意,术后睁开眼睛的时候确实比我原来清晰多了。”舒先生说道。

6月6日全国爱眼日当天下午2点,宁波鄞州眼科医院将在院内开展以“科学近视摘镜,拥有光明未来”屈光活动主题讲座。现场为大家准备了精美礼品一份,数量有限,先到先得。 记者 徐丽文

宁波白内障专家周宏健主任医师出诊信息
出诊地点:宁波鄞州眼科医院
出诊时间:每周三、周五上午,周日全天
预约挂号:宁波市公众健康服务平台可预约

福彩开奖信息

3D 第2020108期:1 5 5
七乐彩 第2020047期:
03 09 14 15 18 24 29 30
15选5 第2020108期:
03 07 10 13 15

体彩开奖信息

6 + 1 第20046期:3 4 9 0 2 3 0
20选5 第20108期:03 05 11 15 19
排列5 第20107期:1 9 8 4 3
(均以公证开奖结果为准)

分类广告

职场招聘 家教培训
房屋租售 搬家搬厂
旧货回收 征婚启事
商务信息 法律服务

56118880
办理地址:海曙区碶闸街58号(都市仁和中心)20楼2011室

招商合作

●德胜包子:素食馆,家事佛事,素包预订:13906680249

搬家搬厂

●千喜搬家搬厂特优87778900
●快捷专业搬家搬钢琴87907772

装饰装潢

●宏尚装饰设计师13056824444
●美每家:美绘专家15988617636

法律服务

●合同纠纷、法律顾问56281878
●离婚、房产、经济纠纷87295238

房产租售

●办公房、商铺出租
马园路169号6楼办公房612㎡
镇明路中信大厦29层办公1100㎡
丽园南路518号2号地铁口商铺
十四间联系电话:15888196137

鄞州茅山走马塘厂房租

1-2层独院4880平13777128128余
●海曙蓝天路24号370平棋牌
足浴出租13645746433
●大榭8千平厂房出租13706846168
●700平方厂房出租13396669983

个人征婚

丧偶女74岁,招上门丈夫,善良有爱心,居住高档低层住宅,经济富裕,喜欢旅游,爱好音乐,性格好,希望找一位身体健康脾气好的先生共享晚年,男方无房可落户,有子女佳,有缘尽快生活在一起,地区、经济不限,大胆来电。
电话:13056718509

职场招聘

芝兰新城小区,建筑面积22万平方,1600余户,2020年列入老旧小区改造。要求:独立法人,企业信用等级B级,本市注册三年以上,有较大小区管理经验。报名截止时间:6月2日-6月12日,联系人:李主任
联系电话:18668861816
芝兰新城业委会

服装加工

●定做工作服15001981650
宁波市龙一公墓

旧货回收

●收家具床一切旧货18358415826
鄞州凤凰工艺墓园

声明公告

●陈坚定、杨晓燕遗失中国大地财产保险股份有限公司宁波分公司房屋保险单一份,保单号P/AK201633021002000006,单证流水号25570011050013,1662,声明作废。
●遗失宁波地网文化传媒有限公司公章编号3302820108492,财务章3302820108493,法人章王绍敏(未备案)声明作废。
●宁波博悦房产营销策划有限公司遗失合同章(3302100100633)声明作废。
●被保险人:王伟华,保单号ANIB905Y1420B0053555,保单流水号:CFBA2000982772,遗失太平洋保险公司商业保险单一份,特此声明。
●宁波奉化思恩科技工作室遗失公章编号3302240199057,声明作废。
●宁波柯锐安防科技有限公司遗失2019年2月16日核发的营业执照副本91330201071486562X,声明作废。

个人独资企业转型清算公告

个人独资企业宁波市江北甬江华利汽车配件厂(统一社会信用代码9133020595435116XB)拟转型为有限责任公司,原个人独资企业清算注销。原个人独资企业债权债务由原投资人承担无限责任,升级后的公司对原个人独资企业债权债务承担连带责任。特此公告。

减资公告

经公司董事会决议,将注册资本由3000万元人民币减至1000万元人民币,并按有关规定办理减资手续。特此公告
浙江莱数科技有限公司

减资公告

根据公司董事会决议,将注册资本由500万元人民币减至1万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。特此公告
余姚市小安山园林建设有限公司

减资公告

经公司董事会决议,将注册资本由5016万元人民币减至2628万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。特此公告
宁波亿华生态环境工程有限公司

减资公告

根据公司董事会决议,将注册资本由3000万元人民币减至100万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。特此公告
宁波大树开发区中油高速石油有限公司

减资公告

根据公司董事会决议,将注册资本由300万元人民币减至20万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。特此公告
宁波智联通讯设备有限公司

减资公告

由我公司承建的宁波市火车站潘火地段JD13-02-09A地块已通过竣工验收,相关民工工资均已结清。若有异议,自本公告之日起7日内提出,逾期未提视为放弃,逾期责任自负。
电话:15905863011
浙江天苑景观建设有限公司

公告

由我公司承建的鄞州新城原顺和路设计地块项目(董里项目)、鄞州投创地块YZ-02-03-g2地块项目已通过竣工验收,相关民工工资均已结清。若有异议,自本公告之日起7日内提出,逾期未提视为放弃,逾期责任自负。
电话:13566525688
浙江天苑景观建设有限公司

公告

由我公司承建的鄞州新城原顺和路设计地块项目(董里项目)、鄞州投创地块YZ-02-03-g2地块项目已通过竣工验收,相关民工工资均已结清。若有异议,自本公告之日起7日内提出,逾期未提视为放弃,逾期责任自负。
电话:13566525688
浙江天苑景观建设有限公司

公告

由我公司承建的鄞州新城原顺和路设计地块项目(董里项目)、鄞州投创地块YZ-02-03-g2地块项目已通过竣工验收,相关民工工资均已结清。若有异议,自本公告之日起7日内提出,逾期未提视为放弃,逾期责任自负。
电话:13566525688
浙江天苑景观建设有限公司

公告

由我公司承建的鄞州新城原顺和路设计地块项目(董里项目)、鄞州投创地块YZ-02-03-g2地块项目已通过竣工验收,相关民工工资均已结清。若有异议,自本公告之日起7日内提出,逾期未提视为放弃,逾期责任自负。
电话:13566525688
浙江天苑景观建设有限公司