

“一人一技”体育公益培训首次走进镇海 武术小将展示自信阳光

6月7日，我市体育部门推出的大型全民健身公益活动——“一人一技”体育技能公益培训走进镇海吾悦广场，进行了十余项体育表演和现场教学培训活动。



“帅可武术”俱乐部的孩子们表演。

“一人一技”首次走进镇海

“今天是‘一人一技’首次来到镇海，必将激发群众参与体育健身的热情。下一步，我们也将统筹整合好各类体育资源，组织聘用志愿者、运动员、健身达人等专业人士定期开展健康指导与技能培训，积极推广漉浦船鼓、舞龙、轮滑、武术、太极、健步走、广场舞等群众喜闻乐见的运动项目。”镇海区文化和广电旅游体育局负责人向记者表示。

此次镇海站的活动，安排了架子鼓、空中瑜伽、科技健身、拉丁舞、街头极限健身等十余项表演节目，同时也穿插安排了街舞、击剑、航空模型等项目的现场培训。

镇海“帅可武术”俱乐部是北京奥运会武术散打冠军张帅可来甬创业的项目，目前有600多名青少年在这里学习武术。此次参加表演的30多名小将，娴熟的空翻、后手翻、鲤鱼打挺等动作引来阵阵喝彩。其中陈鹤轩是一名小学二年级的学生，两年前开始练习武术。在妈妈眼里，武术运动给陈鹤轩带来不少变化：“首先是身体棒了，然后更加自信了，敢于大胆表达和展示自己。”

公益培训拓展新“阵地”

作为宁波市体育局推出的大型体育公益培训活动，“一人一技”致力于搭建利民惠民的体育健身平台，旨在倡导每一个人都能准确掌握一门以上的体育运动技能，该项活动今年进入第三季。活动开展两年来共开设了30多个培训项目，培训人数超过6.7万人次，取得了良好的社会效益。

据了解，“一人一技”体育技能公益培训基地目前已经有近50家体育产业相关单位达成战略合作，在去年的基础上又新增了一些新的体育培训项目，包括攀岩、帆船、皮划艇、跳绳、内家拳、拳击等。

与前两季相比，今年“一人一技”活动还进一步利用大数据、云计算、5G等新技术，推出每月直播主题健身课程，并联动区县(市)共同推进培训活动，组织“一人一技”走进企事业单位、街道(乡镇)、社区、院校、商场、广场等，广泛普及科学健身理念和知识，让不同区域、不同群体、不同年龄的市民都能参与到全民健身活动中来，让体育锻炼成为更多人的一种生活方式。

记者 戴斌 通讯员 朱恒/文 记者 胡龙召/摄

宁波舟山港队夺得 开年首场篮球赛事冠军

本报讯(记者 邹鑫)第四届全市企事业单位文体联赛——三人篮球赛昨日在海曙文体中心闭幕。本次比赛共有117支队伍参加，创历史之最。由李志敬、安康、常博、杜奕劭四人组成的宁波舟山港队最终夺得冠军。

本次比赛由宁波市总工会、宁波市体育局主办，是宁波市本年度举办的首场篮球赛，宁波业余篮球界高手悉数到场。

3年前，全市企事业单位文体联赛——三人篮球赛不过77支队伍300多人参加，本届比赛已经有包括宁大附属医院、宁波机场、首钢浙金、石化开发、交管中心、华夏人寿等117支参赛队伍参赛，总人数超过500人。

从5月31日开始历时两个周末，四片场地同时开打，历经242场比赛，最终，宁波舟山港队以13:5战胜了轨道交通队卫冕男子组冠军，轨道交通和宁波机场一队分列二三名。女子组方面，正始中学、李惠利中学、体工大队分列前三名。

宁波舟山港队领队李志敬表示，本次比赛卫冕成功得来不易。“在决赛开始前做好背水一战的准备。宁波市是一块篮球沃土，比赛队伍在扩充，参赛队员实力也越来越强。”

福彩开奖信息

双色球第2020047期:
04 10 17 19 28 32 01
3D第2020110期:4 5 0
15选5第2020110期:01 02 04 05 12

体彩开奖信息

6+1第20047期:4 6 4 6 1 4 7
20选5第20110期:03 04 07 10 12
排列5第20109期:3 1 7 4 0
(均以公证开奖结果为准)

公益信息

计划停电预告
6月15日 星期一
海曙区 粮丰2号配电室1号公变、2号公变、3号公变(9:00-17:00);水凌池5320389133、英杰金属5320157908(8:15-17:00);晴江麻滩1号公变(8:15-15:30)
江北区 洪塘街道荪湖(8:30-16:30)
杭州湾新区 马潭路村部分地区(8:30-16:30)
6月16日 星期二
海曙区 粮丰1号配电室1号公变、2号公变(8:45-16:45);凤岙村一带(8:30-16:00);单一用户:张家潭村4号公变(8:30-16:30)
江北区 洪塘街道前后潘村部分(8:30-14:30)
杭州湾新区 江南村部分地区、海星村部分地区、正良涂料、海星村农贸市场、万祥水产、大通开发股份庵东收费站、杭州湾海泽市政(13:00-16:30)
6月17日 星期三
海曙区 银河大厦5001888320,银河配电室1号公变、2号公变(9:00-17:00);

市政泵站5001950115(8:15-17:00);江南村一带(8:15-16:00);海曙区鄞江镇:晟和机电5002185781(8:30-11:00)
江北区 洪塘街道前后潘村部分(8:30-14:30);慈城镇张陆、缪家部分、海国电器有限公司(8:00-16:00)
杭州湾新区 海星村部分地区(13:00-15:00)
6月18日 星期四
海曙区 联丰北区1号配电室1号公变、2号公变(9:00-17:00);英耐格5310113930(8:15-16:00);克洛雅5320285919、又盛服饰5320285687、永楠5320038511(8:15-16:30);宁丰5318047795、藕池村4号公变、兴通5310601879(8:15-16:30)
江北区 庄桥街道姚家村部分(8:00-16:00)
杭州湾新区 下一灶村部分地区(7:30-15:20)
6月19日 星期五
海曙区 联丰北区2号配电室1号公变、2号公变、3号公变(9:15-17:00);宁波雄伟新型板材有限公司5001033719、宁波

医用缝针有限公司5001233189、新甬江钢化玻璃有限公司5001233205、宁波市海曙区震丰股份经济合作社5001042418(9:00-17:00);朗迪5310200370、和顺5318000093(8:30-16:00);城综集士港一带(8:15-16:00);创青恒达5318004979、东杨1号公变(8:30-16:30);水家村21号公变(8:00-14:30)
江北区 庄桥街道姚家村部分、三江潮物流、星益环保(8:00-16:00)
杭州湾新区 西三村部分地区(8:00-15:30)
6月20日 星期六
杭州湾新区 杭海塑料制品、土地整理路湾村(7:30-12:30);虹桥村部分地区、杭州湾滨海开发投资(8:15-10:15)
6月21日 星期日
杭州湾新区 下一灶村部分地区(7:30-15:20)
停电预告补充:
取消:
6月8日 星期一
海曙区 朗迪5310200370、和顺

5318000093(8:30-16:00)
6月9日 星期二
海曙区 创青恒达5318004979、东杨1号公变(8:30-16:30)
江北区 庄桥街道洪家村(8:30-14:30)
6月10日 星期三
江北区 瑞明电器、华伦瑞泰(8:00-16:00)
6月11日 星期四
江北区 慈城镇小周家、大周家、古县城开发有限公司、路灯(8:00-16:00)
6月12日 星期五
海曙区 柳西新村公变、二环路公变(9:00-15:00);赫江置业5002234068(9:15-17:00)
增加:
6月8日 星期一
海曙区 城综集士港一带(8:15-16:00)
国网宁波供电公司
网址:95598.zj.sgcc.com.cn

分类广告
56118880
办理地址:海曙区梁街58号(都市仁和中心)20楼2011室

职场招聘
房屋租售
旧货回收
商务信息

家教培训
搬家搬厂
征婚启事
法律服务

招商合作
●德胜包子·素食馆,家事佛事,素包预订:13906680249

装饰装潢
●宏尚装饰·聘设计师1305682444
●美每家·美缝专家15988617636

法律服务
●合同纠纷、法律顾问56281878
●离婚、房产、经济纠纷87295238

搬家搬厂
●千喜搬家搬厂特优87778900
●快捷专业搬家搬钢琴87907772

友情提醒:使用本栏目征婚信息请注意查看对方相关资料,涉及金钱财物往来,请谨慎处理,因广告审查仅涉及(广告法)要求的相关内容,敬请应征者注意自我保护。

个人征婚
丧偶女72岁,肤白性格好,居住大套住宅,经济富裕,爱好运动,先夫去世多年,一个人感受不到家的温暖,现觅觅老伴,只要身体健康性格好,真心实意相伴到老,可落户,经济年龄不限,请大胆来电。
电话:15669176373

房产租售
●办公房、商铺出租
马园路169号6楼办公房612㎡
镇明路中信大厦29层办公1100㎡
丽园南路518号2号地铁口商铺十四间联系电话:15888196137
●鄞州茅山走马塘厂房出租
1-2层独栋4880平13777128128余
●镇明路中信大厦旁
新装饭店出租
280㎡适合各种餐饮经营,设备齐全,人流量大,有意者价格面议。
联系:13805847373 俞先生

●海曙蓝天路24号370平棋牌足浴出租13645746433
●大榭8千平厂房出租13706846168
●700平方厂房出租13396669983

声明公告
●宁波市库淘贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废
●余姚市婷婷电子厂遗失财务专用章一枚,声明作废

新东方物业诚聘
会计:1名,55岁以下;
内勤:1名,女55岁以下;
有物业工作经验优先;
均双休交五险一金,工资面谈。
87111032 87140362 周老师
联系:13805847373 俞先生

服装加工
●定做工作服 15001981650

宁波市龙一公墓
墓园是民政部门批准的正规公墓,位于宁波市殡仪馆旁,款式齐全,价格亲民,最低价一万(约2-3㎡墓穴)。
交通:公交789、788石龙线下车步行250米,一号线东环南路2公里。免费来回接送,(清明时间没有交通管制)。
联系电话:88331861、13065698269、13003700407

旧货回收
●收家具床一切旧货18358415826

余姚大隐福寿墓园
民政部门批准的正规墓园,位于大隐镇交通便捷环境优美,南面靠近玉佛寺边上入口,东面通途路到底桥下入口。公交:156路姜岱站下,33路与301路玉佛寺站下,宁波市及地铁1号线高桥西站可以免费接送(需提前预约)
电话 0574-62915168 13957891168 18968376365