



电影《一呼百应》开机现场。通讯员供图

电影《一呼百应》象山热拍
讲述武汉战疫故事

成为影视创作 热门题材

近10部作品正在拍摄或筹备中

抗 疫

战疫题材电影《一呼百应》正在象山影视城热拍。影片讲述武汉因疫情封城期间，一群百姓守护一座城市的感人故事。

新冠肺炎疫情发生以来，医生、警察、快递员、社区志愿者……那些不顾个人安危、冲在抗疫一线的无名英雄的事迹感动了无数中国人。随着疫情渐渐得到控制，抗疫影视作品进入火热创作期。据记者不完全统计，有近10部这一题材的影视剧正在拍摄或筹备中，包括电视剧《在一起》、电影《笑着对你说》《平凡世界之全民战疫》《战疫》等。

制作班底新生代搭配老戏骨

《一呼百应》的制作班底选用新生代结合老戏骨的配置。今年还不到30岁的郑世龙曾以中法美合拍片《不下雪的北方一夜》捧得2016年第十七届大学生原创电影节最佳导演奖。曾凭借《青红》获戛纳电影节最佳男演员提名的李滨担任本片男主角，他饰演的吴谋因机缘巧合成为武汉封城战疫的“逆行者”，之后又成为各行各业志愿者团队的领头人，为抗疫一线医护人员提供力所能及的帮助，是牺牲小我、传递

大爱的平民英雄的缩影。

新人费馨洁出演女一号余樱。这是一名普通的护士，也是疫情中万千医护人员的写照，无畏病毒，拼尽全力，负重前行。电视剧《永不磨灭的番号》中的“大狗”魏震，在本片中饰演吴勇一角，这个童年时因车祸失智的青年，却保持着最纯净善良的品性，以他的本真感动和感召着他人。

郑世龙说，希望届时能为观众带来平凡人的不凡体验。

抗疫题材成影视创作新热门

随着防控形势逐渐好转，抗疫题材影视进入火热创作期。据记者不完全统计，有近10部作品正在拍摄或加紧筹备中，如电视剧《在一起》、网剧《战疫记》、电影《笑着对你说》、网络电影《守望黎明的曙光》、微电影《口罩日记》、儿童短剧《阳光总在风雨后》等。

投身其中的不乏业内有影响力的制作人、编剧、导演、演员和幕后人员。如电视剧《在一起》汇聚张黎、安建、曹盾、汪俊、六六等知名导演和编剧，全剧共20集，讲述10个故事，力图塑造抗疫期间可歌可泣的平民英雄形象。已公布的演员名单中，杨洋饰演一位在上海学习的武汉青年医生，靳东饰演武汉方舱医院的一位医生，雷佳音则出演一名疫情之中身在武汉的快递小哥。

改编自真实战疫故事的电影《笑着对你说》，由张一山、张丰毅、蒋欣等演员加

盟，重现网友戏称的“现实版汉阴”。

电影《平凡世界之全民战疫》由陈乔恩、周一围、包贝尔、张伦硕主演，根据疫情期间各行各业真实人物的故事改编，展现小人物的高光时刻。此外，电影《战疫》已于上月开拍，青年演员马可饰演公安干警王大伟，陈紫函饰演医护人员安楠。

业内人士在接受记者采访时表示，今年下半年将有一批抗疫题材影视剧推出，在这场牵动人心的战疫中，每个人都是亲历者，这些影视作品反映了为人民做出巨大贡献的平民英雄，褒扬了凝心聚力的抗疫壮举，因此特别具有历史性意义，“期待这些作品能以鲜活的内容、多样的形式反映这场没有硝烟的战争，同时为疫情之下的影视行业注入新活力。”该业内人士说。

记者 吴丹娜
通讯员 吴宙洋 张陆沁

把平凡人的英雄故事搬上银幕

《一呼百应》导演郑世龙在接受记者采访时表示，该片着力于抓取平凡人身上闪亮的英雄精神，展现疫情下人际的光明、温暖、奋斗和相互扶持，通过几位从事不同职业的人，以微薄之力为抗疫一线医护人员提供种种帮助的故事，生动展现中国百姓的善良质朴。

郑世龙表示，近年来医疗题材影视作品从未间断。很多观众通过《急诊科医生》《外科风云》等电视剧了解了医务人员的工作和生活状态，并对这一职业有了更多的体会。这次新冠肺炎疫情的暴发，让“最美逆行者”再度成为大众瞩目的焦点，“世上没有从天而降的英雄，只有灾难面前挺身而出的平凡人，他们无惧无畏，舍小家为大家，为打赢这场疫情防控阻击战谱写了壮丽的诗篇。通过大银幕来展现他们的故事，是所有影视人的梦想。”郑世龙说。

“跑神”李子成给跑友建议： 最好跑量减半 下半年参加两三个赛事

本报讯(记者 戴斌) 昨日，宁波“跑神”级选手李子成在贵州开始拉练。他是2019年浙江省内全程马拉松跑得最快的选手，在去年杭州马拉松赛上以2小时16分51秒完赛。出发赴贵州之前，李子成参加了“一人一技”公益培训，为跑友讲课，并接受了本报记者采访，他给跑友们的建议是：“疫情期间中断训练的跑友，现在不能按照自己以往的标准去跑，最好跑量与以往相比减半，速度也应该适当下降。”

作为国内顶尖的马拉松选手，前些年李子成参加比赛的频率很高，除了在国内众多赛事频频夺冠外，也是首届亚洲马拉松大满贯冠军得主。“早几年我每年参加比赛40场左右，现在因为还要处理一些俱乐部、训练营等方面的事务，减少了参赛次数。”李子成告诉记者，他去年参加了约20场马拉松赛事，除了2场半马，其余都是全程马拉松赛。去年的全马最好成绩是在厦门马拉松赛上创造的，为2小时15分6秒。而他个人最好成绩是2010年在上海国际马拉松赛上跑出的2小时11分49秒。

李子成如今已是“新宁波人”，今年春节他回了趟山东老家训练，3月9日返甬。“以往上半年马拉松赛事很多，但是今年上半年比赛全部取消或延期了，所以更加需要做好训练规划。”他透露，3月回宁波后，通常是一天两练，早晨在公园跑15公里至20公里，下午跑8公里至10公里。“今年因为疫情，我没有组织跑步训练营带训，以个人训练为主。”

上周，李子成受邀参加“一人一技”体育技能公益培训活动，为跑友授课。在培训中，他建议跑友建立自己的个性化训练计划，注重训练后的恢复放松和饮食安排。“每个月的训练量都要规划好；大运动量训练后，饮食要清淡、易消化。”李子成认为，跑友应该注意摆臂、抬腿等细节动作，正确的动作可以提高成绩，也能防止出现伤病。另外，很多跑友因为疫情中断了训练，李子成建议大家：近期气温升高了，跑步过程中体能消耗会增加很多，不要突然加量训练，否则存在很大风险。

李子成告诉记者，由于目前各地马拉松赛事都还没有开放报名通道，因此自己今年的参赛计划没有确定。“上半年很轻松，有大把的时间训练，希望成绩有一定的突破。”他说，下半年不打算参加很多比赛，只会跑两三场，“对于绝大多数跑友来说，保持有规律的跑步运动就行了，不要太追求成绩。下半年马拉松比赛可能会扎堆，建议大家也选择两三项赛事跑一跑就行。”

福彩开奖信息

双色球 第2020048期：
12 14 18 23 30 32 02
3D 第2020112期：5 0 3
15选5第2020112期：
05 07 08 13 15

体彩开奖信息

6+1第20048期：
2 6 8 1 7 0 3
20选5第20112期：
01 04 08 15 20
排列5第20111期：
6 7 5 0 6
(均以公证开奖结果为准)