

# 反复缺钾“虚弱”50年 原来是罕见病在作祟

## 男子被确诊为吉特曼综合征,发病率四万分之一

手无缚鸡之力是用来形容文弱书生的。在江西,以务农为生的六旬男子王先生却比书生还“虚弱”,“懒洋洋”地过了大半辈子,有时连走路都吃力,更别提春耕秋收了。近日,在宁波大学医学院附属医院内分泌科,王先生终于得到确诊,他患的是 Gitelman (吉特曼)综合征,一种患病率仅四万分之一的罕见病。

### 与“虚弱感”相伴50年

王先生说,从十来岁起,他就时常感觉没力气。本以为长大了就好了,然而随着年龄增长,他的“虚弱感”却不断加重,严重时“肩不能扛手不能提”,这些年农活基本都交给了妻子。

为了找出自己的病根,王先

生多次求医,病情未见好转。几经周折,最近他慕名来到宁大附院内分泌科,找到该科主任、疑难病专家毛玉山。

从门诊大厅到诊室不过4层楼,但王先生就是爬不动楼梯,必须坐电梯。他告诉医生,

相较白天的乏力不适,自己更恐惧的还是晚上,生怕在睡梦中因低钾引发心跳骤停而不再醒来。为此,他硬生生养成了不让自己在夜间深睡的习惯,以致白天精神更加萎靡。

### 一种被收录在册的罕见病

经过血液检查,毛玉山医生发现王先生属于重度缺钾,钠、氯、镁等几种离子水平也低得出奇,“低钾患者一般镁的指标是正常的,低钾低镁很可能是传说中的吉特曼综合征。”

毛医生介绍,吉特曼综合征又名家族性低钾低镁血症,是一种常染色体隐性遗传病,是由于肾远曲小管重吸收钠离子和氯离子障碍导致的原发肾性失盐性疾病。临床主要表现

为低血钾、低血氯、低血镁、碱血症、低尿钙及正常或偏低的血压,常规对症治疗效果不佳,生活质量低下,儿童发病的呈生长发育迟缓。该病起病隐匿,医学界对其认识也较晚,人群患病率仅约1/40000。2018年5月11日,国家卫生健康委员会等5部门联合制定了《第一批罕见病目录》,吉特曼综合征被收录其中。

初步诊断以后,毛医生为王

先生试用另一种对该病有效的补钾药。果然,他的血钾很快上升到3.56mmol/L,首次达到了正常下限,镁也有所提升。王先生整个人的精神状态与刚来院时判若两人,从此,他有胆量在晚上安然入睡了。

不久,基因检测证实了毛医生的判断。让王先生一家颇感宽慰的是,他的儿子和孙子没携带同样的基因,不存在发病风险。

### 慎防钾摄入过少或排出过多

毛医生介绍,临床上低钾并不少见。低钾的日常原因主要有两类,一是摄入过少,许多食物都富含钾,有些消化道疾病或是因病需要禁食的患者食量锐减,发生低钾风险因此上升;一些女性信奉“要么瘦要么死”,过度节食,

也容易发生低钾。二是排出过多,腹泻、呕吐或利尿时人体也会丢失大量的钾,需要及时补充。此外,有些疾病如甲状腺功能亢进症、高血压等也可伴有低钾。

毛玉山医生建议,反复低钾的患者,或是低钾难以纠正者,应

重视病因寻找,一次没查清需转换思路,反复多查几次,以免耽误病情,“低钾虽然常见,但它的危害却普遍被人们所忽视,低钾严重时可能导致瘫痪、呼吸困难甚至猝死,大家还是要引起足够重视。”

记者 孙美星 通讯员 庞赞

## 宁海男子杀蛇反被咬伤

### 医生提醒:再小的伤口也不可轻视,酒后被咬更要命

本报讯(记者 孙美星 通讯员 王珍珍 王晓燕)近日,家住宁海胡陈的蒋先生中餐半斤白酒下肚后,操起菜刀准备宰了前几天抓到的一条眼镜蛇宴请亲朋好友。抓蛇过程中,他的左手大拇指被眼镜蛇的牙齿碰了一下,立马留下一个红色的点状牙痕,有少量血液渗出。家人赶紧拨打120。

20分钟以后,急救车到达现场。急救医生陈建国给蒋先生进行检查,发现拇指周边皮

肤潮红、肿胀,但活动没有受限。陈医生清洁好伤口后,在蒋先生手腕处换上止血带防止毒液扩散。并苦口婆心地劝说蒋先生带上被杀的眼镜蛇上了急救车。

在急救车上时,蒋先生的红肿已从手指蔓延至整个手臂,急救医生每隔一段时间给他的止血带松绑一次。由于县城医院没有抗蛇毒血清,急救车一路狂奔至治蛇伤指定医院——市中医院进一步治疗。

宁海县急救站副站长曹善盖介绍说,入夏后,蛇类进入活跃期,有关蛇咬伤的病例时有发生。特别是在酒后,不要接触蛇类,以免惹祸上身。一旦被蛇咬伤,伤员应制动;正确绑扎伤口并冲洗,避免伤口高于心脏;切勿切开、吸吮或挤压伤口固定好肢体,注意有否出现休克;最好将毒蛇或照片带回,一同送往医院。采取抗蛇毒血清治疗,注射破伤风抗毒素。



## 家里有杨梅山的王阿姨 吃到进医院了 本地杨梅上市 糖尿病患者须管住嘴

本报讯(记者 陆麒雯 通讯员 陈莹)转眼又到了杨梅上市的季节,可这几天65岁的王阿姨时常感觉晕乎乎的,她虽然患糖尿病多年,可明明在按时吃药的呀。实在难受得不行的她到医院一查,空腹血糖高达8.90mmol/L,餐后2小时血糖为13.2mmol/L。医生一问才知道,都是杨梅惹的祸:原来王阿姨家里有一片杨梅山,近来每天都有吃不完的杨梅,最近,余姚市人民医院却接诊了很多因为吃了过量杨梅导致血糖异常的患者。

余姚市人民医院糖尿病专科护士原花丽说,杨梅属于含糖量较低(在10%以下)的水果,糖尿病病人可以选择食用。但并不是所有的糖尿病患者都可以吃杨梅。病情稳定,血糖控制良好的患者可以尝尝。低血糖(血糖 $\leq$ 3.9mmol/L)时,亦可选择吃些杨梅来升高血糖。

不过,血糖不稳定的患者暂时不要吃。因为杨梅虽然含糖量并不高,但在高血糖的基础上再摄入杨梅,会导致血糖进一步升高,若大量摄入杨梅甚至会诱发糖尿病酸中毒。合并有胃炎、胃溃疡的糖尿病患者,尽量控制吃杨梅量。因为杨梅含酸量丰富,会引起胃酸分泌过多而诱发病情加重。牙疼患者也不适宜食用杨梅。

原花丽提醒,糖尿病患者应避免餐后马上吃杨梅,吃杨梅的时间最好空腹和两餐之间,上午9时~10时、下午3时~4时,作为加餐,既满足了口腹之欲,又缓解了饥饿感;既降低发生低血糖的概率,又保持血糖平稳。糖友们每日食用杨梅量应控制在150g~200g为宜,大约10~15颗,而且要分为2~3次食用。

不可食用杨梅腌制品及饮品。我们常把吃不完的杨梅做成杨梅腌制品(罐头、杨梅干等)及杨梅汁、杨梅烧酒等。杨梅腌制品及饮品在制作过程中加入了盐和大量的白砂糖或者冰糖,所以糖尿病患者食用后会

导致血糖迅速升高。

## 拍卖公告栏

刊登热线: 87682558  
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

### 浙江金城拍卖有限公司 拍卖公告

受委托,本公司于2020年6月24日9:00至11:00止(延时除外)在诚拍网网络拍卖平台(www.chengpw.com)上进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

一、拍卖标的:电脑、打印机、数码照相机等废旧物资一批,起拍价3195元。详情请登陆诚拍网www.chengpw.com查看。

二、看货时间及竞拍办法:2020年6月22日下午5时前与拍卖公司联系看样事宜。并可在2020年6月24日11时前登陆诚拍网网络拍卖平台上完成实名注册登记,并按诚拍网系统提示报名缴纳保证金。

三、联系电话:18069007760

地址:宁波市鄞州区百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室。

### 别克牌小型普通客车壹辆拍卖公告

交易登记号:2020NBHSCQ034

受委托,本公司于2020年6月24日9:00至11:00止(延时除外)在诚拍网网络拍卖平台(www.chengpw.com)上进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

一、拍卖标的:浙B06X51别克牌SGM6527AT小型普通客车壹辆,起拍价3.87万元。详情请登陆诚拍网www.chengpw.com查看。

二、看车时间及竞拍办法:2020年6月22日下午5时前与拍卖公司联系看样事宜。并可在2020年6月24日11时前登陆诚拍网网络拍卖平台上完成实名注册登记,并按诚拍网系统提示报名缴纳保证金。

三、联系电话:18069007760

地址:宁波市鄞州区百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室。

浙江金城拍卖有限公司