

博爱家园—— 春城社区居民的“守护神”

+ 红十字 +
+ 好故事 +

“怀人道之心，行博爱善举，促奉献之风，建温馨家园”。鄞州区中河街道春城社区，终日被这样良好的氛围环绕着。

近年来，春城社区博爱家园积极开展内容丰富、形式多样的志愿服务活动，社区先后荣获全国100个最美志愿服务社区、宁波市文明社区、宁波市和谐社区、平安建设先进集体等20多项荣誉称号，是红十字会参与社区治理的例证。

社区百余名居民拥有 红十字救护员证书

走进春城社区服务中心，一眼就能看到一个个急救体验模拟人。原来，

中心一楼就是社区的“博爱之家”，由感悟大厅、健康小屋、急救体验室3个功能区组成。社区工作人员介绍，放置在急救体验室里的急救体验模拟人，是专门用来让居民模拟急救体验的。

再往里走，在老年活动室北面的连廊处，放着一台AED体外除颤仪。春城社区也是我市首个安装AED设备的社区。健康小屋里，志愿者正在为居民做艾灸理疗。

“春城社区早在2012年4月就成立了红十字会，同年5月建立了志愿服务红十字‘博爱家园’。”居委会主任余佩君介绍说，近年来，社区运用多媒体视频、触摸屏、灯箱等形式传播红十字急救知识，还在每个楼道

设置家庭急救包，邀请红十字救护员传授居民救护知识、救护经验，普及培训2500余人次，目前社区百余名居民拥有红十字救护员证书。

热心居民捐赠并促成 “红十字博爱救助金”

去年，被诊断患白血病的张先生意外地收到了一笔由社区送来的救助金，激动得直抹眼泪。这笔钱，就来自春城社区红十字会成立的“红十字博爱救助金”。

2012年，一位热心老人送来3万元，想要帮助社区里的困难居民。于是，这笔钱就成了博爱救助金的启动资金。春城社区红十字会

为此建立了公益低偿服务、反哺爱心捐赠款充实博爱救助金的长效输血机制。通过红十字网格员掌握社区困难群体情况，对其实施精准人道救助，替多位像张先生这样的大病患者解了燃眉之急。

同时，社区还建立了以“爱心传递”“健康加分”“8090”“快意人生”为代表的4支红十字志愿服务队，为参与社区治理提供了强大的组织保障。这些服务队和楼道红十字网格员一起，对社区居民特别是特殊群体开展形式多样的志愿服务，累计受益居民3200余人次。

如今，博爱家园已经成为社区一道靓丽的风景线，一个充满爱与温暖的地方。记者 陆麒雯 通讯员 章友

中国体育彩票

公益体彩 乐善人生

掀起全民健身热潮 公益体彩助力点亮健康中国

“健康不是一切，但没有健康就没有一切。”增强体质提高免疫力，无疑是2020年最热的话题，也是人人关心的事情。习近平总书记一直把“推进健康中国建设”摆到重要地位，提出“没有全民健康，就没有全面小康”，必须把人民健康放在优先发展的战略地位，重点普及健康生活、优化健康服务，努力全方位、全周期保障人民健康，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦打下坚实健康基础。根据人民网2020年全国两会调查结果，在网民投票选出的10个最关心的两会热词中，“健康中国”就位列其中。

在第12个“全民健身日”到来之前，中国体育彩票提前发力，充分发挥公益属性，进一步将体育彩票与全民健康深度融合，又一次掀起全民健身活动热潮，从6月6日至8月8日，赋能体彩实体店，一场丰富多彩的“线上+线下”全民健身活动，将席卷全国各省（区、市），助力全民“动起来、秀起来”，点亮你我的城市，点亮健康中国，服务健康中国战略、助力体育强国建设，为全社会燃动活力加油，为全中国向上向善添彩。

燃起来！运动打卡点亮健康城市

“虽说健身是个人的事情，但如果能有人一起相互打卡‘监督’，确实会更有动

力。”在过去的几个月里，全国各地体彩相继推出了丰富多彩的“云健身”活动，不断为大家送去健康。眼下，在线上运动打卡，已经成为很多人每一天的必修课。

本次活动基于眼下最新最时尚的“云健身”趋势，依托体彩官方微信小程序，推出了“点亮健康中国”互动活动。活动将线上线下相结合，将体彩实体店与运动健身紧密关联，设置了有趣、互动的游戏形式和多元、便捷的参与方式，邀请爱运动的你走进体彩实体店一起来健身。线下运动健身、线上打卡抽取奖品，还可以为点亮你的城市助力，为身边的城市健康增色，为健康中国添彩。

据了解，被点亮的健康中国地图将是一张以手绘方式精彩呈现的有故事的地图，不仅绘制了各地地标性建筑，还增添了不同地域的文化元素，通过更具人文内涵与亲和力的空间表现手法，在立体视角中呈现出每个城市独有的文化魅力和个性色彩。期待爱运动的你来点亮健康中国地图，一起完成有温度的城市故事。

“点亮健康城市battle一触即发”，你爱运动吗？你想参与吗？你想为点亮自己所在的城市助力吗？那么，就请在这个六月走进体彩实体店，一起寻找健康与美好，为健康中国地图增添健康色彩，用实际行动点亮健康中国吧！

动起来！体彩实体店设置运动角

体彩实体店是体育彩票服务民生的一线窗口，也是体彩公益宣传的前沿阵地，还是筹集体彩公益金的一线阵地，但是在体彩实体店踢毽子、跳绳、颠球……你以前体验过吗？

本次活动中，体彩实体店将充分发挥社交和便民服务属性，以每周玩转一种运动项目为切入点，在店内设立妙趣横生的“运动角”，各省市还将根据当地独具特色的运动项目和元素，设置符合当地群众喜爱的乡风民俗趣味运动，走进店内就可进行体育运动。

同时，为了对大家进行科学、规范和专业的运动指导，中国体育彩票还邀请了中国体育科学学会专业指导员录制了适合跟学的运动指导视频，并在体彩实体店进行播放，助力全民科学健身。

一条条健身路径、一座座体育场馆、一场场公益活动、一张张受益人的笑脸，记录并见证着中国体育彩票的公益足迹。本次全民健身热潮中，体彩实体店“运动角”将犹如一束温暖之光洒落在全国各地的街头巷尾，让更多的人感受到这份温暖。

益起来！体彩为健康中国添活力

中国体育彩票自全国统一发行26年以来，一直不遗余力地支持全民健身事业

发展，为健康中国增添活力。仅自2011年至2018年，就有逾156亿元体彩公益金支持全民健身，主要用于援建全民健身场地设施、捐赠体育健身器材、资助群众体育组织建设和全民健身活动，以及开展全民健身法规、科研宣传等工作。

从各地修建体育场馆、体育公园、健身广场，到各地举办“体彩杯”赛事；从支持培训社会指导员，到建设全民健身管理队伍；从青少年到老年人，从城市到乡村……随处都能看到体彩公益金在社会各个角落支持全民健身的身影。

全民健身已经成为当代人民生活必不可少的生活方式，越来越多的人将更多的精力投入到健身运动中去，这些“家门口”的活动和运动器材为社区居民带来了更多的生活幸福感和满足感。从头发花白的老年人，到体格强健的中年人，再到朝气蓬勃的年轻人都在充分享受着体彩公益金捐建的健身器材给他们带来的快乐。

公益如春雨，润物细无声。体彩公益犹如一股涓涓细流，源源不断地浇灌长满青苗的土地，日复一日，年复一年。

燃起来，动起来，益起来！六月是怦然心动的季节，也是拥抱健康的季节，欢迎你走进体彩实体店，参与全民健身打卡活动，点亮你的城市，点亮健康中国，我们不见不散！



点亮 健康中国

6月6日至8月8日

打开“中国体育彩票”微信小程序参加“点亮健康中国”活动，在运动打卡范围内拍摄并上传个人运动照片后，即可助力点亮所在城市，点亮健康中国，同时还可参与活动抽奖，有机会赢取体彩奖品。

你未必光芒万丈
但始终温暖有光

快乐购彩 理性投注

未成年人不得购买彩票及兑奖

更多详情请登录：
[中国体彩网 www.lottery.gov.cn](http://www.lottery.gov.cn)




中国体育彩票 小程序 中国体育彩票 APP

公益体彩 乐善人生

国家体育总局体育彩票管理中心