

## 白内障要尽可能早接受治疗

突如其来的新冠肺炎疫情打乱了人们的正常生活秩序,在疫情防控降级之后,停摆数月的眼科手术陆续得以开展。在近期的白内障手术病人中,宁波博视眼科医院院长、白内障专家俞存发现一个现象:无论是近期就诊的,还是疫情之前就开始等待手术的白内障患者,成熟期和过熟期的比例明显高于以往,由此也带来了一系列的问题。因此他提醒大家,白内障手术一定要及时做。

### A

#### 白内障拖成青光眼

70岁的金阿姨在多年前被诊断为白内障。当时,她看东西已经有些模模糊糊。医生建议尽快手术。不过,她坚持认为要等白内障“成熟”才能做,拒绝了医生的建议。

去年底,她发觉自己视力下降越来越明显。一天晚上去倒垃圾时,因为没有看清路障,摔了一跤。幸好伤得不重,只是破了皮。得知这个情况,女儿坚持要带

她去看眼睛。

俞存院长发现,金阿姨的白内障已经很明显,应尽快手术。可就在此时,金阿姨的老伴身体不适住了院。等到老伴痊愈,又遇上了新冠疫情,白内障手术再度搁置。

就在上个月的一天,金阿姨的左眼在没有任何外力影响的情况下突发剧痛,眼睛都无法睁开,被女儿紧急送进了医院。经

医生检查,金阿姨是白内障引发了青光眼。一听是这样,金阿姨和女儿懊悔不已。

“自疫情以来,这样被耽搁的病人不在少数。像金阿姨这样,不仅视功能损害进一步加重,还可能伴有眼红、眼疼、头疼、恶心、呕吐等症状,有时会误以为是心脑血管或消化道疾病而去内科就诊,延误了病情。”俞存说。

### B

#### 从“防盲”到“提高视功能”

经调查显示,我国50岁及以上人群中重度视力损害致盲的比率分别为6.05% - 15.3%和0.66% - 5.35%,其中最主要的年龄相关性眼病包括老年性白内障、老年黄斑变性。

老年性白内障虽然对健康危害大,但它是可以通过手术治疗复明。曾经,人们对白内障的认识不够深入,再加上手术水平的限制,“白内障要等到成熟才能做手术”成为很多医生和患者的共识。后来,随着研

究的深入和白内障诊疗设备、技术的发展,这种观念已经完全改变了。

早在2015年,中华医学会眼科学分会白内障及人工晶状体学组就提出,白内障手术的目标要从以往的复明手术过渡到屈光性白内障手术,这意味着白内障手术的治疗目标从“防盲”改为“提高视功能”。

“看不清”是白内障对健康的主要影响,但千万不要以为它只是让生活有点

不方便。在日常生活中,老年性白内障患者因看不清而发生摔跤、磕碰等意外的情况非常普遍,严重状态下发生骨折(最常见髌关节骨折)、脑损伤或诱发心血管意外从而危及生命。

我们接收外界信息90%以上是通过视觉获得的,一旦视觉受到损害必然整个生活都乱套了。老年性白内障作为最常见的可逆性致盲眼病,值得每个人认真防范、积极治疗。

记者 陆麒麟 通讯员 高强

## 细心,耐心,全身心投入为老服务

“干我们这一行,没有大年初一和三十,天天都要泡在敬老院。”58岁的罗桂芬是镇海区九龙湖镇敬老院院长。25年来,她每天早出晚归,敬老院里的老人都把她当成自己的女儿,只要“阿桂”一来,他们就高兴。

当年,33岁的她从来没有跟这么多老人打过交道,担心自己挑不起这么重的担子。不过,她没有气馁,年轻的罗桂芬凭着自己的细心、耐心,全身心地投入到为老人服务的工作中。

过去的这个冬天,是罗桂芬从业这么多年来“最苦最累”的一段时间。疫情来袭,她提前采购了大量的消毒防护物资。封院之后,为了安抚老人的情绪,她和同事编了一套快板,把各种健康预防知识说得朗朗上口,让大家都好记住。

因为长时间关在院内不能外出,见不到子女,就连平时的牌类游戏都做不了,一位老太太情绪失控,哭了起来,甚至不吃饭,护理员束手无策。

罗桂芬不仅轻声安抚,而且拿出手机和老人家属视频电话,在家属的宽慰下,老人停止了哭泣。罗桂芬保证:“放心吧,我们都会陪着您的。一定要好好的,等着子女来看您。”听到这话,老人的情绪终于稳定了。

“老人的事情再小,都要认真用心地服务,我们的原则就是努力让老人的晚年幸福。”罗桂芬说。去年6月17日,敬老院有5位老人需要到宁波光明眼科医院做白内障手术。因路程较远且需要3天住院治疗,罗桂芬不放心,就与一名工作人员一起陪同老人就医,还安排敬老院的一名服务人员负责陪同照护。

沈金玉老人在手术后心脏病复发,虽经医院治疗病情稳定,可罗桂芬仍然不放心,第二天又跑到医院陪护一天一夜,再三确认无碍后,她才返回院里。

敬老院里的老人来自不同家庭,多年养成的生活习惯也有不同,加上老人上了年纪,性情难免就像小孩子,住在一起时常会闹些小矛盾。“这就需要我们的服务人员头脑灵活,耐心机智地去处理,尽量争取把大事化小,小事化无,保证敬老院内的团结和谐。”罗桂芬说。

记者 陆麒麟

## 龙头医药公司纷纷上门合作 本报合作的灵芝孢子粉厂家成行业“宠儿”

今年疫情后,浙江省两家龙头医药公司一前一后分别来到丽水龙泉市,跟同一家灵芝孢子粉生产企业签订了授权代工协议。在丽水几百家灵芝企业中脱颖而出,同时得到具有竞争关系的两家龙头医药公司认可,这并不容易。

这家企业便是晚报读者耳熟能详的渊健药业,去年6月,经龙泉当地农业部门推荐,企业跟晚报签订了龙泉灵芝孢子粉产地推广直供合作协议。昨日,厂方告知记者,今年的“野生”灵芝已经抽芽,需要的市民可以开始预订啦。

### 过硬品质征服龙头药企

据悉,浙江英特药业有限公司和浙江华东医药股份有限公司是我省两家医药龙头企业,年产值均在百亿元以上。

在合作前,英特药业也考察了安徽金寨等多个灵芝产区,最终选择渊健。

厂方负责人说,浙江省的中药材管理比外省更严格,更规范;另外,也是因为他们浙江省极少数拥有灵芝全产业链的中药饮片厂之一。

灵芝孢子粉分保健食品和中药材两种质量标准,中药饮片质量要求更高。比如非常重要的一项产品安全指标——过氧化物,中药饮片明确要求检测含量,保健食品并不作硬性要求。

过氧化物是地沟油里的三大致癌物质之一,含量过高就会发出一股淡淡蒿味,类似花生瓜子变质后的味道。前些年,英特药业因为灵芝孢子粉储存期间过氧化物超标,不得不把一批货全部销毁。

渊健药业通过与浙江中医药大学合作,在灵芝孢子粉破壁和抗氧化环节精益求精,很好地解决了灵芝孢子粉容易氧化的问题。因此备受同行青睐。

### “野生”灵芝孢子粉开始预订啦

去年,渊健厂方向晚报读者直供的“野生”灵芝孢子粉成为爆款,进入6月后,新一年的“野生”灵芝开始抽芽,想要预订的读者可以报名啦。

龙泉市农业部门介绍,为提高灵芝孢子粉产量,灵芝多大棚栽培。渊健灵芝早期完全暴露野外,直到喷粉采收期才封闭大棚。沐浴着阳光雨露,呼吸着新鲜空气,“野生”灵芝更具原生态。

灵芝生长需要大量氧气,富氧环境下的“野生”灵芝孢子粉口感和有效成分跟大棚产也有差异。此外,灵芝在深山野外栽培,不与农用地混杂,土地和水源交叉污染的风险大大下降。

凭借着过硬的品质,因此这款“野生”

灵芝孢子粉在香港、杭州非常畅销,价格也逐渐攀升。经《宁波晚报》争取,渊健野生灵芝孢子粉预订价保持不变,2克\*250包预订价2500元,另外再送灵芝500克。

记者 周皓亮

### 链接

#### “渊和堂”灵芝孢子粉,大牌品质,一半价格

今年,渊健公司根据市场需要,推出“渊和堂”灵芝孢子粉。“渊和堂”灵芝孢子粉原材大棚生产,由渊健公司按照代工的牌药企质量要求标准生产,规格为100包\*2克,市场统一零售价680元,每克折合3.4元,只有同质量大品牌价格的一半。6月新品特价,买一盒送总价76元灵芝丁2罐。灵芝孢子粉加灵芝,营养更全面。