

感冒哮喘也能像天气一样提前预测?

这项研究与宁波人的健康有关

早上起来,感觉喉咙有点痒,还有点咳嗽,整个人有点乏力……内心瞬间有些小颤抖:该不会感冒了吧? 还别说,真有可能是“菌”在捣乱,只是,此“菌”非彼“菌”。 昨天,宁波市气象服务中心和宁波市疾病预防控制中心签署合作协议,通过跨行业数据融合研究,探索健康气象新领域。

“气温菌”的前世今生

这个捣乱的“菌”,姑且称其为“气温菌”。 其实,它时常在我们的日常生活中出现,举个简单的例子—— 冬去春来,暖空气总爱“实力抢镜”,一个用力过猛,就会把气温抬得老高;而此时,冷空气又“不甘示弱”,一股寒气就把气温给压回

去。 冷暖空气频频互怼,气温也被折腾得上蹿下跳,“气温菌”由此诞生,狂躁善变是它的天性。 一年四季中,“气温菌”的“出勤率”还是蛮高的,像秋末、冬天,还有初春都能见到,尤其以冬末至初春时节最为严重。

“气温菌”对人体的影响

千万不要小看“气温菌”的威力,它可能给人体带来的影响是不容忽视的。 人是恒温动物。通常,在遇到冷热变化时,人会通过调节体温来适应,比如肌肉发抖、皮肤流汗等,或者通过皮肤血管热胀冷缩,来控制散热。 不过,在遇到以狂躁善变出名的“气温菌”时,人的自我调节就会出现。比如,血管突然胀大又突然缩小,就容易变硬变脆,从而增加心血管疾病发作的风险。

“气温菌”还有另一个“杀器”,就是会对人体用来抗击病毒的免疫系统发起攻击—— 一方面血管的骤然收缩,会造成免疫细胞释放受阻; 另一方面人体的营养会优先供给制造热量、调节体温的细胞,免疫细胞得不到足够的营养,能量不足,导致整个免疫系统的防御能力变弱。 所以,“气温菌”并非故弄玄虚,而真的就像一种菌,可以导致人生病。

跨行业联手打败“气温菌”

“气温菌”这回算是遇上“对手”了。 昨天下午,宁波市气象服务中心和宁波市疾病预防控制中心签署合作协议,通过跨行业数据融合,研发疾病风险预报产品,探索健康气象新领域。 宁波市气象服务中心主任鲍岳建说,接下来,气象和公共卫生两部门将进一步加强双方数据共享力度,实现气象数据和各类疾病数据的共享利用,确定数据共享清

单、交换渠道、途径方式等,实现科研项目、数据分析的共享共用。 简单来说,就是通过数据分析,得到天气变化与常见疾病之间的相关性,尝试构建像感冒、哮喘等疾病的气象风险预测模型,起到“不治已病治未病”的效果。 “对健康气象领域的探索,最终是希望研究成果能惠及广大公众。”宁波市疾病预防控制中心健康教育所所长贺天锋说。 记者 石承承 通讯员 卢晶晶

喝汤降心火 巧治老失眠

现代社会生活节奏快,竞争压力大,失眠成为现代人困扰的问题。失眠患者通常表现为:入睡难、多梦易醒、醒后难睡、睡眠时间短等。俗话说:“能吃能睡无大碍,不吃不睡病自来”。失眠非小事,对症下药进行综合治疗。

东汉经典古方 养心降火治失眠 《黄帝内经》有云:不觅仙方觅睡方。古之经典睡方,当以东汉名医张仲景在《金匱要略》所记载的经典古方“甘麦大枣汤”为大众所熟知,该方是历经1000多年经验的专治失眠的有效验方。



湖南康尔佳制药股份有限公司秉承方精髓,在此三味药基础上加入葛根和银杏叶浸膏,研制成治疗失眠的专利新药五味安神颗粒。适用于心脾两虚证、症见心烦、急躁易怒、心悸、口干、易出汗、睡眠多梦易醒、神疲乏力、食欲不振、肌肉酸楚。目前已在全国上市,并获得国家发明专利(专利号ZL01128603.2,专利名称:治疗心脑血管疾病的中药颗粒及其制备方法),被批准治疗失眠的OTC国药(国药准字B20020354)。

治失眠先养心 对症治疗专药有良效 五味安神颗粒配方中的五味药材,可调理心神,具有养心安神的功效。部分长

期失眠、睡不好的朋友可按疗程服用,脑神经得到调理后,神经的兴奋和抑制得到平衡,从而治疗失眠。

五味安神颗粒精选小麦、甘草、大枣、葛根和银杏叶五味中药,组方温和,药材地道,养心安神,健脾和中,从而帮助患者治疗失眠。失眠的朋友不妨每天睡前冲服一杯五味安神颗粒,希望能帮缓解心烦、心慌,有助放松神经、入睡快。

中老年人养好心睡好觉 身体自然好、活力足

对于个别中老年朋友来说,晚上听到零星声响就醒来,随之醒后入睡困难,就两眼睁开到天亮。个别中老年人失眠可能是心脾两虚所致,讲大白一点就是我们平时所食的五谷杂粮,能不能吸收,并转化成气血输送至全身,这往往就是脾负责的工作。脾脏失调就有可能气血不足,导致心血失调,心神难安。所以,中老年人治失眠关键得先养心降火,调理脾脏,恢复心血充盈、心神安定好状态!

五味安神颗粒源自经典古方“甘麦大枣汤”,选取小麦、甘草、大枣、葛根和银杏叶五味食药两用寻常草药,个别中老年人睡不好,家中常备五味安神颗粒,每天睡前喝一杯,调养心神,愿晚上入睡快,不易醒。希望有助全面提升中老年人的睡眠质量。

温馨提示:失眠是长期导致,需按疗程服用,坚持调理,加上规范饮食和作息,保持精神愉悦,这里提供一条生活小常识,每晚坚持用温水泡脚,有助于舒筋活络,放松一天的疲劳,对睡眠有帮助。 **优惠代码:328**

康复热线:400-027-3757

国药准字B20020354 湖南康尔佳制药股份有限公司 湘药广审(文)第2019120363号 请按药品说明书或在药师指导下购买和使用 禁忌及注意事项:详见说明书

分类广告 56118880

房产租售
江北办公仓库厂房出租
康庄南路1200㎡,另出租屋顶
可光伏发电 13906624858
鄞州茅山走马塘厂房租
1-2层独栋4880平13777128128余

厂房出租
潘火工业区厂房出租,
1至3楼局部4楼,面积4100
平方米,有货梯,价格面议。
电话:13805882551

办公房、商铺出租
马园路169号6楼办公房612㎡
镇明路中信大厦29层办公1100㎡
丽园南路518号2号地铁口商辅
十四间联系电话:15888196137
●大谢8千平 房出租13706846168

厂房仓库出租
位于鄞州区春园路
内厂房、仓库出租,
面积约700㎡。
联系:13780015188叶

声明公告 56118880

公告通知类:注销公告、减(增)资公告、合并(分立)公告、招标公告、活动通知等
遗失声明类:营业执照、开户许可证、保单、证件、证书、公章、发票、收据、提单等

●宁波市北仑区新碶下卡理发店
遗失公章一枚,编号:330206
0119037,声明作废。

●遗失证据先行登记保存清单
(浙甬海运保字(2019)第000
3328号,特此声明

●购买方名称:邓克琼身份证号
510522198306188045因自身原
因遗失宁波中体万融房地产开发
有限公司开具宁波增值税发票
一份,代码3302171350号码
01011095金额140934声明作废
●张恒菊遗失保险执业证3424
01198302022665,声明作废

●宁波定慧信息科技有限公司遗
失宁波市海曙区市场监督管理局
2019年12月5日核发的营业
执照正本,声明作废

●宁波海曙志友食品商行遗失宁
波市海曙区市场监督管理局20
17年11月13日核发的营业执照
副本一本,统一社会信用代码
92330203MA2AFKEA7W,
声明作废。

●徐良凤遗失东悦府二期购房发
票,发票号码02503664
(1322383元)、00549573(
3070000元)、01522724
(200000元),声明作废

旧货回收
●收家具床一切旧货18358415826
服装加工
●定做工作服 15001981650

个人征婚
招上门丈夫,丧偶女75
岁,居住市区大套住宅,贤
惠善良,肤白大方显年轻,
喜欢旅游听戏,在家烧得一
手好菜,孤独多年,一个人
的生活觉得很寂寞,真心寻
找一位健康,性格好,能相
互照顾到老的伴侣,一起安
度晚年,年龄不限。
联系电话:13221989767

●宁波众禾网络科技有限公司遗
失合同专用1,编号:3302110
115027,声明作废。

●本单位遗失:中国人寿财险保
险股份有限公司宁波分公司高
新支公司车险保单2份,单证
号:1910014374,1910102136,
声明作废。

●宁波三球球类运动俱乐部遗
失宁波市民政局2016年08月30日
核发的民办非企业单位登记
书(法人)副本,登记证号浙
甬民证字第070211号声明作
废

●宁波慕森家具有限公司遗
失合同章1枚,声明作废。

●鲍国英、孔祥元遗失宁波雅
戈尔北城置业有限公司开具的
宁波增值税普通发票一份,发
票代码为:033021900105,发
票号码为:01793549,金额为:
3146011元,特此声明作废。

●陆丽雅遗失宁波欢乐海置业有
限公司开具的增值税普通发
票一张,发票代码3302154350,
发票号码01200633,发票金
额138000元,声明作废。

招商合作
●德胜包子:素食馆,家事佛事,
素包预订:13906680249

店面出租
朝南街面房约800㎡
可做商用店面(可隔分开
租,暂不接收餐饮),朝南
街面房2、3楼约2000㎡可
隔分开租,适合办公、网购
仓库等。欢迎来电咨询和
实地考察,价格面议。
地址:鄞州区姜山镇振狮
路和明曙路交叉口
电话:0574-28825560
13805842177(张先生)

●宁波市联社遗失股金证22本
具体证号如下:
施维 701000045201687
贺晨燕 701000039422992
李凤山 70100003944252
王保太 701000039148759
王建一 701000039184541
宁波星火晶丽橡胶鞋业
有限公司 701000040378138
李黎 701000040406759
李阿佑 701000040392699
汪小君 701000039977491
忻芬 701000044393810
宁波市骏通通讯连接技术
有限公司 701000044780108
徐翠香 701000039166519
包君君 701000040607996
包金福 701000040602789
丁金仙 701000040611588
夏金飞 701000039948743
郑虹 701000041164116
徐榕榕 701000039363154
曹谷盼 701000040017100
宁波市威通物资有限公司
701000040484983
蔡苗迪 701000041000268
戴昊昊 701000042255077
以上股金证声明作废。

搬家搬厂
●千喜搬家搬厂特优 87778900
●快捷专业搬家搬钢琴 87907772

宁波市育王三墓园
本墓园是民政部门批准的正规
公墓,位于阿育王寺大门
正南面(过铁路桥洞往左40
米),价格亲民,最低价一万
元(约2-3平方米壹穴),本
墓园对孤寡老人、残疾人对
折优惠,来必接送。公交:
155路、162路到育王寺站下
车或轻轨一号线宝幢站下车。
预约电话:88339061
13567920891

●因快递CKEEX运输过程中
遗失伊韵航空正海运提单一
式三份,船名航次BARZIN
V.1277W BR NO.CNGBB
NDHDM127703725箱号HDX
U2717866/IRSU2363732声明
该正本提单一式三份全部作
废浙江泰凡胶粘制品有限公司
●宁波甬信知识产权服务有限
公司遗失公章1枚,声明作
废

法律服务
●合同纠纷、法律顾问 56281878
●离婚、房产、经济纠纷 87295238

鄞州凤凰工艺墓园
民政部门批准的经营性公墓,
位于鄞州五乡镇联合村。园
区监控路灯设备齐全,全面清
洁工作年均4至5次,环境优
美交通便捷并有大型停车场
地。公交:155路、162路宝
幢站下车步行约15分钟,地铁1
号线宝幢站下车可以免费接
(需提前预约)。墓园电话:
0574-88383118
13957891168 欢迎垂询

●俞兆祥遗失宁波市梅山美的房
地产发展有限公司开具的购房
发票3张,票据编号01217455
(金额385479.00元),开票时
间2017年10月30日;票据编
号01217456(金额464074.00元)
)开票时间2017年10月31日;
票据编号01782048(696000.00
元),开票时间2018年04月10
日。特此声明

●袁伟发遗失宁波大学医学院附
属医院发票,号码1104241233
(28120.74元),声明作废

●余姚市佳彤工艺品厂遗失公章
一枚,声明作废。

债权债务公告
根据2020年5月22日公
司董事会决议:宁波杭州湾新
区睿思教育培训有限公司发生
举办者变更和法人变更,现予
以公告。债权人可自公告之日
起45日内要求本公司清偿债
务。过期视为放弃法律权力。
特此公告
宁波杭州湾新区睿思教育培
训有限公司