三江月 / 乐活

责编/李菁 审读/刘云祥 美编/许明
2020年6月20日 星期六

9年探了600多条登山路线

登山小伙陈祎昕的户外人生

9年时间，探了600多条古道。在疫情期间，他宅家独自绘制了一张宁波横街周边四明山区的古道登山路线地图。这个神奇的年轻人，就是出生于1996年的登山爱好者陈祎昕。

这份“手绘古道地图”分为平面图和卫星图双面展示，包括30多条古道、100多条小径。地图上，古道、竹林、小径、公交站、公路、机耕路、水库、山塘等元素一应俱全，甚至专业地图中没有的溪坑、风景点和回城的公交线路也都一一备注。

陈祎昕

第一次登山是被妈妈拉去的

个性率真的陈祎昕第一次去登山是被妈妈拖去的。2011年，当时他还在甬江职高读美术专业，因为学业紧张，个性又比较内向，所以母亲出于好心拉他一起去呼吸一下新鲜空气。

“我记得那次爬山是在四五月份，我们从慈城金沙出发，翻过达蓬山到慈溪三北那边。由于前一天下过雨，山路还有些泥泞。因为岔道走错了，我们没有到达山顶就翻岭往下走了。当时我就特别想再去爬一次山，看看山顶的风景。”

于是陈祎昕又跟着妈妈去走了第二次。终于享受到了一览众山小的感觉，一种豁然开朗的心情体验，学校里的学习压力瞬间就消失了。从此，陈祎昕喜欢上了登山。

但是妈妈和朋友们喜欢走熟悉的路线，一起爬了大半年后，陈祎昕觉得路线单一，就开始自己找攻略开发新路线。

有一次他带着妈妈去爬他开发的线路，是北仑太白山的游步道。“带着别人一起去，特别有成就感。我原来挺内向的，经常给别人介绍路上的情况，觉得自己个性也变得开朗了很多。翻山越岭很辛苦，累的时候我都会鼓励自己，感觉户外运动让自己的内心也越来越坚强了。”

陈祎昕还不忘自己的摄影爱好，一路上给大家拍照。

分享登山经验给更多的人

“我就是喜欢登山，看到一条路或者岔路口，就好奇想去探索，看看它能走到哪里。”陈祎昕说，之前自己登山前在网上、书上找攻略、路线，碰壁很多次，信息也不是很全，就想着自己总结些经验分享给像他这样的登山客。

首先，最容易碰到的问题也是最难面对的问题是迷路，但通常很多山路没有标识，所以陈祎昕就想学习专业登山队员的做法，在路的岔口做好标识，同时告诉登山者如何乘坐返城的公共交通，“让登山者更便利”。

在宁波理工大学读书期间，他的登山重心放到了离学校比较近的鄞州横溪。只要不下雨，无论是双休日还有其中没有课的日子，他就往山里跑。带上水、干粮、手电筒、医疗急救包等“硬件”就能出发了。

身边的同学们喜欢一起吃饭看电影逛街甚至打游戏，对于户外运动，很少有人喜欢。陈祎昕遗憾地说：“和我一起去爬山的基本是30岁以上的人，所以每次去探路我都是一个人，已经习惯了。”

每次出发前，他都会仔细研究规划登山路线，除了既定的主线路外，“被现实教育过”很多次的陈祎昕还会预留几条支线，尤其是下撤路线，方便遇到突发情况或体力不支时可以快速撤离，就近坐公交下山。通常他会在山里走个18到20公里，中午吃点随身带的干粮，下午三四点开始下山，到家基本上是五六点，有时也会有八九点才到家的情况。

有一次，在探路的过程中，他在横街大岗山迷路了，到下午四点还在山顶转圈。因为有的路太小了，卫星地图都没有标识。好不容易遇见了一个苗木基地的保安，是个外地人，也不熟悉路况。陈祎昕只好选择原路返回。好不容易下了山，当然已经没有了公交车，只好打车到高桥地铁站，再坐地铁回城。

每次探了一条新路后，陈祎昕回家用“六只脚”、“奥维地图”等地图软件辅助，对着地图做详细的标记。在第二次去的时候带上橘色的丝带，在各个岔路口写上不同方向岔路的通往地点。丝带上印有他的微信二维码，可以查询公交车的具体情况。

有次在太白山，下午3点多了，两个女孩子在山里迷了路，顺着系的丝带找到了下山的路，走出去是明堂岙村。经常听到陌生的朋友说通过丝带的帮助找到了路，这是陈祎昕感到最欣慰的事情。

让登山成为一种有趣的生活方式

为了把经验分享给更多的户外运动爱好者，陈祎昕2016年开设了“宁波摄影登山户外”微信公众号，把自己探路的详细情况发在微信上。刚开始没有几个人看，但是几年下来如今已经有了好几千的“粉丝”。他还义务做领队带大家一起去爬山，有时刚推出线路半个小时就立刻报满了。

迄今，陈祎昕已经走了600多条古道。他说，有的古道特别短，可能只有几百米，前面就断了，也有的特别艰险。北仑九峰山的防火道就是一条超难的线路。这条属于“自虐”的路线，全程18公里，需要的是毅力，一般新驴友据说都是“哭”着回去的。

他第一次去探九峰山的防火道，12公里的山路走了整整8个小时。因为山路是在山脊上，而九峰山属天台山脉太白山支脉，直接入海，山势较为陡峭。虽为防火道，其实没有真正的路，尤其是瑞岩寺防火道最艰险，有的地方需要借助户外绳索等攀援前行。

陈祎昕还喜欢跑山地马拉松，这些年登山的习惯也锻炼了他的体能，陈祎昕说：“山地马拉松其实也是登山的一种，所以比平地马拉松更有趣味。”

如今运动已经成为他的生活方式。如果下雨天不能去爬山，他会和朋友们一起打羽毛球，或者带上心爱的摄影器材去拍摄美景。他会凌晨两点起床，打车去东钱湖白石仙坪拍星空和晨曦，或四点起床骑车去横街拍摄荷花等。

他还会设计在一天时间里，以公交换乘的方式赏遍宁波美食。从宁波火车站，到柴桥、瞻岐、咸祥、奉化，再到鄞江它山堰，最后回到起点，起早贪黑不仅是为了吃，更为了寻找小时候的味道。柴桥生煎、瞻岐敲骨酱、海滨小海鲜、嵩一米馒头、奉化牛肉面、它山堰大头菜灰汁团……美食之旅，不分时间的长短和距离的界限，只需要带上一张公交卡和一张嘴，以及人均100元的花费。这个192公里的全程公交出行美食线路，耗时14小时，共计换乘13趟，也很受户外爱好者的欢迎。

花4个月手绘古道地图

在新冠疫情之前，每逢周末，陈祎昕的时间都安排得满满当当，周六探路，周日组织驴友登山，周末比工作日还忙碌。在宁波登山圈里，陈祎昕是出了名的年轻的“老”登山客，到目前已经组织带队去登山120多次，因为经验丰富、服务性强很受大家的欢迎。

今年由于新冠疫情，让陈祎昕可以有时间完成多年的心愿——做手绘地图。“我之前把在横街所有的古道和山路在地图中标注出来，而这只有在专业的户外APP才能实现，为了帮助更多不会使用户外APP的小伙伴们，我决定用手绘地图的方式，这样更加直观和便捷。”

从今年1月份开始，他修改了20多稿，最终定下来如今的地图模样。“这份地图，我已经想了五六年了，都是我4个月来在电脑前一点点画出来、改出来的。”

地图分为平面图和卫星图双面展示。当时他也没有想到请测绘专业的人帮忙，卫星地图他是一块一块地用电脑拼起来的，而平面图则完全是手工绘出来的。

只要拿着这张地图，横街的登山线路尽收眼底。30多条保存完好的古道、上百条曲折的小径、20多个百年自然村落和数十座跨溪古桥，登山与赏景兼顾。

地图照片在朋友圈发出去后，在登山爱好者里“火”了一把。后来，他自己掏钱印了100多份，很快就被旅友们“抢”走了大部分。

“登山、绘图，我会一直坚持下去，之后会继续更新地图，做新版本，探索更多的路线跟大家分享。”陈祎昕说。

记者 陈晓旻 被采访者供图

组织驴友登山