

患病10年备孕8年

33岁“糖妈妈”终于产下健康宝宝

“这是我等待了8年的孩子，现在的我很幸福，真心谢谢你们！”近日，在鄞州二院产科顺利产女的新妈妈小美，对联合查房的产科副主任医师付玉玲和内分泌科副主任医师李庆连声道谢。



付玉玲(左一)、李庆(左二)在病房看望小美和她的孩子。 通讯员供图

小伙可乐当水喝
先查出糖尿病
又查出白内障

可乐，是不少人的最爱，尤其在大热天喝上一杯冰可乐解渴，真的非常爽！可是可乐中含有少量的咖啡因，长期狂饮也会上瘾甚至对身体造成危害。

家住鄞州区的小伙子小夏(化名)就是因为喝可乐成瘾，把可乐当水喝，结果3年前开始突然出现全身乏力，去医院就诊，查出血糖高达26，被医生确诊为糖尿病。

据小夏透露，读大学时他就迷上了可乐，口渴的时候就用饮料解决，几乎从不喝水，每天至少要喝2斤可乐。

自从得了糖尿病后，小夏的可乐瘾是戒了，可他的血糖控制得并不理想，时高时低。一年前，小夏看东西开始变得模糊，“感觉有层雾在眼前，怎么都看不清楚，起初我以为是近视度数加深的缘故，就去眼镜店配了副眼镜，但效果还是不太理想。”

“去年，视力突然急速下降，近视度数高达1000多度，还有200度散光。去医院检查，医生诊断是白内障，建议我尽快做手术。”小夏说。鄞州人民医院眼科中心专家陆勤康教授诊断，小夏得的是代谢性白内障，左眼视力0.1，右眼视力0.12，晶状体混浊明显，需要手术治疗。

“小夏这么年轻就患上白内障，是由于血糖增高以后，造成眼内房水渗透压的改变，导致了白内障的提前发生。”近日，陆勤康分别为小夏的右眼及左眼实施了手术，两次手术都很成功。6月19日复查，小夏双眼视力为1.0。

“糖尿病患者白内障发病风险比常人要高。”陆勤康介绍，糖尿病患者引起的代谢性白内障发病更早、发展速度更快、核硬度更高、病情程度更严重，晶体可在短期内快速变混浊，视力严重下降，并且糖尿病患者有血糖高、伤口较难愈合、瞳孔不易散大等特点，若等晚期再做手术会大大增加手术的难度与风险，甚至可能失去手术治疗的机会。

他提醒，糖尿病患者白内障的发病风险较无糖尿病患者高。因此，为了及时发现、早期治疗糖尿病引起的眼部病变，无论有无视力改变，糖尿病患者均应定期接受眼部检查。

记者 陆麒麟 通讯员 郑瑜 赵娜

备孕8年，清淡饮食带来“好孕”

对于33岁的小美来说，这个孩子来得太不容易。10年前的婚前检查，小美意外得知自己患有糖尿病。为了顺利怀孕，她开始接受皮下注射胰岛素治疗。8年前，她好不容易怀上过一次，但由于孕期血糖控制不佳，在怀孕7个月时查出“胎儿心脏畸形”，不得不终止妊娠。

此后，小美开始了漫长的求医和备孕之路，一转眼8年过去了，肚子却再没动静。

去年9月，由于一次不规律饮食后出现“上腹疼痛不适”，小美被诊断为“急性胰腺炎”，在鄞州二院消化内科住院治疗了10天。出院后，小美按照医生的建议开始调整饮食结构，以清淡为主。一个月

后，小美惊喜地发现，清淡饮食竟然给自己带来了“好孕”。

因为知道自己的糖尿病情况，怀孕2个多月时，小美主动找到鄞州二院内分泌科李庆副主任医师，并遵从医嘱，住院一段时间，动态调整胰岛素用量和监测血糖。

终于，孕24周的四维检查结果出来了，孩子一切都正常。

孕中期出状况，多学科专家组成治疗小组

孕24周-28周这段时间，是胃口最好的时期，小美慢慢松懈了，饮食上有些随意，还“心虚”地延长了复诊时间。正是这一点点马虎，小美的情况到了孕晚期变得复杂起来。孕30周产检时，小美空腹及餐后2小时血糖都高于正常范围，并且由于血糖控制不佳导致羊水过多，眼底也出现“视网膜少许渗出，出血”的症状。

“情况不太好，这些并发症都与血糖控制不佳和糖尿病病史有关。”接诊的产科副主任医师付玉玲立即联系了内分泌科李庆副主

任医师、眼科谢科军副主任医师等共同组成“小美治疗小组”，联合制定后续治疗方案，既要保证胎儿营养，又要控制血糖血脂，还要保证宫内良好环境。

“你即将做妈妈了，我们知道你很辛苦，但为了孩子的健康，也为了你自己的将来，请再坚持一下，你多坚持一天，孩子出来就多一份保障。”每当小美想吃一些孕期不合适的食物时，付玉玲总会苦口婆心地劝说。

为了孩子，小美遵从了医生的所有治疗建议，克服重重困难，严格按照医生的要求控制饮食、合理

运动，并把每天的食物、血糖、体重、运动情况都认真记录在付玉玲给她设计的孕期日记中。每次复诊，除了产检手册，两页密密麻麻的食物运动血糖记录表也是必不可少的，情况也得到了较好的控制。直到孕36周产检，尿常规检查提示小美的蛋白尿情况加重了，医生建议这位“糖妈妈”提前住院。

经过肾内科会诊及科内讨论，产科熊旭光主任等专家在严密监测血糖的情况下予以“促胎肺成熟治疗”，并为小美量身定制了分娩计划书。

孕妇规范胰岛素治疗，减少新生儿并发症

6月16日，怀孕近37周的小美终于在鄞州二院顺产生下一个5斤8两的小公主。经监测，孩子血糖平稳，一切正常。

看着在怀抱中吮吸奶水的宝宝，小美喜极而泣：“那些打过的针、吃过的苦，所有的所有，都是值得的。”

“其实胰岛素没有那么可怕，规范的胰岛素治疗可以控制孕妇

血糖，避免新生儿体重过重，还能减少新生儿并发症。”付玉玲提醒患有糖尿病的育龄妇女，孕前需要做一次血糖和糖化血红蛋白检测，将血糖情况控制平稳后再妊娠可减少孕期并发症和早产的发生。同时，眼底检查、尿蛋白检查和肾功能检查也很有必要，最好由专业医生评估是否适合妊娠和妊娠的有利时机。

此外，妊娠期糖尿病孕妇如果调整饮食增加运动仍不能把血糖控制在正常范围内，还是需要应用胰岛素皮下注射，千万不能抱有抵触心理。孕期最好还是到综合性医院就诊产检，进行多学科规范化管理，及时监测血糖情况，调整胰岛素用量。妊娠期糖尿病孕妇眼底和肾脏情况同样需要专业的诊疗。

记者 陆麒麟 通讯员 谢美君

拍卖公告栏

刊登热线：87682558
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

天沁家园存量车位延期拍卖公告

交易登记号：CQ2020018
我公司原定于2020年6月24日上午9时至下午4时止(延时除外)在中拍平台拍卖位于宁波市江北区天沁家园、柏树花园、朱佳苑三期的存量车位，其中柏树花园301个、朱佳苑三期352个存量车位的拍卖按原公告时间不变，天沁家园187个存量车位因故延期拍卖，现将延期拍卖的有关事项公告如下：

1、拍卖时间调整至2020年7月7日上午9时至下午4时止(延时除外)；2、竞买登记、保证金缴纳时间调整至2020年7月6日下午4时前；3、天沁家园未办妥不动产权证的业主(2020年6月30日、2020年7月2日竞得天沁家园住宅房的买受人)，可凭拍卖成交确认书原件参加天沁家园车位的竞买；4、其余不变，特此公告。

浙江三江拍卖有限公司

中国拍卖AAA级企业 中国拍卖百强企业

宁波华诚拍卖有限公司 延期拍卖公告

交易登记号：CQ2020027

我公司原定于2020年6月30日上午9时至下午3时止(延时的除外)于中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/)在线公开拍卖宁波市江北区滨湖晴园小区648个汽车库，现拍卖会时间延期至2020年7月8日上午9时至下午3时止(延时的除外)，同时对公告如下部分内容进行变更：

1、竞买人资格限制变更为竞买人须是滨湖晴园小区内的房产所有人或已拍卖成交滨湖晴园小区住宅的买受人(报名时需发送成交确认书原件照片至邮箱)，每套房产限购二个，于2020年4月21日-28日第一批滨湖晴园汽车库拍卖成交的竞买人，每套房产仅限购一个。

2、看样时间延期至2020年7月6日前。

3、保证金支付时间延至2020年7月7日下午4:00前，付款账户不变。

4、竞买登记资料变更：竞买人需将银行收款凭证、有效身份证件、房产证原件或有效的滨湖晴园小区住宅拍卖成交确认书原件拍照发邮件至1830199360@qq.com。其余公告内容不变。



微信公众号二维码

浙江艺海拍卖有限公司 拍卖公告

受委托，本公司将于2020年6月29日上午9时至11时止(延时除外)在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)举行公开网络拍卖。

一、拍卖标的：扣押海沙一批约3000吨。由于该标的物的特殊性，实际数量随着存放条件及各种不可预见的因素变化而变化，拍卖成交后，海沙的结算以实际过磅后重量为准。起拍价：58元/吨，拍卖保证金：2万元。

二、展示看样：标的物分别堆放在宁波市鄞州区横山码头渡口外锚地及北仑区海兆码头，有意者请于6月28日前与我司联系看样。

三、竞买登记：1、竞买人本人在中拍平台上注册、完成实名认证后，即可对意向竞买标的进行网上报名。2、拍卖保证金应由竞买人银行账户直接转账或汇款，不接受代付、代付、注明用途(户名：浙江艺海拍卖有限公司，开户行：农行宁波东柳支行，账号：39158001040006734，以银行到账为准)。3、上述报名、交保证金等手续必须于6月28日下午4时前完成，若因任何一项不完善或不符合要求，拍卖人有权不通过资格审核，保证金将不计息退还。未尽事宜详见拍卖会专场资料。

四、咨询电话：0574-87315867、13567483227

五、公司地址：宁波市鄞州区福明路858号恒富大厦2号楼1609室