

# 校长寄语毕业生：中考之后，开启人生新旅途

蓝青学校



## 沉淀·梦想·希望

宁波市鄞州蓝青学校校长 王勇

三年弹指一挥间！初中三年的成长，是同学们从天真走向沉稳、从青涩走向睿智、从懵懂走向成熟的生命体验过程。这瞬间的变化，对于老师是一种惊喜，因为我们看到自己劳动的收获；对于家长是一种惊讶，因为他们在不意中发现你们要展翅高飞；对于同学们，是一种惊奇，因为你们还没来得及品味三年光阴，时间已经走了，留下的是同一个而又不一样的自己。三年的跋涉、三年的探索、三年的奋斗成就了今天的厚积而薄发，当你们站在今天的青春舞台上与母校挥手离别之时，相信你们像我一样思绪飞扬。

三年的沉淀让大家思考如何更好地塑造自我。哲学意义上的人分为本我、自我和超我。每个人一出生下来都是本我的个体，这个“本我”是无意识的，是由一切与生俱来的本能冲动组成，只受“快乐原则”支配，盲目追求满足。但是随着年龄、阅历的增加，自我意识不断形成，自我中心意识是一个人必然和必须的成长过程，他开始相信自己就是一个独立的整体，开始追求独立。然而，当一个人真正觉悟之后，他会认识到自己与其他人一样，个人独立不代表真正的成功，他感受到与他人、与社会、与自然和谐相处的美好和快乐。从哲学意义上的“本我”、“自我”和“超我”中我们可以得到启示的是：人的生命应该是反思、克制、追求的一生。在本能与外界发生冲撞时，我们要有所克制“本我”、不断反思“自我”、永远追求“超我”，相信求学路上更好的自我塑造会让同学们把追求生命中超我的长径点缀得香花弥漫。

三年的沉淀让我们思考如何进行选择。基于兴趣与学习能力不同课程的选择、基于品质培养的不同活动的选择、碰到各种问题时的不同处理方式的选择、中考结束后不同学校的选择……同学们在初中三年中随着心智的成熟、阅历的增加会面临各种选择，选择的过程会让同学们更明确地意识到自己肩上逐渐承担的责任，更辩证地看待事物的利弊，更理性地思考，而善于思考是同学们走向成熟的标志，也是选择赋予大家的优秀品质。

三年的沉淀让我们思考如何进行规划。进入高中同学们马上面临着选课走班的挑战。找到自己的擅长，发现自己的特长，发挥自己的所长，规划自己生涯发展道路，是同学们今后发展路上面对的课题和应具备的素养。歌手毛不易在《入海》中这样唱道：时间会回答成长，成长会回答梦想，梦想会回答生活，生活会回答你我的模样。梦想在田间的长河中会逐渐转变为你的现实生活，成就你意气风发的模样。希望同学们树立理想，确定人生各阶段目标，不胸无大志，也切忌努力非非，你们的目標高于力所能及的一公分，大志就在于此。

沉淀意味着积累，也孕育出了新的希望，祝愿所有初三毕业学子在新的舞台上展开双翼，搏击长空！

兴宁中学



## 用行动砥砺前行

宁波市兴宁中学副校长 李震雍

亲爱的初三同学们，在这个激情燃烧的六月，你们初中毕业了。祝福你们！

“Graduation”（毕业）这个单词在英语里还有“渐变”的意思，这就意味着毕业既是一个终点，也是一个新的起点，它是一个逗号，不是一个句号，对于生命来说，犹如蛹在破茧之前的渐变，无声无息，却令人期待！

在这个特殊的时刻，我想送给同学们三句话，大家共勉。

第一句话：站在新起点，让青春在奋斗与担当中闪光。

人生最大的遗憾是荒废青春，青春因奋斗而精彩。新冠疫情期间，因为家里没有网络，就到村委大院“蹭网”上课学习的小翠珠，感动了很多。贫困没有限制她对知识的渴求，网络不能阻挡梦想的实现。步入高中，乃至以后进入大学，无论就读哪所学校，只要你们坚定内心，担当有为，始终保持着向上的精神状态，成为你们人生的“矿藏”，助力我们开启未来不平凡的人生之路！

第二句话：迎接新生活，让人格在明辨与感恩中完善。

无论是学习还是生活，你们要善于发现身边的美好，同时也要做好迎接挑战的准备，提高辨别是非、美丑的能力，提高抵御各种诱惑的能力。在你们成长的道路上有顺境也有坎坷，正是父母、老师、同学许多人的关心和帮助，你们才能安然面对人生的风雨。希望你们都能拥有一颗感恩的心，心中有人，眼里有世界，以美好的德行、高尚的情操，善待他人，成就自我。

第三句话：面向新时代，让素养在创新与实践提升。

我们所处的时代，是一个呼唤创新的新时代。“人工智能”“万物互联”等新技术日新月异，科技的发展，从来没有像今天这样更迭迅速。希望你们跟上时代的步伐，不满足于知识的一知半解，不停留于学习的浅尝辄止，努力夯实学科基础，在探究学习中培养创新意识。我们的中国，也从来没有像今天这样接近民族复兴的目标。40年改革开放，千千万万建设者筚路蓝缕，一代又一代中华儿女前赴后继，造就了我们今天这样一个伟大的时代，所以请一定好好珍惜，把握历史的机遇，而最好的方法就是投身时代的滚滚洪流，为中华民族的伟大复兴添砖加瓦，作出你应有的贡献。

同学们，希望你们心怀家国情怀，用行动砥砺前行，用奋斗成就卓越的自己。再次祝贺你们，祝福你们！

惠贞书院



## 奋力搏击，不负期许

宁波市惠贞书院校长 杨云生

2020年是激荡的，不平凡的，令人难忘的。在新冠肆虐的庚子年，中华民族向整个世界所展示出来的凝聚力、行动力和战斗力无不震撼着世人的心，人间有爱，大爱无疆，庚子战疫，令逐梦的少年们开始思考中国与世界、此刻与未来，开始思考人生的最永恒的价值与意义。

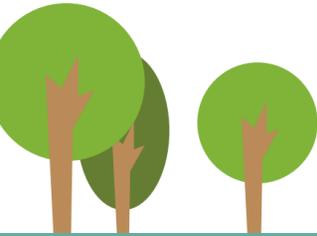
永远的你们，尽管没有走上抗疫的最前线，但，年轻的你们其实一直与祖国并肩同行着，在战役中展现了大国少年那强韧的勇气与力量，你们静听家国指令，不外出，不添乱，启动线上快进键，居家学习，自强不息！

所谓人生，其实就是一种生命的征途。初中阶段，大家收获了同窗学峰的愉悦，也难免会有独自坎坷时的落寞失意。少年的你们，既有个性的飞扬高蹈，也有情绪的低沉徘徊。但，收获使你们变得坚定而有信心，挫折使你们变得强健而充满毅力。不管生命赋予我们的是酸甜还是苦辣，其实，人间百味都给我们以丰厚的意义，成为我们人生的“矿藏”，助力我们开启未来不平凡的人生之路！

初中是人生重要的阶段，重要的节点，重要的起跑线，学习无疑是我们眼下最重要的任务。无论是这次的中考，还是未来会遇到的各种考试，知识是基础，而能力是知识背后的东西，包括理解后的感悟，运用后的体验。将知识转变为解决问题的素养，解决问题的能力，其核心是要将知识予以整合、贯通和创新。一个会学习的人，一定是能勤于思考，主动探寻知识联系的人；也一定是能抓住关键点，打通不断求索学科规律的人。要做到这一切，我们不仅在平时就要打好基础，更要学会“活”学“活用”。“活”是灵动，是贯通，是创新与生成的串联，“活”决定着我们的素质和未来。

而学习的终极目标是对问题的解决。人类几千年的发展史，是不断发现问题，解决问题的历史。是不断克服自身发展困境的历史，也是创新、创造的历史。我们的所学，如果不能解决现实、未来中的问题便是无用的。中国哲学讲究“知行合一”，就是要求把自己的所学和自己的行为结合起来，和解决人们遇到的问题结合起来。这里，也这就要求我们，要有对家乡、对祖国、对人类的责任，唯有此，才能真正成为一个有担当、有作为的人，一个能够对社会做出独特贡献的人！

出征在即，亮剑于手，唯愿各位国之少年，高蹈清正之气，庚子考场，学海竞舟，奋力搏击，不负期许！



宋诏桥中学



## 执笔流年 备战中考

鄞州区宋诏桥中学校长 郑斌

同学们，匆匆三年，我们理性自信、达观从容；三年，我们踏过书山坎坷，我们渡过学海茫茫；三年，我们勇于担当，励志勤学，刻苦磨练，激情奋斗。现在，到了你们放飞梦想的时候了！六月，是展示青春风采的季节！六月的阳光息息在清凉的校园绿树深处，时光被奋笔疾书的你们印在黑板上。中考在即，最后的日子，我们全力以赴！

此时的你们，或许豪情冲天，等待金榜题名；或许如履薄冰，内心惴惴不安。我理解你们的心绪和压力。此刻，我想以一个师长的身份跟你们说：考场上的每一个成功者，其实都只是一个不完美的战士。要怀揣梦想，挥洒青春，有所取舍，永不迷失！我还有很多话想对你们说，算是中考前的寄语和叮咛吧。

一、坚定必胜的信念

首先，你要有明确的目标。就像电影《垫底辣妹》的主人公藤沙耶加曾说：“我什么都没有，这点我清楚。如果没有目标，就不会被任何人期待。”在这个夏天备战中考的你们，是不是也曾有过丧气的时刻呢？当夏日的炎热来袭，当汗水被暑气蒸发，当泪水夹杂着失望与欣喜，要为了自己的目标，将那一份破釜沉舟的勇气、那一份为梦追逐的努力，都盛满自己的期待！

其次，要坚定必胜的信念。心中永存信念和希望，那便扭转乾坤！坚守一个充满信念与希望的心，朝着自己的目标不断奔跑，你终会看见光的方向。

二、保持良好的心态

面对中考，难免有些焦虑，这很正常。但如果你总想着结果，患得患失，焦虑过度，必然会使自己方寸大乱。所有的结果都不会因你的想象而生，而是取决于平时的坚持与积累，它从来就在你的汗水里生长。考前的过度焦虑，就像是你在为自己的双脚加上镣铐，为自己的思维套上枷锁。

面对压力，要保持良好的心态。中考冲刺之路，最好的状态是火热的心、持续地拼、自信地走，微笑着过。良好的心态是我们走向彼岸前的光。

三、成为自己的将领

同学们，现在你就是自己唯一的将领，请带领语文、数学、英语、科学、社会道法五个方面军迎接中考吧！中考在即，无人替你摆脱压力，无人替你赢得胜利。你唯一的选择就是带好你的部队，冷静指挥，果断出击，直到胜利！

你还要清楚地认识到，在这一场战役中，你的胜负不是由某一次战斗决定的，是五个方面军的综合战绩。所以，在战役中不要计较一题一科的得失。结局胜，即是赢！

恰同学少年，风华正茂；执笔流年，备战中考；青春激扬，未来闪耀。同学们，揣着浓浓的同窗情，带上切切的恩师心，载着灼灼的父母爱，一路欢歌向前行吧。披荆斩棘，勇往直前，剑指六月定辉煌！

宁波七中



## 不忘初心与梦想

宁波市第七中学校长 崔景刚

中考是人生道路上的一个关键转折点，成绩虽然可以决定你升入哪一所学校，但并不能决定你将来的一生。“三百六十行，行行出状元”，只要你努力，就会有收获，有喜悦！无论前方道路如何艰险，请不要忘记自己的初心、梦想。几句赠言，与君共勉：

第一、拥有梦想。梦想是创造的源泉，是行动的坐标，是人类进步的动力。为了实现自己的梦想，同学们要认真进行人生规划，用规划设计自己，管理自己。夏伯渝26岁时第一次攀登珠峰的时候因救助队员而导致自己双腿残疾，但他却始终不曾忘却梦想，五度尝试，终于在69岁成功登顶珠峰，书写了传奇的人生。你可能是少年春风，也可能是大器晚成；你可以成为一棵大树，也可以做一棵灌木，还可以做一株小草。但是一定要记住：大树有大树的伟岸，灌木有灌木的风姿，小草有小草的芬芳。只要有梦想，肯努力，敢付出，永攀登，就一定会成功。

第二、学会感恩。你们要知道，父母的养育、长辈的关怀、老师的教诲、他人的服务，对你们都是恩情。可能很多人都不了解2011年在上海浦东国际机场发生的弑母案，留日学生汪某因为对母亲每月寄送的生活费不满，竟然在机场对笑意盈盈来接机的母亲捅了9刀，致其重伤。法庭审判的时候，母亲有的不是愤怒，而是不停地向法官求情，因为每一位家长都深爱着自己的孩子。我们要以知恩图报的心去体察和珍惜身边的人、事、物；要用情感去发现生活的富有和内涵；要领悟命运馈赠和生命的激情。学会感恩，你就学会了处世，学会了做人把感恩当成一种责任，你就可以纵横天下！

第三、学会学习。21世纪是人工智能时代，是知识经济时代，还是必须不断充电、终身学习的时代。当AlphaGo横空出世，击败一个又一个围棋世界冠军；当无人驾驶从不切实际的幻想到如今载着乘客行驶在公路；当机器人取代一个又一个职业的时候。我们能做的就是不断学习，更新自己的知识储备，拥有AI无法替代的创造力和想象力。初中毕业并不意味着学习任务的完结，恰恰相反，它是新的学习的开始，很多新的疑难要你们去解决，很多新的高峰要你们去攀登，你们要养成对学习的热情和执着，要把学习当成一种习惯。如果你不想停止成长，你就一定不能停止学习！

初中毕业，对你们来说这仅仅是人生旅途的一个重要驿站，你们成才的道路，还征程漫漫。因此我不能廉价地断言你们的未来一切如意，我不能随意地预测你们的前途一帆风顺。因为成才只有靠自己努力，成功只有靠自己拼搏，“艰难困苦，玉汝于成”，我对你们充满期待。

希望同学们，相信自己，学会坚持，拥有梦想，改变世界！

宁波艺术实验



## 中考不是人生的分水岭

华东师大宁波艺术实验学校校长 陈伟忠

中考，是人生中面临的第一次重要选择。或许你因奋发图强后的如愿以偿而踌躇满志；或是临场发挥不利而唉声叹气、黯然神伤。有人说，真高、普高、职高，犹如人生的分水岭，真是如此吗？是不是意味着考入重高的就春风得意马蹄疾，中考失利的今后人生就不再绚丽灿烂了呢？

记得在“校长说雅”讲坛上，我问过同学们一个问题：何谓未来社会精英？我随机采访了几位同学，回答几乎如出一辙，都说学习成绩优异！大家的回答既对，又不完全对！初高中阶段学习优异，就为自己未来提供了更加广阔的发展平台；但也不能说学习成绩暂时落后的同学就与“社会精英”无缘了。我们对未来社会精英的解读是：一是具有敢为人先、敢于争先的品质；即一个人做任何事，认准了就要努力做到最好，做到极致；二是对社会的贡献度和影响力；即我们学的技能、本领并不仅仅只是挣钱谋生的手段，更重要的是能为更多人服务，为提高行业水准、推动社会进步贡献自己一份微薄的力量；俗话说：三百六十行，行行出状元。同学们明天走向社会，可能会成为科学家、教师、医生、公务员、社区工作者、普通工人……不管哪一项工作，只要你能做到最好，并时时想着如何为他人提供更好的服务，你必将得到社会的尊重，也理所当然地成为这个行业的社会精英。

中考，虽是我们学习生涯中的一次重要检验，但与一个人的一生成长并非完全形成正相关。作为一名学生，学业固然重要，但也不能唯分数论英雄。你的身体犹如一辆汽车，只有保养好，才能跑得更快、更远。你的“三观”（世界观、价值观、人生观）正确很重要，要正确认识你到这个世上来是干什么来的？你辛苦的读书到底是为了什么？国家让你享受九年义务教育，让你在如此优越的学习环境中学习、成长，我们要感恩国家、党和这个时代！所以无论今后身处何地，要时刻记着自己是一个中国人，永远不做背叛祖国的事，不做亲者痛仇者快的“白眼狼”。

人生的高度的，是由一个人对人对事、对学习的心态决定的！一个人的成长，永远没有“为时已晚”之说！昨天的因得今天的果，而今天的努力也将换来明天的收获！



春晓中学



## 青春不负梦想

宁波市春晓中学校长 徐隼

荷花正盛，情意正浓，一年中最热烈的季节已悄然而至，六月是毕业季，也是收获季，初三学子们也将迎来自己人生的第一次大考。

怀揣着梦想，你们走过了初中生活一千多个日日夜夜。在这三年里，踏实勤奋的学风激励着你们的进步；严格有序的管理体制规范着你们的行为；质朴进取的氛围健全着你们的人格；老师忘我奉献的精神鼓舞着你们的前行。

九载寒窗苦读，三年铸剑磨砺，六月长剑出鞘。在这里，我给大家送上真“心”的祝福：

千万要有进取心。战鼓已经雷响，你们内心要坚定，将青春的豪迈和铮铮誓言化作务实的行动，奋力拼搏勇敢追梦，希望的大门一定会为你开放！

千万要有自信心。要相信自己，凭借着老师们多年耕耘的悉力，凭借着父母后勤保障的助力，幸运的大门一定会为你开启！

千万要有细心。遇到熟题，当作生题看仔细，遇到生题，找到熟悉解题法。把会做的做对，发挥出应有的实力，理想的高中大门一定会为你打开！

千万要有平常心。三年的时间里，大大小小的考试很多，你已经积累了丰富的经验，只要你沉着冷静，从容应答，把中考当作平常的测试，成功的大门一定会为你敞开！

三年铸辉煌，今日圆梦想！我们为梦想而拼搏，我们为未来而成长。祝福同学们以昂扬青春奋进的姿态，做历史河流中奔涌的巨浪，乘风而上，不断向前，创造属于自己最精彩的人生！

每一个踏实的脚步，都会在路上留下不可磨灭的痕迹，而每一个痕迹都是你超越自己的垫脚石。你每天的努力都是在不断地战胜自己，哪怕只进步一点点。我们不用和别人争个你死我活，比个上下高低，成长的快乐源于不断战胜自己，不断超越自己；我们不要担心自己并不十分聪明、长相普通、家庭条件一般，只要我们多出几份努力，每天超越一点点，今天超越昨天，明天超越今天……持之以恒，有一天当回望来时路，你会为你的踏实而感动，为你的超越而自豪！

横溪镇中学



## 踏实每一步 超越每一天

鄞州区横溪镇中学校长 程思微

时光的脚步从来不会为谁放慢一点点，转眼间毕业来临了。同学们将带着笑和泪向初中生活说“再见”，同学们也将满怀希望和憧憬走向更广阔的世界。未来人生，可能惊涛骇浪、风生水起，也可能清风徐来、波澜不惊，不管怎样都真诚地希望：踏实每一步，超越每一天！

首先你得是一个善于学习的人。一个人的前途、成就、幸福，归根结底来自于自己的才能、禀性，而这一切的获得，除了学习别无他法。才能的养成需要不断地学习，我们会成为怎样的人，取决于我们所学到的东西，取决于我们对新知识、新思维能够接受到什么程度，未来一定属于善学习的人。

你还得是一个明事理的人——胸怀宽广，深明大义。明事理的人遇事时都能看得开，装得下，担得起，面对纷繁复杂的关系时能识大体，顾大局，不为一些鸡零狗碎的事务所纠缠，所干扰，能够专心于追求优秀的自己。

人的一生中，在每一个阶段都是需要面临选择和放弃，所以必须成为一个会选择和的人。学会选择，可以在有限的生命中，抓住自己最需要的，舍弃不必要的负担。选择成就一番事业，必然要放弃安逸的享受；选择清淡的生活，必然要放弃名利的诱惑。只有学会选择和懂得放弃的人，才能赢得精彩的生活，拥有海阔天空的人生境界。

最后，希望你是一个有特长的人。这个世界上没有一个人是十全十美的，同样也没有一个人是一无所长的。特长就是你所熟练掌握、运用的专门知识、技术和技能，可以让你安身立命。只要你向一个目标踏实、坚韧、顽强、按部就班、低头耕耘，就一定能学有所长。

人生的每个阶段，其实都没有捷径。想要成长，都需要一步一步脚踏实地地去体验、去经历，在过程中慢慢收获经验和阅历。你的基础打得越牢靠，你的过程走得越完整，你的努力坚持得越长久，你的成长才更容易发生质的飞跃。如果你想有收获，该吃的苦、该流的汗、该受的累，一点一滴都不能少。

每一个踏实的脚步，都会在路上留下不可磨灭的痕迹，而每一个痕迹都是你超越自己的垫脚石。你每天的努力都是在不断地战胜自己，哪怕只进步一点点。我们不用和别人争个你死我活，比个上下高低，成长的快乐源于不断战胜自己，不断超越自己；我们不要担心自己并不十分聪明、长相普通、家庭条件一般，只要我们多出几份努力，每天超越一点点，今天超越昨天，明天超越今天……持之以恒，有一天当回望来时路，你会为你的踏实而感动，为你的超越而自豪！