

别到了最后关头才想到用中药试试 中医肿瘤专家孙彩珍： 属于你的明天不要轻易放弃

据研究显示，全球平均约每6名死者中就有1人死于癌症。癌症已经成为人类健康的头号“杀手”。

随着知识的普及，网络的日新月异，对于肿瘤的治疗，大家都知道有“西医的三招”手术加上放、化疗。但现实是，由于很多人一发现患癌，就已是晚期，因年龄、身体状况等原因，与“西医的三招”失之交臂，还有的治疗后却不见效，这时他们往往会得到这样的建议：“吃点中药试试吧”

“中药对肿瘤病友来说，似乎只是没办法的办法，更多是寻求心理上的安慰。其实这是个误区。”中华中医药学会肿瘤分会常委、杭州种福堂（艾克）中医医院院长孙彩珍说。中医不是在西医无计可施时，才去寻求的“最后的救命稻草”，一确诊就可看中医用中药。

她解释，在手术、放化疗的同时，中医药全程干预能事半功倍。术后用，可减少发热、贫血等并发症，提高有关脏器的功能；在放、化疗间歇期用，能增加对癌细胞的抑制作用，从而提高疗效，还能减轻因放、化疗引起的骨髓造血功能抑制，白细胞下降，减轻呕吐、腹泻等消化道反应等。甚至很多化疗药里，本就有中药成分。中药治疗可以缓解症状增加疗效，出现1+1>2的效果。有些人使用小细胞肺癌靶向药物效果不错，但皮疹、腹泻、血压升高等副作用大也容易耐药，中药可以减轻副作用延缓耐药。

此外，中医药还能作为单独的治疗方法，采取辩证与辨病相结合的原则，通过解郁、通络、软坚、排毒来抑制肿瘤的复发和转移。

口述：中华中医药学会肿瘤分会原常委、杭州种福堂（艾克）中医医院院长 孙彩珍
记者 毛雷君

30年临床经验总结，8字原则分两步走

对于中草药治肿瘤，社会上有一种普遍的观点，第一，它只是西医手术、放疗、化疗的辅助手段；第二，中药只能针对病人出现的症状如疼痛、胃口不开、浮肿、精神疲软等症状采取对症治疗，给以止痛、开胃、消肿、滋补等。我们认为在肿瘤治疗中，不能这样藐视中医。我接诊过的癌症患者有40万余人次，这些人大多数都存在胃口不开、疼痛、消瘦、浮肿、尿少、便秘、乏力、精神不振等症状，并不是说他们天生就是这样的体质，有一部分人得癌症前身体一直很好，因为癌毒的不断积累增大，不断消耗体内正气，使人脾胃虚弱，胃口不好。肿块大起来压迫到神经就会导致疼痛，同时，肿块在不断抢着吸收营养，再加上这个时候人本身胃口不好，进食减少，就会越来越消瘦。

这个时候，体内邪气不断增长，正气持续下降，当正气不足、体内垃圾排泄不畅时就会引起腹胀、尿少、浮肿。

要让病人胃口开、不疼痛、身体长胖、浮肿消失、两便正常、精力充沛，就要排除癌毒、软化肿块。引起癌症的肿块，不像一般的跌打所致的瘀血包块那样，用些破瘀活血的中药就能把肿块散掉。问题没有这么简单，如果用破瘀活血的药，反而会加重病情，导致肿块破裂或扩散转移。癌毒也不是普通的毒，吃些消热解毒的药就能排除掉。如果长期或过量服用清热解毒药会影响人的胃口，进食不香、消化不良，使胃气绝，而中医讲究胃气是命根子。

我们种福堂（艾克）中医医院经过长期实践，经临床应用，目前治疗肿瘤的方法可以归结为8个字：“解郁、通络、软坚、排毒”。

中医认为，肿瘤是气、血、痰、毒相互交结的有形肿块。这里面的“气”，简单地说是指“气郁”、“血”是“血瘀”、“痰”是“痰凝”、“毒”是“肿瘤毒素”。解郁、通络、软坚、排毒，针对的就是疾病的本质。

在8字治疗原则下，分二步走，对癌肿主动发起进攻，变消极为主动。

第一步：诱导、杀灭肿瘤毒素，软化肿块阶段。经过相对较长的一段时间(一般需3个月)以达到控制肿瘤毒素的进一步积聚，并减少毒素，把杀灭的毒素通过汗、尿、大便排出体外，使肿块渐渐软化。

第二步：努力达到消除肿块的目的，应用诱导、杀灭肿瘤毒素同时，加大排毒和运用破瘀药物，使毒尽肿消。

体弱病人能承受得住中草药的攻击吗？

“用药如用兵”，为了达到以优势兵力消灭敌人的目的，我们在有的药物用量上，往往超过常规用量的好多，这样大的剂量，没有足够的实践经验根本吃不消运用。由于我们严格掌握剂量、采用特殊炮制办法，我们发现只要你有这病，就受得住这药力。有的

人认为身体虚是否药量轻一点，我们是不赞成的，因为这好比打仗一样，敌强我弱，要打胜仗，难度就大，而且时间不等人，必须牢牢抓住时机，对病灶发起进攻。

我曾接诊过兰溪的一个女肝癌患者，检查出来已是肝癌晚期，肚子很大，像怀孕七八个月一样，我看到她的时候她已经没力气说话，甚至眼睛都睁不开，时而神志不清，每餐只能喝几口米汤。刚开始一剂药她要分几十次才能喝完，后来慢慢情况好起来，能吃一碗稀饭，精神状态也好了。

服用治疗肿瘤的中药时病人难受吗？

面对药力的强大攻击，由于体质和疾病所处阶段不同，对药物的吸收不同，有一部分人服后感到四肢无力、喜欢卧床、懒得说话、经络和腹部稍有点胀，或局部有点微痛，有的略微有点恶心，个别皮肤发痒，这些都在正常范围内，少数有点咳、吐、便血，只要量不多，也属正常范围。但这一切，你都要反复经历过，才会心中有底，遇事不乱。

我们有一个浙江台州市玉环楚门镇的病人陈女士，2012年12月查出卵巢浆液腺癌，手术切除后，又熬完了8次化疗的煎熬，头发掉光，但复查又给了她当头一棒！手术部位又长出一个2厘米多的肿瘤，而且还有积液，说明化疗没有起到作用，但是她已经很虚弱，差不多一个月没下床了。后来家人帮她在这里开了一个月的中药吃，一开始脚上手上疮疹起了很多，里面都有毒水。等服药两个月后这些疮疹一个个自然破裂后，毒水排出，人轻松舒服了很多，也能下床走动了，她一直坚持吃药，现在复查结果一直都蛮好的。

为什么治疗肿瘤忌口这么严格？

我经常跟病人说，要想疾病控制得好，一定要忌口。像姜、辣椒等发疮动火之物，能不吃最好不吃，列为禁食之列。

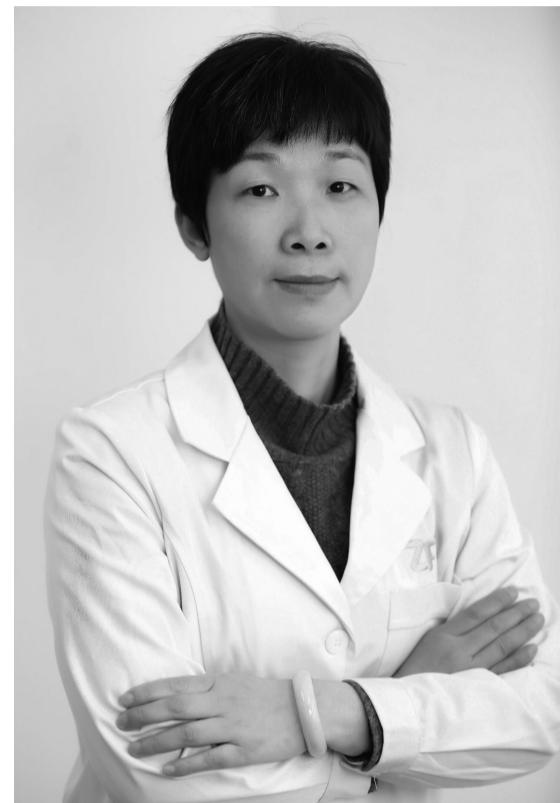
《黄帝内经》讲过，“客邪之处，必有伏火”，要避免火中加火，助长毒势。

癌症病人还要慎服补药。因为“补必害邪”，就是说补药用下去，会留住癌毒，为了尽快排除癌毒，补品尽量少吃。

实践表明，凡是注意忌口的病人，好得快些，疗程也短些。

宁波市镇海区一个姓刘的病人，2005年12月查出肝癌肝硬化，当时他的情况，手术不能做，没办法，总不能等死啊，到我们医院吃了7个月中药后，居然又能去上班了。之后他一直坚持吃中药，到现在还健健康康的。他患病期间，他老婆又查出了乳腺癌，手术后，也到我们这里吃中药，目前恢复得也不错。

他们夫妻能恢复得这么好，其中重要一点是他们严格注意忌口，还自己总结了一套饮食忌口的经验——除了海参、海带，其他海鲜一律不吃；动物内脏



▲中华中医药学会肿瘤分会原常委、杭州种福堂（艾克）中医医院院长孙彩珍

不吃；猪身上小排瘦肉可吃，其它不吃；鲫鱼可吃；豆腐皮增加蛋白，可吃；黄花菜药食两用吃；牛羊肉、甲鱼不吃。其实可吃的东西也不少，尽量吃得清淡点。

我的很多病人，即使康复了，依然保持忌口。

情志对肿瘤康复有哪些影响？

应该说癌症的发生与情志是有很大关系的。中医认为喜、怒、哀、乐、悲、思、恐七种情志的过度，可直接伤及内脏，尤其是怒、悲、思、恐与癌症的发生密切相关，以肝癌为例，怒伤肝，思伤脾。怒则肝气郁结，气滞则血瘀，气滞血瘀与癌毒相交结则发为癌，治病求因，所以在治癌过程中我们自始至终运用并配以解郁的药物，目的使病人心情好转，可以讲解郁是治癌的开门钥匙。所以保持心情开朗，热爱生活，不多思、不发怒，不恐惧是治疗癌症最重要的一步。

肿瘤愈后还要继续吃药吗？

肿块消失后一般需加服一个月药以巩固，以后可以停药或根据情况继续服药巩固。我看过的病人，很多康复后一直坚持服药十多年巩固治疗。我有个舟山市岱山县的肝癌康复病人张先生，是个外科医生。从2001年查出肝癌到现在，他已经坚持服中药17年了。从一开始肿瘤有9.8厘米左右大无法手术，坚持服药，到有条件做手术，再到如今康复，他的经历是很励志的。

有的病人或家属会对病人的疼痛、咳嗽、腹胀、乏力等表现的症状很着急，认为治疗要针对这些。但这些症状往往是癌症的临床表现，中医称之为“标”，而内脏蓄毒不流和癌的肿块是导致这些症状出现的根本原因，所以也称“本”。

中医的治疗法则是治病要治本，中药配伍讲究君、臣、佐、使。第一步，君药来诱导癌细胞、杀灭癌细胞，臣药是通经络的药，佐药是软坚的药，使药是解郁的药；第二步，臣药是破瘀攻散肿块的药，佐药是软坚的药，使药是解郁的药。经过治疗，随着癌细胞的诱导与杀灭，肿块的软化，癌症病人表现出的疼痛、咳嗽、腹胀、乏力、胃口不开等症状也会随之慢慢好转。

最后，我想跟癌症病人和家属说一句，不要轻易放弃继续治疗，一定要坚持不懈，属于你的明天，不要放弃。