

2019年宁波十大版权事件揭晓



宁波具有自主版权的歌剧《呦呦鹿鸣》获全国“五个一工程”奖。

本报讯(记者 陈晓旻)日前,由市知识产权局、市中级人民法院、市文联及相关单位专家评选的2019年宁波十大版权事件揭晓。

据悉,我市连续多年组织开展十大版权事件评选,通过公布版权管理、版权执法、版权创造、版权运用、版权维权等各方面的典型事例,吸引更多市民了解版权知识,重视版权保护。

2019年宁波十大版权事件分别是——

1. 宁波具有自主版权的歌剧《呦呦鹿鸣》获全国“五个一工程”奖

2019年8月19日,由宁波市演艺集团和宁波交响乐团共同创作的民族歌剧《呦呦鹿鸣》获全国第十五届精神文明建设“五个一工程”奖。该剧讲述了屠呦呦发现青蒿素的故事,是国内第一次以女科学家为主要人物形象进行的歌剧作品创作,也是近年来宁波自创具有版权创造意义的又一力作。

2. 代表宁波城市人文精神的IP“宁波小知”获版权保护

2019年6月,代表宁波城市人文精神的IP“宁波小知”成功申报获得版权保护。动漫形象“宁波小知”以宁波传统特色美食汤圆为创意,并做拟人设计,通过挖掘王阳明、范钦等宁波四位历史人物和元素,分别代表“知行合一”“知难而进”“知书达礼”“知恩图报”的宁波人文精神。“宁波小知”成为宁波城市形象的鲜明代表。

3. 宁波宣判全国首例侵犯字体著作权刑事案件

由宁波市、宁海县两级文化市场综合执法队联合查获的这起案件,是全国首例由行政部门移送司法机关的侵犯字体著作权涉罪案件,也是全国首例认定单位犯罪的侵犯著作权案件和全国首例被国家版权局列为挂牌督办的美术品侵权案件。

4. 宁波首次举办全国美术展引导推动艺术版权创作创新

2019年9月16日,由文化和旅游部、中国文联、中国美协联合主办的“第十三届全国美术作品展览综合材料绘画作品展”在宁波开幕。这是我市首次举办级别最高的全国性美术展,对引导推动宁波美术作品创作和艺术版权创新将起到积极作用。

5. 宁波市文联文艺维权中心成立

6. 市县两级文化市场执法机构严格版权执法获全国查处侵权盗版案件有功集体荣誉称号

7. “龙腾行动”坚持“严保护”宁波海关查获23起著作权案件

8. 展现本土原创版权创新活力的3D动画片《神奇布袋小子》央视热播

9. 慈溪城市形象Logo获得版权保护并正式发布

10. 世界知识产权组织学院“知识产权远程教育课程”学习班在宁波开班。

宁波图书馆今起扩大开放区域

本报讯(记者 俞素梅 通讯员 陈莹)结合宁波市最新疫情防控指引精神和广大读者的阅读需求,宁波图书馆决定自7月1日起扩大对外开放区域,即新馆三楼的地方文献阅览区、外文阅览区、音乐空间,四楼的乔石书房、创客空间,以及一楼的自助图书馆等公共区域,全部开放,仅读者餐厅目前暂不开放;永丰馆二楼的自修室等也向读者开放。

不仅开放区域增加,从7月1日开始,宁波图书馆的开放时间也有所延长。两馆周一的开放时间不变,仍为13:00—17:00,周二至周日的开放时间为9:00—17:00,增加了中午开放时间。新馆自助馆的开放时间和新馆主馆的开放时间一样。

需要提醒的是,宁波图书馆仍然实行预约入馆制,从7月1日开始,预约人数有所增加,新馆由目前的上、下午场各200人增加到每日600人;永丰馆由目前的上、下午场各100人增加到每日300人。

福彩开奖信息

双色球 第2020057期:
09 14 21 23 26 32 03
3D第2020133期:2 7 6
15选5第2020133期:05 06 07 11 14

体彩开奖信息

6+1第20057期:4 5 9 2 6 8 4
20选5第20133期:06 14 16 18 19
排列5第20132期:8 7 9 5 8
(均以公证开奖结果为准)

11岁男孩重度肝硬化,这个饮食习惯害了他

最近,深圳市第三人民医院收治的肝硬化患者,竟是一名11岁的小男孩,已经重度肝硬化。而这一切,都与他一个饮食习惯有关。根据家长介绍,小男孩从小胃口好,一顿饭能吃二三碗白米饭,爱吃红烧肉等荤菜,也喜欢吃重油重盐的食物,每一顿都要吃到撑才罢休。结果,孩子越吃越胖。

早在一年前,当时10岁的小男孩就在学校体检中被查出转氨酶升高,医生建议做B超查肝脏。结果做完B超后,医生愣了:影像结果显示中度脂肪肝,肝脏右叶最大斜径148mm,比成人正常肝脏还要大。今年5月,小男孩又回到了医院复诊。3天后肝穿结果出来了,小男孩的病理报告显示:非酒精性脂肪性肝炎伴肝硬化,肝硬化等级是S3-4,属于重度肝硬化。家人怎么也没想到,11岁的孩子竟然会得重度肝硬化。

吃得白白胖胖,其实是害了孩子

我们总听老一辈人说:“小孩子长得胖,有福气!能吃是福,能多吃就多吃。这孩子白白胖胖的,养得真好!”其实,这样反而是害了孩子。肥胖是各种慢性病的发病动机,这点无论大人和孩子都一样。

据医学界人士介绍,肥胖的过程是先“胖到肝”,再“胖到腰”,最后是整体的体重超标。胖到肝,如果不加制止,会有这样一个规律:脂肪肝→脂肪性肝炎→肝硬化→肝癌。

研究表明,约有0.5%~1%的脂肪肝和2.8%的脂肪性肝炎患者,在大约20年后会转变为肝癌。非酒精性脂肪肝一旦发展成肝硬化,肝癌的发生率将会增加到4%~27%。

因此,儿童吃得白白胖胖,并不一定是好事。不仅仅会伤害肝脏健康,更重要的是可能也为将来带来更多危害。

肥胖将带给人体以下伤害

心血管疾病的风险高2-4倍 医学表明,儿童期肥胖,成年后有75%的概率依然

体重超标,发生高血压、心脏病、心脑血管疾病的概率是成人的2到4倍。

2020年《美国心脏协会杂志》上的一项研究也表明,与同龄健康者相比,肥胖和2型糖尿病的青少年,五年后的颈动脉壁更厚、更僵硬。

糖尿病风险高3倍“肥胖症患者患糖尿病的概率为非超重人群的3倍。近几十年我国居民生活水平提升,平均100人中就有一个糖娃。”北京天坛医院内分泌科相关医生介绍。让孩子无节制地吃很多肉、喝碳酸饮料等,这些都会让孩子体重过重。

肥胖儿童心理问题更突出一篇《肥胖儿童心理及治疗》的文章谈到,肥胖儿童社会适应能力较正常儿童差,抑郁、社交退缩分裂行为等心理现象也明显高于正常儿童。据调查,有近1/2肥胖儿童因在集体中受到歧视、伙伴关系不良、自我感觉差而不愿在集体活动中表现自己;70%以上的肥胖儿童存在明显的自卑感和孤独感。

为避免肥胖,每餐最好“留一口”

孩子虽然长身体,但也不建议吃太撑。北京大学(第三医院)运动医学研究所营养

绿灯区食物	蔬菜类	萝卜、土豆、绿豆芽、竹笋、冬瓜、黄瓜、番茄、青菜、卷心菜、胡萝卜、南瓜、芹菜、茭白、四季豆等
	豆制品	豆腐、豆浆、豆奶等
	动物性食物	各类虾、贝、黄鳝、鲤鱼、鲢鱼、黄鱼、黑鱼、虾皮、猪血
	各种奶类	牛奶、酸奶等
	水果类	西瓜、苹果、梨、桔子、草莓、桃子、橙子、菠萝、葡萄等
	其他	木耳、海带等
黄灯区食物	谷类及其制品	大米、面粉、玉米粉、馒头、面包、通心粉、饼干、面条等
	豆类及其制品	毛豆、黄豆、千张、素鸡、素火腿等
	动物性食物	牛肉、兔肉、瘦猪肉、鸡蛋、猪肝、各种鱼类等
红灯区食物	水果类	香蕉、柿子等
	高糖类食物	各种糖果、巧克力、糖水、麦乳精、炼乳、甜饮料、甜点心、各种冷饮、蜜饯等
	高脂肪类食物	油炸食品(包括炸鸡、炸土豆条、油条等)、动物油(如猪、牛、羊、鸡油)各种动物肥肉、黄油、曲奇饼干等
	坚果类食物	花生米、核桃肉、松子、瓜子、芝麻、腰果等

西安交大医学院第二附属医院小儿内科主任医师肖延凤,分享了适合学龄前和青春前期儿童的“交通灯饮食”规律。绿色食物:保证供给;黄灯食物:限量摄入;红灯食物:严格限制。

生化研究室主任常翠青2012年在接受《健康时报》采访时谈到,孩子味觉适应力在4岁前是关键时期,过了7岁味觉便成熟。因此,这段时间培养孩子健康的饮食习惯很重要,比如少油、少盐、少糖等。

记者 王元卓 通讯员 洪阳



宁波科普二维码



科普中国二维码