

换上假“膝盖”，会影响走路吗？

听听被疼痛困扰8年的赵阿姨怎么说

“我母亲对这次手术非常满意，非常感谢您和团队里的医生。如果不是听了您的意见接受换膝手术，她今后就可能要长期卧床了。”日前，到宁波大学附属人民医院(宁波市鄞州人民医院)骨科病区来接母亲出院的李女士，感激地对前来送行的该院骨科副主任陈昌伟说。



害怕手术 膝盖忍痛8年

李女士的母亲赵阿姨今年65岁，家住宁海。8年前，赵阿姨就开始出现膝盖痛的症状，而近一个月来，赵阿姨更是感觉自己左膝盖疼得不得了，之前每次膝盖犯毛病的时候，吃几片止痛药还有效果，这次吃了止痛药也不见好转，白天只能一动不能动躺在床上，晚上夜深人静更是疼得睡不着觉。

李女士知道后，立即带她去了当地医院做了X光检查，结果发现赵阿姨左膝关节严重退行性病变，需要立刻手术治疗。

8年前刚刚开始膝盖疼痛时，赵阿姨曾想去做手术，但隔壁邻居说膝关节做了手术后瘫痪，再也站不起来，吓得她打消了做手术的念头。

要“换膝盖”？赵阿姨更慌了

今年6月10日，李女士听说宁波大学附属人民医院(宁波市鄞州人民医院)副主任陈昌伟在骨病治疗方面很有名。于是，赵阿姨在女儿的说服下来到了宁波大学附属人民医院骨科门诊。经仔细检查后，发现赵阿姨的膝盖肿胀明显，并且已出现严重的退行性病变，必须进行全膝关节置换术。

一听说要“换膝盖”，她又开始担心起来。“把我原来的膝盖拿掉，再装一个假的进去，这东西能好用吗，会不会影响我走路？”赵阿姨有些犹豫。

为了消除赵阿姨对手术的顾虑，陈昌伟告诉她，全膝关节置换手术是比较成熟的一种手术方式，通过把破坏的软骨切除，再装上人工假体，可以改变关节的疼痛、肿胀以及活动障碍的状况。而且手术后很快就能进行下地负重和功能锻炼，只要术后积极进行康复锻炼，不久就可以正常活动了。

随后陈昌伟又耐心地向她讲解手术的全过程，为她制定了个体化的手术计划和治疗方案，并讲述了一些其他换膝病人的案例。终于，赵阿姨同意了。

手术很顺利，赵阿姨恢复得非常好

6月15日，陈昌伟为赵阿姨进行了全膝关节置换手术，手术非常顺利。术后第二天，虽然手术切口还有疼痛，但赵阿姨感觉疼痛比手术之前明显减轻。

“当时虽然感觉还不错，但我还是担心假膝盖能不能弯曲，

又不敢自己乱动。”赵阿姨有些焦虑。直到医生来查房，指导她慢慢曲膝，她才放心，手术之前钻心地疼痛也没了。在术后恢复期间，陈昌伟天天查房指导赵阿姨功能锻炼，术后5天，赵阿姨便能在助行器的帮助下走出病房了。

中老年人膝关节骨关节炎发病率高

陈昌伟表示，膝关节是下肢重要的负重关节，是人体最大、对运动功能要求最高的关节，因而也是人体中退化最早、损伤最多的关节。膝关节退行性骨关节炎是老年人的常见疾病。据统计，50岁以上的男性，膝关节骨关节炎发病率为35%，女性甚至可高达74%。

据陈昌伟介绍，人工全膝关

节置换术目前已是一项十分成熟的技术，对于那些保守治疗无效或效果不显著的晚期膝关节疾病，特别是对于老年人的膝关节骨关节炎，通过手术可以有效缓解疼痛，改善膝关节功能，完全可以满足购物、散步、做家务等日常生活需要。

记者 陆麒雯
通讯员 王静微 余旖瑶

出现恶心、呕吐、腹泻症状 竟然是急性心梗

出现恶心、呕吐、腹泻等症状，以为是吃错东西患了急性肠胃炎，结果医生告知是要命的急性心梗！近一周内，北仑区第二人民医院接诊了6个这样的病人，家住大榭的70岁李阿婆就是其中之一。

看着像肠胃炎 实际上是急性心梗

6月29日早上，李阿婆在家刚吃了几口早饭，突然感觉头晕、恶心，肚子不舒服，以为是吃坏了东西，就去附近的医院就诊。

李阿婆做了心电图、血常规等检查，医生发现她的血糖偏高了一些，考虑其糖尿病史，便给她开了治疗肠胃炎的药物。

回到家后，李阿婆身体并没有好转，头晕、恶心、上腹部涨闷等症状持续加重，脸色也愈加惨白，家人赶紧将其送到了北仑区第二人民医院急诊科治疗。

值班医生肖云跑为李阿婆做了体格检查，详细询问病情，但并未发现明显异常。

“呕吐后症状没有任何缓解，吃了药物也不起作用，血糖

偏高，年纪这么大，近期心梗病人这么多……”比李阿婆种种症状，肖云跑认为，这不像是普通的肠胃炎，可能是更危险的“胃肠炎型急性心梗”。

肖云跑立即给李阿婆重新做了心电图、心肌酶谱、肌钙蛋白等检查，果然找到了线索。心电图检查显示“急性下壁心梗”，而心肌酶谱、肌钙蛋白等指标也明显升高。结合这些检查结果，李阿婆很可能是“胃肠炎型急性心梗”。

李阿婆通过绿色通道，以最快速度转院至宁大医学院附属医院做了冠状动脉造影术。结果证实李阿婆是“凶险的三支病变”，情况相当危急。医生当即即为李阿婆放入支架，疏通了血管。

警惕伪装的胃肠炎症状 夏天请及时喝水

“真的太危险了！幸亏发现及时，不然李阿婆随时都有可能发生心肌梗塞。”肖云跑介绍说，每到夏季，胃肠道疾病明显增多，而在这些以恶心、腹泻、腹痛为主要症状来急诊就诊的病人中，最终诊断为急性心肌梗塞的比例不在少数。这类心梗病人临床上的表现容易和普通胃肠道疾病混淆，有些病人在整个病程中甚至都没有出现丝毫胸闷、胸痛等症状，常常会被病人和家属忽略，导致错过最佳抢救时机。

最近天气热、气压低、湿度大，人体血管中的血液容易变得黏稠，因此会导致血流速度减慢、沉淀物增多，若再合并有

高血压、动脉硬化等疾病，就会导致血栓形成，从而引发急性心梗。

宁波近日气温明显升高，如何预防急性心梗？肖云跑提醒，这段时间大家要格外注意及时补充水分，每天喝2000毫升的白开水是人的基本需求。另外，心脑血管疾病意外多发生在晚上或凌晨，因此，建议临睡前也能喝一杯白开水。如患有冠心病、高血压、糖尿病等基础病的病人以及肥胖人群、老年人，出现无明显诱因下的腹泻、呕吐、恶心等症状时，千万不能大意，应及时就医。

记者 贺艳
通讯员 胡丝丽

拍卖公告栏

刊登热线：87682558

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

宁波亚德拍卖有限公司 拍卖公告

受委托，公司定于2020年7月13日上午9时至11时止(延后除外)在中拍平台

(<https://paimai.caa123.org.cn/>)举行网络拍卖会。

- 一、拍卖标的：**扣押海砂一批约5390吨，具体以实际看样为准。[起拍价195419.84元；保证金5万元]由于标的物的特殊性，实际重量随着存放条件及各种不可预见的因素变化而变化，成交后，海砂的结算以实际看样为准，移交时不称重，因水份流失等因素造成的海砂重量减少由买受人自行承担。
- 二、展示看样：**该标的物堆放在宁海县磨盘山码头，有意者请于2020年7月10日下午4时前与拍卖公司联系预约看样。竞买人请亲自实地看样，未看样的竞买人视为对本标的实物现状的确认，责任自负。竞买人一旦做出竞买决定，即表明已完全了解，并接受标的物的现状和一切已知及未知的瑕疵。
- 三、竞买登记：**1、竞买人本人人在中拍平台上注册，完成实名认证后，即可对意向竞买标的进行网上报名。2、拍卖保证金应由竞买人银行账户直接转账或汇款，不接受代缴、代付。3、上述报名、交保证金等手续必须于2020年7月12日下午4时前完成，若因任何一项不完善或不符合要求，拍卖人有权不通过资格审核，保证金将不计息退还。未尽事宜详见拍卖会专场资料。
- 四、咨询电话：**0574-86860980 86864950
- 五、公司地址：**浙江省宁波市北仑区新大路755号新锋商务楼311室