“乘风破浪”的日子今天还将继续

本报讯（记者 石承承） 天越发阴沉，闷热席卷而来……一眨眼的功夫，豆大的雨点便劈头盖脸地砸下。不由想起一句歌词：“蓝天白云，晴空万里，忽然暴风雨”。

从昨天午后开始，宁海、奉化等七地陆续发布雷电、暴雨黄色预警，其中，北仑、鄞州还将暴雨黄色预警升级为暴雨橙色预警。

昨天的雨水来得又凶又急，下得人措手不及。不少路段出现积水，开车恍如开船，溅起串串水花。

像这种出门需要“乘风破浪”的日子，今天还将继续。从市气象台的预报看，今天我市雨量依旧可达中等，局部地区还将会有大到暴雨。大家出行要随时留意气象部门的最新预报。

不过，也有一个好消息——从市气象台目前的预报来看，等到明天我市的天气有望转好，以多云为主，但局部地区仍会有阵雨或雷雨。

随着天气渐好，夏天也将展露出它“狰狞”的一面。今天开始，我市的最高气温将抬升至30℃以上，之后还将“节节攀升”，尤其是周日到下周一，最高气温将达到36℃。大家除了要警惕“防不胜防”的雷雨，还要预防高温带来的影响。

昨日，甬城暴雨如注，汽车行驶在北环高架上，车窗外一面模糊。 记者 张培坚 摄

脚气病、虫咬引起的丘麻疹、带状疱疹……

梅雨季皮肤病患者人数激增

如何预防？看看专家建议

眼下宁波正值超长梅雨季，湿热的天气给人们的身体健康带来影响。记者从宁波市医疗中心李惠利医院、宁波市中医院等几家医院了解到，这段时间皮肤病患者人数激增，很多都和梅雨天气有关，有些原本就有皮肤病的人群，也在这个湿哒哒的天气里加重了。

小小脚气竟引发双下肢感染

今年30岁的张女士，患脚气有10多年了，平常发作了她就抹抹药膏，也没有去医院正经看过。近期连续下雨天，张女士的上班路上总有些积水，很容易造成鞋子湿透，而上班又不好意思露着脚，只好忍到下班回家。

两个星期前，张女士感觉脚趾缝里开始瘙痒，还有小水泡，她按照老方法买来药膏抹上。可不到一星期，水泡却发红了，还奇痒无比，张女士忍不住总要去挠，结果水泡一挠就破了，渐渐地，她脚上的皮肤开始糜烂，还散发着一阵阵臭味。

于是，张女士上班时脚上都穿得严严实实，不料才三天时间，她的脚背就红肿起来，小腿胀得通红。“整只脚和小腿像火烧一样疼，碰都不能碰。”张女士一看病情进展这么迅速，急忙一瘸一拐地来到了医院，她被诊断为丹毒。

“脚趾长期潮湿滋生真菌感染，脚趾皮肤较薄容易破溃，链球菌从破口处侵入导致双脚感染。”宁波市医疗中心李惠利医院皮肤科主任医师王佳华解释说，感染的祸根就是张女士的脚气。如今，张女士被转到急诊接受治疗，目前正康复之中。

“最近这一个月，皮肤真菌感染、带状疱疹、汗疱疹的病人增加了不少。”王佳华主任介绍，最近一段时间，这类患者每天都要接诊20多例。

王佳华医生提醒，梅雨季节更要做好个人卫生，要穿干燥透气的衣服和鞋子，最好是棉质鞋袜，脚汗多的市民要勤换袜子防治潮湿，洗完脚后脚趾缝一定要擦干。本身有脚气的市民，可以在梅雨季采取预防措施，比如在鞋袜上喷洒药物。

虫咬引起的皮肤问题多了起来

潮热的天气蚊虫容易孳生，在宁波市中医院皮肤科，被虫咬导致的丘疹性荨麻疹的病人多了起来。

一位30岁的女士，一觉睡醒就发现身上出现一大片红点点，痒得不行。医生一看，说是虫咬导致的，这位女士却有些疑惑，自己家里挺干净的，最近也没去过野外，哪里来的虫呢？一番寻思，这位女士想起自己发病前吃过带鱼，就觉得自己的红点点肯定是自己湿气重，吃海鲜发出来的。

宁波市中医院皮肤科副主任中医师叶静静介绍，丘疹性荨麻疹一般是虫咬诱发的过敏变态反应，但如果体质不好，即使没有虫螨叮咬的因素，还是会有新的皮疹发出来，这就是过敏反应，也就是患者所认为的是自己体内发出来的。

丘疹性荨麻疹在潮热的天气最容易发病，一般局部用些消炎药膏及中效的激素药膏，早期就能比较好地控制下来。

叶静静医生提醒，在春夏之交，潮湿多雨之际，大家外出锻炼散步时尽量穿束口的衣裤，避免蚊、蚤、螨、蠓等虫类叮咬，家中的草席，夏衣等物品使用前需要晒洗，彻底清除缝隙中的细小虫螨。一旦发现有皮疹出现，瘙痒控制不佳时，请及时去医院就诊，避免迁延出现慢性结节性痒疹等顽固性皮肤疾病。

记者 孙美星 通讯员 徐晨燕

梅雨不停，我市农业生产面临挑战

早稻难收晚稻难播 蔬菜瓜果质量下降

本报讯（记者 顾嘉懿 通讯员 康庄严） 受连续大范围强降雨影响，近期，我市农业生产遭遇了不同程度的挑战。一方面，早稻产量下降，病虫危害加重；另一方面，蔬菜瓜果品质下降，经济效益降低。

7月9日上午，宁波城区上空短暂雨止，田埂上充满潮湿闷热之气，没站几分钟，就开始发汗憋闷起来。麦浪农场负责人竺海龙已经在田里转了一圈，接受采访时，一边介绍，一边汗如雨下，“早稻影响很大，不能及时开花、授粉、灌浆，导致结实率不高”。田里的稻米看上去还好，随手抽一支稻穗，剥开一看，好几颗都是中空。

作为奉化种粮大户，麦浪农场种了560亩早稻，同期亩产量可以达到550公斤，“今年可能450公斤也达不到。”竺海龙边说边锁眉。

另一个迫在眉睫的难处是收割。“因为连续下雨，田块含水量太高，收割机开下去，田要陷”。地里的时间按天算。早稻收不上来，晚稻就种不下去。

大雨不仅造成了早稻难收，也对蔬菜瓜果造成了影响。

“你看那片桃林，地上都是落果”，奉化绿苑果蔬专业合作社理事长李吉龙看上去满是心疼。为什么不摘？没办法，雨水一多，桃子糖分流失，不甜，摘下来消费者也不认同，不如再挂一段时间，等糖分提上去再开始摘。可本身已经成熟的桃子就是挂不住，扑通扑通往下掉，只能干着急。

还有花生，李吉龙指着瓜果大棚，正常情况下应该已经长出大片大片的叶子，可是现在好像“胎里不足”，叶片长得瘦瘦弱弱的。“去年花生能有800斤一亩，现在最多三四百斤，产量起码相差50%。”

为缓解梅汛期对农业生产带来的影响，宁波市农业农村局已有应对。比如，做好提醒，及时向农户发送“天气预报”；提前演练查漏洞，排摸防汛危险点；指导农户做好排水沟渠疏通，落实各类应急种子。截至目前，全市暂无重大农业受灾损失报告。