

点个鸡眼,55岁糖尿病女子差点截肢?

“罪魁祸首”竟是这个病……

一次小小的点鸡眼手术,最后差点要截肢,经过两个多月精心治疗好不容易保住了脚,这是近期发生在宁波大学医学院附属医院的一个真实案例。这位差点截肢的患者是一位糖尿病患者。

宁波大学医学院附属医院内分泌科一项针对我市3015名糖尿病患者的调查显示,由于管理不到位,相当一部分的糖尿病患者已经出现各种并发症。

A 点鸡眼后,55岁女子差点截肢

李女士今年55岁,是一位糖尿病患者。3个月前,她的左脚底长了鸡眼,到家里附近的医院求治。没想到,点鸡眼这个小手术却引来了大麻烦。因为术后伤口迟迟不愈,左脚底肿胀、疼痛异常,最后被诊断为糖尿病足。

医院判断,造成这一切的根源是李女士身患糖尿病没有得到很好的治疗,血糖控制不佳,使得她的伤口愈合难度远大于普通人。这之后李女士的情况迅速恶化,当地医院建议截肢。李女士无法接受,又跑

了两家医院,医生看了都摇头:感染太严重,怕是保不住。

抱着最后一线希望,李女士来到宁大附院糖尿病多学科联合门诊求治,当时,她的左脚红肿得厉害,比正常脚厚了几倍,脚底自然凹度消失而呈外鼓的状态。手足外科医生将李女士脚上的伤口切开,排出大量脓液。主任护师陈谦带领创口护理团队遵循湿性愈合理论,运用负压引流技术护理伤口。内分泌科则负责控制血糖和全身综合治疗,这是保肢的基础和关键所在。

“这名患者有5年糖尿病史,但从未用药,也没注意饮食和运动,放任自流,入院时空腹血糖高达18mmol/L,正常值上限是6.1mmol/L。”宁大附院内分泌科主任毛玉山说,像李女士这么高的血糖,别说点鸡眼,哪怕是穿鞋磨破了脚也会很麻烦。

在多学科共同努力下,经过整整两个半月的精心治疗,李女士的左脚总算保住了,外观和功能都与先前无异,担心了好几个月的李女士松了一口气。

B 调查显示,糖尿病并发症患者不少

害李女士差点失去一只脚的糖尿病足到底是一种什么病?它与糖尿病又有怎样的关联?

毛玉山主任医师介绍,糖尿病是一种全身性疾病,足部是其易损部位之一。糖尿病患者容易并发周围神经和外周血管病变,其足部感觉迟钝,对温度、外伤、机械压力都不敏感,渐渐可致形态畸形,也更容易受伤。一些对普通人来说不值一提的皮外伤,却是糖友们噩梦的开始。据统计,糖尿病足是成年人非外伤性截肢的首要原因。

在我国,糖尿病患者并发糖尿病足的比例为5%左右。

在宁大附院伤口护理门诊,一年的门诊量约为3000人次,其中糖尿病足患者占到70%-80%。

糖尿病的并发症远不止糖尿病足。毛玉山主任医师新近完成了一项针对本地3015名患者的糖尿病治疗现状调查,发现情况并不乐观。

在被调查的3015名糖尿病患者中,男性1685人,女性1330人,平均年龄63.3岁,平均病程8.4年。在合并症或并发症方面,伴高血压的患者占58.7%,血脂异常56.7%,动脉粥样硬化53.1%,慢性肾病11.6%,视网膜病变14.5%,确诊冠心病和中风的分别占1.9%

和1.6%。上述疾病进一步降低了患者的生活质量,加速病情进展。

在用药方面,73.1%的患者仅口服降糖药,胰岛素使用率18.4%,还有4.2%的患者啥药都不用,仅靠运动和饮食控制。而血糖、血压、血脂均达标的患者只占12.9%。

毛玉山表示,“三高”同属代谢综合征,往往捆绑发病,因此需要综合治疗。而31.8%的患者有家族史,这也进一步说明了糖尿病是建立在遗传基础上的生活方式病。

记者 孙美星
通讯员 庞赞

7岁孩子为何牙缝大? 因为中间藏着一颗多生牙

本报讯(记者 殷欣欣)4岁的孩子有颗乳牙迟迟没长出来,而经过检查才发现旁边一颗乳牙倾斜“挡道”,致使它怎么都钻不出,甚至导致下方恒牙牙胚发育迟缓;7岁的孩子,换牙后两颗大前门牙中间有一条很大的缝隙,检查才发现两颗牙中间藏着一颗还没有发出的多生牙。

“其实,牙齿畸形并不是只有被动地去矫正。如果能及时发现问题,提前干预,进行早期矫正,大部分牙齿畸形可以避免或者减轻,即便后期仍需治疗,那也会省很多劲,事半功倍。”宁波口腔医院口腔正畸专家郭泾教授说。据了解,目前,宁波口腔医院等口腔专科医院,已经率先成立了数字化早期矫正中心。

7岁的鹏鹏在宁波口腔医院拍片检查出多生牙后,随后马上接受专业治疗,先是CBCT拍片检查,通过3D成像精确定位多生牙位置,然后由口腔外科微创门诊医生进行手术。“中间的多生牙拔除后,两侧恒牙在萌出过程中会往中间聚拢,中间缝隙亦会随之逐渐减小。”听郭泾教授这样分析,鹏鹏的妈妈张女士松了一口气。郭泾教授说,牙齿畸形遗传不奇怪,有的牙齿畸形甚至还有隔代遗传。“其实,牙齿畸形很普遍,据调查,我国有百分之七十以上的人有牙齿畸形问题。所以,作为家长,一定要对早期矫正有正确的认识,不要错过孩子的最佳治疗期。”



小朋友在接受数字化口腔扫描检查。
通讯员供图

全国各大卫视热播中 百万中老年人群热烈推荐明星产品

喝真正的好羊奶 生活有滋有味



天地宝羊奶粉 出厂价限量特供

原价:298元/盒

出厂价直供抢购 19元/盒

羊奶:被忽视的高级营养奶品

现代研究证明,羊奶中含有多种营养素和生物活性物质,是世界上公认的营养奶品。今天隆重推出的天地宝富硒高钙益生菌羊奶粉,在纯山羊乳中添加钙、锌、硒、益生菌等,是特别适合一年四季长期喝。

同样是羊奶粉,为什么要选天地宝

天地宝富硒高钙益生菌羊奶粉来自陕西富平八百里秦川天然牧场,拥有亚洲万吨级的羊奶粉示范工厂,生产车间是十万级医药级的无菌净化车间,拥有产能2万吨级的高端配方羊奶粉生产线。从德国引进了先进的设备,实现了从奶源到成品全程人工零接触,避免了人为污染,同时每一盒羊奶粉都是通过国家质监部门层层检验的合格产品,品质非常有保障!

优中选优,只为一“盒”好奶粉

天地宝富硒高钙益生菌羊奶粉,从种羊到奶羊都是经过层层挑选—每一只种羊都是从100万只山羊中精选出1200只高品质的羊进行交配,再从出生的公羊中通过7道关卡的严格筛选,只选出40只在体型、繁育能力、适应能力、抗病能力、基因水平方面均表现优秀的公羊作为种羊,用与繁育后代这样出生的奶羊,不仅奶汁好,而且产奶效率高。

喝羊奶粉的三大误区

很多中老年朋友常常说:“我知道羊奶是好东西,对人身有好处”,可是他们还是有这样那样的顾虑:怕夏季上火不能喝、怕晚上肠胃有负担不能喝、怕有膻味不能喝……天地宝羊奶粉专家温馨提醒喝羊奶有三大误区,一定要早知道!

误区一:羊奶夏天不能喝,一喝就上火 羊奶性温,一年四季喝羊奶,效果各不同,因为

夏天燥热容易失眠,而且出汗多,这时候喝羊奶,不热不燥,不会上火。

误区二:晚上喝,增加肠胃负担 不利于消化 羊奶最大的特点就是好吸收,因为它的粒小,特别适合肠胃功能差的中老年人喝。至于时间,早晨喝晚上喝,各有各的好处。

误区三:羊奶有膻味,不好喝 认为羊奶有膻味,这种思想早落伍了!天地宝研发专家提醒:天地宝高钙益生菌羊奶粉,特有除膻脱膻的闪蒸工艺流程,只有香味没有膻味,入口醇香,奶味浓郁,中老年朋友可放心享用!

惠民通告

为让市民像喝牛奶一样天天喝到平价优质好羊奶,厂家决定直招会员,改变销售模式,砍掉中间代理商。市场价298元/盒的天地宝富硒高钙益生菌羊奶粉,现只需19元/盒,一盒直省279元。一次购买两箱即可成为终身会员。可终身享受厂家直供价,还有机会来羊奶之都—西安,参加羊奶文化节,并参观位于秦岭山脉的高山放养奶源基地。每日仅限30个名额,按照申领先后顺序发货,先订先得,售完即止!

品质承诺

本次直供的天地宝富硒高钙益生菌羊奶粉,全部为2020年生产的批次产品,可放心喝。厂家保证:所有产品源自羊奶之都八百里秦川天然牧场山羊原乳,如果不是纯正奶源,厂家愿5倍赔偿。不含任何激素,安全度达到婴幼儿奶粉级。厂家拥有超过1500人规模的售后服务团队,所有营养师均持证上岗,全程为您解决一切问题。公司保证,目前所销售的天地宝富硒高钙益生菌羊奶粉与商场超市销售的天地宝富硒高钙益生菌羊奶粉属于同一品质,同一配方,品质不打折。

订购电话 (优惠代码:301)

400-029-2223

整箱包邮 全国免费送货 货到再付款