

三江热议

# 守护公共交通安全 心理健康少不了

郑建钢

昨天上午,湖南省脑科医院(湖南省第二人民医院)为省会长沙市100多名公交车驾驶员、出租车司机开展“后疫情时代健康管理及急救技能培训”活动,帮助他们提高心理健康认识,掌握心理保健方法,守护公共交通生命线。

7月13日《湖南日报》

贵州安顺公交司机张某钢蓄意报复社会致使公交车坠湖,造成重大人员伤亡事件,再一次引发全社会对公交司机心理健康问题的广泛关注。有专业人士建议,对于像张某钢那样具有反社会人格障碍倾向、偏执型和冲动型倾向人员,应该取消其公共交通从业准入资格。

话说回来,像张某钢之类以极端

方式丧心病狂报复社会的行为,毕竟属于个案。更多的时候,由于种种外力因素叠加影响,致使公交车司机遭遇比较多的心理问题困扰,进而或多或少影响日常工作,给公共交通安全带来一定的隐患,则在一定程度上存在。

今年以来突如其来的疫情,以及眼下许多地区遭遇洪水侵袭,人人“压力山大”,相对来说是心理最为脆弱的时候,如果再加上个人碰到不顺心的事情,产生心理波动是不难理解的。要是没有及时有效的疏导,日积月累,轻者会产生沮丧和忧虑,严重的会导致心理抑郁和扭曲。疫情期间,就有不少人出现了平时不多见的反常行为:感到恐慌、不被理解,产生失眠和焦虑、感到生活单调乏味、烦

躁不安……

遭遇心理问题和心理障碍,一定要学会求助,主动寻求专业医务人员或者心理咨询师的帮助,进行必要的倾诉和宣泄,得到足够的理解、包容和支持,获得情绪上的抚慰,才能及时纾解心理问题,增强肌体免疫力。

公交司机这一特殊职业与其他行业有很大的不同,其一举一动事关众多乘客和公交车的安全。因此,除了技术娴熟,经验丰富之外,还需要拥有比其他从业人员更过得硬的心理素质,通过自我调节,尽一切可能把心理问题消灭在萌芽状态,才能心无旁骛地把方向盘,把千千万万乘客安全正点地送到目的地。

当然,每个人的自制力不同,心理素质也不尽相同。当心理问题达

到相当程度,凭借自己的能力无法解开心里疙瘩,抚慰心理创伤的时候,就需要及时得到专业人士的帮助,维护心理健康,保持相当的定力,才能胜任岗位职责,确保公共交通安全。

此外,如果发现司机存在比较多的心理问题,或者近段时间遭遇过刺激或较大压力者,应该暂时调离现岗位或进行休假,对其进行必要的心理疏导和调整,给他们更多的“阳光和雨露”,让他们感受到真诚的包容与支持,从而正确地认识自己,认识他人,认识社会,逐渐地改变过激的思维方法和情感反应,以至于能够慢慢地化解心中的烦恼和忧愁,妥善地处理各种各样的矛盾关系,并且强大自己的内心,最终实现自我成长。

街谈巷议

## 喜大普奔的救人新闻背后 有生命安全观的重重隐忧

胡晓新

近日,新华社刊载了这么一则消息——冲浪俱乐部的4名游泳好手,接连被暗流卷拖导致溺水……这惊险一幕,发生在7月4日的海南万宁。所幸,一位67岁大爷犹如“神兵天降,凭借高超的泳技和冷静的应对,一口气救下4人!”“我去海滩的时间不早不晚,很庆幸。”从湖南永州来旅游的“硬核”大爷黄剑青,上岸后连气都没喘,淡定一笑说,他刚抵达海南没两天,真是赶巧了。

进入暑期后,看多了有人溺水身亡的坏消息,乍看到这则遇险人员全部获救、救援人员安然无恙的好消息,堪称喜大普奔。但这则新闻怎么看都让人觉得后怕:如果那位大爷晚到一步、如果大爷泳技稍逊一筹、如果海况更加恶劣……无论哪一种可能性,都意味着这4条鲜活的生命将毫无悬念地凋敝,没准还会搭上救人的性命。

今年4月以来,国内多地先后发生多名青少年溺亡事件。6月22日,重庆潼南区8名青少年在河滩处玩耍时,一名学生不慎落水,7名学生在施救过程中一并落水,最后8人全部溺亡;在宁波,6月28日三名青年在北仑城湾水库钓鱼、游泳时,一名28岁的男子再也没有上岸……不用想都猜得到,对安全意识缺失的人们来说,“千钧一发”之际救援者“神兵天降”的概率究竟有多大?

除了安全意识方面的欠缺,更有相关技能方面的“欠账”。本次在海南遇险的4名游泳好手,其中一名还

是教练,但他们无论是泳技、自救与救人技能都“尿点”多多。“好手”、教练尚且如此,更别提普罗大众了。据近年来的统计,在长夏无冬的海南省竟有79.4%的学生不会游泳,女生不会游泳的比例高达94.7%。游泳尚且不会,自救与救人技能也就无从谈起。国内不少地方与海南颇多相似之处。

而这种现状,本质上都是生命安全观缺失的产物。可以想见,如果全社会在这一领域的观念不发生逆转,溺水噩梦仍将挥之不去。

针对这种情况,今年4月国务院教育督导委员会办公室特发布2020年第1号预警,提醒各地教育部门和学校要高度重视,确保学生生命安全。5月底,国务院教育督导委员会办公室又发布2020年第2号预警,提醒各地教育部门和学校举一反三,把工作做实做细,尽最大努力防止此类事件发生。但如果学校、老师、家长继续将注意力一味集中在“分数”“排名”之上,安全教育很可能只会做些出台禁游令、竖立警示牌之类的表面文章,缺乏实质性的落实。其结果便是,这届孩子除了在成长过程中多了一道“水险”,长大以后仍将是生命安全观缺失的一代。

如果说,安全教育不能一再用生命的凋敝来学习,那么,同样不能“陶醉”于喜大普奔而忽视其背后的隐忧,而更应该透过这条成功救援的新闻,看到生命安全教育以及安全技能普及等方面的重重隐忧,从而多一些实质性举措,那才是这条救人新闻真正的价值所在。

阿拉有话

## 14岁女生暑期打工第一天 落下9级伤残 宁波法院判了

暑假期间,不少学生或为锻炼,或为贴补家用,加入到打工者的行列。但他们在劳动过程中的人身安全,是一个令人关注的问题。日前,慈溪法院处理了这样一个案子:14岁女中学生暑期去工厂打工,第一天就不慎被机器压到手指九级伤残。最终,法院判决工厂方承担七成赔偿责任。

宁波晚报微信公众号

Liljbet: 一个一直在学校读书,也不知道怎样防护自己的孩子,父母怎么可以让她去工厂打工?

远古巨兽: 企业招用未成年人是不允许的,必须从严执法! 虽然厂方因为这件事可能损失了钱财,我想其他小型企业也可能有类似情况,这样的判决是正确的,要把事故遏止在摇篮中,毕竟谁都不愿意发生这样的事。

## 4岁儿子查出脂肪肝、高血糖 爸妈吓懵:这种牛奶再不敢喝了

一个礼拜前,刚刚4周岁的小童童在当地卫生院健康体检,发现肝功能异常,随后到浙大四院儿科就诊。儿科医生通过相关检查确认童童有脂肪肝,空腹血糖6.2mmol/L(儿童正常空腹血糖<5.6mmol/L),表明存在空腹血糖受损,同时伴有尿酸偏高、血脂偏高。医生通过人体成分分析发现童童属于严重超重。原来,童童小饭量却不小,每顿饭都吃两碗米饭,喜欢吃肉不爱吃蔬菜,而且非常喜欢喝甜味添加剂

牛奶,平时家里烧烤店的“美食”也没少吃。

宁波晚报微信公众号

很酷的小老头: 这个孩子严重偏重,一定偏爱吃肉,作为家长一定要管住孩子的饮食。

Jocelyn: 偏重的孩子一般爱喝饮料,容易高血糖、糖尿病,还是别喝饮料多喝水吧。健康最重要,那么小就得糖尿病的话,身体不健康不用说,以后好吃的也没法吃。

胡晓新 整理

公益信息

计划停电预告

7月20日 星期一

海曙区 横涨华春口公变(7:30-15:30)

杭州湾新区 江南村部分地区、新建村部分地区、慈晟塑胶(6:30-9:00)

7月21日 星期二

海曙区 秀丰村经济合作社

5320318997、秀丰村一带、迈斯特

5318043157、福龙 5320141160(8:00-

16:00);城综集士港一带(8:30-16:00)

江北区 庄桥街道路灯箱变(8:00-

16:00)

杭州湾新区 海南村部分地区(7:30-

11:30)

7月22日 星期三

海曙区 帕蓝特 5318117456、立华

5318000506、新联村一带(8:00-16:00);

毛岙村一带(8:30-16:00);洛兹家居

5320028031、东杨9号公变、东杨2号公

变(7:30-15:30)

江北区 庄桥街道中野精密(9:30-

14:30)

7月23日 星期四

海曙区 利精 5318002125、通盛

5310603840(8:00-16:00)

江北区 文教街道繁景社区育才路育

才隧道、庄桥街道天合社区云飞路1199号

(8:30-16:30)、庄桥街道灵山村部分用户

(8:30-13:30)

杭州湾新区 兴陆村部分地区(8:30-

11:00)

7月24日 星期五

海曙区 高峰村一带(8:30-16:00);

城综集士港一带(8:15-16:00);望春工业

区5002172741、欧德隆 5310225250、望

春工业园建设 5318064717、中国联通

5320045730、布政村8号公变、布政村4

号公变(7:30-15:30)

江北区 洪塘街道甬城检测(8:30-

16:30)

杭州湾新区 富北村部分地区(7:00-

11:00)

7月25日 星期六

杭州湾新区 下一灶村部分地区(7:

30-15:20)

停电预告补充:

增加:

7月17日 星期五

海曙区 创青恒达 5318004979、东杨

1号公变(8:30-16:30);包家村8号公变

(8:30-16:30) 国网宁波供电公司

网址:95598.zj.sgcc.com.cn

nbwbppj@163.com