



市民将胡欣曙的执勤画面上传至抖音。通讯员供图

一口絮絮叨叨的“灵桥牌”普通话 一种幽默、接地气的执勤方法 从厨师转行辅警的 “段子手” 老胡火了

“你人结实也没用，跟汽车比呀，还是要被汽车干掉的，知道伐？”

“刚刚跟你们说，不听牢，躺在医院里的时候就哎呦哎呦！后悔药没有的啦，一定要注意安全啦！”

“灵桥牌”普通话加持，张口就是段子。前几天，鄞州下应交警中队辅警胡欣曙在路口执勤的画面被过路市民摄录并上传至抖音平台，收获诸多点赞。

7月14日一早，记者来到嵩江东路与长寿南路交叉口，见到了这位把大伙儿逗乐的“段子手”辅警。

他像个絮絮叨叨的老父亲，又像个幽默的“段子手”

上午8点30分，早高峰回落，路口秩序井然，胡欣曙站在西北角的非机动车道上执勤。他个子不高，皮肤黝黑，脸上时常挂着微笑，但凡发现有交通不文明行为，他总要上前劝一劝。

“电动自行车只可以搭载12周岁以下的孩子，你是大孩子噢？”现场，他将一辆电动自行车引导至安全地带询问，果然，后座的女孩已有15岁。一番劝导后，他将该车放行，末了还对女孩一笑：“下次不要这样了，要乖哦！”

话音刚落，又一辆电动自行车驶来。“不要闯红灯！哎呦！”胡欣曙大叫起来。当骑车男子解释闯红灯原因为“赶时间”时，他语重心长地说：“很危险啦，万一车子过来，你有可能就过不来了！”

记者发现，他像一个絮絮叨叨的老父亲，又像个幽默的“段子手”，劝导市民文明通行跟拉家常一般，说理更讲情。

打雨伞骑车的要管，哪怕是冲着

人家后脑勺劝一句；共享单车打滑的要管，劝骑车人不如换一辆好使的；头盔放在车兜里不戴的要管，还叮嘱“头盔要戴好，不是带好”……

“有一次我在印象城附近执勤，当时有一排电动自行车越白线。”采访中，胡欣曙告诉记者，他当时就跟骑行者这样调侃：白线就像孙悟空给唐僧画的驱魔圈，在线内是安全的，在线外要被妖魔鬼怪抓走的。这句话逗趣、夸张，但很受用，骑行者全都笑咪咪地退回白线内，甚至有群众在旁拍手叫好。

因为执勤时风趣、接地气而被网友关注，胡欣曙有些意外。“前几天是看到有人在拍我，后来从同事那里得知，在抖音露脸了。”

当时，过路市民将他的执勤过程制作成两段小视频，吐字不标准的直接用拼音代替，画面感十分有趣。有网友留言“笑出眼泪”，也有网友点赞“和蔼可亲”。

从厨师转行当辅警，他年过半百却乐在其中

胡欣曙今年51岁，在单位里算是老同志了，可“资历尚浅”，加入辅警队伍才5年。

2015年前，他是远洋轮船上的一名厨师，2015年后，他成为一名辅警，在路口疏导交通，劝导不文明行为。

胡欣曙说，他是个温和、很爱说笑的人，后来索性就用“闲聊模式”进行交通劝导，有时讲讲笑话和段子，再加上讲话带本地口音，大家觉得有趣，也

爱听劝。几年下来，他也摸索出自己的一套工作理念：跟群众打交道友善、幽默些，也能让他们不抵触。

早晚高峰在路口疏导交通，平峰时在东裕菜市场周边巡逻，劝离违停。年过半百的他每天在路面上的工作时长起码6小时，但他很享受这份工作带来的满足感。为文明交通出一份心力，当获群众点赞时，这让他心生温暖。

平时温和宽厚的老胡，也有着急上火的时候

胡欣曙为人温和，但也有着急上火的时候。前两年，他为了抓一个抢包贼，足足追了20多分钟，失主为表感谢还特地到中队送锦旗。因为这事，他还获得当年市公安局鄞州分局颁发的治安荣誉三等功。“当时路口发生一起轿车与电动自行车相撞事故，肇事女司机都吓哭了，一个过路男子趁乱抢了她放在副驾驶座上的挎包。”回忆当时的场景，现在胡欣曙的脸上还有些

忿忿不平。“太可恨了，我火气一下就冒上来，拼命追上去。”

下应交警中队中队长吴浩对记者说：“客观地说，从执法的规范和严谨来看，老胡确实存在一定欠缺；但不可否认的是，他这种工作方式确实让群众更容易接受。如何将交通安全法规用更多群众喜闻乐见的方式传递给大家，其实是我们一直在探索的问题。”

记者 陈焯 通讯员 胡幸年

森山铁皮枫斗晶 75折 限量买10盒再赠40包 买铁皮枫斗可赠西洋参

夏季，很多中老年朋友喜欢买一些铁皮枫斗。李时珍在《本草纲目》中说，铁皮石斛“强阴益精，久服厚肠胃，轻身延年”。

梅雨天结束，宁波即将进入三伏天。《宁波晚报》养生汇联合铁皮枫斗知名品牌——浙江森山药业有限公司推出限量特价活动。

在森山铁皮枫斗晶诸多规格中，挑选一款性价比高，适合自服的3g×12筒装规格，开展一次限名额特价活动。

森山铁皮枫斗晶3g×12筒装各大药店都有卖，市场零售价168元，即日起，宁波晚报养生汇75折销售，每盒仅需126元；购买10盒以上，另外赠送价值400多元的精装一盒。

森山精装版铁皮枫斗颗粒规格为3g×40包，送一盒相当额外赠送了3盒筒装，再加4包。

森山铁皮枫斗是家喻户晓的行业知名品牌，平时偶尔有优惠，力度一般不会太大。此次《宁波晚报》养生汇推出折上折特惠，厂家担心对其他零售终端造成冲击，要求限制名额。

为此，森山3g×12筒装75折优惠截至7月31日；折后买10盒送精装，限30个名额，送完为止，来店购买前最好提前电话预约。

想买铁皮枫斗原材料的读者，门店也有75折活动，多个规格购买500克赠送指定西洋参500克。

咨询电话：87228361

地址：海曙鼓楼永寿街6号

森山铁皮75折
买10盒送精装1盒

规格：3g/包*12包



赠

森山 SEN SHAN

精装森山铁皮
规格：3g/包*8包*5盒



药材级灵芝孢子粉厂方直供 价格相当品牌货5折

今公司推出自有品牌“渊和堂”灵芝孢子粉，质量完全参照品牌药企。中药饮片级别的品牌灵芝孢子粉单价多在6元/克以上，“渊和堂”2克×100包礼盒装厂方直供价680元，单价3.4元/克，相同品质价格只有一半。购买

再赠单价38元灵芝丁2罐。

渊健还有一款“野生”灵芝孢子粉也开始预订了，2克250包预订价2500元，现在预订送灵芝500克。另外，渊健野生灵芝孢子粉60克装买2两盒送一盒，再赠灵芝丁两罐。