

宁波晚报

『心系寻常百姓 可读可用可亲』



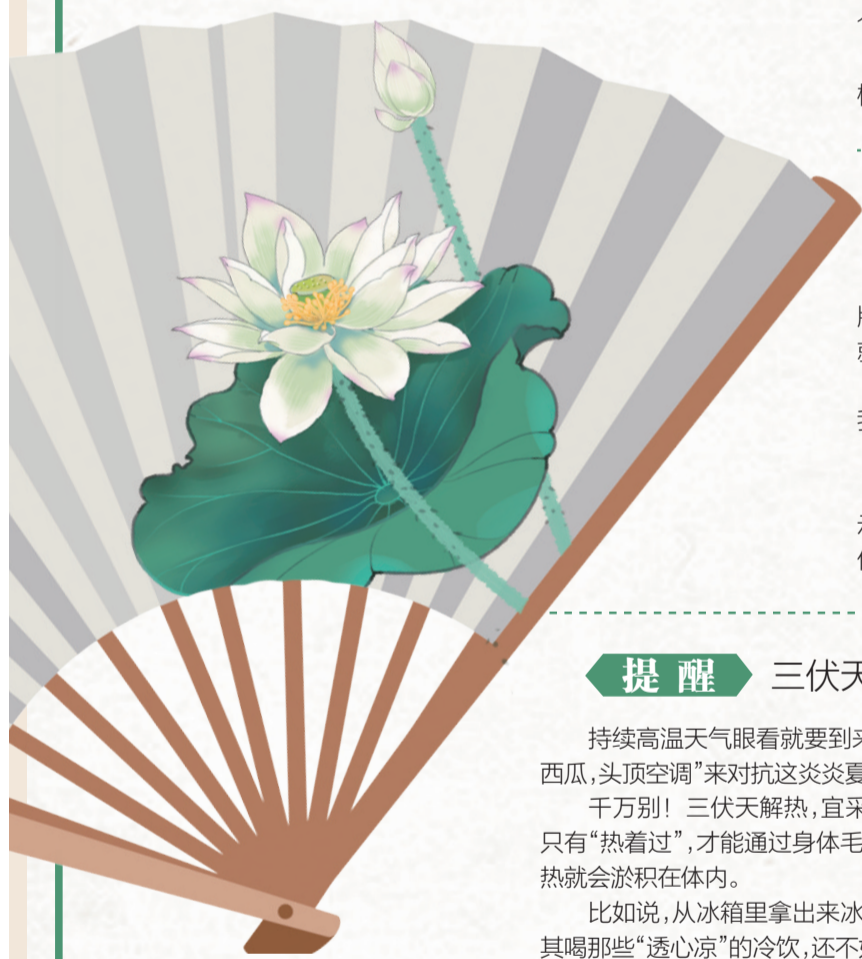
宁波晚报官方微信

| | | | | |
|---------------------------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------------|---|
| 宁波日报报业集团主管主办 国内统一连续出版物号 CN 33-0087 | 今日 16 版 第9186期 | 2020年7月16日 星期四 庚子年五月廿六 | 新闻热线 87777777 | 今天 阴有时有阵雨 23℃-26℃ 明天 阴有阵雨或雷雨 24℃-30℃ |
|---------------------------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------------|---|

今天入伏

梅雨将终结

高温欲登场



今天入伏,三伏天的到来,是否能“终结”今年这个超长的梅雨季?是否也意味着我们还没爬出“蒸锅”,就要被丢进“烤箱”?

好消息 这两天出梅的可能性很大

昨天依旧是“有中到大雨,局部暴雨,出门要特别注意交通安全”的一天。这样的提醒,在今年梅雨季我们已经听得“耳朵生茧”了。市气象台的资料显示,自今年5月29日入梅至7月14日9时,全市共经历9轮集中降雨,全市平均累积雨量509毫米,比常年平均雨量244毫米偏多近1.1倍。截至7月14日,今年的梅雨量已经位列历史第二位(排名第一的是1954年);梅雨期47天,暂与1984年并列历史第二位(排名第一的是1954年,为76天)。

三伏天的到来,是否意味着梅雨将被“终结”?

从市气象台的预报看,7月17日夜里,我市就将转为多云;7月18日以后,我市将以晴热高温天气为主。

市气象台还给大家划了“重点”:从现有资料分析,我市今年出梅的最大可能就在7月17日、18日前后。

坏消息 三伏天也是“加长版”

不知道是不是被梅雨季给“传染”了,今年的三伏天也是“加长版”,共有40天。不过,三伏天经常“加班”,仅2011年至2019年,就有8年的三伏天是40天。

市气象台昨天发布的未来十天天气预报中提到,7月18日起,我市最高气温将被牢牢“封”在34℃及以上,最高或将达到37℃。

妥妥的前脚还没爬出“蒸锅”,后脚就直接被丢进“烤箱”的节奏。

即将到来的热,还只是“小试牛刀”。来自市气候中心的预测显示,出梅后,我市今年将有25-30天的晴热少雨天气,日最高气温不低于35℃的高温天数有20-25天,极端最高气温为39℃-40℃。

提醒 三伏天,最好“热着过”

持续高温天气眼看就要到来,小伙伴们是否打算“手拿冰棒,怀抱西瓜,头顶空调”来对抗这炎炎夏日?

千万别!三伏天解热,宜采取“以毒攻毒”的做法——“热着过”。只有“热着过”,才能通过身体毛孔的开合,将体内的湿热排出,否则湿热就会淤积在体内。

比如说,从冰箱里拿出来冰西瓜,最好在常温下放一会儿再吃;与其喝那些“透心凉”的冷饮,还不如喝点热茶、温水;不要贪图“冷水澡一时爽”,洗个温水澡才有“每个毛孔都熨帖”的效果。 记者 石承承

责编 叶飞 钱元平 审读 刘云祥 美编/制图 吴玉涵

孩子人手一本书 家长手机盯得牢 这个现象您怎么看?

▶ A05



信任传承
相伴成长



别墅/大宅 装修专家 茶饮装潢

连续八届宁波十大家装品牌企业

0574-87301188

海曙区大沙泥街54号中央商座二楼

白蝶管业

WHITE BUTTERFLY PIPE

地址:宁波兴宁路368号明珠建材物资市场G东1号

电话:0574-87842288

红木家具 装修样品处理 餐桌、沙发、床、茶台等!

热线:13221905198 亿彩红木馆(海曙药行街42号亿彩购物中心B1层)



加微信,现场消费送价值
1999元指纹锁