

“变化太大了，改得交关好”

海曙鼓楼街道呼童小区整改获居民点赞

昨天上午10点多，海曙区鼓楼街道中山社区呼童小区新建的健身阅读休息区内，几名中年妇女一面看着党建宣传栏里的信息，一面互相聊着天。要是在一个多月前，她们完全想不到，仅有3幢楼、140余户的小区能腾出这样一处区域让她们休闲，“20多年了，我们邻居间说个话，都只能在楼道里说上几句，这一次改造，是真的好啊！”不少居民发出这样的感慨。



小区楼道口安装了智能门禁系统。记者 崔引 摄

提前排摸居民对改造的诉求

建造于上世纪90年代初的呼童小区，是典型的老旧小区，不仅面积小，每套房子的户型也小，最大的是70多平方米。

由于附近有海曙中心小学，作为学区房的这个小区，住户更替快，出租户占了近一半，且居住的很多是老年人，基础设施也不完善，多年来一直没有物业，管理起来有很大难度。

正因为存在这些问题，居民们对小区改造的呼声强烈。

今年，海曙区计划整改40个

老旧小区，呼童小区就在其中，恰逢宁波创建全国文明城市“六连冠”的契机，小区提前做了一番整改。

“既然要改，就得考虑居民的意愿。”今年5月，街道、社区就有了共识，小区的楼道组长、党员志愿者等挨家挨户上门进行了排摸、走访，又召开座谈会讨论，倾听居民们的真实诉求。

安防系统安装、防水重做、外立面破损修补、楼道粉刷等，成了呼声最高的改造点。

安装道闸、楼道门，限制社会车辆驶入

“原先小区没有大门，现在安装了道闸，为了保证小区居民和直系亲属的停车需求，社会车辆不得进入。”中山社区便民服务中心主任管斌斌介绍道。

不只是安装了道闸，这一次还拓宽了小区道路，重新铺设沥青路面，停车位增加到了28个。“在车辆不增加的情况下，一般是够用了。”管斌斌告诉记者，小区规定，所有有产权证的业主，在房子名下可以登记多辆车，但同一时间内每户只能停放一辆车，对于有产权证的老人子女（直系亲属），停车费以2元/天的优惠价收取；如果是出租户，也同样只能停放一辆车，每天的停车费为10元。

这样的规定，前期也征询了居民的意见，获得了三分之二居民的支持。

这次改造的另一大亮点，是楼道门的加装。

昨天上午，在小区大门口，记者见到了两名楼道组长正在登记进出人员信息。

“以前没有楼道门，进出小区的人员复杂，容易给居民带来安全隐患，这次我们安装了智慧安防系统，居民凭身份证、户口簿、房产证登记，凡是有产权的居民，可以通过人脸、门禁卡或钥匙进出，出租户则不配钥匙，以方便管理。”中山社区党委书记汪红英说。

“装了楼道门后，贴‘牛皮癣’小广告、上门推销的人都被拦在了外面；20多年没更换的绿化这次也换了，房子的采光也好了很多；还引进了物业公司，如果他们服务做得好，物业费提高一点，我们也愿意交。”居民陈阿姨笑道。

新增健身阅读休息区获赞无数

在众多改造项目中，最受居民称赞的，当属文中开头提到的健身阅读休息区了。

刚进小区门，好几位中年阿姨便把记者带往这一区域。

姜苏岷自小区交付以来便居住在这儿，她说这是本次改造中最大的惊喜。

“我们小区很小，要腾出这样一块地方，真的不容易，现在有健身器材、有宣传栏，还有供我们坐下来聊天的地方，解决了城里邻居‘老死不相往来’的尴尬，可以说文化和休闲兼具，考虑了我们居民的真实诉求。”姜苏岷赞不绝

口。

有相同感觉的，还有77岁的居民陈根娣。她向记者笑言，之前几个要好的邻居聊天，得到小区外的银行去，而这块区域杂草丛生，夏天蚊子、苍蝇也很多，猫狗成群，居住体验很差，现在情况完全变了。

据了解，自6月1日正式启动整改以来，短短一个月，让居住在这里20多年的居民大呼“变化太大了，改得交关好”，呼童小区不仅成了文明城市创建中的样板，还收获了民心。

记者 朱琳

周谷平：资深眼科专家的光明新使命

每天清晨，浙江大学明州医院的眼科病房中，67岁的眼科主任周谷平早已到岗，了解夜班值班情况，梳理患者情况，准备早查房巡视……一周工作7天，见证和经历了白内障手术的发展历史，周谷平44年如一日坚持并传递着“光明使者”的使命。

为引进第一批人工晶体 深夜叩开上海眼科专家家门

“我从23岁开始做了第一例白内障手术，到目前为止，已经做了四五万例手术。”周谷平回忆，上世纪70年代，还没有单独的眼科，和五官科并在一起，当时采用的是中国古老的白内障针拨术。

很快，手术方法不断改进。1989年，周谷平在参加全国眼科代表大会时获悉，上海新华医院研发了国内第一批人工晶体，患者术后不再需要佩戴高达一千多度厚厚的远视眼镜。为了将这批晶体引进到宁波，周谷平四处奔波，甚至一路打听，深夜摸到了一位眼科专家的家中。

被周谷平的诚意所打动，这批人工晶体最终得以顺利发往宁波，为当地的白内障患者带来了福音。不过，由于当时的手术切口大、愈后慢，并发症多，还

是存在着难以解决的问题。

一直上世纪90年代，白内障手术演变到了相对成熟的阶段，就是眼下应用最广泛的超声乳化。“这项技术趋于完美，手术时间不超过10分钟，切口仅2毫米，患者第二天就能看清楚，真的很方便。”周谷平说。

在科学发达和技术娴熟条件下，周谷平最多时一天能做30多台手术。直到今天，他还能一天做10多台手术。科室里的小年轻都在背后感叹：“周主任真是‘宝刀不老’。”

老花眼突然变好并非好征兆

我们常说，眼睛就如一台照相机，而晶状体视作相机的镜头，视网膜即胶片。而白内障则是由于各种原因引起“镜头”的混浊而让视网膜上成像变得模糊，白内障手术则是把病人混浊的“镜

头”摘除，重置人工制作透明的“镜头”，也就是人工晶体。

“白内障是致盲率最高的眼病。100个盲人中，50个由白内障造成。”44年来，周谷平以一位眼科工作者的身份见证了白内障发病率的变化。

“80%的白内障患者发病都与年龄相关，60岁以上的发病率为60%，70岁以上为70%，80岁以上为80%，90岁以上为100%。”他说，随着人均寿命的延长，白内障患者也越来越多。

同时，生活水平的不断提高也增加了糖尿病的发病率。研究显示，20%的糖尿病患者可能会得白内障。

如今，四五十岁的白内障患者人数上升非常明显，这与他们长时间接触电子产品有关。受辐射伤害，眼晶状体组织就会逐渐失去原有的功能和代谢平衡，造成晶状体混浊，引发白内障。

周谷平提到，他在门诊时常遇到这

样的老年患者：多年的老花眼突然变好了，不戴老花镜看近物看得很清楚。“其实，这是白内障发展到了膨胀期，晶体的膨胀导致视力突变，看远模糊看近清。这可不是一个好征兆，意味着白内障即将迎来成熟期，极有可能失明。遇到这种情况，一定要及时就医。更危险的是，膨胀的白内障可能造成眼球房角的拥挤，从而发生致盲率很高的青光眼。”

作为一位资深眼科专家，他也分享了自己的护眼心得：“只要出门，阳光下我一定戴墨镜；每天哪怕不吃饭也要吃水果，喜欢偏酸味的，VC含量高。同时，游泳、散步等锻炼也是必不可少的。”周谷平用这样的方式，让自己每一天都以饱满的热情和强烈的责任感投身工作，用精湛的医术为更多的病人打开光明之门。

记者 陆麒雯

通讯员 黎燕 实习生 李灵珊 胡雨歌



周谷平(右)正在为患者做检查。