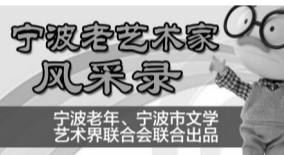




工作中的叶良康。记者 徐丽文 摄

叶良康： 竹编老手艺玩出新花样



今年74岁的叶良康从16岁开始就接触竹编，坚持了大半辈子，一根根简单的竹子在他的巧手里幻化成各种模样，成了惟妙惟肖的花鱼虫兽。

醉心竹编五十余载>>>

从小在塘溪镇东山村长大的叶良康，把竹子比做自己最好的朋友。上世纪70年代，东山村1400多户人家中，有600多户都是以竹编维持生计。如今，村里几乎只剩下叶良康还掌握全套竹编工序，坚持制作竹编工艺品。

竹编的选料非常考究。叶良康需要到6公里以外的山上

寻找不同品种的毛竹。“毛竹弹性最好，金竹光泽度最好，水竹韧性最好，三种毛竹生长环境各异。毛竹可存放一个星期，金竹2个月，水竹顾名思义长在水边，所以时间不宜放长。”叶良康在自己家的后院旁，也种了些水竹。

1956年，有一位擅长竹编的老人经常到叶家做客，当时

还是小学生的叶良康时常听老人聊天，看着老人用竹编穿插制作热水壶外壳。

虽然没有正儿八经地拜过师，但叶良康把村里的长辈们都当做自己的师父，跟着学做农用箩筐、晒谷篮子。刚开始，叶良康学习劈篾，篾分为经篾和纬篾，这为编织打下了基本功。不到半年，他就掌握了全套竹编工序。

创新想法带来新生机>>>

五十多年来，叶良康亲身经历了竹编工艺的兴衰。

1967年，叶良康负责外贸竹编产品的设计打样工作。“设计稿一式三份，其中一份交到广交会，供各外国厂商选购。”

改革开放后，竹编制品大受欢迎，1982年，英国商人先后来到塘溪镇9次，定做了十几样物品。当时竹编厂一年有80万元产值。1985年，叶良康自己办起了竹编厂，起初生意订单较多，叶良康还买了辆卡车，开车送货到上海工艺品进出口公司，来回要十多个小时。红火的生意，让叶良康成

了村里第一批万元户。

可好景不长，从1998年开始，塑料产品慢慢替代了竹编工艺品，原先的加工点也变成了食品厂。叶良康面临选择，他想过转行，却依旧放不下竹编，不想放弃。后来家人办起了服装厂，他一边帮忙，一边利用空余时间继续钻研竹编工艺。

叶良康心想，竹编除了制作实用的工艺品，也可以向观赏性发展。于是，他研究起了书中的动物。看着书本上的形象，叶良康脑海中先有一个大概框架，然后实地观察，用相机多角度拍

摄，根据照片调整最后成品。他还学会了上网，到网上搜索动植物内部构造分解图。

比如“牛”造型的工艺品，做工精细复杂，一年最多做10个，光从成品很难看出是如何编织出来的。“先做好动物身体板块，然后从头部编织，再到四条腿。”而“孔雀”造型工艺品是叶良康多次到动物园观察之后几经修改而成，一般需要2-3个月才能出一个成品。

他的创新想法带来了商机，当地不少企业主上门找他预订竹编工艺品，做为礼品送人。

从手艺人到“守”艺人>>>

2007年，鄞州区从事非遗普查的工作人员与叶良康取得了联系。2010年，鄞州竹编工艺被列入市级非遗保护目录，2012年被列入省级非遗保护目录。此后，越来越多的人知道了叶良康，也通过他感受到了鄞州竹编的魅力。

“竹编手艺人除了编织，还要有美术、雕刻功底，并不好当。”叶良康的左手无名指曾被

电刨机器刮伤，指甲被截断，手臂常常被竹子划出血丝，竹篾的刺也曾深深扎到了手掌里，这些苦和痛再常见不过。

平时忙不过来的时候，孙子小叶就在一旁搭把手。叶良康并没有系统教过小叶竹编，但他仿制出来的作品却也有模有样。叶良康只要稍加修改就是成品。小叶大学毕业后就跟着叶良康“实习”上岗，如今技

术越来越熟练。

现在，叶良康的徒弟已有近千人。从2010年开始，叶良康每周奔忙在好几所中、小学上课，每学期教授学生近百人，他希望通过他的传承教育，可以和年轻一代一起创造出更多融合当下家居需求与工艺审美的竹编制品，将竹编文化发扬光大。

记者 徐丽文
实习生 胡雨歌

暑期护眼 听听专家怎么说

近年来儿童青少年近视发病形势十分严峻。国家卫健委2018年发布的数据显示，2018年全国儿童青少年总体近视率为53.6%。宁波博视眼科医院执行院长陆斌提醒，暑假已经到来，在孩子享受假期的同时，也是近视高发期。如何呵护好孩子的眼健康，成为了每一位家长关心的问题。

多进行户外运动

“每天2小时、每周10小时以上的户外活动，可以让幼儿及青少年的近视发生率降低10%以上。”宁波博视眼科医院执行院长陆斌表示，户外活动可以预防近视发生。大自然光线能够促使眼底释放多巴胺延缓眼轴增长，从而预防近视发生。暑假期间，家长如果平时实在抽不出这么长的时间，也可利用周末带孩子出去。在充足光线照射的户外，即使孩子不运动也同样有效果。

控制甜食摄入量

爱吃甜食的孩子更容易近视。据资料显示，近视和饮食习惯也有关系，比如长期吃得过甜，会消耗体内大量的维生素B1，降低体内的钙质，使眼球壁的弹力减弱，导致近视眼的发生。所以，在暑假期间，家长要控制幼儿的甜食及饮料的摄入量，适量给予。

调亮室内光线

室内光线太暗，照明不足，眼睛更易疲劳。窗户进来的大自然光线或台灯的灯光，要从座位的左前方射过来，避免在书上形成阴影。不要在过亮、过暗的光线下读写，及时调亮室内光线。需要注意的是，调亮光线强度不只是单纯调高台灯的亮度，还包括房间吊顶灯等背景灯的亮度，这样才能将室内环境的光线调亮，起到预防近视、减轻眼疲劳的作用。

保持良好用眼习惯

不端正的坐姿，不仅容易使眼睛疲劳，也可能造成脊柱发育不良。养成正确的读写姿势习惯，保持正确坐姿，需要做到“一拳一尺一寸”。一拳：胸前与桌子间隔一拳（一个拳头的距离）；一尺：眼睛与书本距离一尺（33厘米的距离）；一寸：握笔手指要与笔尖之间一寸远。

降低电子产品使用时间

长时间近距离用眼，不中断休息也是导致儿童近视的原因之一。其中电子产品的过度使用可主要归入近距离用眼时间增加，其次才是电子产品本身发射光以及降低眨眼次数带来的不良影响。建议幼儿每天看电视的时间不要超过一小时，并且每半小时休息5-10分钟。不看或少看电视，看电视时，应该让幼儿保持与电视画面对角线6-8倍的距离。

记者 陆麒麟 实习生 胡雨歌
通讯员 高强

专家介绍：

陆斌，眼科专家，副主任医师，宁波博视眼科医院执行院长，宁波市医学会眼科分会委员，原宁波眼病中心医院院长、原宁波市眼科医院西部院区院长、原宁波鄞州眼科医院副院长。是宁波市第一个开展飞秒激光手术的医生，擅长眼科大视光方向，屈光不正的诊治，近视眼防控，弱视治疗，飞秒激光手术和眼科疑难疾病诊治等。

门诊时间：周五下午，周六上午，周三、周日全天

地址：海曙区环城西路北段337号（海曙区人武部旁）

公交线路：5路、14路、23路、305路 海曙区人武部站（博视眼科医院站）