

我们是 一家人

家，是温暖的港湾；家，是亲情的驿站；家，是幸福的摇篮。家里有关心我的外婆，有爱锻炼的妈妈，有贪吃的弟弟……他们的爱让我感受到生活的美好，让我感受到成长的快乐与幸福！

人间烟火

慈溪实验中学初二(5)班

岑思逸(证号2022765) 指导老师 谢昭莉

四方食事，不过一碗人间烟火，四方深情，不过一份亲人情。

学业忙了，三天两头闷在家里，刷刷题，不知是多久前去的外婆家。可最近心中一直惦记着外婆的味道。无他，只因其满载着回忆与温情。

趁一次放假，我扣开了外婆家的大门，“外婆，我想吃你的油焖笋。”“好好好，净爱挑不应季的来。”一声应下，外婆拿出藏在冰箱中的嫩笋，过季的蔬菜，总不容易保存。

“咕噜，咕噜”，开水在锅中沸腾，迫不及待地往外边跑，白烟弥漫在整个厨房，弄得外婆的老花眼镜一层雾气。外婆将刚洗净的笋放入锅中，笋顿时被围满了白气，可真像白娃娃在玩水呢！我在外婆身边四处张望，只见外婆将老酒和盐放入锅中，火舔着锅底，锅内已如火炉一般。香气早就钻进了我的鼻腔，我偷偷地用手拿了一块，迅速放入嘴中，可还是被外婆发现了。外婆拍了拍我的脑袋，极温柔极舒适，“傻丫头，浇上油会更香，慢慢吃，小心烫手。”

油焖笋终于出锅了。原本白嫩的笋已变成了红棕色，香气盘旋在屋中，直勾得我的肚子咕咕叫。放入嘴中，心中只有一个字，“嫩”；再品，“鲜”字调动了我的味觉，融化了我的胃，好吃！不知有多久，没有尝过这质朴的人间烟火了。

我一口接一口，一筷子接着一筷子，外婆坐在我身边，脸上充满着微笑。

小村子里，袅袅炊烟，朵朵流云。灶上，氤氲蒸气里，弥漫着笋的气息。外婆和我坐在饭桌旁，待到饭菜都被端上桌，千言万语，化成一句话：多吃点，还有。

小鬼当家

宁波市广济中心小学302班

黄锦昊(证号2022939) 指导老师 王红霞

星期天，我家上映了一部好戏——《小鬼当家》。没错，主角小鬼就是我。

早上六点半，我准时起床，把之前做好的包子放进微波炉加热，配上昨晚预约煮好的白粥，就是我们的营养早餐了。

包子加热好，妹妹也醒了。我帮妹妹穿好衣服，抱下床，刷牙洗脸，然后，我泡了奶粉喂她喝奶。可是妹妹十分调皮，一会儿把我推到沙发上，不让我起来；一会儿遮住我的眼睛，和我做游戏；一会儿要自己喝。我费了九牛二虎之力才把奶喝完。

喝完奶，该吃早饭了。可是她竟然对我做的营养早餐没兴趣，坚持要吃黑芝麻糊。没办法，拗不过她，真怕她“哭性大发”，我只好给她泡了一碗香喷喷的黑芝麻糊。妹妹看见黑芝麻糊就如同馋猫见到了鱼，开心极了，马上来了个饿虎扑食，津津有味地吃起来，没一会儿，就吃了个底朝天。可她嘴上却沾满了黑芝麻糊，就像长满了胡子，我不禁捧腹大笑，妹妹不明所以，也跟着哈哈大笑起来。

解决完早饭，我觉得有点累了，心想：爸爸妈妈既要上班，又要照顾我们两个捣蛋鬼，还要辅导我学习，真是太辛苦了！我现在马上读四年级了，应该要多为父母分担！

“哥哥！哥哥！我要吃烤鸡翅！”妹妹的声音把我从深思中拉了回来。我该继续投入角色，把这个当家的小鬼演绎好！

当了一天家，我觉得自己长大了，也了解自己有很多不足。我应该努力学习，坚持锻炼，这样我才能真正当家，才能真正让爸爸妈妈不再这么辛苦！



保护环境 人人有责

慈溪市实验小学教育集团205班

张昕瓯(证号2022623) 指导老师 叶其涵

三块桂花糖

慈溪实验中学初一(8)班

杨涵茜(证号2022737) 指导老师 施群

阳光的影子，拓印在窗帘上，似一张抽象画。我来到桂花的身边，它正散发着那种甜蜜的朝气。

那一天，外婆给我带来了三块桂花糖，是那么的香！打开冰箱，扑面而来的，就是香甜的气息，一波又一波的。妈妈走过来，说：“要不我们三个人把这桂花糖分了吧？”我咧开了嘴，像捧着金银一般捧着桂花糖。进了书房，打开空调，整个屋子便都充满了桂花醉人的气息。我尽情地享受着这缠绵不绝的桂花香。

忽然想到，这香甜的气息应有父母的一份，他们赠予我生命和有趣的灵魂。我要留下这块桂花糖，让它在父母的手中散发香气。

我蹑手蹑脚地来到冰箱前，发现冰箱中，完好无损地放着两块桂花糖。我笑了，把我手中的也放回冰箱中。三块桂花糖，紧紧地靠在了一起，宛如此刻在这间小屋中的三个人，紧紧地靠在一起，永远不分离。

我骑着单车在小区中闲逛，发现在每条小径的拐弯处，都栽上了一两棵桂花树。我在小径旁的一条长凳坐下，一圈的阳光，泄泄融融，我突然想到那三块桂花糖，心里美美的：我们是一家人！

嘿，妈妈又在锻炼了

北仑区岷山学校501班

李可意(证号2021349) 指导老师 王焱珍

“唉哟，嘿……”你听，这是什么声音？哦，原来是妈妈又在锻炼了！

正如众人口中的“疫情期间胖十斤”，我的妈妈可是“粗”了不少，活像一根大萝卜，于是她下定决心要扔掉这些赘肉，重新拥有苗条身材。

妈妈一般晚上锻炼时，会把瑜伽垫铺在我的床边，边看着我睡觉，边做运动。我躺在床上似乎是要睡觉的样子，但还是眯着眼睛，偷偷观察妈妈的举动。

只见妈妈将手肘压在瑜伽垫上，脚尖也压着地面，身体悬空趴着，那样子还真像一个经常健身的专业人士哩！可好戏没过多久——30秒钟，妈妈就撑不住了，一翻身躺在地上，大口地喘着粗气，还捂着肚子断断续续地嘟囔：“哎呀……不行了，好累呀！”

此时，我早已忍不住了，“扑哧”一声大笑起来。妈妈看着我，也不好意思地笑了。

虽然刚开始有些吃力，但“只要功夫深，铁杵磨成针”，不知不觉妈妈竟然已经坚持了一个月。我相信妈妈一定能减肥成功。

我的超级助理

宁波市惠贞书院202班

毛裕程(证号2021397) 指导老师 毛瑞珍

我有一个可爱的弟弟，他今年五岁了。他的脸上总是挂着天真的笑容，浓浓的眉毛下有一双又黑又亮的眼睛，像一对宝石，长长的睫毛微微地翘着，高挺的鼻子下有一张小巧的嘴巴。他说的话总像抹了蜜一样，能让人感到心情愉快。他说我是他的偶像，他是我的超级粉丝，我更想说他是我的超级助理。

有一天，我准备去上学。“咦，我的校徽、队徽和小队长标志怎么都不见了？”我赶紧跑到房间里找，可只找到了队徽和小队长标志，校徽还是无影无踪。“昨天晚上不都准备好的吗？”妈妈瞪了我一眼，立即发动全家开始“寻找校徽行动”。妈妈和外婆翻开了我的写字台、抽屉、书架东寻西找，找得满头大汗。我垂头丧气地站在一旁，却怎么也回想不起来：上一次校徽是放在哪里？正当我们准备放弃时，突然听到一声“在这里”，像一声集结号，把每个人的目光都吸引过去啦！原来是弟弟。他从我的一件衣服上发现了一个校徽，肉嘟嘟的小手把校徽高高举过头顶，飞快地冲到我面前，一把塞进我手里说：“快拿去吧，不然就要迟到啦！”

弟弟可真是我的超级助理啊！

贪吃的弟弟

宁海县星海小学401班

陈昱彤(证号2022207) 指导老师 麻维维

我的弟弟是个大胃王，他最喜欢吃零食。每天吃完饭都能听见他的声音：“妈妈，我吃完饭可以吃这个吗？”这还不算完，他还偷吃我的东西。

我在写作业的时候，听到了一阵脚步声，我知道弟弟来了，于是我将面包放在了最安全的地方。弟弟来了，他先闻了一下味道，随后四处寻找起来，但找了半天都没找到，急得抓耳挠腮。我心想：你永远不会找到的！弟弟冷静下来，慢慢地翻找着。不好！他接近我放的地方了，我坐立不安，紧张极了。弟弟似乎感觉到了，他眉飞色舞地打开了盒子。“面包！”弟弟欢呼雀跃，拿着面包准备逃之夭夭，跑的时候还不忘往嘴里塞。我黑着脸拦住了他：“还我！”弟弟一见，将剩下几个狼吞虎咽地吃完了。我目瞪口呆，他倒一溜烟跑了。楼下，又听见弟弟说：“妈妈，给我吃点嘛！”我无语了……

我的弟弟虽然贪吃，可我还是喜欢他。



美丽的家

镇海区中心学校202班

缪昊宸(证号2022203) 指导老师 李萍