

上接A09版

洪塘派出所： 用“爱”赋能，把惠警措施做到民警心坎里



通过组织篮球活动丰富民警业余生活。通讯员供图

组建球队，丰富活动聚警心

洪塘辖区面积近40平方公里，实有人口近15万，平均每天各类警情不下四五十起，尤其是矛盾纠纷和求助类警情特别多。

今年，随着江北区行政区划调整，目前他们派出所管辖两个街道的治安管理工作，辖区内有工业区、电商园、大型商业综合体、奥体中心、多家中小学幼儿园以及各种规模、各种档次的住宅小区，还有山林、湖泊水库等景区，因此经济案件、矛盾纠纷、大型活动安保、各类刑事治安案件、求助抢险……警情可以说是五花八门。

在这样的情况下，民警每天面对的既有重大项目

压力，又有鸡毛蒜皮的小事，长年累月下来身心俱疲。加上群众的期许和公安自身管理要求越来越高，对民警来说，挑战时刻存在。

在工作压力面前保持良好的精神面貌，往往是令工作事半功倍的关键。为此，洪塘派出所组建起了一支由20余名民警和辅警参与的篮球队。

“每天工作之余，没有值班的队员都会到篮球场上一起训练。”副所长严引捷说，“这不仅能强健大家的体魄，作为一个团队，还能增强大家的凝聚力。”去年，在辖区各单位、企业等20多支队伍参加的循环赛中，这支队伍一举夺魁。

用“篮球”沟通，还别有一番意外收获。得益于洪塘派

出所篮球队与辖区各企事业单位篮球队的日常友谊赛，彼此之间十分熟悉，无形中提升了做群众基础工作的效果，这一点在今年上半年疫情防控期间尤为明显，对于洪塘派出所的相关排查、管控工作，辖区各单位几乎“一呼百应”。

除了篮球队，派出所还组织了丰富多样的健康运动，利用辖区北山游步道及奥体中心优势，每年组织大家轮流进行登山比赛、游泳训练、防溺水救护培训等各类活动。得益于平时的锻炼，在今年开始的公安部为期三年的大练兵中，该所在全局体能摸底测试中全员通过，没有一个拉后腿。

关心关爱，解民警燃眉之急

社区民警吕国元从部队转业到洪塘派出所已经8年了，妻子是市区一家医院的护士，他们有两个孩子，大的刚小学毕业，小的还不到3岁。今年春节前夕，两个孩子被送到奉化的外婆家里过年。不料，疫情突袭而来，这对“警医伉俪”坚守抗疫一线不能回家，更别说去奉化看望照顾老人和孩子了。

当时，小儿子要吃奶粉，商场店铺却都关门歇业了，可把吕国元给愁坏了。所长

朱伟达听说后，发动身边的亲朋好友打听，总算从一个曾经做过奶粉销售的朋友那里买到了足够的奶粉。可是，根据防疫要求，人员不能随意流动，怎么把奶粉送过去又成了问题。

本来，吕国元已经连续工作一个月了，派出所领导要求他回家休息，也可以趁此时间把奶粉送过去，可是吕国元坚决不肯从防疫一线撤下来，他说：“疫情期间，社区群众最需要我们，我这一走就是对不起他们。”后来，他还是趁着午休的间隙，驱车到奉

化把奶粉放在村口的防疫点，让父母过来拿回去，连老人和孩子都没见上一面，就匆匆赶回来投入防疫工作。

派出所领导看着心疼，在吕国元又坚守社区半个月后，强制他回家休息了一个星期。“民警也不是铁打的，要休息好，而且也要照顾安顿好家里的老人和孩子，才能更安心地工作。”朱伟达说，派出所的关心关爱，就是要从点滴小事做起，真正想民警所想，急民警所急，爱民警所爱。

新闻拓展

据了解，像洪塘派出所这样的暖心警营在江北区并不是个案。近年来，宁波市公安局江北分局不断创新举措，牢固树立“爱警”理念，坚持文化引领，以民警需求为导向，通过改善硬件配备，优化民警工作环境；坚持人文关怀，激发民警工作热情；坚持维权护警，维护民警正当

权益；坚持减负降压，缓解民警工作压力等方面开展了一系列有针对性、系统性、广泛性的贴警心、维警权、排警忧等爱警惠警活动。

目前，江北公安分局所有基层单位均因地制宜地落实了“五小工程”，优化了办公环境，保障了执法安全；设立并启动了“爱警基金”用于帮扶由于特殊情况引

起家庭经济困难的民警；建立“健康档案”、成立心理咨询服务团队，跟踪关注民警身心健康状况；2019年更是在原有“警察俱乐部”的基础上成立了“警察协会”，落实专项经费，丰富警营生活，有效提升民警幸福指数，构建快乐警营，有力推动了公安工作和队伍建设再上新台阶。

张貽富 王岑 杨熙瑾

“疾控中心” 又来电话了…… 骗子说你 “往香港寄违禁药品”

今年3月，我市不少群众反映，曾接到过冒充上海疾控中心工作人员的电话，以“涉嫌违法贩卖口罩等防疫物资”为由实施诈骗，庆幸的是，这些群众有较强的防骗意识，无人上当。不想，进入7月，“疾控中心”的电话又来了，套路没什么变化，但“罪名”由“违法贩卖防疫物资”变成了“往香港寄违禁药品”，我市已有市民上当受骗。

7月5日，市民夏女士接到一个自称是“广东疾控中心工作人员”的电话，对方称夏女士寄往香港九龙的一个快递被查扣了。夏女士否认曾寄过快递，但对方称快递内有违禁药品，让夏女士加他QQ，在语音上聊。

夏女士当即表示要报警，对方则表示可以将夏女士的电话转接到广东警方。夏女士同意后，电话便被转接到了“广东公安局”。夏女士把刚才的情况告诉了电话那头的“警官”，对方听完后让夏女士加其QQ细说。

夏女士不疑有他，根据对方报来的账号添加了两个QQ好友，一人自称是“广东公安局刑侦队队长”，另一人自称是“广东法院工作人员”。

自称是“法院工作人员”的人，将“广东省人民检察院刑事逮捕令”的照片发给夏女士，称夏女士涉嫌犯罪，若想洗脱嫌疑，就要自证清白。

夏女士看到“逮捕令”立刻慌了神，赶忙问对方该怎么做。对方要求夏女士找个安静的地方再跟他们联系，“可以找个宾馆开间房”。

到宾馆后，夏女士再次联系对方。对方称，为证明夏女士没有参与非法洗钱，要走银行流水，需将名下银行卡内所有资金转到其中一张储蓄卡上（已开通网银）。之后，对方又向夏女士要了卡号跟刚收到的验证码。

没过多久，夏女士便收到了银行扣款短信，卡内6万余元被转走。夏女士便问对方情况，对方称3天内会将钱转还给夏女士，越想越不对劲的夏女士赶忙报警。

据市反诈中心介绍，“冒充公检法”诈骗是一种常见的诈骗手段，从“拐卖儿童”“洗黑钱”到“贩卖防疫物资”“寄送违禁药品”，不法分子罗织各种“罪名”，但作案过程并没有多大变化：骗子冒充公检法部门的工作人员，通过电话联系受害人，以受害人涉嫌犯罪为由，让其添加QQ、微信等社交软件进行联系，后要求受害人将钱转入“安全账户”，或骗取受害人银行卡密码、验证码，以此实施诈骗。

市反诈中心提醒广大市民，公检法机关不会通过电话、网络通知涉案人核查资金，也不会通过QQ、微信、易信等社交软件发送展示个人工作证、相关法律文书、制作笔录，更不存在所谓的安全账户。

不要轻易透露自己的个人信息、银行账号、密码、验证码等，如有疑问，请第一时间拨打96110报警咨询。

记者 张貽富 通讯员 夏怡雯